



สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 10 สิงหาคม 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p>วิถีชีวิตใกล้ชิดบุคคล์ของชาวอามิช อาจทำให้เด็กมีภูมิคุ้มกันโรคหอบหืด งานวิจัยล่าสุดที่ตีพิมพ์ในวารสาร New England Journal of Medicine บ่งชี้ว่าวิถีชีวิตที่ใกล้ชิดกับบุคคล์ในฟาร์มของชาวอามิช ซึ่งเป็นกลุ่มคนที่ใช้ชีวิตแบบดั้งเดิมในชนบท โดยไม่พึ่งพาอาศัยเทคโนโลยีสมัยใหม่นั้น อาจมีส่วนช่วยให้เด็กที่เกิดในชุมชนนี้มีภูมิคุ้มกันต่อโรคหอบหืดมากกว่าเด็กทั่วไป โดยการศึกษาได้เปรียบเทียบเด็กชาวอามิชกับเด็กชาวฮัตเตอร์ไรต์ ซึ่งมีบรรพบุรุษกลุ่มเดียวกัน และมีวิถีชีวิต รวมทั้งอาหารการกินคล้ายคลึงกัน ต่างกันที่ชาวฮัตเตอร์ไรต์มักนิยมใช้วิธีทำการเกษตรที่ทันสมัยกว่าชาวอามิช ผลการวิจัยพบว่าแม่เด็กทั้งสองกลุ่มจะมีลักษณะทางพันธุกรรมที่คล้ายกัน แต่เด็กชาวอามิชกลับมีอัตราการป่วยเป็นโรคหอบหืดเพียง ๕% ขณะที่เด็กชาวฮัตเตอร์ไรต์มีอัตราการป่วยเป็นโรคดังกล่าวถึง ๒๑.๓% ศ.แคโรล โอเบอร์ จากมหาวิทยาลัยชิคาโก บอกว่าบ้านของทั้งชาวอามิช และชาวฮัตเตอร์ไรต์ต่างมีการเก็บกวาดทำความสะอาดอย่างดี สิ่งที่แตกต่างกันก็คือบ้านของชาวอามิชจะมีโรงนาอยู่ใกล้ ๆ ซึ่งจากการวิเคราะห์ตัวอย่างเลือดของเด็ก อายุ ๗-๑๔ ปี จากทั้งสองชุมชน พบว่า เด็กอามิชมีปริมาณเซลล์เม็ดเลือดขาว “นิวโทรฟิล” ซึ่งมีหน้าที่ในการต่อต้านการติดเชื้อมากกว่าเด็กฮัตเตอร์ไรต์ นอกจากนี้ เด็กอามิชยังมีเซลล์เม็ดเลือดขาว “อีโอซิโนฟิล” ที่ทำให้เกิดโรคภูมิแพ้้น้อยกว่าด้วย</p>	-	-
นานาชาติ	<p>นักวิจัยเผยข้อมูลบริโภคแคลอรีของอังกฤษคลาดเคลื่อน ผลวิจัยล่าสุดชี้ชาวอังกฤษ รายงานการบริโภคแคลอรีต่อวัน ต่ำกว่าความเป็นจริง ซึ่งนำไปสู่ความเข้าใจคลาดเคลื่อนในการออกนโยบายต่อสู้โรคอ้วนของรัฐบาล ผลสำรวจหลายชิ้น ซึ่งรวมถึงผลการศึกษาอาหารและโภชนาการแห่งชาติและผลการศึกษาค่าครองชีพของอังกฤษ ระบุว่าปริมาณอาหารที่ชาวอังกฤษซื้อมาบริโภคลดลงในช่วงหลายสิบปีที่ผ่านมา สวนทางกับอัตราโรคอ้วนที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ด้านผู้อำนวยการด้านสุขภาพของบีไอที นายไมเคิล ฮอลสเวิร์ธ ในฐานะหัวหน้าทีมวิจัย แนะนำผู้บริโภครวเน้นที่การลดปริมาณแคลอรีที่รับประทานเข้าไปมากกว่าการออกกำลังกาย เนื่องจากการลดปริมาณแคลอรีเป็นวิธีที่จัดการกับความอ้วนที่ได้ผลมากกว่า</p>	-	-
นานาชาติ	<p>ชัชชัชช่วยเลือดลมเดินดี นักวิจัยของรัฐมิสซูรี สหรัฐฯ พบว่าผู้ที่นั่งชัชชัชหรือสั่นขาอยู่บ่อยๆ เป็นเรื่องดี เพราะช่วยป้องกัน โรคหัวใจและหลอดเลือดได้ เนื่องจากช่วยทำให้เลือดลมเดินดี</p>	-	-





