



ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p>ไวรัสซิกา</p> <p>ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคแห่งชาติสหรัฐ เผยผลการศึกษาข้อมูลเบื้องต้นของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อไวรัสซิกาในสหรัฐ มีหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อไวรัสซิกาในสหรัฐทั้งหมด ๔๔๒ คน พบ ๒๖ คนที่ทารกศีรษะเล็กผิดปกติ สำหรับหญิงตั้งครรภ์ในช่วง ๓ เดือนแรกที่ติดเชื้อไวรัสซิกา พบว่าทารกคลอดออกมาศีรษะเล็กผิดปกติเพิ่มขึ้นเป็น ๑๑% แนะนำหญิงตั้งครรภ์ไม่ควรเดินทางไปในพื้นที่ซึ่งมีการระบาดของซิกา</p> <p>ไวรัสซิกาในเท็กซัส</p> <p>ศูนย์ป้องกันและควบคุมโรคสหรัฐ (ซีดีซี) เตือนหญิงตั้งครรภ์ให้เลี่ยงการเดินทางไปยังเมืองบราวส์วิลล์ของรัฐเท็กซัส หลังพบผู้ติดเชื้อไวรัสซิกา ๕ ราย จากการแพร่ระบาดในท้องถิ่น โดยหญิงตั้งครรภ์ หญิงในวัยเจริญพันธุ์ และคู่รัก ที่อยู่ในพื้นที่ดังกล่าวในวันที่ ๒๙ ต.ค. หรือหลังจากนั้น ควรเข้ารับการตรวจหาเชื้อ โดยผู้หญิงที่เคยอยู่ในพื้นที่เสี่ยงควรเฝ้าดูอาการ ๘ สัปดาห์ หากวางแผนจะตั้งครรภ์ ขณะที่ผู้ชายควรเฝ้าระวังอย่างน้อย ๖ เดือน เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์</p>	จังหวัดพิจิตร ไม่พบรายงาน ผู้ป่วยติดเชื้อ ไวรัสซิกา	-
นานาชาติ	<p>เดือนภัยไข้หวัดนก</p> <p>- เกาหลีใต้ยกระดับเดือนภัยไข้หวัดนกเข้าสู่ขั้นร้ายแรงซึ่งเป็นขั้นสูงสุดครั้งแรก โดยพบการระบาดของ ไข้หวัดนกสายพันธุ์ เอช ๕ เอ็น ๖ ในเกาหลีใต้ เมื่อกลางเดือนพ.ย. และระบาดไปทั่วประเทศอย่างรวดเร็ว ทำให้ต้อง กำจัดเปิดและโกไปแล้วถึง ๑๖ ล้านตัว</p> <p>- เจ้าหน้าที่ญี่ปุ่นเปิดเผยว่า ทางกรมเริ่มฆ่าทิ้งสัตว์ปีกราว ๒๑๐,๐๐๐ ตัวที่ฟาร์มเพาะเลี้ยงทางตอนเหนือ ของเกาะฮอกไกโด เพื่อควบคุมการระบาดของไข้หวัดนก นับเป็นการฆ่าหมู่ครั้งที่ ๕ ในฤดูหนาวปีนี้ของญี่ปุ่น เมื่อช่วง ต้นเดือน ธ.ค. ญี่ปุ่นฆ่าทิ้งไก่ ๕๕๐,๐๐๐ ตัวในเมืองนิงาตะ และเป็ด ๒๓,๐๐๐ ตัวในจังหวัดอาโอโมริทางตอนใต้ของ เกาะฮอกไกโด นอกจากนี้ ได้สั่งห้ามขนย้ายสัตว์ปีกและผลิตภัณฑ์สัตว์ปีกในพื้นที่ที่อยู่ใกล้ฟาร์มที่มีการฆ่าสัตว์ปีกด้วย</p> <p>'เกาหลีใต้'เดือนหวัดนกร้ายแรง</p> <p>นายคิม แจซู รัฐมนตรีเกษตรเกาหลีใต้ กล่าวว่ารัฐบาลออก คำเตือนหวัดนกระดับร้ายแรงเป็นครั้งแรก เพื่อให้อำนาจพิเศษแก่เจ้าหน้าที่ ในการควบคุมการระบาดอันทำให้ต้องมีการกำจัดสัตว์ปีกกว่า ๑๐% ของประเทศ หลังจากมีการยืนยันการพบไวรัส เอช ๕ เอ็น ๖ เป็นครั้งแรก เมื่อกลางเดือนพ.ย. จากนั้นก็ระบาดไปทั่ว</p>	-	มอบหมายทีม สื่อสารความ เสี่ยง ประชาสัมพันธ์ เดิมภูมิปัญญาให้ ประชาชนทราบ ตามสื่อต่างๆ ตามความ เหมาะสม





ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	เกาหลีใต้เตือนหวัดนกร้ายแรง (ต่อ) ประเทศอย่างรวดเร็ว ทำให้ต้องมีการกำจัดเป็ด-ไก่มากเป็นประวัติการณ์ ๑๖ ล้านตัว การระบาดครั้งร้ายแรง ก่อนหน้านั้นในเกาหลีใต้คือเมื่อปี ๒๕๕๗ ทำให้ต้องกำจัดสัตว์ปีกเกือบ ๑๔ ล้านตัวทั้งนี้ ค่าเตือนระดับร้ายแรง ถือเป็นระดับสูงสุดในค่าเตือน ๕ ชั้น และให้อำนาจเจ้าหน้าที่ห้ามการเคลื่อนย้ายยานพาหนะที่บรรทุกสัตว์ปีก รวมถึง ปิดร้านขายเนื้อสัตว์ปีก หรือโรงฆ่าสัตว์ ฉีดวัคซีนสัตว์ปีกทั้งหมด หรือฆ่าเชื้อ ยานพาหนะตามท้องถนน การเคลื่อนไหวนี้อาจทำให้ราคาสัตว์ปีกและราคาไข่พุ่งขึ้นทันที อย่างไรก็ตาม ไม่มีรายงานคนติดเชื้อเอช ๕ เอ็น ๖	-	-
นานาชาติ	เตือนมลพิษ ทางการกรุงปักกิ่งออกประกาศเตือนภัยมลภาวะทางอากาศระดับสูงสุดเป็นครั้งแรกของปีนี้เมื่อวันที่ ๑๕ ธันวาคมที่ผ่านมา เนื่องจากคาดว่าหมอกควันจะปกคลุมเหนือท้องฟ้าในกรุงปักกิ่งและพื้นที่บริเวณโดยรอบทางตอนเหนือของจีน ในช่วง ๕ วันนับจากนี้ และมีคำสั่งบังคับใช้กฎหมายให้รถทะเบียนเลขคู่-เลขคี่สลับกันวิ่งบนถนนคนละวันด้วย	-	-
ประเทศ	สำรวจภูมิคุ้มกันทานไข่เลือดออกเด็กไทย นพ.สมบัติ แทนประเสริฐสุข ผู้ทรงคุณวุฒิด้านเวชกรรมป้องกัน กรมควบคุมโรค กล่าวถึงกรณีวัคซีน ป้องกันไข้เลือดออกที่สามารถป้องกันไวรัสเดงกีได้ทั้ง ๔ สายพันธุ์ มีประสิทธิภาพการป้องกันประมาณร้อยละ ๖๐ แนะนำให้ฉีดในเด็กอายุ ๙ ปี และมีบางประเทศขึ้นทะเบียนวัคซีนและฉีดให้ประชาชนแล้ว ขณะที่ประเทศไทยอยู่ระหว่างการขอขึ้นทะเบียนกับ อย. ว่า WHO แนะนำให้สำรวจว่าเด็กเคยติดเชื้อไวรัสเดงกีมาแล้วหรือไม่ ก่อนที่จะฉีดวัคซีนป้องกันไข้เลือดออก ขณะนี้กรมควบคุมโรคจึงอยู่ระหว่างการจัดทำโครงการสำรวจภูมิคุ้มกันทานไข่เลือดออกในเด็กไทยอายุ ๙-๑๐ ปี โดยจะสำรวจแบบสุ่มเลือกจังหวัด กำหนดประชากร และกระจายการสำรวจให้ได้มากที่สุด เพื่อให้สะท้อนถึงกลุ่มประชากรเด็กไทยอายุ ๙-๑๐ ปี ในการสำรวจจะขออนุญาตเจาะเลือดเด็กที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เพื่อส่งตรวจว่าเคยติดเชื้อไวรัสเดงกีมาแล้วกี่ครั้ง ร่างกายมีภูมิคุ้มกันต่อไวรัสสายพันธุ์ใด มีภูมิคุ้มกันครบทั้ง ๔ สายพันธุ์แล้วหรือไม่ มากน้อยแค่ไหน โดยจะใช้ เวลาตรวจจากเลือดประมาณ ๑ สัปดาห์ คาดว่าน่าจะเริ่มดำเนินการสำรวจและแล้วเสร็จภายในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จากนั้นจะเสนออนุกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ก่อนเสนอคณะกรรมการยา เพื่อพิจารณาการให้วัคซีนแก่คนไทย ต่อไป ทั้งนี้ หากนำวัคซีนป้องกันไข้เลือดออกไปฉีดให้เด็กที่มีภูมิคุ้มกันอยู่แล้ว จะกระตุ้นภูมิคุ้มกันในร่างกาย จนก่อเกิดเป็นโรคไข้เลือดออกที่มีอาการรุนแรงได้	-	-





ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>สมุนไพรรไทย๖ชนิดสุดเจ๋งไล่แมลงวันบ้านได้ผล๘๐%</p> <p>กรมวิทย์เผยสมุนไพรรไทย ๖ ชนิดสุดเจ๋ง มีประสิทธิภาพไล่แมลงวันบ้านได้มากกว่าร้อยละ ๘๐ ได้แก่ โหระพา ตะไคร้หอม กานพลู ยูคาลิปตัส ตะไคร้ต้น และมะกรูด เตรียมต่อยอดน้ำมันหอมระเหยโหระพา พัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ในรูปแบบครีมหรือสเปรย์ นพ.สุขุม กาญจนพิมาย อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เปิดเผยว่า กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้ทำการศึกษาและเปรียบเทียบถึงประสิทธิภาพในการไล่แมลงวันบ้านของน้ำมันหอมระเหยจากสมุนไพรร พบว่า ที่ความเข้มข้น ๑๕% มีน้ำมันหอมระเหย ๖ ชนิดที่มีประสิทธิภาพในการไล่แมลงวันบ้านได้มากกว่าร้อยละ ๘๐ ได้แก่ โหระพา ตะไคร้หอม กานพลู ยูคาลิปตัส ตะไคร้ต้น และมะกรูด นอกจากนี้ยังพบว่าน้ำมันหอมระเหยโหระพาและตะไคร้หอมที่ความเข้มข้น ๑๕% มีประสิทธิภาพดีที่สุดในการไล่แมลงวันบ้าน</p>	-	-
ประเทศ	<p>โครงการตาปลอม ๙๙๙</p> <p>นพ.ธีรพล โตพันธานนท์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวถึงโครงการตาปลอม ๙๙๙ ดวงตา ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ว่า ปัจจุบันผู้ป่วยที่สูญเสียดวงตามีจำนวนเพิ่มขึ้นจากสถิติของรพ.เมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) มีผู้ป่วยเข้ารับการผ่าตัดควักลูกตาเฉลี่ย ๕๐-๖๐ รายต่อปี สาเหตุมาจากอุบัติเหตุและโรคทางตา ทำให้ได้รับผลกระทบทั้งทางร่างกายและจิตใจ การทำตาปลอมมีความยุ่งยากและใช้เวลา รพ. เมตตาประชารักษ์เปิดให้บริการตาปลอมมากกว่า ๑๐ ปี เริ่มจากการให้บริการใส่ตาปลอมสำเร็จรูป จนปัจจุบัน ได้ผลิตตาปลอมเฉพาะบุคคล ผู้สูญเสียดวงตาหรือดวงตาคิดรูปที่จะเข้าร่วมโครงการฯ สามารถติดต่อขอรับบริการได้ที่ ศูนย์ตาปลอม รพ.เมตตาประชารักษ์ โทร. ๐-๓๔๓๘-๘๗๑๒-๔ ต่อ ๓๑๒๙ ทุกวันพฤหัสบดีและวันศุกร์ ในเวลาราชการ ตั้งแต่ ๑ ม.ค. ๒๕๖๐ ถึง ๓๐ ม.ค. ๒๕๖๕</p>	-	-
ประเทศ	<p>สปสช.จัดสิทธิประโยชน์หญิงตั้งครรภ์</p> <p>นพ.ชูชัย ศรชำนิ รองเลขาธิการ สปสช. กล่าวว่า สปสช.ได้พัฒนาสิทธิประโยชน์ด้านการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคเพื่อดูแลหญิงตั้งครรภ์อย่างต่อเนื่อง โดยกำหนดสิทธิการรับบริการฝากครรภ์อย่างน้อย ๕ ครั้ง ภายในระยะเวลา ๙-๑๐ เดือน เพื่อให้สามารถฝากครรภ์ทันที่เมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์ ในปี ๒๕๖๐ ซึ่งเป็นปีแรกของแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ ๔ พ.ศ.๒๕๖๐-</p>	-	-





ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	สปสข.จัดสิทธิประโยชน์หญิงตั้งครรภ์ (ต่อ) ๒๕๖๔ หญิงตั้งครรภ์สามารถฝากครรภ์ได้ที่หน่วยบริการในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ หรือโรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุขทุกแห่งโดยไม่เสียค่าบริการ หากมีข้อติดขัดหรือสงสัย สอบถามได้ที่ สายด่วน ๑๓๓๐ ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง	-	-
