



สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p>กีวี-นอร์เวย์จอบังคับใช้บูทรีของเรียบ</p> <p>นิวซีแลนด์และนอร์เวย์เป็น ๒ ประเทศล่าสุดที่ประกาศบังคับใช้บูทรีที่ขายในประเทศต้องเป็นซองแบบเรียบ การประกาศเมื่อวันอังคารตรงกับวันงดสูบบุหรี่โลกของปีนี้ ซึ่งบูทรีซองแบบเรียบจะต้องไม่มีแบรนด์ของบูทรีบนซอง ไม่เป็นซองที่มีสีสดใสและต้องมีข้อความเตือนโทษในการสูบบุหรี่และภาพของโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ โอเลก เซสตันอฟ ผู้ช่วยผู้อำนวยการใหญ่แผนกโรคไม่ติดต่อขององค์การอนามัยโลกกล่าวชื่นชมที่ นิวซีแลนด์และนอร์เวย์มีแผนที่จะใช้ซองบูทรีแบบเรียบที่จะลดการดึงดูดใจผู้สูบบุหรี่ โดยเฉพาะกับเยาวชน ด้านรัฐมนตรีช่วยสาธารณสุขนิวซีแลนด์ แชม โลตุ โอกา เผยขานิวซีแลนด์เสียชีวิตก่อนวัยอันควรเฉลี่ยวันละ ๑๒ คน จากโรคที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ องค์การอนามัยโรคระบุทั่วโลกมีผู้เสียชีวิต ๑ คน ในทุก ๖ วินาที หรือปีละเกือบ ๖ ล้านคน เนื่องจากโรคที่เกิดจากยาสูบ คาดในปี ๒๕๗๓ จะเพิ่มเป็นกว่า ๘ ล้านคน</p>	-	-
นานาชาติ	<p>WHO แนะนำให้นักเที่ยวงดเช็กซี ๘ สัปดาห์หลังเยือนถิ่น'ซิกา'</p> <p>WHO ออกคำแนะนำใหม่ เตือนผู้ที่เดินทางไปเยือนประเทศที่มีไวรัสซิกา ระบาดควรมีเพศสัมพันธ์แบบปลอดภัย หรืองดการมีเพศสัมพันธ์อย่างน้อย ๘ สัปดาห์ หลังเดินทางกลับ คำแนะนำล่าสุดเพิ่มช่วงเวลาจากคำแนะนำ เดิมที่เคยระบุว่าผู้ที่เดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของไวรัสซิกาแบบปลอดภัยโดยสวมถุงยางอนามัย หรืองดเพศสัมพันธ์เป็นเวลา ๔ สัปดาห์ คริสเตียน ลินด์ไมเออร์ โฆษก WHO กล่าวว่าคำแนะนำที่ปรับปรุงใหม่ นี้เป็นผลสืบเนื่องจากนักวิทยาศาสตร์พบว่า ไวรัสซิกา ซึ่งมีอยู่ ๒ สปีชีส์ เป็นพาหะ สามารถมีชีวิตอยู่ในกระแสเลือดหรือสารคัดหลั่ง รวมถึงอสุจิ นานกว่าที่คาดคิดไว้ก่อนหน้านี้ คำแนะนำนี้ใช้สำหรับผู้ชายและ ผู้หญิงที่ไม่แสดงอาการของโรค ซึ่งผู้เชี่ยวชาญชี้ว่าเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้จำนวนผู้ป่วยสมองเล็กในลาตินอเมริกาเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ในกรณีที่ผู้ชายแสดงอาการ ติดเชื้อซิกา เขาและคู่รักควรมีเพศสัมพันธ์แบบป้องกันหรืองดการมีเพศสัมพันธ์เป็นเวลา ๖ เดือน เพื่อให้มั่นใจว่าร่างกายปลอดจากการติดเชื้อแล้ว และไวรัสจะไม่ส่งผ่านสู่คู่นอนของตน สำหรับผู้หญิงที่ตั้งครรภ์หรือพยายามมีลูก คำแนะนำชี้ว่าควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการแพร่ระบาด และหากฝ่ายชายเดินทางไปยังสถานที่เหล่านั้น ทั้งคู่ก็ควรมีเพศสัมพันธ์แบบปลอดภัย หรืองดเพศสัมพันธ์ตลอดอายุครรภ์ที่เหลือของฝ่ายหญิง ถึงขณะนี้ยังไม่มีข้อมูลชัดเจนว่าไวรัสสามารถอยู่รอดในของเหลวของร่างกายนานเท่าใด แต่รายงานฉบับหนึ่งที่เผยแพร่เดือนที่ผ่านมา พบว่า ผลตรวจอสุจิของชายชาวอังกฤษคนหนึ่งทีกลับจากเกาะคุกยังพบไวรัสซิกา ๖๒ วัน นับแต่เขาแสดงอาการ</p>	-	-





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p>โรงพยาบาลอินเดียทำคนติดเชื้อเอชไอวีเพิ่มนับพันจากการถ่ายเลือด</p> <p>นายเชตัน โครารี นักเคลื่อนไหวทางสังคมชาวอินเดีย ซึ่งยื่นเรื่องร้องเรียนให้องค์การควบคุมโรคเอดส์แห่งชาติ (NACO) เปิดเผยข้อมูลผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี โดยเป็นการใช้สิทธิ์ตามกฎหมายการเข้าถึงข้อมูลสารสนเทศ ว่าพบผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่อย่างน้อย ๒,๒๓๔ คนจากการถ่ายเลือดในโรงพยาบาลต่างๆ ทั่วอินเดีย ขณะที่สถิติผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ทั่วประเทศอินเดียคาดว่าจะมีมากกว่า ๒ ล้านคนในปัจจุบัน พื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อเอชไอวีจากการเปลี่ยนถ่ายเลือดมากที่สุด คือ รัฐอุตตรประเทศ ทางเหนือของอินเดีย พบผู้ติดเชื้อ ๓๖๑ ราย รองลงมาคือรัฐคุชราต ทางตะวันตกของอินเดีย พบผู้ติดเชื้อ ๒๙๒ ราย และอันดับสามคือรัฐมหาราษฏระ พบผู้ติดเชื้อ ๒๗๖ ราย ส่วนที่กรุงนิวเดลีพบผู้ติดเชื้อ ๒๖๔ ราย ข้อมูลดังกล่าวเป็นสถิติอย่างเป็นทางการของรัฐบาลที่รวบรวมโดยองค์กร NACO แต่คาดว่าจำนวนผู้ติดเชื้อที่แท้จริงอาจสูงกว่านั้นถึง ๓ เท่า และถือเป็นปัญหาร้ายแรงที่ต้องเปิดเผยอย่างเร่งด่วน ทั้งนี้ กฎหมายอินเดียบังคับให้โรงพยาบาลเป็นผู้ตรวจสอบและคัดกรองผู้บริจาคเลือดว่าจะต้องไม่เป็นผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี, ไวรัสตับอักเสบบี และซี รวมถึงพาหะของโรคมาเลเรียและโรคติดต่ออื่นๆ แต่ค่าใช้จ่ายในการตรวจสอบและคัดกรองแต่ละครั้งคิดเป็นเงิน ๑,๒๐๐ รูปี (ราว ๖๓๐ บาท) โรงพยาบาลส่วนใหญ่ไม่มีเครื่องมือตรวจสอบ ไม่เว้นแม้แต่โรงพยาบาลรัฐขนาดใหญ่ ส่วนที่นครมุมไบมีโรงพยาบาลเอกชนเพียง ๓ แห่งที่มีเครื่องตรวจสอบและคัดกรองเลือด</p>	-	-
นานาชาติ	<p>ออกกำลังตั้งการ์ด ฉะมะเร็งต่อมลูกหมาก</p> <p>ขณะนี้ได้ใช้การออกกำลังกายรักษาโรคมะเร็ง สถานพยาบาลนานาชาติหลายแห่งพยายามหาทางเพื่อยืดอัตราการรอดของคนที่ใช้มะเร็งของต่อมลูกหมากระยะสุดท้ายให้สูงขึ้นเท่าที่จะเป็นไปได้ ดร.เฟร็ด สะอาด ของศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยมอนทรีออล ที่แคนาดา เชื่อมั่นว่าการใช้การออกกำลังกายจะให้ผลดีพอๆกับยา ในการรักษาคนไข้อาการในระยะสุดท้ายนี้ “คนไข้ในระยะที่โรคลุกลามไปแล้วเหล่านี้ มักจะนอนแบริบอยู่ด้วย เกรงว่าจะไปแสดงกับโรคเข้า” แพทย์สะอาดผู้เป็นตัวตั้งตัวตีในการทดลองตามชาติต่างๆครั้งนี้ต้องการที่แสดงให้เห็นว่า การออกกำลังกายจะช่วยยืดชีวิตของคนไข้ในระยะที่โรคลุกลามออกไปได้ โดยปกติคนไข้จะมีชีวิตอยู่ได้อีกแค่ ๒ หรือ ๓ ปีเท่านั้น “เราต้องการที่จะยืดอัตราการเสียชีวิตลงไปอีกร้อยละ ๒๒ ซึ่งเท่ากับการยืดอายุการมีชีวิตของคนไข้ออกไปได้อีกประมาณ ๖ เดือน ซึ่งจะให้ผลเท่ากับยาขนานใหม่ มันก็เท่ากับว่า ใช้การออกกำลังกายช่วยเสริมการรักษาที่ไม่ต้องใช้เงินมากนัก”</p>	-	-