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 10 สิงหาคม 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>พบสารฟอกขาวในน้ำตาลมะพร้าวจี่'ออย.'ประกาศบังคับต้อง'ติดฉลาก'</p> <p>นางสาวสารี อ๋องสมหวัง เลขาธิการมูลนิธิเพื่อผู้บริโภค กล่าวว่า ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ ๒๘๑ พ.ศ.๒๕๕๗ และประกาศ อย. ได้กำหนดการใช้วัตถุเจือปนอาหาร ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ หรือสารฟอกขาว ได้ไม่เกิน ๔๐ มิลลิกรัม (มก.) ต่อ ๑ กิโลกรัม (กก.) ส่วนมาตรฐานของโคเด็กซ์ให้ใช้น้ำตาลทราย ๒๐ มก. ต่อ ๑ กก. และน้ำตาลทรายแดงให้ใช้ ๔๐ มก.ต่อ ๑ กก. ส่วนน้ำตาลมะพร้าวยังไม่มีการกำหนดไว้อย่างชัดเจน จึงใช้มาตรฐานเดียวกับน้ำตาลทราย ซึ่งล่าสุดศูนย์ทดสอบฉลาดซื้อได้เก็บตัวอย่างน้ำตาลมะพร้าว ๒๑ ยี่ห้อ จากตลาดและห้างสรรพสินค้ามาตรวจสอบหาสารฟอกขาว พบ ๔ ตัวอย่างที่มีสารฟอกขาว โดยมี ๒ ตัวอย่างที่มีปริมาณสารฟอกขาวเกิน ๔๐ มก.ต่อ ๑ กก. คือ ยี่ห้อสุทธิภัณฑ์ (Suttiphon) จากгур์เมตต์สยามพารากอน พบ ๗๒ มก.ต่อ ๑ กก. และอีกตัวอย่างที่ไม่มียี่ห้อ จากตลาดอมรพันธุ์ ลาดพร้าว พบ ๖๑ มก.ต่อ ๑ กก. ส่วนอีก ๒ ตัวอย่างที่มีการตรวจพบสารฟอกขาว แต่ปริมาณไม่เกินมาตรฐาน เป็นน้ำตาลมะพร้าวที่ไม่มียี่ห้อจากตลาดพระประแดง ซึ่งพบ ๓๙ มก.ต่อ ๑ กก. และยี่ห้อต้นตะวัน จากห้างสรรพสินค้าบิ๊กซีเอ็กซ์ ตรี ลาดพร้าว พบน้อยกว่า ๑๐ มก.ต่อ ๑ กก. ส่วนที่เหลืออีก ๑๗ ยี่ห้อไม่พบสารฟอกขาว ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีฉลากแสดงส่วนประกอบยี่ห้อวัตถุดิบเสีย วัน เดือน ปีที่ผลิต แหล่งผลิต คำแนะนำในการเก็บรักษา รวมไปถึงการนำไปใช้ประโยชน์ที่ชัดเจน แต่ปัญหาคือผู้ประกอบการไม่เปิดเผยข้อมูลบนฉลากตามกฎหมาย และมีกลุ่มผู้ประกอบการบางรายขอให้ยกเลิกการแสดงฉลากของอาหารในภาชนะบรรจุ อ้างเป็นอุปสรรคต่อการค้า จึงขอเรียกร้องให้ อย.บังคับใช้ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๓๖๗) พ.ศ.๒๕๕๗ เรื่องการแสดงฉลากของอาหารในภาชนะบรรจุอย่างจริงจัง ทั้งนี้ โดยหลักการไม่ควรซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีสีขาวจนผิดปกติ ส่วนน้ำตาลมะพร้าวที่ซื้อมาแล้วมีกลิ่นเหม็น ฉุน รสหวานแหลม เนื้อน้ำตาลแข็งมาก หรือเก็บไว้ได้นานเป็นเดือนที่อุณหภูมิห้อง แต่สียังขาวนวล ต้องระวัง เพราะอาจเป็นน้ำตาลมะพร้าวที่ผสมสารฟอกขาวในปริมาณมาก.</p>	-	-
ประเทศ	<p>อย.เพิ่มผลิตภัณฑ์ติดฉลากจีดีเอ</p> <p>นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการ อย. เปิดเผยว่า อย.ได้ออกประกาศให้แสดงข้อมูลโภชนาการในรูปแบบฉลากจีดีเอ กำหนดให้แสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม เป็นค่าร้อยละปริมาณสูงสุดที่ควรได้รับในแต่ละวัน บนด้านหน้าฉลากกับอาหารขบเคี้ยวเพิ่มเติมอีก ๕ กลุ่ม ๑๕ ชนิด เช่น มันฝรั่งทอด ถั่วอบเกลือ ช็อกโกแลต บิสกิต ก๋วยเตี๋ยว เป็นต้น</p>	-	-





ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>สร.จัดทำชุดคัดกรองผู้สูงอายุป้องกันสมองเสื่อม</p> <p>ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร กล่าวว่ ปัจจุบันประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติในปี ๒๕๕๗ พบไทยมีผู้สูงอายุ ๑๐,๐๑๔,๖๙๙ คน ในจำนวนนี้เป็นผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมร้อยละ ๓.๔ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยภาวะดังกล่าวจะเพิ่มตามอายุ ในกลุ่มอายุ ๖๐ - ๖๙ พบร้อยละ ๑ อายุ ๗๐-๗๙ พบร้อยละ ๓ อายุ ๘๐-๘๙ ปี พบร้อยละ ๑๐ และอายุ ๙๐ ปีขึ้นไปพบร้อยละ ๓๐ การดูแลผู้สูงอายุนั้นมีความพิเศษและมีความแตกต่างอย่างชัดเจนกับวัยผู้ใหญ่ซึ่ง โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม ดังนั้น กระทรวงสาธารณสุข จึงศึกษาออกแบบชุดคัดกรองสุขภาพพื้นฐานสำหรับใช้ในชุมชน ชุดประเมินสุขภาพผู้สูงอายุสำหรับหน่วยบริการและสถานพยาบาล เพื่อใช้ในการคัดกรองผู้สูงอายุที่เสี่ยงเป็นสมองเสื่อมทั่วประเทศ รวมทั้งพัฒนาศักยภาพของบุคลากรและผู้ดูแลให้มีความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการสมองเสื่อมถือเป็นก้าวแรกของการพัฒนาระบบการดูแลสมองเสื่อมในประเทศไทย</p>	-	-
ประเทศ	<p>โครงการผู้บำบัดยาเสพติด</p> <p>นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรม สบส. ในฐานะผอ.ศูนย์ป้องกันและปราบปรามยาเสพติด เปิดเผยว่ ในปี๒๕๕๙-๒๕๖๑ สถาบันธัญญารักษ์ กรมการแพทย์ ได้จัดทำโครงการบำบัดผู้เสพยา ที่อยู่ในพื้นที่ที่ยังมีปัญหากลุ่มผู้เสพยา และหนาแน่น จ.เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน และตาก ซึ่งเน้นหนักการบำบัด ทั้งผู้เสพยาและครอบครัวโดยการให้สารทดแทนเมทาโดน ขณะนี้ได้กระจายยาไปที่รพ.สต. มี อสม. อบต. คอยติดตามผลหลังการบำบัด ด้าน นพ.วรพงษ์ สำราญทิวารีย์ ผอ.รพ.ธัญญารักษ์เชียงใหม่ กล่าวว่ ที่ จ.เชียงใหม่ดำเนินการใน ๕ อำเภอ มีผู้ เสพฝิ่นมากที่สุดประมาณ ๔,๕๐๐-๕,๐๐๐ คน ทั้งนี้ผู้ที่เสพฝิ่นน้อยกว่า ๓ ครั้งต่อสัปดาห์ส่วนใหญ่จะสามารถหยุดเสพได้ แต่ถ้าเสพด้วยการฉีดมากกว่า ๓ ครั้งต่อสัปดาห์และติดสุราร่วมด้วย ซึ่งมีประมาณร้อยละ ๑๙ จะใช้เวลารักษานาน ในรายที่หยุดเสพไม่ได้จะส่งตัวเข้ารักษาที่รพ.ธัญญารักษ์เชียงใหม่ ซึ่งในปี ๒๕๕๘ ติดตามผู้ผ่านการบำบัด ๗๖๑ คน เลิกเสพได้ ๖๒ คน</p>	-	-
