

ฉบับที่สุด

ที่ พจ ๐๐๓๒.๐๐๖ / ๒๕๖๕



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
ถนนคลองคะเชนทร์ พจ ๖๖๐๐๐

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอความร่วมมือเร่งรัดดำเนินการตามมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคไข้หวัดนกอย่างเข้มข้น
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพิจิตร, ประธาน/รองประธานคณะกรรมการบริหารงานสาธารณสุข
ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล จำนวน ๑/๓ ฉบับ/แผ่น

จากสถานการณ์การเกิดโรคไข้หวัดนกทั้งในคนและสัตว์ในต่างประเทศ โดยข้อมูลจากองค์การอนามัยโลกรายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดนกอย่างต่อเนื่อง โดยสายพันธุ์ที่มีรายงานติดต่อสู่คนและเสียชีวิต ได้แก่ สายพันธุ์ H5N1 สายพันธุ์ H5N6 และสายพันธุ์ H7N9 ที่มีแนวโน้มสูงขึ้นในปี ๒๕๖๐ ขณะที่องค์การโรคระบาดสัตว์ระหว่างประเทศ (OIE) รายงานข้อมูลการตรวจพบเชื้อไข้หวัดนกในสัตว์ปีก ในปี ๒๕๖๐ พบสัตว์ปีกติดเชือกว่า ๙๑ ประเทศทั่วโลก ทั้งหมด ๑๐ สายพันธุ์ รวมถึงประเทศเพื่อนบ้านอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับการเฝ้าระวังของกระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักโรคระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค พบผู้ป่วยสงสัยโรคไข้หวัดนกอย่างต่อเนื่องในหลายจังหวัด จากสถานการณ์ดังกล่าว จึงอาจทำให้ประเทศไทยมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดนกได้ และตามสรุปประเด็นข้อสั่งการจากการประชุมทีมตระหนักสถานการณ์ (SAT) และผู้เชี่ยวชาญด้านการเฝ้าระวัง (SMEs) ครั้งที่ ๒๑/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ได้กำหนดให้มีการดำเนินการตามมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคไข้หวัดนกอย่างเข้มข้น โดยเน้นย้ำในการป้องกัน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงที่ต้องสัมผัสสัตว์ปีกโดยตรง โดยเพิ่มมาตรการให้ยาป้องกัน (Prophylaxis) มากขึ้น

กระทรวงสาธารณสุข จึงขอความร่วมมือจากหน่วยงานของท่าน ให้เน้นย้ำการดำเนินการตามมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคไข้หวัดนก ในด้านการป้องกันด้วยมาตรการให้ยาป้องกัน (Prophylaxis) มากขึ้น กรณีพบผู้มีประวัติสัมผัสสัตว์ปีกป่วยตาย โดยแนวทางการติดตามผู้สัมผัสโรคไข้หวัดนก ดังนี้

๑. กลุ่มคนที่ต้องให้ยาป้องกัน ได้แก่ ผู้ที่ใช้มือเปล่าจับซากสัตว์ปีก หรือสัมผัสสัตว์ปีกป่วยตาย ผิดปกติ ผู้ที่ชำแหละไก่ป่วยที่ยืนยันการติดเชื้อไข้หวัดนก ผู้ที่สัมผัสสัตว์ปีกติดเชื้อและไม่ได้สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายที่เหมาะสม ได้แก่ ถุงมือ และหน้ากากอนามัยชนิด N๙๕ โดยให้ยาด้านไวรัส Osetamivir (ครั้งละ ๑ เม็ด วันละ ๑ ครั้ง) เป็นเวลา ๑๐ วัน

๒. ให้ติดตามอาการทุกวัน เป็นเวลา ๑๔ วัน หากมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ ปวดเมื่อยตัว ให้รีบพบแพทย์ และแจ้งประวัติสัมผัสสัตว์ปีก

สำหรับผู้ที่อยู่ในพื้นที่/...



สาธารณสุขยุคใหม่ สร้างสังคมสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย

๓. สำหรับผู้ที่อยู่ในพื้นที่ที่มีสัตว์ปีกป่วยตาย แต่ไม่ได้มีการสัมผัสสัตว์ปีก และไม่มีอาการป่วย ไม่ต้องให้ยาต้านไวรัส Osetamivir เพื่อการป้องกัน

๔. กรณีที่ต้องสัมผัสใกล้ชิดกับสัตว์ปีกที่สงสัยว่าติดเชื้อให้สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (PPE) ที่เหมาะสม และหลังสัมผัสสัตว์ปีก ให้ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ ไม่นำมือมาลูบหน้า จมูก หรือปาก

ทั้งนี้ หากพบสถานการณ์ผิดปกติ หรือมีข้อสังเกตอันจะเป็นประโยชน์ต่อการป้องกันควบคุมโรค กรุณาแจ้งกลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ อุบัติใหม่ อุบัติซ้ำ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร ทราบทาง หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๕๖๙๙ ๐๓๕๔ ต่อ ๑๓๖ (ในวันและเวลาราชการ) หรือ คุณบรรเจิด สละชุ่ม หมายเลข โทรศัพท์ ๐๘๘-๒๘๖๐๘๖๔, ๐๘๑-๗๐๗๒๖๔๘ (นอกเวลาราชการและวันหยุดราชการ)