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>สธ. สั่งการ EOC Zika ดำเนินมาตรการให้เข้มข้นต่อเนื่อง พร้อมเผยค่าดัชนีลูกน้ำยุงลายในตำบลที่มีรายงานผู้ป่วยเป็นศูนย์</p> <p>- นายแพทย์อำนวยการ กาจินะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า จากที่ ก.สธ.ดำเนินการสอบสวนควบคุมโรค ตามมาตรการควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสซิกาของ ก.สธ.อย่างเข้มข้นในระดับสูงสุดนั้น พบว่าหลังมีรายงานผ่านทางเว็บไซต์ว่าพบผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสซิกาเป็นชาวไทย ซึ่งเป็นชาวอุดรธานี เดินทางเข้าไปทำงานในได้หวัน ทางหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่จังหวัดอุดรธานีก็ได้ดำเนินการอย่างเข้มข้นตามมาตรการ ๓-๓-๑-๕ ของ ก.สธ. ซึ่งมาตรการ ๓-๓-๑-๕ ที่หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ จ.อุดรธานี ดำเนินการ ได้แก่ แจกทีม SRRT ภายใน ๓ ชั่วโมง ทีม SRRT ลงสอบสวนโรคภายใน ๓ ชั่วโมง ดำเนินการควบคุมโรค พยาฆ่ายุงลายในรัศมี ๑๐๐ เมตร ภายใน ๑ วัน เพื่อให้การควบคุมป้องกันโรคได้ผล ไม่กระจายไปในวงกว้าง และประเมินค่าดัชนีลูกน้ำยุงลาย ภายใน ๕ วันต้องเป็นศูนย์ โดยไม่พบลูกน้ำยุงลายในตำบลที่มีรายงานผู้ป่วย ซึ่ง สคร. ๘ อุดรธานี แจกผลการประเมินค่าดัชนีลูกน้ำยุงลายในพื้นที่ดังกล่าวเป็นศูนย์ซึ่งก่อนหน้านี้พบค่าดัชนีลูกน้ำยุงลายสูงถึง ๓๕-๔๐ %</p> <p>- กรมควบคุมโรค ได้ดำเนินการสำรวจทัศนคติความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับโรคและภัยสุขภาพ หรือดีดีซีโพล (DDC Poll) เรื่อง “โรคติดเชื้อไวรัสซิกา” ครั้งล่าสุด ในพื้นที่ ๒๕ จังหวัดทั่วประเทศ กลุ่มเป้าหมาย ๓,๒๗๖ ตัวอย่าง ช่วงอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป โดยผลการสำรวจพบว่าประชาชนร้อยละ ๔๙.๓ รู้จัก/เคยได้ยินโรคติดเชื้อไวรัสซิกา, ประชาชนร้อยละ ๓๓.๙ รู้ว่าหากหญิงตั้งครรภ์ป่วยเป็นโรคติดเชื้อไวรัสซิกาแล้ว จะมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรงมากกว่ากลุ่มอื่น, ประชาชนร้อยละ ๔๕ ทราบว่ายุงลายกัดเป็นวิธีติดต่อที่สำคัญของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา แต่มีถึงร้อยละ ๓๓.๗ ที่ไม่ทราบวิธีติดต่อของโรค, ประชาชนร้อยละ ๕๕.๖ กลัวจะติดเชื้อ/ป่วยเป็นโรคติดเชื้อไวรัสซิกา และ ประชาชนร้อยละ ๔๘.๓ คิดว่าชุมชนเองควรร่วมกันกำจัดยุง เพื่อควบคุมลูกน้ำยุงลาย และยุงตัวแก่ในบ้านและชุมชนของตนเอง</p> <p><b>ปลัด สธ.ย้ำมาตรการ ๓ เก็บ</b></p> <p>นพ.โสภณ เมฆธน ปลัด สธ. กล่าวว่า ตั้งแต่ต้นปี ๒๕๕๙ ถึงปัจจุบัน พบผู้ป่วยไข้เลือดออก ๑๗,๖๑๔ คน เสียชีวิต ๑๖ ราย ภาคกลางพบผู้ป่วยมากที่สุด ๘,๐๘๘ คน รองลงมาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๔,๕๕๒ คน ภาคใต้และ ภาคเหนือ ภาคละ ๒,๐๐๐ กว่าคน กำชับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข ร่วมมือประชาชน คงมาตรการ ๓ เก็บ คือ เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ ต่อเนื่องตลอดปี ทำงานเป็นนิสัย ย้ำทุกคนช่วยป้องกันโรคจากยุงลายได้ ทั้ง ไข้เลือดออก ไวรัสซิกา ไข้ปวดข้อยุงลาย</p>	-	-





