



วารสารวิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร  
Phichit Public Health Research and Academic Journal



# วารสารวิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

## Phichit Public Health Research and Academic Journal

เจ้าของ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ บทความและผลงานวิชาการด้านการแพทย์ การสาธารณสุข
2. เพื่อเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเสริมสร้างแนวคิดและประสบการณ์ด้านวิชาการ
3. เพื่อพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขทุกระดับให้มีทักษะการเขียนผลงานวิชาการ

### ที่ปรึกษา

นายแพทย์กมล	กัญญาประสิทธิ์	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
นายแพทย์สุรชัย	แก้วหิรัญ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพิจิตร
นายแพทย์กิตติโชติ	ตั้งกิตติถาวร	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ		

### บรรณาธิการบริหาร

นายแพทย์วิศิษฐ์	อภิสิทธิ์วิทยา	นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
นางปัทมา	ผ่องสมบูรณ์	นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมและพัฒนา)

### บรรณาธิการ

ดร.ธานี โชติถักคาม

### รองบรรณาธิการ

ดร.รุ่งทิwa มโนวชิรสรณ์	ภก.สมจินต์ มากพา	นายสมศักดิ์ ผลประเสริฐศรี
-------------------------	------------------	---------------------------

### กองบรรณาธิการ (วิชาการ)

นางสาวมานิสา เจริญทอง	นายจิริยุทธ์ คงนุ่น	นางดวงพร พูลสวัสดิ์กิติกุล
นางสาวนุสรรา มณีโชติสกุลวงษ์	นางสาวชุติมา อินหัน	ภก.วิวัฒน์ อุปคำ

### ผู้ทรงคุณวุฒิประจำฉบับ

ภก.วรวิทย์	พูลสวัสดิ์กิติกุล	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
ภญ.พัชรา	ถาวร	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
ดร.ธานี	โชติถักคาม	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
ดร.รุ่งทิwa	มโนวชิรสรณ์	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
ผศ.ดร.ทัศพร	ชูศักดิ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ปทุมธานี
ผศ.(พิเศษ) ดร.สมตระกูล ราชศิริ		วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร พิษณุโลก
ผศ.ดร.ธวัช	กนกเทศ	มหาวิทยาลัยนเรศวร
ผศ.ดร.สันติสิทธิ์	เชียวเขิน	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ดร.ณัฐฤกษ์	ธรรมกวินวงศ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
ดร.รัญจวนิช	กันหลง	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
อาจารย์พรศักดิ์	ชนพัฒน์พงศ์	มหาวิทยาลัยรามคำแหง
ดร.ชัยณรงค์	สังข์จ่าง	สำนักสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ สป.สธ.
ดร.รุ่งโรจน์	เจศรีชัย	สำนักงานหลักประกันสุขภาพ เขต ๔ สระบุรี
นายแพทย์สมบุรณ์	จินาพงษา	โรงพยาบาลพิจิตร
ทันตแพทย์หญิงสมร	บุญเกษม	โรงพยาบาลพิจิตร
นางสาวชนาพรทิพย์	รัตนวิชัย	โรงพยาบาลพิจิตร
นายแพทย์ประทีป	จันทร์สิงห์	โรงพยาบาลวังทรายพูน
แพทย์หญิงผกามาศ	เพชรพงศ์	โรงพยาบาลลวชีรบาร์มี

### กองบรรณาธิการ (การจัดการ)

#### 1. ฝ่ายเหรียญกฐิก

นายวัชรินทร์ เวชวิริยกุล นางกอบแก้ว เรืองธรรม นางจิตติญากร สิ้นธุ์รัตน์

#### 2. ฝ่ายประชาสัมพันธ์และเผยแพร่วารสาร

นางมยุรี เข้มทอง นายสุวัฒน์ ทับมัน นายวรการ โภชนะสมบัติ นางสาวอัญชุลี สังข์เมือง

#### 3. ฝ่ายประสานงานและข้อมูลวารสาร

นางสาวนวนิตย์ เฮงสาย นางสาวอนุชยา สังข์เมือง

### กำหนดออก

ปีละ 2 ครั้ง (ราย 6 เดือน)

ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม – มิถุนายน และฉบับที่ 2 เดือนกรกฎาคม – ธันวาคม

### สำนักงาน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร 27/99 ถนนคลองคะเชนทร์ ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร 66000

โทร. 0-5699-0354 ถึง 5 ต่อ 133 โทรสาร 0-5699-0353 E-mail: pphj.2020@gmail.com

### ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่:

<http://www.ppho.go.th> : เว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

### พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อนันตชัยการพิมพ์ 82/26 ถนนบึงสีไฟ ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร 66000

โทร. 081-675 9045

บทความที่ลงพิมพ์ในวารสารวิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร ถือเป็นผลงานทางวิชาการ หรือวิจัยและวิเคราะห์ ตลอดจนจนเป็นความเห็นส่วนตัวของผู้นิพนธ์ ไม่ใช่ความเห็นของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร หรือกองบรรณาธิการแต่ประการใด ผู้นิพนธ์ต้องรับผิดชอบต่อบทความของตนเอง และกองบรรณาธิการขอสงวนสิทธิ์ที่จะแก้ไขข้อความให้ถูกต้องเหมาะสมตามหลักภาษา และทางวิชาการได้

## สาส์นจากนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร



### สวัสดีครับ พี่น้องชาวสาธารณสุขพิจิตรทุกท่าน

ในโอกาสที่กระผมได้รับความไว้วางใจจากท่านปลัดกระทรวงสาธารณสุข ให้มาดำรงตำแหน่ง และปฏิบัติงานที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร (วันที่ 15 ตุลาคม 2563) ขอถือโอกาสนี้แนะนำตัว และขอความร่วมมือ ร่วมใจจากทุกท่านในการพัฒนางานสาธารณสุขให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อสุขภาพของพี่น้องประชาชน

และในโอกาสขึ้นปีใหม่ 2564 กระผมขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลโลกและคุณพระศรีรัตนตรัย ช่วยดลบันดาลให้บุคลากรสาธารณสุขพิจิตรและผู้อ่านทุกท่าน มีความสำเร็จในหน้าที่การงาน มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง ครอบครัวมีความสุข ปลอดภัยจากภัยอันตราย ผ่านพ้นปัญหา อุปสรรคทั้งปวง

จากสถานการณ์การติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในช่วงเดือนธันวาคม 2563 ต่อเนื่องถึงมกราคม 2564 จังหวัดพิจิตร พบผู้ติดเชื้อยืนยันสะสม 10 รายและแม้ว่าปัจจุบันไม่มีผู้ติดเชื้อรายใหม่แล้วก็ตาม แต่ทางจังหวัดพิจิตรโดยคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ภายใต้การนำของนายรังสรรค์ ตันเจริญ ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร ยังคงดำเนินมาตรการเฝ้าระวัง ควบคุมและป้องกันโรคอย่างเข้มข้นและต่อเนื่อง กระผมขอชื่นชมและขอขอบคุณทีมบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข รวมถึงพี่น้อง อสม.จังหวัดพิจิตร ที่ได้ช่วยกันปฏิบัติหน้าที่ด้วยความมุ่งมั่นทุ่มเทเป็นอย่างดี ขณะที่กระทรวงสาธารณสุข กำลังจัดหาวัคซีนป้องกันโรค Covid-19 แต่มีสิ่งหนึ่งที่จะเป็นวัคซีนในชีวิตประจำวัน และเราทำได้ทันที คือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตในรูปแบบใหม่ หรือ New Normal เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้ตัวเราเองได้ ด้วยการปฏิบัติตามมาตรการ D-M-H-T-T ได้แก่ D: Social Distancing เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร เลี่ยงการอยู่ในที่แออัด M: Mask Wearing สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลา H: Hand Washing ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ T: Testing การตรวจวัดอุณหภูมิ T: Thai Cha-Na สแกนไทยชนะก่อนเข้า-ออกสถานที่สาธารณะทุกครั้ง โดยเคร่งครัด