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

งานควบคุมโรคติดต่อ อุบัติใหม่ อุบัติซ้ำ

โทร ๐ ๕๖๙๙ ๐๓๕๔ ต่อ ๑๓๖

โทรสาร ๐ ๕๖๙๙ ๐๓๕๓

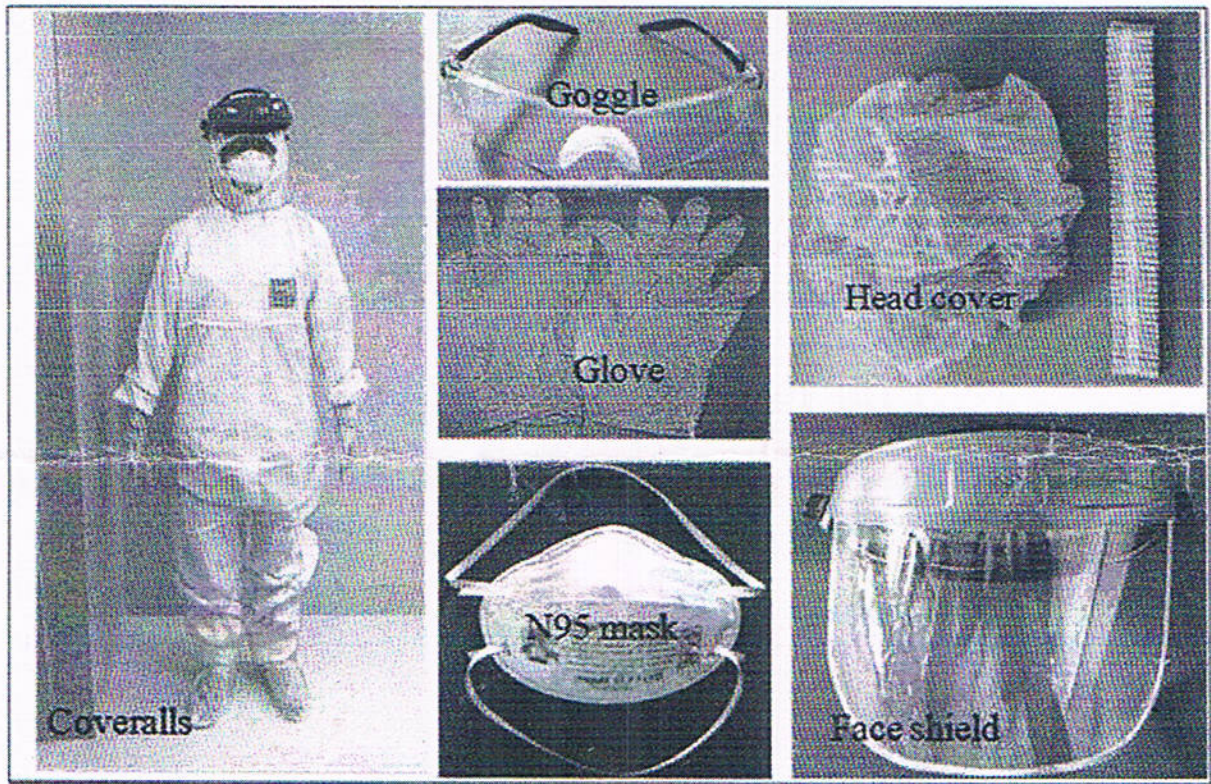


ภาคผนวก 5

การปฏิบัติงานของบุคลากร และชุดป้องกัน

เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากการปฏิบัติงาน ก่อนปฏิบัติงาน ผู้ปฏิบัติงานต้องผ่านการอบรมการใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) และมีความสามารถในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง โดยเฉพาะการสวมใส่ และการถอด PPE

1. สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (personal protective equipment : PPE) เต็มรูปแบบประกอบด้วย ชุดเสื้อกาวน์กันน้ำแขนยาว (coveralls) ถุงมือ ถุงหุ้มรองเท้า หน้ากากนิรภัย และ face shield ซึ่งต้องมั่นใจว่าชุดป้องกันได้ปกคลุมร่างกายทุกส่วน



2. ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องลงบันทึกการปฏิบัติงานการใช้น้ำยา และวัสดุต่างๆ ที่เก็บในห้องปฏิบัติการวันที่ เวลา เข้า - ออก และต้องมีสมุดบันทึกการรับ-ส่งสิ่งส่งตรวจ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่นำส่งได้ลงบันทึก โดยมีหัวหน้าห้องปฏิบัติการเป็นผู้รับผิดชอบตรวจสอบ

3. เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการที่ประสบอุบัติเหตุสัมผัสกับวัตถุที่ปนเปื้อนเชื้อร้ายแรง (โดยการที่้มแทงหรือของมีคมบาดมือ) ต้องล้างส่วนที่สัมผัสด้วยสบู่ทันที จากนั้นจึงล้างด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น 70% แอลกอฮอล์ หรือเบตาดีน หากสารปนเปื้อนเชื้อกระเด็นเข้าตาให้รีบล้างตาด้วยน้ำ หรือน้ำยาสำหรับล้างตา (ห้ามใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ) กรณีที่สารปนเปื้อนเชื้อหกใส่เสื้อกาวน์ ต้องถอดเสื้อกาวน์ทิ้งทันที และรีบชำระร่างกายด้วยฝักบัวที่อยู่ในห้องปฏิบัติการ ต้องบันทึกอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นอย่างครบถ้วน บุคลากรที่สัมผัสกับสารปนเปื้อนเชื้อ หรือต้องสงสัยว่าอาจสัมผัสต้องอยู่ในข่ายเฝ้าระวัง และแจ้งให้หัวหน้าห้องปฏิบัติการ และหัวหน้าดูแลความปลอดภัยทางห้องปฏิบัติการ หรือผู้รับผิดชอบทราบ

ขั้นตอนการใส่ และถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล (PPE)

1. ขั้นตอนการใส่ PPE

- 1.1 Mask (ต้องทำการตรวจสอบความแนบสนิท: fit check เสมอ)
- 1.2 แว่นครอบตา
- 1.3 หมวก
- 1.4 เสื้อกาวน์แขนยาว
- 1.5 ถุงมือ

2. ขั้นตอนการถอด PPE

- 2.1 ถุงมือ
- 2.2 หมวก
- 2.3 แว่นครอบตา
- 2.4 เสื้อกาวน์แขนยาว
- 2.5 Mask

ทั้งนี้ ควรทำความสะอาดมือในแต่ละขั้นตอนของการถอด PPE สำหรับการถอด Mask หากมี Anteroom ให้ถอดใน Anteroom แต่ถ้าไม่มี ให้ออกมาถอดหน้าห้องผู้ป่วย

วิธีการใส่หน้ากากอนามัย

1. เลือกหน้ากากอนามัยขนาดพอดีกับใบหน้า
2. ก่อนสวมหน้ากาก ควรล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ให้สะอาด
3. สวมหน้ากากให้คลุมทั้งจมูกและปาก ปรับสายหน้ากากให้พอดีกับใบหน้า หน้ากากควรมีความกระชับ เมื่อสวมใส่ แนบกับใบหน้าตั้งแต่จมูกถึงคาง ไม่ให้มีช่องว่างระหว่างใบหน้ากับหน้ากาก
4. หลังจากที่มีการใช้ สามารถซักเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ได้ การซักควรซักให้สะอาดด้วยน้ำ และผงซักฟอก และตากให้แห้ง
5. หากใช้หน้ากากที่ทำจากกระดาษ ควรเปลี่ยนทุกวัน และทิ้งหน้ากากที่ใช้แล้วลงถังขยะที่มีฝาปิด
6. หากหน้ากากมีการปนเปื้อนหรือชำรุด ควรเปลี่ยนอันใหม่ทันที
7. หลังจากเลิกใช้หน้ากาก หรือภายหลังจากการเปลี่ยนหน้ากาก ควรล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง

4. เมื่อเสร็จภารกิจการปฏิบัติงาน หรือออกจากห้องปฏิบัติการต้องปฏิบัติ ดังนี้

4.1 ถอดถุงมือ หน้ากากอนามัย เสื้อกาวน์ และหมวก ในบริเวณที่กำหนด และถอดทิ้งลงในถุงขยะติดเชื้อ (ถุงแดง) และมัดถุงให้แน่น นำส่งไปยังบริเวณที่จัดเตรียมไว้เฉพาะ เพื่อทำลายเชื้อด้วยวิธี autoclave กรณีอุปกรณ์ป้องกันมีการปนเปื้อนเชื้อต้องใส่ถุงขยะติดเชื้อ 2 ชั้น และปิดปากถุงทั้ง 2 ถุง ด้วยเทปกาวยให้สนิทก่อนนำไป autoclave

4.2 เมื่อปฏิบัติงานเสร็จสิ้นแล้ว face shield ชนิดใช้แล้วทิ้งให้ปฏิบัติตามข้อ 4.1 ส่วนชนิดที่นำกลับมาใช้ใหม่ ต้องแช่ใน 0.5% sodium hypochlorite นาน 30 นาที จากนั้นจึงล้าง และผึ่งให้แห้งก่อนนำมาใช้ใหม่อีกครั้ง

4.3 ก่อนออกจากห้องปฏิบัติการสิ่งส่งตรวจวัสดุทุกอย่างที่มีการปนเปื้อนเชื้อต้องถูกกำจัดตามวิธีในข้อ 4.1

4.4 ต้องล้างมือด้วยน้ำยาล้างมือก่อนออกจากห้องปฏิบัติการ

5. ห้ามเจ้าหน้าที่ที่ตั้งครรภ์ หรือมีภูมิคุ้มกันบกพร่องปฏิบัติงานกับสิ่งส่งตรวจของผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ ไข้หวัดนก