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<b>อีก ๒๗ วัน ไทยปลอดซิกา</b> พล.ร.อ.ณรงค์ พิพัฒนาศัย รองนายกรัฐมนตรี ในฐานะประธานคณะกรรมการแก้ไข ปัญหาโรคติดต่ออุบัติใหม่แห่งชาติเผยว่า ขณะนี้อยู่ระหว่างการควบคุมโรคไวรัสซิกา ใน ๒ จังหวัด คือ อุดรธานี และบึงกาฬ ซึ่งปัจจุบันสามารถควบคุมได้แล้ว หากไม่พบ ผู้ติดเชื้อรายใหม่ในอีก ๒๗ วันก็ประกาศเป็นพื้นที่ปลอดโรคได้	-	-
ประเทศ	<b>ศูนย์วิกฤติสุขภาพจิต</b> จดหมาย จาก ผู้เคยอยู่ในศูนย์วิกฤติสุขภาพจิต กล่าวถึงเหตุการณ์ ดร.วันชัย ที่ใช้ปืนจ่อ ศีรษะตนเองว่า ที่จริงกรมสุขภาพจิตได้เคยลงทุนเป็นล้านๆในการส่งบุคลากรไป ฝึกอบรมวิธีเจรจาต่อรองที่สหรัฐอเมริกา เมื่อกลับมาแล้ว ก็มีการอบรมถ่ายทอดความรู้ และสร้างแนวทางปฏิบัติให้แก่ นักสุขภาพจิต ลื่นเงินไปอีกหลายล้านบาท ตลอดจนจัด ให้มีศูนย์วิกฤติสุขภาพจิตทั่วประเทศ แต่คนในกรมสุขภาพจิตก็ทำงานเหมือนข้าราชการ ไทย คือถ้าผู้บังคับบัญชาไม่สั่งการก็จะไม่ทำอะไร กรณีของต็อกเตอร์ผู้ต้องหารายนี้ก็ได้ รับรู้ไว้ว่า ไม่มีการนำหลักวิชาการทางสุขภาพจิตมาใช้ในการเจรจาต่อรองเลย ปล่อยให้ ตำรวจใช้วิธีการแบบบ้านๆ ถ้ามีการประสานงานนำนักสุขภาพจิตมาปรึกษา ผลการ เจรจาอาจมีโอกาสมากขึ้นที่จะสำเร็จได้ ประเทศไทยจำเป็นต้องมีกรมสุขภาพจิตหรือไม่ รวมไปถึงกระทรวงสาธารณสุขการ จัดรูปแบบองค์การแบบปัจจุบันนี้สมควรจะปล่อย เช่นนี้ต่อไปหรือไม่	-	-
ประเทศ	<b>เตือนใช้ถังสีใส่อาหารอันตราย</b> นพ.दनัย ธีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่า การเฝ้าระวังความปลอดภัยด้าน อาหารเป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะผู้ประกอบการค้าทั้งในตลาดค้าส่ง ตลาดสด และแผง ลอยจำหน่ายอาหารจะต้องมีความตระหนักด้านสุขลักษณะความสะอาด และเลือกใช้ ภาชนะที่ปลอดภัย เนื่องจาก การออกแบบวัสดุที่ใช้ทำภาชนะ และอุปกรณ์ มีผลต่อ การปนเปื้อนของสารเคมีลงสู่อาหารรวมทั้งอาจเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรค ได้ โดยเฉพาะการนำถังสีมาใช้ จะทำให้ผู้บริโภคได้รับสารตะกั่วที่ตกค้างอยู่ในถังสี หาก ได้รับพิษตะกั่วอย่างต่อเนื่องและปริมาณมากจะก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายอย่าง เฉียบพลันคือมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ปวดท้อง เมื่อพิษสะสมจะทำให้ระบบ ประสาทส่วนปลายเป็นอัมพาตที่นิ้วเท้าและมือเหนียว ง่ายและอ่อนเพลียได้ทั้งนี้ หลักการเลือกภาชนะหรืออุปกรณ์ใส่อาหารนั้น จะต้องไม่ทำหรือประกอบด้วยวัสดุที่ เป็นพิษเช่นภาชนะที่จะนำมาใช้กับอาหาร ต้องไม่ผ่านการใช้บรรจุสารเคมีอันตรายมา ก่อนเพราะอาจทำให้เกิดสารเคมีตกค้างได้	-	-





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>เผยสาเหตุ เด็กไทยเตี้ย! ชี้อ้วนน้อยกว่าประเทศอื่น กว่า ๔-๗ เท่า</b></p> <p>นายแพทย์วิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยเนื่องในวันตีมนมโลกว่า นมเป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับทุกวัย เพราะมีโปรตีนคุณภาพดีและมีแคลเซียมในปริมาณสูง เหมาะสำหรับการเจริญเติบโตของกระดูกและฟัน โดยเฉพาะนมสดรสจืดมีคุณค่าทางโภชนาการดีกว่านมที่มีการปรุงแต่งด้วยน้ำตาลและกลี้น เนื่องจากมีแคลเซียมในปริมาณมาก ช่วยสร้างกระดูกที่มีผลต่อการเจริญเติบโตของเด็กด้านความสูง จากผลสำรวจการบริโภคนมของสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรปี ๒๕๕๘ พบว่าคนไทยตีมนมน้อยมาก เฉลี่ยคนละประมาณ ๑๔ ลิตรต่อปี ในขณะที่อัตราการตีมนมในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้เฉลี่ยคนละ ๖๐ ลิตรต่อปี และทั่วโลกเฉลี่ยคนละ ๑๐๓.๙ ลิตรต่อปี หรือกล่าวได้ว่าอัตราตีมนมคนไทยยังต่ำกว่าประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และโลก ๔-๗ เท่า ส่งผลให้เด็กไทยเมื่อมีอายุ ๑๙ ปี มีความสูงเฉลี่ยไม่สูง โดยผู้ชายสูงเฉลี่ย ๑๖๙.๕ เซนติเมตร ผู้หญิงสูงเฉลี่ย ๑๕๗.๗ เซนติเมตร โดยมีผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าการตีมนมวันละประมาณ ๒-๓ แก้ว ร่วมกับกิจกรรมทางกายประเภทที่มีการยืดตัว เช่น ว่ายน้ำและเล่นบาสเกตบอล เป็นต้น และการนอนหลับพักผ่อนที่เพียงพอเป็นการเพิ่มฮอร์โมนการเจริญเติบโตที่ส่งผลต่อการเพิ่มความสูงได้ ทั้งนี้ เด็กก่อนวัยเรียนควรนอนวันละ ๑๐-๑๓ ชั่วโมง วัยเรียนควรนอนวันละ ๙-๑๑ ชั่วโมง และวัยรุ่นควรนอนวันละ ๘-๑๐ ชั่วโมง</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>รพ.ค้างค่าตอบแทนพีฟอร์พีอื้อ</b></p> <p>นพ.ประดิษฐ์ ไชยบุตร ประธาน สมาพันธ์แพทย์โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป (สพศท.) กล่าวว่า ได้จัดทำข้อมูลระยะเวลาที่ รพศ./รพท. หรือ รพ.ระดับจังหวัด ค้างจ่ายค่าตอบแทนตามผลการปฏิบัติหรือพีฟอร์พี ให้กับบุคลากรภายในโรงพยาบาล โดยข้อมูลถึงวันที่ ๑๖ พ.ค.พบว่าจากที่ รพศ./รพท.มีทั้งหมด ๑๑๖ แห่ง ให้ข้อมูล ๙๐ แห่ง มี รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศรแห่งเดียวที่ไม่ค้างจ่ายนั้น ข้อมูลนี้ สพศท.รวบรวมจากการสอบถามบุคลากรในโรงพยาบาลโดยค่าตอบแทนดังกล่าวเป็นการให้ นอกเหนือจากเงินเดือนปกติ เป็นไปตามหลักเกณฑ์วิธีการและเงื่อนไขการจ่ายค่าตอบแทนแนบท้ายข้อบังคับกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ว่าด้วยการจ่ายเงินค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานให้กับหน่วยบริการในสังกัด สธ. (ฉบับที่ ๙) พ.ศ. ๒๕๕๖ เป็นเงินจ่ายเพิ่มเติมให้กับบุคลากรตามผลการปฏิบัติงานของแต่ละบุคคล ทั้งนี้ หลักเกณฑ์ดังกล่าวกำหนดให้ใช้เงินบำรุงของโรงพยาบาลมาเป็นค่าตอบแทนในส่วนนี้ให้กับบุคลากร แต่สถานะทางการเงินของโรงพยาบาลหลายแห่งมีปัญหาขาดสภาพคล่อง ทำให้ไม่มีเงินบำรุงพอที่จะจ่ายค่าตอบแทนให้กับบุคลากร จึงมีปัญหาเรื่องการค้างจ่ายเกิดขึ้น ทั้งนี้ผู้บริหาร สธ.ทราบปัญหานี้ดี ที่ผ่านมาได้พยายามหาแนวทางช่วยเหลือ เช่น ปี ๒๕๕๘ สธ.มีการขอจัดสรรงบ ๓ พันล้านบาทสำหรับให้จ่ายเป็นค่าตอบแทน แต่เมื่อเฉลี่ยให้กับ รพศ. รพท.และโรงพยาบาลชุมชน ก็ยังไม่เพียงพอ.</p>	-	-