ผมเชื่อมั่นว่าหลายสิ่งที่เราเราชาวสาธารณสุขพิจิตร ได้เผชิญกับปัญหาอุปสรรคในการบริหารจัดการสถานการณ์ควบคุมและป้องกันแพร่ระบาดของโรค Covid-19 ร่วมกันในช่วงที่ผ่านมา นั้น จะเป็นประสบการณ์การเรียนรู้ที่สำคัญ ที่จะยกระดับการทำงานในระยะต่อไปให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และสร้างความมั่นใจให้ประชาชนได้ในทิศทางที่ดี

**ขอขอบคุณ** กองบรรณาธิการวารสาร “วิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร” ผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เขียนผลงานวิจัย/บทความวิชาการทุกท่าน และเห็นด้วยอย่างยิ่งว่า คุณค่าด้านวิชาการด้านการแพทย์ และการสาธารณสุขในวารสารฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับบุคลากรสาธารณสุขและผู้สนใจได้ศึกษาค้นคว้า และนำไปใช้อ้างอิงในการทำงาน การวิจัยและวิชาการ เพื่อขยายความรู้สู่สังคมอย่างกว้างขวาง และพัฒนางานด้านการแพทย์ การสาธารณสุข และการพยาบาลขององค์กรต่อไป



(นายกมล กัญญาประสิทธิ์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร



**ศบค. ขอความร่วมมือ**  
ทุกภาคส่วนปฏิบัติตามมาตรการ  
**D-M-H-T-T**  
อย่างเต็มขีดความสามารถ  
เพื่อรับมือโควิด-19  
**ระลอกใหม่**

- D** Distancing: อยู่ห่างไว้ (Illustration: 2m distance)
- M** Mask Wearing: ใส่แมสก์กัน (Illustration: Person wearing a mask)
- H** Hand washing: หมั่นล้างมือ (Illustration: Hands being washed)
- T** Testing: ตรวจวัดอุณหภูมิ (Illustration: Person with a thermometer)
- T** Thai Cha na: ใช้แอปฯ ไทยชนะ (Illustration: QR code)

ข้อมูล ณ วันที่ 27 ธันวาคม 2563  
ศูนย์ข้อมูล COVID-19 สายด่วน 1111

## บรรณาธิการแถลง



### สวัสดีครับท่านผู้อ่านทุกท่าน

วารสาร “วิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร” ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 นี้ เดือนกรกฎาคม-ธันวาคม 2563 เป็นวารสารฉบับแรกต้อนรับปีใหม่ 2564 เป็นความภาคภูมิใจของกองบรรณาธิการที่ได้นำองค์ความรู้ผ่านงานวิจัย/บทความที่หลากหลายสาขามายังผู้อ่านทุกท่าน ซึ่งได้บรรจุอยู่ในวารสารฉบับนี้ รวม 9 บทความ

มีสาระความรู้ผลงานวิจัยที่น่าสนใจเกี่ยวกับสุขภาวะผู้สูงอายุ ความพึงพอใจของผู้รับบริการ รวมถึงการพัฒนาคุณภาพระบบงาน/บริการของหน่วยงานสาธารณสุขและสถานบริการสุขภาพ ได้แก่ สถานการณ์ความเครียดในผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน, ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความดันโลหิตที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงของประชาชน, ผลของโปรแกรมสร้างสุขในชมรมผู้สูงอายุ, การพัฒนาระบบบริการคลินิกโรคและแพ้มันที่กประจำตัวผู้ป่วย, ความพึงพอใจของผู้รับบริการผู้ป่วยนอกใน รพ.สต., ผลของการสอนการให้อาหารทางสายยาง โดยใช้สื่อวีดิทัศน์ต่อความรู้และการปฏิบัติของญาติหรือผู้ดูแล, การติดเชื้อ Carbapenem-Resistant Enterobacteriaceae ในผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และกระบวนการกำกับติดตามการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการสาธารณสุขจังหวัดลำปาง สำหรับบทความพิเศษได้รับเกียรติจาก พญ.ชัญวลี ศรีสุโข นักคิด นักสื่อสารด้านสุขภาพ ได้นำเสนอเรื่อง “Health literacy: ความรู้และความเข้าใจอย่างถ่องแท้ในเรื่องสุขภาพ” ขอเชิญทุกท่านติดตามศึกษาเพิ่มเติมได้ภายในเล่มครับ

