สสจ.พิจิตรเตือนภัยนักสูบบุหรี่เสี่ยงโรคร้าย

วันนี้ 30 พฤษภาคม 2559 นายแพทย์วิวัฒ คำเพ็ญ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร ได้เปิดเผยผ่านรายการวิทยุสาธารณสุขยุคใหม่ สร้างสังคมสุขภาพดี วิถีธรรมวิถีไทย(อสมท.พิจิตร 107.75 MHz) เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก (World No Tobacco Day) ว่าองค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้วันที่ 31 พฤษภาคม ของทุกปี เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก (World No Tobacco Day) ซึ่งคำขวัญในปีนี้คือ **ซองบุหรี่แบบเรียบ ลดภัยเงียบ ลดโรค (Get ready for plain packaging)** เพื่อให้ประเทศสมาชิกทั่วโลกจัดกิจกรรมในทิศทางเดียวกัน ซึ่งสอดคล้องกับแนวปฏิบัติตามกรอบอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลก (WHO-Framework Convention on Tobacco Control (WHO-FCTC)มาตรา 11 ว่าด้วยการเตือนภัยยาสูบซึ่งแนะนำให้ประเทศต่างๆใช้ซองบุหรี่เรียบ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของภาพคำเตือน และลดความเย้ายวนใจต่อตัวสินค้าบุหรี่ และมาตรา 13 ว่าด้วยการห้ามโฆษณาและส่งเสริมการขาย ซึ่งแนะนำให้ซองบุหรี่แบบเรียบเช่นเดียวกันเนื่องจากภายหลังที่กฎหมายประเทศต่างๆ ห้ามโฆษณาบุหรี่ในทุกช่องทาง บริษัทบุหรี่จึงหันมาใช้พื้นที่บนซองบุหรี่ทำการโฆษณาแทน ดังนั้นซองบุหรี่แบบเรียบจึงเป็นหนึ่งในมาตรการที่เพิ่มประสิทธิภาพการควบคุมการบริโภคได้ เพื่อเป็นเกราะป้องกันเด็กและเยาวชนไทย ไม่ให้เข้ามาสู่การเป็นนักสูบหน้าใหม่

สำหรับประเทศไทย ผลสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติครั้งล่าสุดปี 2557 พบว่าเยาวชนอายุ 15-18 ปี สูบบุหรี่ 353,898 คน คิดเป็นร้อยละ 8.3 และอายุ 19-24 ปีสูบมากถึง 1,059,839 คน คิดเป็น ร้อยละ19.8 นอกจากนี้ยังพบปัญหาเด็กไทยที่สูบบุหรี่ 7 ใน 10 คน จะเสพติดบุหรี่ไปตลอดชีวิต ไม่สามารถเลิกสูบได้เท่ากับแต่ละปีประเทศไทยจะมีเยาวชนเข้าสู่วงจรการเสพติดบุหรี่มากถึง 2-2.5 แสนคนต่อปี **โทษของการสูบบุหรี่** บุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด, โรคหลอดเลือดสมองตีบ แตก ตัน, โรคปอดและระบบทางเดินหายใจ, โรคระบบทางเดินอาหาร (แผลในกระเพาะ), โรคระบบทางเดินปัสสาวะ (นิโคตินไปทำลายกล้ามเนื้อที่ควบคุมการทำงานของกระเพาะปัสสาวะ),โรคเกี่ยวกับกระดูกและกล้ามเนื้อ (นิโคตินทำให้การลดการดูดซึมแคลเซียม และขัดขวางเลือดที่จะส่งไปเลี้ยงกระดูก และการอักเสบของกล้ามเนื้อ), ผู้สูบบุหรี่มีโอกาสเป็นต้อกระจกได้เร็วกว่าคนทั่วไปมีโอกาสตาบอดถาวร ,โรคเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ,หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้ง – ลูกในครรภ์เสี่ยงตายและเสี่ยงสารพัดมะเร็งในทุกอวัยวะ และอาการทางร่างกายอื่นได้แก่ ใบหน้าเหี่ยวย่นแก่เร็ว มีกลิ่นตัว กลิ่นปากเหม็น ฟันดำ หัวล้าน ผมหงอก ฯลฯ