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>ตัวเลขผู้สูงอายุหกสิบล้านน่าห่วงเผย ๑๐ ปี เสียชีวิตถึง ๕,๐๐๐</p> <p>นพ.อัษฎางค์ รวยอาจิณ รองอธิบดีกรมควบคุมโรคกล่าวว่า ปัจจุบันไทยก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป มากกว่าร้อยละ ๑๐ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งในระยะ ๑๐ ปีมานี้ มีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นถึง ๒,๕๐๐,๐๐๐ คนและคาดการณ์ปี ๖๘ จะก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ หรือมีผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ ๒๐ ปัญหาการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและความเสื่อมตามวัยทำให้มีสุขภาพทั้งโรค ไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ ดังนั้นผู้สูงอายุที่ได้รับบาดเจ็บและเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มจึงมีความ สำคัญเพิ่มมากขึ้นตามลำดับ สถานการณ์เสียชีวิตจากการบาดเจ็บใน ทุกกลุ่มอายุทั่วโลกพบเสียชีวิตจากพลัดตกหกล้มมากถึงร้อยละ ๑๔ สำหรับไทยเสียชีวิตร้อยละ ๕ เกือบครึ่งเป็นผู้สูงอายุ โดยอัตราเสียชีวิตในผู้สูงอายุสูงกว่าทุกกลุ่มอายุ เป็น ๓ เท่า ในเวลา ๑๐ ปี มีผู้สูงอายุเสียชีวิตจากพลัดตกหกล้มมากถึง ๕,๑๙๐ คน โดยปี ๕๗ เสียชีวิต ๙๐๙ คน แนวโน้มเพิ่มขึ้นต่อเนื่อง โดยเฉพาะอายุ ๘๐ ปีขึ้นไป เพิ่มเป็น ๓ เท่า ขณะอายุ ๖๐-๖๙ ปีและ ๗๐-๗๙ ปี อัตราเสียชีวิตเพิ่มขึ้น ๒ เท่าภายใน ๗ ปี ส่วนใหญ่เกิดจากสิ้น สะดุดก้าวพลาดบนพื้นระดับเดียวกันมากถึงร้อยละ ๖๐.๒๐ มีเพียง ๕.๘๐ ตก-ล้มจากบันได</p>	-	-
ประเทศ	<p>ย่นยุงลายตัวผู้เป็นหมันไม่ดูดเลือด-กินน้ำหวาน</p> <p>ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวถึงความคืบหน้างานวิจัยการทำหมันยุงลายตัวผู้ ซึ่งจะนำร่องปล่อยออกสู่ธรรมชาติในพื้นที่ทดลอง ต.หัวสำโรง อ.แปลงยาว จ.ฉะเชิงเทรา เพื่อช่วยลดปริมาณลูกน้ำยุงลายและใช้เลือดออก โดยร่วมกับกรมควบคุมโรค(คร.) ขณะนี้ทีมวิจัยได้ลงไปเตรียมพื้นที่ทดลองและทำความเข้าใจกับชาวบ้านเรียบร้อยแล้ว ส่วนที่มีกลุ่มเอ็นจีโอห่วงว่าการปล่อยยุงลายตัวผู้ที่เป็นหมันจะกระทบสิ่งแวดล้อมก็ได้ทำความเข้าใจชัดเจนแล้วว่ายุงลายตัวผู้ที่ไม่ดูดเลือดคน แต่กินน้ำหวาน ไม่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมใดๆ ที่สำคัญคือผ่านการทำให้เป็นหมัน ๒ ขั้นตอน ทำให้สามารถควบคุมปริมาณลูกน้ำยุงลายได้ การดำเนินการปล่อยยุงลายตัวผู้ที่เป็นหมันในพื้นที่ทดลอง คาดว่าจะปล่อยออกสู่ธรรมชาติในวันที่ ๔ มิ.ย.นี้ นำโดยทีมวิจัยและนพ. โอบาส การย์กวินพงศ์ รองอธิบดีคร. จะปล่อยยุงลายที่เป็นหมัน ๑๐ เท่าของปริมาณยุงที่คาดการณ์ไว้ และจะติดตามผลการดำเนินการ ๖ เดือน ติดตาม ทุกสัปดาห์ว่าปริมาณลูกน้ำยุงลายลดลงหรือไม่ และการป่วยโรคไข้เลือดออกลดลงหรือไม่ ซึ่งก่อนหน้านี้นทีมวิจัยได้ลงไปควบคุมปริมาณยุงลายให้อยู่ในระดับที่เหมาะสม และเก็บข้อมูลสถิติจำนวนลูกน้ำยุงลาย และอัตราการป่วยโรคไข้เลือดออกไว้แล้ว</p>	-	-





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>เพิ่มสิทธิชรก.เบิกค่าจัดเตรียมกระจกตา</b></p> <p>นายมนัส แจ่มเวหา อธิบดีกรมบัญชีกลาง เปิดเผยว่า กรมบัญชีกลางเตรียมปรับปรุงหลักเกณฑ์การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลในการดูแลข้าราชการและครอบครัวใหม่ โดยกำหนดให้ผู้ป่วยสามารถเบิกค่าจัดเตรียมกระจกตา จากเดิมเบิกได้รายละ ๕,๐๐๐ บาท เป็น ๑๕,๐๐๐ บาท เพื่อให้สะท้อนค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง คาดว่าจะสามารถดำเนินการได้ในเดือนสิงหาคม ๒๕๕๙ ส่วนค่าผ่าตัดปลูกถ่ายกระจกตาสามารถเบิกค่ารักษาพยาบาลได้เท่าเดิม ซึ่งค่าผ่าตัดเฉลี่ยอยู่ที่รายละ ๓๐,๐๐๐-๓๕,๐๐๐ บาทต่อการรับการปรับปรุงหลักเกณฑ์การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลใหม่ โดยเฉพาะการเบิกค่าจัดเตรียมกระจกตา เป็น ๑๕,๐๐๐ บาท ถือเป็น การดูแลคุณภาพชีวิตของข้าราชการและครอบครัว และยังช่วยลดภาระค่าใช้จ่าย”นายมนัส กล่าวและว่า งบประมาณที่มีการปรับปรุงหลักเกณฑ์การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลใหม่ จะไม่ส่งผลกระทบต่อสถานะการคลังที่กรมบัญชีกลางกำกับดูแลอยู่ เพราะการเบิกค่าจัดเตรียมกระจกตาไม่ได้เป็นการจ่ายที่เดียว แต่จะจ่ายต่อเมื่อมีการผ่าตัด</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>กระทรวงพลังงาน ชี้แจง กรณีเติมน้ำมัน แก๊ส ไม่ได้ับเครื่องยนต์ หรือใช้โทรศัพท์ มีโทษปรับ ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือจำคุก ๑ ปี ไม่เป็นความจริง และขอให้โลกออนไลน์หยุดแชร์เพื่อลดความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน</b></p> <p>นายวิฑูรย์ กุลเจริญวิรัตน์ อธิบดีกรมธุรกิจพลังงาน เปิดเผยว่า จากกรณีเกิดการแชร์ข้อความใน LINE และ Facebook ว่า หากประชาชนเข้าไปเติมน้ำมัน หรือแก๊ส ในสถานีบริการ และไม่ได้ดับเครื่องยนต์ รวมทั้งมีการใช้โทรศัพท์ จะมีโทษปรับ ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือจำคุก ๑ ปี โดยจะเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ที่ผ่านมา ซึ่งกรมธุรกิจพลังงาน ขอยืนยันว่า ข้อความดังกล่าวมีความเข้าใจที่คลาดเคลื่อนจากข้อเท็จจริง และอาจทำให้ประชาชนส่วนใหญ่ตื่นตระหนกได้ จึงขอให้โปรดหยุดแชร์ หรือส่งต่อข้อความดังกล่าวนี้ ทั้งนี้ กรมธุรกิจพลังงาน ได้มีกฎกระทรวงว่าด้วยการกำหนด คุณสมบัติและการฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการควบคุมน้ำมันเชื้อเพลิง ซึ่งจะเป็นกฎหมายที่เข้มงวดกับเจ้าของสถานีบริการน้ำมัน ก๊าซหุงต้ม(LPG) ก๊าซธรรมชาติสำหรับรถยนต์ (NGV) คลังก๊าซ คลังน้ำมัน รถขนส่งน้ำมัน และร้านค้าจำหน่าย LPG ซึ่งจะต้องมีพนักงานอย่างน้อย ๑ คน ที่ได้รับใบอนุญาตเป็นพนักงานปฏิบัติประจำในสถานประกอบการดังกล่าว ซึ่งต้องคอยดูแลความปลอดภัย รวมทั้งต้องมีหน้าที่แจ้งเตือนประชาชนผู้ใช้บริการ ให้ดับเครื่องยนต์ หรืองดคุยโทรศัพท์เมื่อมีการจอดรถเพื่อเติมน้ำมัน ซึ่งหากไม่เกิดการปฏิบัติตาม พนักงานจะพิจารณาไม่เติมน้ำมันหรือแก๊สให้ โดยกฎหมายดังกล่าว กรมธุรกิจพลังงานมุ่งหวังจะป้องปรามให้เจ้าของสถานีบริการ เพิ่มความเข้มงวดในการปฏิบัติตามข้อกำหนดอย่างเคร่งครัด และไม่ได้มีเจตนาเอาผิดต่อประชาชนผู้เติมน้ำมัน หรือแก๊ส แต่อย่างไรก็ตาม ยากขอความร่วมมือให้ปฏิบัติตามมาตรฐานความปลอดภัย</p>	-	-