ประเทศ	<p>ยาหอมไทยประจำบ้าน</p> <p>รศ.รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล อ.ประจำคณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล กล่าวในงานเสวนาการแพทย์แผนไทย เรื่อง “อนาคตยาหอมไทย สู่อาเซียน” ว่า ยาหอม ๔ ชนิดที่ควรมีประจำบ้าน คือ ๑.ยาหอมนวโกศ ช่วยป้องกันพิษไข้ ช่วยฟื้นตัวจากไข้ ๒.ยาหอมเทพจิตร ช่วยปรับอารมณ์ให้ดีขึ้น ลดซึมเศร้า ลดเครียด ๓.ยาหอมอินทจักร ช่วยให้ร่างกายอ่อนเพลียกลับมาสดชื่น และ ๔.ยาหอมทิพโอสถ ลดอาการอ่อนเพลียหลังป่วยไข้สามารถทานได้ ๒-๓ อาทิตย์ หรือ ๑ เดือน หรือเมื่ออาการดีขึ้น ย้ำว่าควรอ่านฉลากก่อนรับประทาน เลี่ยงใช้ร่วมกันยาแอสไพริน</p>	-	-





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 10 สิงหาคม 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	ห้ามเลี้ยงเหล้างานวันกำนันผู้ใหญ่บ้าน เครือข่ายองค์กรงดเหล้าทำหนังสือถึงปลัดกระทรวงมหาดไทย เพื่อให้มีนโยบายไปยังกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ห้ามมีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงานเลี้ยงวันกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ซึ่งตรงกับวันที่ ๑๐ ส.ค.ของทุกปี เนื่องจากที่ผ่านมาพบว่าหลายงานจัดให้มีเหล้า-เบียร์ในงาน และยังใช้สถานที่ราชการจัดงานด้วย โดยเห็นว่ากำนันผู้ใหญ่บ้าน ต้องเป็นแบบอย่างที่ดีให้ประชาชน โดยเฉพาะเยาวชน อีกทั้งช่วง ๓ เดือนนี้กระทรวงมหาดไทยมีนโยบายสนับสนุนการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาด้วย	-	-
ประเทศ	ซื้อขายหยอดตาใช้เองเสี่ยงต้อหิน-ต้อกระจก ความสะดวกในการซื้อขายหยอดตามาใช้เองโดยที่ไม่เคยได้รับการตรวจ สุ่มเสี่ยงทำให้เกิดอันตรายกับดวงตา เพราะนอกจากตัวยาอาจไม่ถูกกับโรคแล้ว ยังอาจทำให้ตาติดเชื้อและเกิดเชื้อต้อตาได้ จึงเป็นอีกหนึ่งสาเหตุสำคัญที่ทำให้เสี่ยงเป็นต้อหิน	-	-
ประเทศ	สมัคร.เปิดคลินิกเวชศาสตร์ท่องเที่ยว'เกาะสมุย' น.พ.อำนาจ กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข กล่าวระหว่างเป็นประธานพิธีเปิดคลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว ที่โรงพยาบาลเกาะสมุย จ.สุราษฎร์ธานี เป็นลำดับที่ ๗ ของประเทศไทย โดยกล่าวว่า การจัดตั้งคลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว เพื่อทำหน้าที่ดูแลสุขภาพของผู้เดินทางในประเทศและระหว่างประเทศ ไม่ว่าจะคนไทยหรือนักท่องเที่ยวต่างชาติ โดยจะทำหน้าที่ดูแลรักษาผู้เจ็บป่วยจากการเดินทางท่องเที่ยว และทำหน้าที่ป้องกันล่วงหน้าสำหรับผู้จะเดินทางไปต่างประเทศที่ต้องการฉีดวัคซีนป้องกันโรค พร้อมให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพระหว่างเดินทางไปต่างประเทศ และกลับจากต่างประเทศ ที่สำคัญยังทำหน้าที่คัดกรองผู้ป่วยที่อาจติดเชื้อโรคจากต่างประเทศ ซึ่งถ้าไม่มีการดูแลอย่างถูกวิธี อาจทำให้เชื้อโรคสามารถแพร่ระบาดได้ ขณะที่เกาะสมุยมีนักท่องเที่ยวเดินทางเข้ามาในปี ๒๕๕๘ จำนวน ๒,๒๖๑,๕๓๘ คน และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น กรมควบคุมโรคจึงกำหนดเป้าหมายการจัดตั้งคลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว ที่โรงพยาบาลเกาะสมุย	-	-