ในนามกองบรรณาธิการวารสาร “วิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร” ขอขอบพระคุณผู้ส่งบทความทุกท่าน และผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้พิจารณาให้ข้อเสนอแนะเพื่อความสมบูรณ์ของบทความ ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าวารสารฉบับนี้จะเป็นประโยชน์สำหรับบุคลากรสาธารณสุขและผู้สนใจทุกท่าน

(ดร.ธานี โชติกคาม)  
บรรณาธิการ



# วารสารวิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

## Phichit Public Health Research and Academic Journal

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม - ธันวาคม 2563

Vol. 1 No.2 July - December 2020

### สารบัญ

หน้า

สารสันจากนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

บรรณาธิการแถลง

นิพนธ์ต้นฉบับ : Original Articles

1. การติดเชื้อ Carbapenem-Resistant Enterobacteriaceae  
ในผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือด ด้วยเครื่องไตเทียม โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี  
วรรณนา สกลวิรัตน์ พย.ม. 1-9
2. สถานการณ์ความเครียดในผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน :  
กรณีศึกษาอำเภอวชิรบารมี จังหวัดพิจิตร  
วราภรณ์ ภูดี พ.บ. 10-16
3. ความพึงพอใจของผู้รับบริการผู้ป่วยนอกในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล  
เครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร ปี 2562  
สุทธิพงษ์ ยิ่งสูง ส.ม., วรรณนิภา สิทธิราช ส.บ, ปาจริย์ เนียมจันทร์ ส.ม. 17-24
4. ผลของการสอนการให้อาหารทางสายยาง โดยใช้สื่อวีดิทัศน์ต่อความรู้และการปฏิบัติ  
ของญาติหรือผู้ดูแล โรงพยาบาลพิจิตร  
จันทร์ภา กุลแก้ว พย.ม., อรินทร์ จรูญสิทธิ์ พย.ม., นพรัตน์ เรืองศรี พย.ม. 25-30
5. กระบวนการกำกับติดตามการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการสาธารณสุข  
จังหวัดลำปาง ปี 2563  
วรวิรี ปวงคำ พย.บ., ณัฐฐรณ์ ปัญจพันธ์ ประ.ด. 31-40



# วารสารวิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

## Phichit Public Health Research and Academic Journal

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม - ธันวาคม 2563

Vol. 1 No.2 July - December 2020

### สารบัญ

	หน้า
6. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความดันโลหิตที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง ของประชาชนจังหวัดลำปาง <i>รุจิรา ธรรมใจกุล พย.ม., ณัฐรัฐภรณ์ ปัญจพันธ์ พร.ด.</i>	41-53
7. ผลของโปรแกรมสร้างสุขในชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านมุง อำเภอเนินมะปราง จังหวัดพิษณุโลก <i>มณเฑียร ทักษณา สม., ณัฐพล พุ่มอิม สบ. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเนินมะปราง</i>	54-63
8. การพัฒนาระบบบริการคลินิกโรคและแพ้มันที่กประจำตัวผู้ป่วย โรงพยาบาลบางมูลนาก อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร <i>วัชรวิ ประมูลชัย พย.บ.</i>	64-70
<b>บทความพิเศษ : Special Article</b>	
9. Health literacy : ความรู้และความเข้าใจอย่างถ่องแท้ในเรื่องสุขภาพ <i>พญ.ชญวลี ศรีสุโข พ.บ. วว.สุติ-นรีเวชวิทยา</i>	71-73
<b>คำแนะนำสำหรับส่งบทความตีพิมพ์</b>	74-79