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>ผลสุ่มตรวจปลาดิบไม่พบสีผสมอาหาร แต่ผลิตไม่ถูกสุขลักษณะ</p> <p>กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ตรวจสอบตัวอย่างปลาดิบกว่า ๑๐ ตัวอย่าง ไม่พบสีผสมอาหารในเนื้อปลา ตามที่ถูกตั้งข้อสังเกตในสื่อสังคมออนไลน์ โดยสีที่ละลายในน้ำเป็นเพียงเลือดปลา แต่พบเชื้อแบคทีเรียโครีฟอร์มปนเปื้อนมากับเนื้อปลา ซึ่งเชื้อชนิดนี้ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย ขณะที่ปลาดิบ ๑ ตัวอย่างพบเชื้ออหิวาตกโรค โดยสันนิษฐานว่าผู้ประกอบอาหารอาจไม่ได้ล้างมือก่อนประกอบอาหาร ซึ่งอาจทำให้ผู้บริโภคเกิดอาการท้องร่วง ส่วนการตรวจสอบน้ำส้มที่นำตัวอย่างมาจาก จ.สระบุรี และย่านเยาวราช รวม ๑๕ ตัวอย่าง ผลตรวจสอบยืนยันว่าทุกตัวอย่างไม่ใช่สีผสมอาหาร แต่พบการใช้สีผสมอาหาร สารกันบูดและซัลฟอนิก แต่ไม่พบปริมาณที่เป็นอันตรายเกินมาตรฐาน นอกจากนี้ร้อยละ ๖๐ ของตัวอย่างน้ำส้ม พบเชื้อแบคทีเรียโครีฟอร์มเกินมาตรฐาน จึงยืนยันได้ว่าน้ำส้มเหล่านี้ผลิตไม่ถูกสุขลักษณะ จึงเตรียมเสนอสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ดำเนินการเอาผิดกับผู้ประกอบการที่ผลิตไม่ถูกสุขลักษณะ</p>	-	-
ประเทศ	<p>แพทย์ซึบหูหมีสารเคมีเป็นพิษกว่า ๔,๐๐๐ ชนิด</p> <p>นายแพทย์สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า บุหมีสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ประกอบด้วยใบยาสูบและกระต่ายมวนยา เมื่อเกิดการเผาไหม้แล้ว จะมีสารเคมีที่เป็นพิษมากกว่า ๔,๐๐๐ ชนิด สารเคมีที่เป็นพิษเหล่านี้เมื่อสูดดมเข้าสู่ร่างกาย จะมีผลทำให้เซลล์ปกติเปลี่ยนแปลงเป็นเซลล์มะเร็งในเวลาต่อมา มะเร็งที่เกิดจากการสูบบุหมีหลายชนิด อาทิ มะเร็งปอด มะเร็งกล่องเสียง มะเร็งช่องปากและหลอดลม มะเร็งหลอดอาหาร มะเร็งตับอ่อน มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ มะเร็งไตและอวัยวะในระบบทางเดินปัสสาวะ และมะเร็งปากมดลูก สารพิษในบุหมีประกอบด้วย นิโคติน ทำให้หลอดเลือดหัวใจตีบตัน ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว เพิ่มไขมันในเส้นเลือด ทำลาย เนื้อปอดและถุงลมปอด กระตุ้นระบบประสาท ทาร์ (น้ำมันดิบ) ทำให้เกิดมะเร็งปอด ทำลายถุงลมปอด ทำให้เป็นโรคถุงลมโป่งพอง ไอเรื้อรัง หอบเหนื่อย คาร์บอนมอนอกไซด์ จะแย่งจับกับฮีโมโกลบิน ของเม็ดเลือดแดง แทนออกซิเจนมีผลให้ร่างกายได้รับออกซิเจนน้อยลง ทำให้เกิดอาการอ่อนเพลียและมึนงง ไฮโดรเจนไซยาไนด์ ทำลายเยื่อหลอดลม ระคายเคือง ไอเรื้อรัง ไนโตรเจนไดออกไซด์ ทำให้เกิดโรคถุงลมโป่งพอง แอมโมเนีย ทำให้หลอดลมอักเสบ ระคายเคือง ไอ มีเสมหะมาก สารกัมมันตรังสี ทำให้เกิดมะเร็งปอด มะเร็งของอวัยวะในระบบทางเดินหายใจ และแร่ธาตุต่างๆ เป็นสารตกค้างในใบยาสูบจากการพ่นยาฆ่าแมลง เป็นพิษต่อร่างกายก่อให้เกิดโรคมะเร็งได้</p>	-	-







สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>โรงงานผลิตแฉ่งแช่แข็งผิดวิธีทำแฉ่ก๊วยคล้ายฟองน้ำ</p> <p>จากที่มีแชร์ภาพผ่านสื่อสังคมออนไลน์ถึงภาพ แฉ่ก๊วยจากโรงงานแห่งหนึ่งเหมือนทำปลอมแล้ววางจำหน่าย โดยล่าสุดโรงงานแฉ่ก๊วย จ.อ่างทอง ที่ถูกอ้างถึง ชี้แจงว่าภาพแฉ่ก๊วยดังกล่าว มาจากการแข่งแฉ่งที่ผิดวิธี บริษัท นิตยา ท็อปปิง จำกัด ซึ่งเป็นโรงงานผลิตแฉ่ก๊วย ที่ถูกอ้างถึงในสังคมออนไลน์ได้เปิดโรงงานเพื่อให้ดูการผลิตแฉ่ก๊วยว่าได้ตามหลักมาตรฐานสากล แต่ภาพที่ออกมาเป็นการจัดเก็บแฉ่ก๊วยที่อุณหภูมิต่ำกว่ามาตรฐานทำให้แฉ่งคล้ายฟองน้ำ แต่เมื่อนำออกมาวางทิ้งไว้ในอุณหภูมิปกติ น้ำแข็งก็จะละลายออกไปแต่แฉ่ก๊วยจะไม่คืนสภาพเดิม ส่วนแฉ่ก๊วยที่แช่แข็งแล้วคล้ายฟองน้ำนั้น สามารถรับประทานได้ไม่มีอันตรายใดๆแต่จะแลดูไม่น่ากินเหมือนแฉ่ก๊วยธรรมดาเท่านั้น ก่อนหน้านี้ เฟซบุ๊ก นายเจษฎา เด่นดวงบริพันธ์ นักวิชาการชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระบุว่า แฉ่ก๊วยแช่แข็งที่เสียสภาพ สังเกตได้จากเนื้อแฉ่ก๊วยเหนียวจากข้างนอกเข้ามาข้างใน</p>	-	-
ประเทศ	<p>'สิทธิเกื้อกูล' คืบหน้าแล้ว สธ.มอบสำนักงานพยาบาลเปรียบเทียบคุณลักษณะ</p> <p>นายวิษณุรัักษ์ ศรีทอง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านหนองม่วง ต.เมืองแก อ.ท่าตูม จ.สุรินทร์ กล่าวว่า จากที่ตัวแทนกลุ่มเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน (จพ.สธ.) และเจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน ที่จับวุดมิประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์หรือวุฒิสาธารณสุขชุมชน และได้ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ จากการเรียนจบหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต หลักสูตรกระทรวงสาธารณสุข โดยทำการเทียบโอนหน่วยกิต แต่กลับถูกลดตำแหน่งและไม่ได้รับสิทธิเกื้อกูลนั้น เมื่อวันที่ ๓๐ พ.ค.ที่ผ่านมาได้เข้ายื่นหนังสือต่อ นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เพื่อติดตามความคืบหน้าจากที่ได้ร้องเรียนเพื่อขอความเป็นธรรม โดยมี ผอ.กลุ่มบริหารบุคคล กระทรวงสาธารณสุข มาร่วมชี้แจงด้วย ทั้งนี้ นพ.สมศักดิ์ ระบุว่าเรื่องนี้อยู่ระหว่างการดำเนินการของ สธ. ภายหลังจากที่สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) ได้ส่งเรื่องมายังกระทรวงแล้ว ซึ่งกรณีการขอรับสิทธิเกื้อกูลของกลุ่ม จพ.สธ.เนื่องจากที่ผ่านมาไม่เคยมีมาก่อน มีแต่พยาบาลเทคนิคเท่านั้น ที่ผ่านมาจึงได้มอบให้สำนักงานพยาบาล สธ.ทำการเปรียบเทียบคุณลักษณะงานที่ทำระหว่างของ จพ.สธ. และพยาบาลเทคนิค เพื่อที่จะดูว่าสามารถใช้สิทธิเกื้อกูลเพื่อเอื้อต่อการเป็นพยาบาลวิชาชีพได้อย่างไร ซึ่งขณะนี้อยู่ระหว่างดำเนินการอยู่ พร้อมกันนี้ยังได้ขอให้ทางกลุ่ม จพ.สธ.ที่ได้รับผลกระทบส่งข้อมูลเกี่ยวกับการเรียนเวชปฏิบัติเพิ่มเติมภายใน ๒ สัปดาห์เพื่อนำมาเปรียบเทียบ และจะได้พิจารณาอีกครั้ง โดยเราให้ตัวแทนแต่ละภาคที่เข้ายื่นหนังสือไปช่วยกันรวบรวมข้อมูลเพื่อนำส่ง</p>	-	-





## สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>"ปาดเหงื่อ"ป้องกัน ล้มหมอน นอนเสีย</b></p> <p>การออกกำลังกายเป็นที่ยอมรับกันว่า เป็นสิ่งที่ดีให้คุณกับเรามากที่สุด เพราะไม่แต่เพียง การทำท่าทางออกกำลังกายเท่านั้น หากแต่เหงื่อที่พร่างพรูออกมา แม้เราจะรู้สึกเหน็ดเหนื่อย เมื่อยล้า มีกลิ่นที่ไม่ถูกกับจมูกด้วย แต่มันก็เป็นคุณกับสุขภาพของเรา ผู้เชี่ยวชาญเปิดเผยว่า เมื่อออกกำลังกายแต่ละครั้ง ถ้าหากหนักหน่วงพอ จะขับเหงื่อออกมา ประมาณ ๑ ลิตร และการที่เหงื่อออกมันจะไปช่วยเสริมกำลังภูมิคุ้มโรค และทำให้เลือดลมเดินดี ซึ่งมันจะช่วยให้ความดันโลหิตลดลงได้ เหงื่อที่ออกมานั้น ยังช่วยขับเกลือและแคลเซียมออกจากไต เมื่อเราเหงื่อออก เราจะดื่มน้ำมากขึ้น ซึ่งมันจะช่วยระบายพิษที่สะสมอยู่ในปัสสาวะออกไปด้วย เหงื่อยังเป็นเหมือนเครื่องปรับอากาศประจำตัวอีกด้วย การที่ร่างกายขับเหงื่อ เป็นวิธีระบายความร้อน เพราะเหงื่อจากผิวหนังจะระเหยกลายเป็นไอ ซึ่งจะทำให้เรารู้สึกเย็นสบาย เราอาจจะไม่รู้ว่เหงื่อยังช่วยทำให้ผิวพรรณผ่องใส เนื่องจากมันได้ชำระล้างฝุ่นละอองและซีดขึ้นซีดลงออกไปจากตัว ทำให้ผิวพรรณงามและดูสุขภาพดี.</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>เตือนภัยยาลดความอ้วนชุกขายทางเน็ตเจอโทษสูงสุด</b></p> <p>ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา กล่าวว่ จากกรณีมีชาวนักเรียนหญิง ม.๕ ย่านจังหวัดนนทบุรี เสียชีวิต ซึ่งคาดว่าอาจมาจากการกินยาลดความอ้วนนั้น อย. มีความห่วงใยเป็นอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วนแล้วซื้อมากินเองตามร้านค้าออนไลน์ต่างๆ จึงขอเตือนมายังผู้ที่ต้องการลดความอ้วนอย่าหลงเชื่อโฆษณาขายยาลดความอ้วนผ่านทางสื่อต่างๆ โดยเฉพาะทางอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ และทาง social media หรือไปหาซื้อมากินเองจะเสี่ยงต่อผลข้างเคียงสูง โดยยาลดความอ้วนส่วนใหญ่เมื่อน้ำหนักจะเพิ่มขึ้นเมื่อหยุดยา หรือที่เรียกว่า yo-yo effect และผลข้างเคียงจากการใช้ยาที่พบบ่อยคือ นอนไม่หลับ เวียนศีรษะ วิดกกังวล ตาพร่า หากใช้ติดต่อกันนานอาจทำให้ติดยาได้ อย.ขอเตือนว่าการซื้อยาต้องซื้อจากร้านขายยาแผนปัจจุบันที่ได้รับอนุญาต ไม่สามารถซื้อหรือขายยาทางโซเชียลมีเดียได้ เพราะผิดกฎหมาย และเป็นกรกระทำที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดผลร้ายต่อผู้บริโภค ฝ่าฝืนมีโทษหลายกรณี เช่น ขายยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี และปรับไม่เกิน ๑ หมื่นบาท หรือการโฆษณาโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท เป็นต้น หากผู้บริโภคพบเบาะแสการโฆษณา การผลิต/จำหน่ายยาลดความอ้วนผิดกฎหมาย ขอให้แจ้งมาได้ที่สายด่วน อย. ๑๕๕๖ หรือร้องเรียนผ่าน Oryor Smart Application หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ เพื่อดำเนินคดีกับผู้กระทำผิดอย่างเข้มงวด.</p>	-	-