ประเทศ	กทม.ชวนผู้ใหญ่อายุ ๑๕-๔๐ ปีฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด/หัดเยอรมันฟรี นางดวงพร ปิณจีเสศิกุล ผู้อำนวยการ กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย กล่าวว่า กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุขและสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๑๓ ได้จัดบริการให้วัคซีนป้องกันโรคหัดและหัดเยอรมันในกลุ่มผู้ใหญ่ที่มีอายุ ๑๕-๔๐ ปี เนื่องจากการเฝ้าระวังของสำนักโรคระบาดวิทยาพบว่า ผู้ป่วยเป็นโรคหัดมีแนวโน้มพบในกลุ่มผู้ใหญ่มากขึ้น และการระบาดมักเกิดขึ้น ในสถานที่ที่มีกลุ่มคนอยู่รวมกันเป็นหมู่มาก เช่น โรงงาน สถานประกอบการ หน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน แคมป์ก่อสร้าง เป็นต้น จึงได้ขยายการให้บริการ วัคซีนในกลุ่มบุคคลที่มีอายุตั้งแต่ ๑๕-๔๐ ปี ที่ยังไม่เคยได้รับวัคซีน	-	-






สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 10 สิงหาคม 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
จังหวัด	<p>จมน้ำตาย อ.บางมูลนาก จ.พิจิตร</p> <p>บุคคลจมน้ำ เป็นหญิง อายุ ๓๗ ออกรับบริเวณ บ้านวังกรด หมู่.๔ ต.วังกรด อ.บางมูลนาก จ.พิจิตร มาด้วยเหตุการณ์ จมน้ำในคลอง จำนวน ๑ คน ที่อยู่ตามบัตรประชาชน.... ๘ ซอย.๒ ต.วังเกต อ.เมือง จ.เชียงใหม่</p> <p><small>ผ.ช่าง มัดหมี่ จากพรี added 26 new photos — with เกียรติศักดิ์ รัต เสงี่ยม and 2 others at สุโขทัย วนด กุฎี, สุโขทัยและบรรพตพลา สาธารณภัยพิบัติจังหวัด</small></p> <p><small>11 hrs Ban Bang Mun Nak · ๗</small></p> <p><small>(๑.3) ขอแสดงความเสียใจด้วยครับ 5/8/2559 เวลา 15:27 น.</small></p> <p><small>หญิงชื่อสมศรีชญา กุฎี วนด. กุฎี วัฒนภังค 6 นาย พงษ์ศรภัทรชานเขตต์เคอฉะพิงจัว ฉะพิงเขตสงขลา เป็นหญิง อายุ 37 ออกรับบริเวณ บ้านวังกรด หมู่.4 ต.วังกรด อ.บางมูลนาก จ.พิจิตร มาด้วยเหตุการณ์ จมน้ำในคลอง จำนวน 1 คน ที่อยู่ตามบัตรประชาชน.... 8 ซอย.2 ต.วังเกต อ.เมือง จ.เชียงใหม่ กุฎี วนด. กุฎี ให้การช่วยเหลือ PMS, รนR, SAMPLE-OPQRST, ประสาน สภ. บางมูลนาก, ประสาน กุฎี 1669 ประสาน รท บางมูลนากประสานตำรวจลาดตรวจวังกรด ๑๑๓๓ See More</small></p> 	-	-

ชกน คราบ
 ซอพบ ดงน้ำดี
 ผู้เกี่ยวข้อง
 ตัวเนื้กการ
 ประสาน

[Handwritten signature]

(นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
 10 ส.ค. 2559