ประเทศ	เบาหวาน...ภัยร้ายใกล้ตัวทุก ๖ วินาที จะมีคนเสียชีวิตจากโรคเบาหวาน องค์การอนามัยโลก ได้เปิดเผยผลสำรวจ ในปีที่ผ่านมา พบว่าจากจำนวนประชากรทั่วโลกทั้งหมด มีผู้ใหญ่เป็นเบาหวานมากกว่า ๔๒๒ ล้านคน นับเป็นสัดส่วนที่สูงมาก ซึ่งผล การศึกษาบ่งชี้ว่า การที่โลกมีประชากรผู้สูงอายุมากขึ้น และมีคนเป็นโรคอ้วนมากขึ้น ทำให้โรคเบาหวานกลายเป็นอีกหนึ่งปัญหาสาธารณสุข ที่สำคัญที่สุดของโลก เบาหวานเป็นโรคระยะยาว และทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอาการแทรกซ้อน หลายอย่าง เช่น กล้ามเนื้อหัวใจตาย หลอดเลือดสมอง ตาบอด และเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ตัวเลขที่น่าสนใจ คือ ๑ ใน ๑๑ คน เป็นเบาหวาน โดยไม่รู้ตัว และทุก ๖ วินาที จะมีคนเสียชีวิตจากโรคเบาหวาน ศ.ดร.พิเชษฐ วิริยะจิตรา หัวหน้า คณะนักวิจัย Operation BIM (โอเปอเรชั่น บิม) นักวิทยาศาสตร์ไทยคนแรก ผู้คิดค้นวิธีการสร้างภูมิคุ้มกันให้ สมดุลจากสารสกัดธรรมชาติ ให้ข้อมูลว่า สำหรับการรักษาทางการแพทย์แผนปัจจุบัน สามารถรักษาอาการเบาหวานได้ด้วยยา แต่หากคุมด้วยยารับประทานแล้วไม่ได้ผล อาจต้องฉีดอินซูลินเข้าสู่ร่างกาย และอีกหนึ่งทางเลือกในการดูแล เบาหวานด้วยวิธีธรรมชาติ โดยคณะนักวิทยาศาสตร์ไทยสามารถสกัดพืชไทย ๕ ชนิด ได้แก่ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก โดยสารสกัด ดังกล่าวเมื่อเสริมฤทธิ์กันเข้าจะมี คุณสมบัติในการลดการหลั่งสาร TNF alpha, IFN- gamma และ IL๑๗ ของเม็ดเลือดขาว ซึ่งเป็นสารที่ทำให้เกิดอาการอักเสบ สร้างภาวะภูมิคุ้มกันที่สมดุลให้กับร่างกาย เรียกว่า "Immunotherapy" จึงมีความปลอดภัยและไม่มีผลข้างเคียงต่อร่างกาย	-	-
ประเทศ	เตือน!'กลูตาไรโอน'ชาวแลกตาย นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต รองปลัดก.สาธารณสุขและโฆษก ก.สาธารณสุขกล่าวว่า ปัจจุบันประชาชนแสวงหาวิธีที่จะทำให้ผิวขาว รวมทั้งหลงเชื่อโฆษณาอวดอ้างโดยไม่ได้ศึกษาหรือตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นกับร่างกาย ที่เป็นข่าวอยู่บ่อยๆ ว่า มีผู้กินหรือฉีดสารเร่งผิวขาวเช่น กลูตาไรโอน เกิดช็อกจนต้องส่งโรงพยาบาล บางรายเสียชีวิต บางรายกินต่อเนื่องนานๆ มีผลข้างเคียงจนตัวซีด ตาเหลือง ท้องเสีย เอนไซม์ในตับสูง เป็นต้น ทั้งนี้การฉีดเข้าเส้นเลือดปริมาณมากอาจทำให้ช็อก ความดันต่ำ หายใจลำบากเสียชีวิตได้ง่าย หรือใช้ในปริมาณมากติดต่อกันนานจะมีผลต่อการมองเห็นในระยะต่อมา ส่วนกลูตาไรโอนแบบเม็ด หรือผงไม่ช่วยทำให้ผิวขาวขึ้น	-	-





ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	เตือน!'กลูตาไรโอน'ชาวแลกตาย (ต่อ) เนื่องจากเมื่อรับประทานเข้าไปจะสลายตัวทันทีเมื่อถูกกรดในกระเพาะอาหาร ร่างกายจึงไม่ได้ดูดซึม ที่สำคัญสารกลูตาไรโอนยังไม่ขึ้นทะเบียนตำรับยาในไทยการ ลักลอบจำหน่ายมีความผิดตาม พ.ร.บ.ยา โทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี และปรับไม่เกิน 10,000 บาท นอกจากนี้ ยังขายยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียน โทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี ปรับ ไม่เกิน 5,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ขอให้คนไทยรู้เท่าทันโฆษณาอวดอ้างที่เกินจริง ซึ่งคนไทยที่มีสีผิวขาวเหลืองหรือผิวเข้ม จะช่วยป้องกันมะเร็งผิวหนัง และเหมาะกับ สภาพภูมิอากาศประเทศไทยที่มีแดดจัดตลอดปี	-	-
ประเทศ	สร.เตือนขาดวิตามินบี1มีสิทธิ์ตายได้ สร.เตือนประชาชนระวังโรคขาดวิตามินบี 1 อันตรายถึงเสียชีวิต แนะนำรับประทาน อาหารให้ครบ 5 หมู่ กำชับนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประสานสำนักงานประมง และสมาคมประมงในจังหวัด แนะนำผู้ประกอบการประมงเตรียมข้าวซ้อมมือ ธัญพืช ให้ลูกเรือ หรือใช้ยาเสริมวิตามินป้องกันการขาดวิตามินบี 1 จากกรณี ศ.นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุฑา ผู้อำนวยการศูนย์โรคติดเชื้อ โรคอุบัติใหม่ สภากาชาดไทย และ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์ผ่านเฟซบุ๊กส่วนตัวในลักษณะร้องเรียนให้หน่วยงานที่ เกี่ยวข้อง ทั้งกระทรวง วิทยาศาสตร์ฯ สำนักงานวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) กระทรวงสาธารณสุข ต้องทำงานในเชิงรุกกรณีคนไทยขาดวิตามินบี 1 จน ทำให้เป็นอัมพาต และในบางรายถึงขั้นเสียชีวิต ทั้งนี้ พบตัวเลขอัมพาต 80 คน ที่ จ. บึงกาฬ ปลายปี 2557-2558 เสียชีวิต 3 คน ซึ่งมีสาเหตุจากการขาดวิตามินบี 1 โน้มนำให้เกิดภาวะติดเชื้อและหัวใจวายตาย และต่อมายังพบที่สงขลา เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2558 เสียชีวิต 3 คน และล่าสุดต้นปี 2559 ที่ จ.ระนอง เสียชีวิตอีก 6 คน โดย จ.ระนอง พบว่ามีผู้ป่วยอาการหนักอีก 6 คน แต่เมื่อได้รับการรักษาด้วยการ ให้วิตามินบี 1 ก็สามารถรอดมาได้ เช่นเดียวกับที่ จ.บึงกาฬ 80 คน ขณะนี้ก็ ปลอดภัยและเดินได้ปกติ และยังระบุอีกว่าต้องแก้ไขเป็นเรื่องสำคัญอย่างจริงจัง โดย ไม่ได้ใช้งบมาก ขอให้มีการบอกกล่าวประชาชนในเรื่องการรับประทานอาหารที่ถูก มี วิตามินให้ ทั้งนี้ ได้มีการเสนอผ่าน อย.เมื่อเดือนมกราคม 2016 ให้ปรับขนาด วิตามินบี 1 เป็น 100 มก.ต่อเม็ด และให้อยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ ไม่ใช่ซื้อเอง แต่ ยังไม่มีการตอบรับ	-	-





ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>สร.เฝ้าติดตาม๓๐ทารกแม่อิตเชื้อซิการ์ระหว่างตั้งครรภ์</p> <p>รศ. (พิเศษ) นพ.ทวิ โชติพิทยสุนนท์ ที่ปรึกษาสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (รพ.เด็ก) สังกัดกรมการแพทย์ กล่าวว่า หลังพบข้อมูลใหม่่ว่าประเทศบราซิลมีเด็กเกิดจากแม่ที่ติดเชื้อไวรัสซิการ์ ซึ่งเมื่อแรกคลอดพบว่าเด็กมีความปกติดี แต่เด็กจะมีภาวะศีรษะเล็กลงเรื่อยๆ หลังจากติดตามพัฒนาการหลายเดือน เป็นเรื่องที่น่าตกใจมาก ดังนั้น กุมารแพทย์และสูตินรีแพทย์ต้องมีการวางหลักเกณฑ์ใหม่ในการดูแลทารกแรกคลอดทุกรายที่เกิดจากแม่อิตเชื้อไวรัสซิการ์ต่อไปจนอายุครบ ๒ ขวบ</p> <p>ทั้งนี้ ในส่วนของประเทศไทย พบข้อมูลยืนยันแล้วว่า มีหญิงตั้งครรภ์ติดเชื้อซิการ์กว่า ๗๐ คน แต่เชื่อว่ายังมีหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อมากกว่านี้ ในจำนวนนี้มีเด็กคลอดแล้วกว่า ๓๐ คน เด็กเป็นปกติดี ส่วนที่ยืนยันว่าศีรษะเล็กจากซิการ์ ๒ รายนั้นจะไม่ได้นับรวมในกลุ่มนี้ อย่างไรก็ตาม ในจำนวนเด็กที่คลอดเป็นปกตินั้นยังไม่ทราบว่ามี ความผิดปกติศีรษะเล็กลงเรื่อยๆ เหมือนที่ประเทศบราซิลหรือไม่ เนื่องจากเป็นสิ่งที่เพิ่งค้นพบใหม่เลยยังไม่ได้ติดตามอย่างเป็นระบบ แต่จากนี้จะต้องติดตามเข้าระบบแล้ว</p>	-	-
ประเทศ	<p>สร.คุมเข้มหลังพบเอช5เอ็น๖ระบาดเกาหลีใต้</p> <p>นพ.โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่า จากที่กระทรวงเกษตรของเกาหลีใต้ เตือนภัยไข้หวัดนกเป็นระดับสูงสุดเมื่อวันที่๑๖ ธ.ค.๕๙ หลังพบการแพร่ระบาดของไข้หวัดนกสายพันธุ์เอช ๕ เอ็น ๖ ในส่วนของประเทศไทยมีรายงานพบผู้ป่วยไข้หวัดนกเอช ๕ เอ็น ๑ รายสุดท้ายเมื่อเดือน ก.ค.๕๙ แต่ขณะนี้อยู่ในช่วงฤดูหนาวเกิดการแพร่ระบาดของโรคได้ง่าย กำชับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศดำเนินการ ๔ มาตรการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดนก ดังนี้ ๑.เฝ้าระวังโรคไข้หวัดนกในพื้นที่ทั้งในคนและสัตว์ รวมถึงให้ประสานงานปศุสัตว์และหน่วยงานของกรมอุทยานแห่งชาติในพื้นที่ หากพบการระบาดในสัตว์ให้แจ้งเตือนโรงพยาบาลในพื้นที่ทันทีเพื่อเตรียมพร้อมรักษา ๒.ให้อาสาสมัครสาธารณสุขเฝ้าระวังหากพบสัตว์ปีกป่วยตายผิดปกติ ให้ได้รับแจ้งเตือนประชาชนป้องกันการติดเชื้อ และไม่นำเอาสัตว์ปีกที่ป่วยหรือตายไปขาย ทั้งนี้หากพบผู้ป่วยมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ร่วมกับมีประวัติสัมผัสสัตว์ปีก และมีประวัติในพื้นที่ระบาดของโรคแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันที ๓.แนะนำผู้ที่จะเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีผู้ป่วยหรือสัตว์ปีกติดเชื้อ ขอให้ระมัดระวัง ไม่เข้าไปใกล้สัตว์ปีก และล้างมือบ่อยๆ หากมีไข้ ไอ เจ็บคอ หอบเหนื่อย และมีประวัติสัมผัสกับสัตว์ปีกให้สวมหน้ากากอนามัย รีบไปพบแพทย์ และ๔.ให้ข้อมูลความรู้และแนวทางคัดกรองการปฏิบัติอย่างเคร่งครัด</p>	-	-





ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>โซนนิ่งร้านอาหารรอบสถานศึกษา</p> <p>-เสนอบทความ โดย จะเด็จ เชาวน์วิไล กล่าวว่า ปัจจุบันยังไม่มีกฎหมายที่ระบุระยะห่างของร้านอาหารเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์รอบสถานศึกษาอย่างชัดเจน องค์การเครือข่ายใน จ.เชียงใหม่ ประกอบด้วย ตัวแทนจากศูนย์ประสานงาน เครือข่ายองค์กรงดเหล้า (ศคส.) จ.เชียงใหม่ เครือข่ายชุมชนรักเมืองเชียงใหม่ และเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษารู้เท่าทันปัญหาแอลกอฮอล์ ภาคเหนือตอนบน ได้ยื่นหนังสือต่อผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ ผ่านไปยัง พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ขอให้กวดขันสถานบันเทิงรอบมหาวิทยาลัย ๓๐๐ เมตร รวมทั้งวัด และการควบคุมสถานบริการ ผับ บาร์ คาราโอเกะในพื้นที่ ที่เปิดอย่างผิดกฎหมาย ล่าสุด พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี กำชับให้เจ้าหน้าที่ดำเนินการตรวจสอบสถานบันเทิงใกล้ มหาวิทยาลัยอย่างเต็มที่แล้ว แต่อยากให้เจ้าหน้าที่รัฐเอาจริงจังกับการแก้ไขปัญหาอย่างต่อเนื่องเท่าเทียมกันในทุกกรณี และหวังว่ารัฐบาลจะเร่งกำหนดพื้นที่ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์รอบสถานศึกษา ๓๐๐ เมตร ซึ่งผลสำรวจประชาชนเกือบ ๗๐% สนับสนุนมาตรการนี้ และมีงานวิจัยชี้ชัดว่า トラบไต่ที่ยังปล่อยให้มึนร้านเหล้ารอบสถานศึกษา เยาวชนก็ต้องตกเป็นเหยื่อ และตามมาด้วยปัญหาการศึกษา ทะเลาะวิวาท อาชญากรรม และร้ายแรงไปจนเสียชีวิต</p>	-	-
ประเทศ	<p>แนะนำปรับร่างกาย รับช่วงเปลี่ยนฤดู</p> <p>นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ขณะนี้อากาศเริ่มเปลี่ยนแปลงเข้าสู่ฤดูหนาว มีทั้งฝนตก บางช่วงอากาศหนาวเย็น อาจทำให้ร่างกายปรับสภาพไม่ทัน เชื้อโรคหลายชนิดสามารถแพร่ระบาดได้อย่างรวดเร็ว ทำให้เจ็บป่วยได้ง่าย โดยโรคที่มาพร้อมกับช่วงเวลานี้ที่สามารถพบบ่อย คือ โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ เช่น หอบหืด หรือหลอดลมอักเสบ โรคไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ปอดบวม มีสาเหตุมาจากรับเชื้อไวรัสที่สามารถเข้าสู่ร่างกายทางจมูก ปากและตาได้ง่าย สำหรับแนวทางปฏิบัติเพื่อดูแลสุขภาพในช่วงอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย คือ หมั่นดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ ด้วยการพักผ่อนให้เพียงพอ สวมใส่เสื้อผ้าให้เหมาะสมกับสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงในแต่ละวัน ควรงดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เนื่องจากส่งผลให้ระบบภูมิคุ้มกันต้านทานโรคในร่างกายต่ำลงทำให้ติดเชื้อได้ง่าย รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ สดหวาน มัน เค็ม ปรุงอาหารให้สุกก่อนการบริโภค ดื่มน้ำสะอาด และรับประทานผักผลไม้ที่มีวิตามินซีสูง เช่น ส้ม ฝรั่ง มะละกอสุก สับปะรด ล้างมือด้วยน้ำสบู่หรือเจลทำความสะอาดทุกครั้ง และออกกำลังกายให้เหมาะสม</p>	-	-