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ภูมิภาค	<p>ส่งโรงเรียนคุมเข้ม ๓ โรคติดต่อในเด็ก</p> <p>สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร (กทม.) แจกแนวทางการป้องกันควบคุมโรคมือ เท้า ปาก โรคอุจจาระร่วง โรคไข้หวัดใหญ่ ในสถานศึกษา หรือสถานรับเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียน เนื่องจากช่วงนี้เป็นช่วงของการเปิดทำการเรียนการสอน โดยให้ทำความสะอาดอุปกรณ์เครื่องใช้ต่าง ๆ ในห้องเรียน ห้องครัว ภาชนะใส่อาหาร รวมทั้งห้องน้ำ ห้องส้วม จัดเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ของเด็กแยกเป็นรายบุคคล ไม่ให้ใช้ปะปนกัน เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ช้อนอาหาร เป็นต้น แนะนำครูเรื่องโรคมือ เท้า ปาก โรคอุจจาระร่วง โรคไข้หวัดใหญ่ และอนามัยส่วนบุคคล ทั้งนี้ครู และผู้ปกครองควรแนะนำสุขอนามัยส่วนบุคคลแก่บุตรหลานให้ล้างมือทุกครั้งก่อน รับประทานอาหารและหลังการขับถ่าย หลีกเลี่ยงการใช้แก้วน้ำร่วมกันและควรส่งเสริมให้เด็กมีนิสัยรักษาความสะอาด ทั่ว ๆ ไป เช่น การล้างมือควรให้เด็กอยู่ในที่มีอากาศโปร่ง ระบายอากาศได้ดีและไม่พาเด็กเล็กไปในที่แออัด ควรให้มีการปฏิบัติตามมาตรฐานด้านสุขลักษณะของสถานศึกษาอย่างสม่ำเสมอ เช่น การเช็ดถูอุปกรณ์เครื่องเล่นหรืออุปกรณ์การเรียนการสอนต่าง ๆ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหรือน้ำยาทำความสะอาดที่ใช้ตามบ้านเรือน หมั่นเปิดห้องให้อากาศถ่ายเทและมีแสงแดดส่อง รวมทั้งการกำจัดอุจจาระปัสสาวะให้ถูกต้อง</p>	<p>ข้อมูล ณ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๕๙ จำนวนผู้ป่วยโรคมือ เท้า ปาก อุจจาระร่วง ไข้หวัดใหญ่ สูงเกินค่า Median ๕ ปี ย้อนหลัง</p> <p>- มือเท้าปาก ๙๖ ราย (๑๗.๕๗ ต่อ ปชก.แสนคน) สูงสุด วังทรายพูน (๕๖.๐๘ ต่อ ปชก.แสนคน) ดงเจริญ (๔๔.๘๔ ต่อ ปชก.แสนคน) บางมูลนาก (๒๕.๘๖ ต่อ ปชก.แสนคน)</p> <p>- อุจจาระร่วง ๖,๐๔๗ ราย (๑,๑๖๒.๐๒ ต่อ ปชก.แสนคน) สูงสุด ดงเจริญ (๑,๕๕๔.๘๔ ต่อ ปชก.แสนคน) วชิรбарมี (๑,๓๙๖.๒๕ ต่อ ปชก.แสนคน) บางมูลนาก (๑,๒๔๗.๕๘ ต่อ ปชก.แสนคน)</p> <p>- ไข้หวัดใหญ่ ๖๘๓ ราย (๑๒๕.๐๒ ต่อ ปชก.แสนคน) สูงสุด วชิรбарมี (๒๘๕.๖๐ ต่อ ปชก.แสนคน) เมือง (๒๖๑.๔๙ ต่อ ปชก.แสนคน) วังทรายพูน (๑๖๐.๑๕ ต่อ ปชก.แสนคน)</p>	<p>มอบหมาย</p> <p>๑. ทีมข่าว สสจ. ประชาสัมพันธ์ เต็มภูมิปัญญาให้ประชาชน</p> <p>๒. มอบหมาย ยุทธศาสตร์ที่ ๑/ พบส.ระบาดฯ ดำเนินการ วิเคราะห์ และหา มาตรการในการ ดำเนินงานควบคุมโรค</p>





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ภูมิภาค	<p>สสจ.เชียงใหม่เตรียมพร้อมดูแลประชาชน ๒๔ ชั่วโมงป้องกันเหตุร้ายช่วงฤดูฝน</p> <p>นายไพศาล วัฒนวิญญูกุล นายแพทย์ สสจ. เชียงใหม่ กล่าวว่า กรมอุตุนิยมวิทยาได้ประกาศว่าประเทศไทยเริ่มเข้าฤดูฝนตั้งแต่ ๑๘ พ.ค. ไปจนถึงกลางเดือน ต.ค. ๒๕๕๙ สสจ.เชียงใหม่จึงได้เน้นย้ำให้สถานบริการสาธารณสุขทุกแห่งทั้งโรงพยาบาลชุมชน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ดำเนินการตามแผนเตรียมความพร้อมตอบโต้ภาวะฉุกเฉินและสาธารณสุข ด้านการแพทย์และสาธารณสุข ทั้งนี้ เพื่อให้สถานบริการเปิดบริการได้ตามปกติ ไม่เกิดผลกระทบต่อ การดูแลรักษาประชาชน ๒๔ ชั่วโมงตลอดฤดูฝนนี้ ซึ่งขณะนี้บางพื้นที่มีฝนตกหนัก ลมแรง อาจเกิดน้ำท่วมฉับพลัน วาตภัย หรือดินโคลนถล่มได้ โดยให้ประเมินความเสี่ยง ของสถานบริการสาธารณสุขที่อาจได้รับผลกระทบ เช่น อยู่ในพื้นที่ ริมแม่น้ำ ที่ลุ่ม และเตรียมป้องกันความเสียหายของอาคาร ขนย้ายยา และเวชภัณฑ์ เครื่องมือแพทย์ไว้ในที่สูง เตรียมแผนสำรองการให้บริการประชาชน แผนการรับและส่ง ผู้ป่วย เตรียมระบบไฟฟ้าสำรอง สำรองออกซิเจน รวมทั้งอาหารและน้ำ</p>	-	-
ภูมิภาค	<p>เดือน ปชช.ระวังทานเห็ดพิษช่วงหน้าฝน ชีสารพิษใน “เห็ดระโงกหิน-เห็ดไข่ตายซาก” ทนความร้อน</p> <p>นพ.ศรายุทธ อุตตมาภคพงศ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี กล่าวว่า ขอให้ประชาชนให้ระมัดระวังในการซื้อเห็ดมารับประทาน เนื่องจากตั้งแต่ต้นปีที่ผ่านมาพบผู้ป่วยจากการกินเห็ดมีพิษใน ๕ จังหวัดภาคอีสาน ตอนล่างแล้ว ๒๓ คน สำหรับเห็ดที่มีพิษรุนแรงจนถึงขั้นเสียชีวิต หากรับประทานเข้าไปคือ เห็ดระโงกหินหรือในอีกชื่อคือเห็ดไข่ตายซาก ซึ่งเห็ดชนิดนี้มีสารพิษอะมาท็อกซินส์และฟาโลทีออกซินส์ ที่เข้าไปทำลายระบบทางเดินอาหาร ดับ ไต สมอ ระบบเลือด ระบบหายใจ ทำให้เสียชีวิตภายใน ๔-๑๐ ชั่วโมง หลังรับประทานเข้าไป อีกทั้งสารพิษของเห็ดมีคุณสมบัติพิเศษ สามารถทนความร้อนจากการหุงต้มได้ดี ถึงแม้ต้มเห็ดจนสุกแต่พิษยังเข้มข้นอยู่ โดยการปฐมพยาบาลเบื้องต้นแก่ผู้ที่รับประทานเห็ดพิษ ต้องทำให้อาเจียน</p>	-	-