นายแพทย์วิวัฒ คำเพ็ญ ได้กล่าวต่อไปว่า สำนักงานสถิติแห่งชาติได้สำรวจ**การสูบบุหรี่ของประชาชนในจังหวัดพิจิตรกลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไป** (ในปี 2554 พบว่าประชาชนมีการสูบบุหรี่ร้อยละ 18.20 อยู่อันดับที่ 59 ของประเทศ) และพบผู้สูบบุหรี่มากที่สุดในกลุ่มอายุ 25-40 ปี ส่วนอายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบคืออายุ 17 ปี และอายุน้อยที่สุดในการเริ่มสูบบุหรี่คืออายุ 6 ปี **ส่วนสถานการณ์โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจังหวัดพิจิตร** พบจำนวนผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังทั้งหมด จำนวน 7,484 คน คิดเป็นอัตราป่วยสะสม 1,22.73 ต่อแสนประชากร พบสูงสุดใน 3 อำเภอแรกได้แก่ อำเภอวังทรายพูน, อำเภอเมือง และอำเภอบางมูลนาก (1,717.65 , 1,716.43 1,460.89 ตามลำดับ) **สำหรับอัตราตาย ย้อนหลังปี 2555-2558 ดังนี้** 4.92, 7.53 , 3.83 ,4.58 ต่อแสนประชากร พบว่าในปี 2558 มีแนวโน้มสูงขึ้น

โดยสูงสุดใน 3 อำเภอแรก คือ อำเภอตะพานหิน อำเภอสากเหล็ก และ อำเภอวชิรบารมี (8.79,8.40 และ 6.35 ตามลำดับ) **ส่วนอัตราป่วยรายใหม่ย้อนหลัง ปี 2555-2558** ดังนี้ 202.49, 185.68, 221.97 และ 147.17 ต่อแสนประชากร พบสูงสุดใน 3 อำเภอแรก ในปี 2558 คือ อำเภอเมือง อำเภอวังทรายพูน และ อำเภอบางมูลนาก (221.68, 216.21 และ 211.16 ตามลำดับ) **และอัตราการเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล** ย้อนหลังปี 2555-2558 ดังนี้ 117.79, 352.93, 478.15, 464.88 ต่อแสนประชากร พบสูงใน 3 อำเภอแรกในปี 2558 คือ อำเภอวังทรายพูน อำเภอเมือง และ อำเภอบางมูลนาก (793.03 , 796.75 , 648.47 ตามลำดับ)

ทั้งนี้จังหวัดพิจิตรได้ให้ความสำคัญกับการดำเนินการเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของนักสูบบุหรี่ มาโดยตลอดซึ่งจังหวัดได้ประกาศนโยบายการดำเนินงานตามมาตรการ 3 อ 3 ส (อาหาร,อารมณ์,ออกกำลังกาย, สีล ,สุรา, สารเสพติด (บุหรี่ ฯลฯ) พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ และมีการดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่อง เช่นจัดบู๊ท นิทรรศการให้ความรู้ในงานประเพณีทุกงานในจังหวัด,และทุกอำเภอและ สถานที่สาธารณะต่างๆเช่น สถานีรถไฟ,รถโดยสาร,สถานศึกษา ,โรงเรียน เป็นต้น การใช้มาตรการทางกฎหมายโดยร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและเครือข่ายนักเรียน ,อสม.,ร่วมออกตรวจเฝ้าระวังการจำหน่ายบุหรี่ให้เป็นไปตามกฎหมายที่กำหนด ส่วนกิจกรรมรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก โรงเรียนมีจัดกิจกรรมการเดินรณรงค์ และ มีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านสปอต วิทยุ ทุกสถานี การประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อสิ่งพิมพ์ในจังหวัดพิจิตร จึงขอฝากความห่วงใยแก่ประชาชนร่วมใจกัน ไม่สูบ ลด ละ เลิก บุหรี่ เพื่อเป็นบุคคลที่มีคุณภาพแก่ประเทศชาติต่อไป