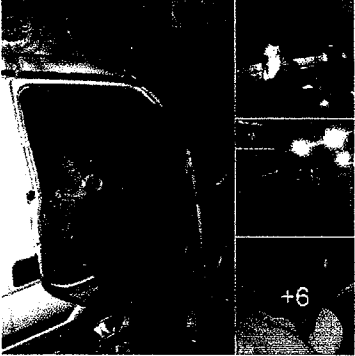




สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ภูมิภาค	<p><b>พบวัยรุ่นป่วยความดัน-เบาหวานเพิ่มแนะปรับพฤติกรรมการกิน-การใช้ชีวิต</b></p> <p>นางสมยงค์ พุ่งสาร พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.มหาสวัสดิ์ จ.นครปฐม กล่าวว่า จากที่พบว่าประชาชนในพื้นที่มีปัญหาป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน เป็นจำนวนมากขึ้นที่สำคัญช่วงอายุของผู้ป่วย เบาหวานในชุมชนมีอายุน้อยลง เริ่มเป็นตั้งแต่อายุ ๑๓-๑๔ ปี ซึ่งแพทย์วินิจฉัยแล้วว่าไม่ได้เกิดจากความผิดปกติของตับ แต่เกิดจากพฤติกรรมการกิน การใช้ชีวิต นอกจากนี้ยังพบมีคนอ้วน ท้วมมากขึ้น เสี่ยงต่อการเป็นโรคต่างๆ เจ้าหน้าที่ รพ.สต. จึงเริ่มสำรวจคนในชุมชนว่ามีการกินอยู่อย่างไร พบว่าชาวบ้านมีพฤติกรรมชอบดื่มน้ำอัดลม ดื่มน้ำที่จืดต้องเติมน้ำปลาในทุกมื้ออาหารเวลากินผลไม้ก็ต้องจิ้มพริกเกลือทุกครั้ง รพ.สต.มหาสวัสดิ์ จึงคิดเริ่มโครงการ ไม่ดื่ม ไม่เติม ไม่จิ้ม คือ เริ่มรณรงค์ให้ชาวบ้าน ไม่ดื่มน้ำอัดลม ไม่เติมน้ำปลา ไม่จิ้มพริกเกลือ ตั้งแต่ช่วงปี ๒๕๕๒ ซึ่งเริ่มจากการที่เจ้าหน้าที่ทุกคนใน รพ.สต.ทำเป็นตัวอย่างแก่ชาวบ้าน และจัดอบรมให้กลุ่มแม่บ้าน และอสม.ในพื้นที่ นอกจากนี้เวลามีงานเลี้ยงในชุมชนเช่นงานปีใหม่ ก็จะไปพูดคุยกับชาวบ้านว่า ขอให้ไม่มีน้ำอัดลมในงานได้หรือไม่ แรกๆ ชาวบ้านก็มีต่อต้านบ้าง แต่ต่อมาก็เข้าใจ หลังเริ่มโครงการพบว่า กลุ่มเสี่ยงที่อาจจะป่วยเป็นเบาหวาน ความดัน มีสุขภาพที่ดีขึ้นเพราะงดกินของพวกนี้ กลุ่มผู้ป่วยเองก็มีสุขภาพที่แข็งแรงขึ้น แต่ยังไม่สามารถระบุเป็นสถิติตัวเลขที่แน่ชัดได้ เนื่องจากขณะนี้ในชุมชนมีประชาชนเข้ามาอยู่อาศัยเพิ่มขึ้น</p>	-	-
จังหวัด	<p><b>สมาคมกู้ภัยสรรเพชญ์ โพสต์ใน Facebook</b></p> <p>๓๐/๕/๕๕ ๐๒.๕๐ ๖.๔๐ รถตู้เสียหลักตกข้างทาง เจ็บ ๔ ดงป่าคำ</p> <p>รับแจ้งเหตุ รถตู้ตกข้างทาง บริเวณป้อมสายตรวจจวงไร่ ต.ดงป่าคำ มีผู้ได้รับบาดเจ็บ ๖ คน กู้ภัยสรรเพชญ์ ออกปฏิบัติหน้าที่พร้อม เทศบาลดงป่าคำ กู้ชีพภัทร เทศบาลหัวดง กู้ชีพ อบต.มะม่วง พบผู้ได้รับบาดเจ็บ จำนวน ๔ ราย ลำเลียง นำส่ง โรงพยาบาล กู้ภัยสรรเพชญ์ อำนวยความสะดวกการจราจรที่เกิดเหตุ ประสานพนักงานสอบสวน และ รถพื้นที่ดำเนินการ</p> 	-	-





สรุปประเด็นข่าว ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2559

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทรศัพท์ 0 5699 0354 โทรสาร 0 5699 0353

www.ppho.go.th

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
จังหวัด	<p>ฝนตกติดกันหลายวัน ตลิ่งแม่น้ำน่านที่พิจิตรทรุด บ้านพังทั้งหลัง นายพยนต์ อัศวพิชยนต์ นอภ.บางมูลนาก จ.พิจิตร ได้วิทยุรายงาน นางฉัตรพร ราษฎร์ดุษดี ผวจ.พิจิตร ว่า เกิดตลิ่งแม่น้ำน่าน หมู่ ๒ ต.เนินมะกอก อ.บางมูลนาก ได้ทรุดตัวลงเนื่องจากฝนตกติดต่อกันหลายวัน ทำให้บ้านเลขที่ ๙/๒ หมู่ ๒ ต.เนินมะกอก พังลงทั้งหลัง แต่ไม่มีผู้ใดได้รับอันตรายแต่อย่างใด ผวจ.พิจิตร ได้สั่งการให้นายพิชญ์ เสนาวิน รอง ผวจ.พิจิตร พร้อมด้วย นายบุญเลิศ ศิริษา ป้องกัน จ.พิจิตร เดินทางไปตรวจสอบสถานที่เกิดเหตุ พบว่าบ้านที่ทรุดตัวลงดังกล่าว เป็นบ้านของ นายกิติชัย ผูกพรม อายุ ๓๑ ปี เป็นบ้านไม้ชั้นเดียวได้ถูกสูง อาศัยอยู่กัน ๕ คน รวมทั้ง นางกมลทิพย์ ซึ่งเป็นแม่ และเป็นผู้ช่วย ผอ.บ.หมู่ ๒ ต.เนินมะกอก นายศิริชัย เจ้าของบ้าน เปิดเผยว่า ก่อนเกิดเหตุมีฝนตกลงมาหลายวันติดต่อกัน และตนสังเกตเห็นมีน้ำไหลออกจากใต้ถุนบ้าน ขณะเกิดเหตุมีเสียงดังคล้ายดินทรุดจึงรีบหนีออกมา และบ้านค่อยๆ ทรุดและพังจนหมดทั้งหลัง ค่าเสียหายประมาณ ๘ แสนบาท ขณะนี้หน่วยงานราชการได้ให้การช่วยเหลือเบื้องต้นแล้ว</p>	-	<p>มอบหมายทีม SRRT/FCT ออกสอบสวน และให้ความช่วยเหลือผู้เกี่ยวข้อง จากภัยพิบัติครั้งนี้ พร้อมรายงานผลให้ทราบ</p>
จังหวัด	<p>สมาคมกู้ภัยข่าวภาพ โททะเล โพสต์ใน Facebook รับแจ้ง เหตุ ว.๔๐ เป็นอุบัติเหตุ ชนกันหลายคัน มีผู้บาดเจ็บหลายราย บริเวณ หน้าเซเว่นท่าบัว ม.๔ ต.ท่าบัว ถนน บางมูลนาก - โททะเล เบื้องต้น ณ.จุดเกิดเหตุ มีผู้ได้รับบาดเจ็บ ๔ ราย สาหัส ๒ ราย ๑ รายติดอยู่ที่ท้องรถคันเกิดเหตุ อากาศสาหัส เลือดออกมาก ยังรู้สึกตัวดี ทั้ง ๒ ราย ดำเนินการปฐมพยาบาลเบื้องต้น นำส่ง รพ. โททะเล พร้อมเปลี่ยนถ่าย ผู้บาดเจ็บที่อาการสาหัส ส่งต่อให้ รพ.แม่สอด รพ.โพทะเล ว.๔ ๒ สาย ผู้บาดเจ็บ ๒ ราย รักษา รพ.โพทะเล อีก ๑ ราย กู้ชีพท่าบัว นำส่ง รพ.บางมูลนาก อีก ๑ รายไม่ประสงค์ รักษา...บาดเจ็บเล็กน้อย รถได้รับความเสียหายทั้งหมด ๖ คัน รถยนต์กะบะ ๔ คัน จักรยานยนต์ ๒ คัน สาเหตุ การเกิดอุบัติเหตุครั้งนี้ เจ้าหน้าที่ ร้อยเวร ๓๐ สภ.โพทะเล จะตรวจสอบให้ละเอียดต่อไป...</p>	-	<p>มอบหมายทีม SRRT คบสอ. โททะเล ออกสอบสวน สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ จราจร พร้อมรายงานผลให้ทราบ</p>



สอบ  
 สอบ  
 แจ้งผู้เกี่ยวข้อง  
 ดำเนินการ  
 ประสาน

SAT

(นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

02 มิ.ย. 2559



สาธารณสุขยุคใหม่ สร้างสังคมสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย