

## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p><b>แคเมอรูนเลี้ยงใช้หนอนด้วงจากต้นปาล์มแก้ปัญหาเด็กขาดสารอาหาร</b></p> <p>หนอนด้วงจากต้นปาล์มแรฟเฟีย เป็นอาหารอร่อยชนิดหนึ่งของชาวแคเมอรูน กินได้ทั้งดิบ ๆ หรือทอดน้ำมัน อุดมไปด้วยสารอาหารชั้นเยี่ยม มีโปรตีนและกรดไขมันไม่อิ่มตัว ในปริมาณที่สูงกว่าเนื้อไก่หรือปลาเสียอีก จึงเป็นอาหารที่เป็นความหวังว่า จะช่วยแก้ปัญหาการขาดสารอาหารที่เด็กชาวแคเมอรูนถึง ๑ ใน ๓ เป็นกันอยู่</p>	-	-
นานาชาติ	<p><b>อังกฤษรณรงค์ให้คนวัยกลางคนดูแลสุขภาพ ป้องกันโรครุมเร้าในวัยชรา</b></p> <p>สำนักงานสาธารณสุขอังกฤษ (PHE) ออกโครงการ One You เพื่อกระตุ้นให้บรรดาผู้อยู่ในวัยกลางคนที่เริ่มมีปัญหาสุขภาพ หันมาดูแลสุขภาพของตนให้มากขึ้น เพื่อให้มีชีวิตช่วงป็นปลายที่แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ</p> <p>โครงการนี้เป็นความร่วมมือระหว่าง PHE กับองค์กรต่าง ๆ รวมถึงบีบีซี โดยมีเป้าหมายรณรงค์ให้คนในวัย ๔๐ ปีขึ้นไป ลดปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ ออกกำลังกายให้มากขึ้น ทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ และเลิกสูบบุหรี่ เนื่องจากมีงานวิจัยจากผู้เชี่ยวชาญที่บ่งชี้ว่า การดูแลสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรงตั้งแต่ช่วงวัยกลางคน จะช่วยเพิ่มโอกาสให้มีสุขภาพแข็งแรงในวัย ๗๐ ปีได้ถึงสองเท่า</p> <p>One You ถือเป็นโครงการสาธารณสุขระดับชาติโครงการแรกของอังกฤษที่เจาะจงกลุ่มเป้าหมายในวัยนี้ โดยข้อมูลล่าสุดพบว่า กว่า ๒ ใน ๕ ของผู้มีอายุ ๔๕-๖๔ ปีต้องทนทุกข์กับปัญหาความเจ็บป่วยและความพิการ ๓ ใน ๔ ของผู้ชาย และ ๒ ใน ๓ ของผู้หญิงวัยนี้ เป็นผู้มีน้ำหนักตัวเกินหรือเป็นโรคอ้วน พฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ไม่ดีต่อสุขภาพยังก่อให้เกิดภาระทางด้านสาธารณสุข โดย ๔๐% ของการเสียชีวิตในอังกฤษเป็นผลมาจากรูปแบบการใช้ชีวิต ทำให้บริการสาธารณสุขแห่งชาติ (เอ็นเอชเอส) มีค่าใช้จ่ายในการรักษาความเจ็บป่วยประเภทนี้สูงถึงปีละ ๑๑,๐๐๐ ล้านปอนด์ (๕๖๑,๐๐๐ ล้านบาท)</p>	-	-
นานาชาติ	<p><b>กรรมพันธุ์ก่อกรรม ทำให้ผมหงอก</b></p> <p>นักวิทยาศาสตร์เพิ่งค้นพบได้เป็นครั้งแรกว่าการที่คนเราหัวหงอกตอนแก่ ก็เพราะเป็นกรรมพันธุ์ นอกจากนั้นตัวยีนที่ทำให้เราผมหงอกยังบอกให้เรารู้ว่าไม่ว่าจะชายหรือหญิงต่างก็เกิดมาพร้อมด้วยกรรมพันธุ์ที่จะทำให้ผมหงอกก่อนวัยด้วยกันทั้งสิ้น สีส้มของแต่ละคนขึ้นอยู่กับเม็ดสีที่เซลล์ในหนังกำพร้าสร้างขึ้น แต่กระบวนการสีนี้จะเปลี่ยนแปลงไปเป็นผมหงอกเมื่อเรามีอายุมากขึ้น อย่างไรก็ตาม คนเราแต่ละคนผมหงอกไม่เท่ากัน นักวิทยาศาสตร์เชื่อว่าแต่ละคนต่างก็ถูกกำหนดมาให้ผมหงอกได้ตั้งแต่อายุ ๒๐ หรือ ๓๐ ปีเป็นต้นไป ศาสตราจารย์แอนเดรีย ลูอิส ไรนาเรสมหาวิทยาลัยคอลเลจลอนดอน กล่าวว่า เราได้พบความเกี่ยวพันทางกรรมพันธุ์ ในเรื่องผมหงอกอันแรก ที่อาจจะเป็นตัวอย่งทำให้เราเข้าใจในแง่ต่างๆของชีววิทยา ความแก่ของมนุษย์ได้อีกหลายเรื่อง.</p>	-	-





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p><b>ถอดบทเรียนไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่</b></p> <p>ถอดบทเรียนไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ เตรียมพร้อมรับมือโรคระบาด โดย ดร. แอนดริว คอร์ วิน อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาวะโลก วิทยาลัยโลกคดีศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า จากการศึกษาวิจัย การเตรียมความพร้อมด้านวัคซีนสำหรับภัยคุกคามของการระบาดในภูมิภาคลุ่มน้ำโขงตอนล่าง กรณีบทเรียนจาก ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ที่ระบาดในปี ค.ศ. ๒๐๐๙ พบว่า ความไม่มีประสบการณ์ในการเผชิญวิกฤติระดับภูมิภาค ยกเว้นประเทศไทย ทำให้เกิดกลุ่มประชากรที่มีความเสี่ยง ได้แก่ กลุ่มผู้ใช้แรงงาน กลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง กลุ่มสตรีมีครรภ์ รวมไปถึงกลุ่มที่มีความอ่อนไหวในบางช่วง เช่น แม่และเด็ก ที่ควรต้องได้รับการสร้างเสริม ภูมิคุ้มกัน นอกจากนี้ยังพบว่าเรื่องวัคซีนได้รับความสนใจน้อยมาก การใช้วัคซีนในกลุ่มประเทศลุ่มแม่น้ำโขงมีความแตกต่างกัน สะท้อนให้เห็นถึงนโยบายระดับชาติ ความพร้อม และความต้องการของประชาชน การเข้ารับวัคซีนในหมู่บุคลากรทางการแพทย์ของไทย ช่วงที่เกิดการระบาดของ ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ในปี ค.ศ. ๒๐๐๙ สะท้อนให้เห็นถึงความเต็มใจในการเข้ารับวัคซีนที่ต่ำมาก เพราะแม้แต่ บุคลากรทางการแพทย์ยังเข้ารับวัคซีนแค่ ๖๐% ส่วนประเทศลาว การคุ้มครองเรื่องวัคซีนมีเพียง ๑๔% เท่านั้น ใน จำนวนนี้เป็นบุคลากรทางการแพทย์ ๙๙% และเป็นสตรีมีครรภ์ ๔๑% แต่การรณรงค์เพื่อให้ประชาชนเข้ารับวัคซีน เป็นที่ยอมรับของประชาชนในระดับสูงถึง ๙๘% จึงอยากให้อาภารัฐจัดตั้งศูนย์เฝ้าระวังโรคระบาดและวัคซีนแห่งอาเซียนขึ้น เพื่อเป็นศูนย์กลางการศึกษาวิจัยและ พัฒนาวัคซีนร่วมกับกลุ่มประเทศในอาเซียน รวมถึงเป็นศูนย์กลางการผลิตวัคซีนของไทย และกระจายวัคซีนสู่กลุ่ม ประเทศลุ่มแม่น้ำโขง เตรียมพร้อมรับมือกับวิกฤติการณ์สุขภาพที่อาจเกิดขึ้นในภูมิภาค ตลอดจนเฝ้าระวังการ กลับมาของโรคระบาดที่เคยเกิดขึ้นในอาเซียน การจัดตั้ง ศูนย์ดังกล่าวจะช่วยส่งเสริมศักยภาพของนักวิจัยไทย ตลอดจนผลักดันไทยให้ก้าวสู่การเป็นผู้นำด้านสาธารณสุขในระดับภูมิภาคได้</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>'เบียร์แห่ง' คล้ายไอศกรีม</b></p> <p>นายคำรณ ชูเดชา ผู้จัดการมูลนิธิเพื่อนเยาวชนเพื่อการพัฒนา กล่าวถึงกรณีที่มีการขายเบียร์ในรูปแบบของ เบียร์แห่งคล้ายไอศกรีม เพื่อให้กินง่ายขึ้น ในงานแฟร์แห่งหนึ่งใจกลางกรุงเทพฯ ว่า เพิ่งทราบข้อมูล เบื้องต้นจะส่ง ทีมงานลงไปตรวจสอบในพื้นที่ หากพบว่ามีการขายแอลกอฮอล์ในลักษณะดังกล่าวจริง ต้องตรวจสอบต่อว่ามี ใบอนุญาตถูกต้องหรือไม่ หากตรวจสอบแล้วเจอการขายเบียร์ในรูปแบบดังกล่าว อาจต้องเสนอเป็นนโยบายการ จำกัดการแปรรูปแอลกอฮอล์กับ สธ. เพื่อให้เข้ามาควบคุมต่อไป คล้ายกับที่เคยยื่นข้อเสนอกรณีเหล้าปั่นไปยังกรมสรรพสามิต เพื่อให้แก้ไขปรับปรุงกฎหมาย หรือนิยามความหมายของการแปรรูปแอลกอฮอล์ใหม่ สิ่งที่เป็นปัญหา มากในขณะนี้คือการออกใบอนุญาตชั่วคราวให้จำหน่ายแอลกอฮอล์ เพราะสามารถขอใบอนุญาตได้ง่าย มีการออกใบอนุญาตจำนวนมาก ซึ่งทำให้ควบคุมการเข้าถึงได้ยากมาก</p>	-	





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p><b>ไวรัสชิการะบาดหนักที่โคลอมเบียมีจำนวนผู้ติดเชื้อเกือบ๕หมื่นราย</b></p> <p>ข้อมูลจากสถาบันสุขภาพแห่งชาติของรัฐบาลโคลอมเบีย ระบุว่า ในจำนวนผู้ติดเชื้อไวรัสชิกา ๔๗,๗๗๑ ราย ปรากฏว่า เป็นผู้ติดเชื้อรายใหม่เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา สูงถึง ๕,๐๖๕ ราย เชื้อไวรัสชิกา ได้แพร่กระจายไปทั้ง ๒๘๒ เขตทั่วประเทศ โคลอมเบียแล้ว โดยที่ราว ๖๗ เปอร์เซ็นต์ของผู้ติดเชื้อเป็นผู้หญิง กลุ่มประชากรช่วงวัยที่มีการติดเชื้อมากที่สุด คือ ผู้ที่มีอายุระหว่าง ๒๕-๒๙ ปี ในเวลานี้ โคลอมเบียได้กลายเป็นประเทศที่มีจำนวนผู้ติดเชื้อไวรัสชิกาสูงเป็นอันดับที่ ๒ ในภูมิภาคอเมริกาใต้ รองจาก บราซิล ทั้งนี้ ที่ผ่านมาจากซีดีซีได้ประกาศเตือนภัยการเดินทางของสตรีมีครรภ์ในลักษณะเดียวกันนี้ ไปยังประเทศและ ดินแดนต่างๆ ซึ่งประกอบไปด้วย เคปเวิร์ด มาร์ตีนิก จาเมกา เฮติ กัวเตมาลา สาธารณรัฐโดมินิกัน คุราเซา โบแนร์ อรุบา บาร์เบโดส เปอร์โตริโก เกาะแซงต์มาร์แตงของฝรั่งเศส หมู่เกาะเวอร์จินของสหรัฐฯ คอสตาริกา ปานามา เอลซัลวาดอร์ กัวเตมาลา ฮอนดูรัส นิการากัว เม็กซิโก ซามัว อเมริกานซามัว ตองกา โบลิเวีย บราซิล โคลอมเบีย เอกวาดอร์ เฟรนช์เกียนา กายอานา ปารากวัย ซูรินาเม และเวเนซุเอลา .</p>	จังหวัดพิจิตร ไม่พบรายงานผู้ป่วยโรคชิกา	-
นานาชาติ	<p><b>ฟิลิปปินส์วอนประชาชนอย่าตื่นข่าวพบผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสชิกา</b></p> <p>รัฐบาลฟิลิปปินส์เรียกร้องให้ประชาชนให้ความระมัดระวัง ขณะที่ติดตามข่าวอย่างมีสติ หลังจากที่ชาวอเมริกันรายหนึ่งได้ถูกตรวจพบว่าติดเชื้อไวรัสชิกา หลังจากเดินทางจากกรุงมะนิลากลับสู่สหรัฐฯ นางเจนเน็ต การ์ริน รัฐมนตรีสาธารณสุขของฟิลิปปินส์ กล่าวว่า กรณีดังกล่าวถือเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเพียงครั้งเดียว โดยจะไม่มีอาการแพร่ระบาด และขณะนี้ทางกระทรวงกำลังติดต่อกับศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคของสหรัฐฯ เพื่อขอรายละเอียดเกี่ยวกับประวัติของผู้ป่วย และสถานที่ซึ่งเคยเดินทางในฟิลิปปินส์ ศูนย์ควบคุมโรคของสหรัฐฯระบุว่า ผู้ป่วยดังกล่าวได้เดินทางอยู่ในฟิลิปปินส์เป็นเวลา ๔ สัปดาห์ในเดือน ม.ค. องค์การอนามัยโลก รายงานว่า มีการรายงานผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสชิกาใน ๕๕ ประเทศและดินแดนต่างๆ นับตั้งแต่เดือนม.ค.๒๐๐๗ ถึงเดือนมี.ค.๒๐๑๖</p>		
ประเทศ	<p><b>ห่วงคนไทยกินอาหารริมถนน</b></p> <p>นายสง่า ดามาพงษ์ นักวิชาการโภชนาการ ที่ปรึกษากรมอนามัย เผยแนวโน้มคนไทยนิยมรับประทานอาหารที่จำหน่ายริมฟุตปาทหรือสตรีทฟู้ดมากถึงร้อยละ ๘๐ ทำให้มีความเสี่ยงได้รับอาหารที่ปนเปื้อนสารพิษโลหะหนัก เชื้อโรค อาหารไม่ถูกหลักโภชนาการด้านความสะอาด แคมด้อยคุณค่าทางโภชนาการ รวมทั้งผู้ประกอบการอาหาร ยังไม่ผ่านการอบรมเรื่องสุขาภิบาลอาหาร ทั้งหมดทำให้เสี่ยงที่จะเป็นโรคอ้วนลงพุง โรคเอ็นซีดี ดังนั้นที่สำคัญ ภาครัฐต้องเข้ามาดูแลคุณภาพอาหารสตรีทฟู้ด อย่างจริงจัง กำหนดเป็นนโยบายสาธารณะเพราะมีทั้งคนไทย และ นักท่องเที่ยวต่างชาติรับประทานกันหากมีคนรับประทานเข้าไปแล้วต้องเสียหรือได้รับอันตรายจากอาหาร จะส่งผล กระทบต่อความเชื่อมั่นเรื่องความปลอดภัยทางอาหารของประเทศ</p>	-	-





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>แพทย์ระบุ "คนข่มขืนสุนัข" บกพร่องทางจิต แต่พบน้อย</b></p> <p>นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ หัวหน้ากลุ่มที่ปรึกษา กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ระบุว่า พฤติกรรมของคนที่ชอบมีเพศสัมพันธ์กับสัตว์ เป็นความผิดปกติทางจิตชนิดหนึ่งซึ่งเรียกว่า "ความเบี่ยงเบนทางเพศ" (PARAPHILIA) ความผิดปกติทางจิตทุกชนิดเราไม่ต้องการให้เกิดการรังเกียจเดียดฉันท์ จึงมาใช้คำที่เป็นกลางเหมือนกันทั้งหมดว่า ความเบี่ยงเบนทางเพศ ใช้สำหรับผู้ที่มีการนิยามต้องการทางเพศที่ผิดแปลกไปจากธรรมดา ส่วนผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศ เช่น กลุ่มชายรักชาย กลุ่มหญิงรักหญิง นั้นไม่ใช่ความเบี่ยงเบนทางเพศ เป็นแค่ความแตกต่างทั้งนี้ สถิติของคนกลุ่มนี้มีไม่เยอะ ตัวเลขจากทั่วโลกไม่พบบ่อย แต่ที่พบเยอะจะเป็นกลุ่มที่มีความสุขทางเพศด้วยการโสดตัวเอง ถ้ามอง หรือขโมยชุดชั้นใน สำหรับการรักษาทำได้ด้วยการบำบัด ส่วนใหญ่ก็จะได้ผล กลุ่มหลักๆ สาเหตุมาจากจิตบกพร่อง มีปัญหาทางจิตที่รุนแรงที่ทำให้ไม่สามารถใช้ชีวิตปกติได้ หากได้รับการรักษาแล้วก็จะดีขึ้น ส่วนอีกกลุ่มหนึ่งมาจากสภาพจิตใจ เช่น ขาดภาวะการเข้าสังคม ไม่มีสัมพันธ์ภาพกับเพศตรงข้าม อย่างไรก็ตาม แม้พบว่าคุณคนนั้นมีจิตบกพร่องก็ต้องได้รับโทษทางกฎหมาย และการนำไปบังคับรักษาก็เป็นส่วนหนึ่งของคำพิพากษา</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>จิตแพทย์ ชี้ ผู้หญิงยุคใหม่เครียดง่าย! เหตุคิดเล็กคิดน้อยตลอดเวลา</b></p> <p>นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า วันนี้ถือเป็นวันที่มีความหมายต่อผู้หญิงทั่วโลก เพราะผู้หญิงได้รับการส่งเสริมบทบาทในสังคมมากขึ้น จะเห็นได้ว่าในหลายประเทศให้ความสำคัญและยอมรับผู้หญิงให้ดำเนินกิจกรรมทางสังคม ทำให้ผู้หญิงมีโอกาสได้แสดงความสามารถและความรับผิดชอบ ต่อครอบครัวและสังคมได้เป็นอย่างดี เช่นเดียวกับประเทศไทยที่ให้ความสำคัญกับบทบาทของสตรีให้แสดงศักยภาพในหน้าที่ต่างๆ ทางสังคม การเมืองและวัฒนธรรม โดยยอมรับความสามารถให้ได้รับสิทธิทางสังคมมากขึ้น อย่างไรก็ตาม จากสภาพสังคมและเศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้หญิงต้องออกไปทำงานนอกบ้านและทำงานหนักขึ้น เพื่อหารายได้เสริมให้กับครอบครัว จึงอาจส่งผลให้สตรีเสี่ยงต่อการมีความเครียดหรือมีปัญหาสุขภาพจิตได้ง่าย ผู้หญิงจึงควรเตรียมพร้อมที่จะปรับตัวให้ดีขึ้น ความเครียดที่เรื้อรังย่อมไม่เป็นผลดีต่อตัวผู้หญิง ทั้งสภาพจิตใจที่กดดันและสภาพร่างกายที่เสี่ยงจะเกิดโรคตามมา ที่สำคัญ ความเครียดสร้างปัญหาต่อความสัมพันธ์กับคนใกล้ชิด กับพ่อแม่พี่น้อง กับสามี และลูก ได้เสมอ จึงควรหาวิธีผ่อนคลายที่ตนเองใช้แล้วได้ผล หยุดคิดในเรื่องที่เป็นปัญหาที่ยังหาทางออกไม่ได้สักพัก “อย่าเก็บกดปัญหาไว้ตามลำพัง ปรึกษาผู้ใหญ่ สามี ญาติสนิท มิตรที่ไว้ใจได้ หรือปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง หรือหากรู้สึกเหนื่อยล้าก็อาจชักชวนสมาชิกในบ้านให้ช่วยเหลือกันและกัน ทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อให้รู้สึกอบอุ่นใจ ไม่โดดเดี่ยวและเป็นการกระชับสายสัมพันธ์ในครอบครัวให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้นได้”</p>	-	-





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>วอนผู้ขายงดสูบบุหรี่ในบ้านของขวัญวันสตรีสากล ๘ มี.ค.</b></p> <p>นางธนวดี ท่าจีนผู้อำนวยการมูลนิธิเพื่อนหญิง เรียกร้องให้ชายไทยไม่สูบบุหรี่ภายในบ้าน เพื่อเป็นของขวัญ ในโอกาสวันสตรีสากล ๘ มีนาคม ลดการได้รับควันบุหรี่มือสองในหญิงไทย แม้หญิงไทยร้อยละ ๙๘ จะไม่สูบบุหรี่ แต่ก็ได้รับควันบุหรี่ในบ้านระดับที่สูงมาก ผลสำรวจทั่วประเทศ ปี ๒๕๕๔ พบว่ามีประชากรหญิงและชายอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ที่ไม่สูบบุหรี่ ๑๑.๖ ล้านคน ได้รับควันบุหรี่ในบ้าน ในจำนวนนี้ ๘.๔ ล้านคนเป็น เพศหญิง โดยหญิงภาคใต้ได้รับควันบุหรี่ในบ้านสูงสุดร้อยละ ๔๓.๕ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ ๒๙ ภาคเหนือ ร้อยละ ๒๕.๙ ภาคกลาง ร้อยละ ๒๗.๖ และต่ำสุด ในกทม. ร้อยละ ๑๓.๒ ด้าน ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ กล่าวว่า ควันบุหรี่มีสารก่อมะเร็ง ๗๐ ชนิด สารพิษ ๒๕๐ ชนิด จึงเป็นมลพิษทางอากาศที่สำคัญที่สุดในบ้าน และสารพิษจะลอยวนเวียน อยู่ นานนับชั่วโมงภายหลังที่มีการสูบบุหรี่ และสามารถจะวัดสารพิษได้ แม้จะไม่มีกลิ่น บุหรี่แล้วก็ตาม การได้รับควันบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบหรือควันบุหรี่มือสองทำให้เกิดโรคร้ายแรงได้ ทั้งการเป็นมะเร็งปอด โรคลิ้นเลือดหัวใจและสมอง เกิดอาการหืดจับ และการติดเชื้อทางเดินหายใจในเด็ก ทั้งนี้ การวิเคราะห์ฐานข้อมูลขององค์การอนามัยโลกพบว่าทั่วโลกมีผู้เสียชีวิตจากการได้รับควันบุหรี่มือสองปีละหกแสนคน ในจำนวนนี้ เกือบครึ่งหนึ่งหรือร้อยละ ๔๗ เป็นผู้หญิง ร้อยละ ๒๕ เป็นผู้ชาย และร้อยละ ๒๘ เป็นเด็กที่อายุต่ำกว่า ๕ ปี</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>สาธารณสุข เผยสถานการณ์ไข้เลือดออกยังน่าห่วง ปี ๕๙ เพิ่ม ๒ เท่า แรงตีวเข้มบุคลากร</b></p> <p>นพ.โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่า ขณะนี้สถานการณ์โรคไข้เลือดออกในประเทศยังน่าเป็นห่วง โดยข้อมูลจากสำนักระบาดวิทยา ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๕๙ - ๑ มีนาคม ๒๕๕๙ มีผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก ๙,๖๓๙ คน เสียชีวิต ๓ คนยังสูงกว่าช่วงเวลาเดียวกันของปีที่ผ่านมาถึง ๒ เท่า โดยในปี ๒๕๕๘ มีรายงานผู้ป่วยเพียง ๔,๗๘๓ คน มากสุดในภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ ภาคเหนือ และกรุงเทพมหานคร มาตรการป้องกันโรคที่ดีที่สุดคือ การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ทั้งนี้ ได้ขอความร่วมมือประชาชนทุกบ้านต้องร่วมกันไม่ให้บ้านเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายทุกสัปดาห์ โดยใช้มาตรการ ๓ เก็บ คือ เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ เพื่อป้องกัน ๓ โรค ได้แก่ โรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และโรคไข้ปวดข้อยุงลาย หากสามารถทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายจะช่วยลดการแพร่ระบาดของโรคได้ ป้องกันไม่ให้ยุงกัดใช้ยาทากันยุง นอนกางมุ้ง ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขได้จัดอบรมฟื้นฟูความรู้ด้านการวินิจฉัยโรคไข้เลือดออกอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี ในปีนี้ กรมการแพทย์จัดอบรมใน ๑๒ เขตสุขภาพ และในวันที่ ๘ มี.ค.นี้ จะอบรมการเตรียมความพร้อมด้านการวินิจฉัย ดูแลรักษาโรคติดเชื้ออุบัติใหม่ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา โรคไข้เลือดออก และไข้ปวดข้อยุงลายที่เกิดจากยุงลาย ทั้งการติดตามสถานการณ์ระบาด การเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค การตรวจหาเชื้อทางห้องปฏิบัติการ โดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ ที่โรงแรมรามารการ์เด็นส์ และจะมีแพทย์ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมอบรมดังกล่าว</p>	<p>ข้อมูล จ. พิจิตร ตั้งแต่วันที่ ๑ ม.ค. - ๕ มี.ค.๕๙ พบผู้ป่วยสะสมทั้งหมด ๑๙๙ ราย อัตราป่วยสะสม ๓๖.๔๒ ต่ ประชากรแสนคน <b>พบผู้ป่วยเสียชีวิต ๑ ราย</b> (ต.ชะมัง อ.เมือง) อัตราป่วยสะสมสูงสุดที่ อ.โพธิ์ประทับช้าง (๖๐.๙๒) อ.สามง่าม (๕๖.๓๒) อ.เมืองพิจิตร (๔๕.๒๔) ผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มอายุ ๑๕-๑๙ ปี และอายุ ๑๐-๑๔ ปี</p>	<p>1) มอบ ยุทธศาสตร์ที่ 1PM 10ระดับจังหวัด/อำเภอ สอบสวนการเสียชีวิต พร้อมรายงานผลให้ทราบ</p> <p>2) มอบ ยุทธศาสตร์ที่ 2 จังหวัด จัดเวที Conference Case เพื่อหาสาเหตุการตาย</p> <p>3) รายงานผลความก้าวหน้า การดำเนินงาน ให้ War Room DHF ทราบทุกวัน</p>





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยากระทรวงสาธารณสุข: ถูกคิด! ก่อนชีวิตมีภัย... ผิวใหม่จากผลิตภัณฑ์อ้างลดอ้วน</b></p> <p>"เป็นธรรมดาของผู้หญิงที่อยากสวย แต่กินผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอ้างลดความอ้วนได้เพียงเดือนเดียว ไข้สูง ตัวขึ้นตุ่มน้ำใสแผลเปื่อยไปทุกส่วนของร่างกาย เลือดซึมหตลอดเวลา ทรมานมาก ต้องอยู่ห้องปลอดเชื้อเป็นเวลานาน" คุณดวง (นามสมมติ) เล่าให้ฟัง หลังซื้อผลิตภัณฑ์ประเภทผงบุกแคปซูลมารับประทาน เพราะเชื่อว่าจะช่วยลดน้ำหนักได้โดยไม่มีผลข้างเคียง แต่กลับตรงกันข้าม เมื่อผลิตภัณฑ์ประเภทผงบุกที่รับประทานเข้าไป มีส่วนผสมของยาอันตราย ทำให้ชีวิตเธอเหมือนตายทั้งเป็น เมื่อ ๒ ปีก่อน คุณดวง (นามสมมติ) เข้าแจ้งความกรณีกินผลิตภัณฑ์ประเภทผงบุกเพื่อลดน้ำหนักไปได้ ๕ สัปดาห์เธอเริ่มมีไข้สูงถึง ๔๐ องศาเซลเซียส มีตุ่มใส และตุ่มหนองที่ริมฝีปาก จนแพทย์ที่คลินิกต้องส่งต่อไปรักษาที่โรงพยาบาล โดยวินิจฉัยว่า น่าจะแพ้สารบางอย่างอย่างรุนแรง และอาการยิ่งรุนแรงขึ้นจนผิวหนึ่งเปื่อย หลุดลอก คล้ายถูกไฟไหม้ ต้องเข้ารับการรักษาภายในห้องปลอดเชื้อของโรงพยาบาลด้วยความทุกข์ทรมานนานนับเดือน แพทย์ระบุว่า ผลิตภัณฑ์ประเภทผงบุกมีส่วนผสมของไซบูทรามิน ซึ่งเป็นตัวที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเพิกถอนแล้ว ผู้ป่วยได้รับผลข้างเคียงและมีอาการแพ้รุนแรงถึงขั้นเป็นโรคที่อยู่ในกลุ่มอาการสตีเวนส์ จอห์นสัน ซินโดรม ที่อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อ้างลดความอ้วนได้มัก ลักลอบผสมสารไซบูทรามินที่มีอันตราย โดยเฉพาะต่อผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิต โรคหลอดเลือดสมองตีบ โรคตับ โรคไต โรคต่อหิน หลัึงตั้งครรภ์และให้นมบุตรโดยมีอาการข้างเคียง คือ ปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับท้องผูก ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>สร.เผยแพร่.พื้นที่ภัยแล้งยังคงให้บริการปกติฯทุกจังหวัดเฝ้าระวังโรคภัย-จิต</b></p> <p>นพ.โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวง สาธารณสุข กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุข ได้ตั้งวอร์รูมติดตามสถานการณ์ภัยแล้ง อย่างต่อเนื่อง เพื่อเฝ้าระวังไม่ให้เกิด ผลกระทบต่อการให้บริการประชาชน มี โรงพยาบาล (รพ.) ที่ได้รับผลกระทบ ๓ แห่ง ปัจจุบันสามารถให้บริการประชาชนได้ตามปกติ และมีการแก้ไขปัญหาทั้งระยะสั้นและระยะยาว โดย รพ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่ ได้ขุดบ่อน้ำบาดาล และเตรียมจัดทำประปาผิวดิน รพ.เวียงเก่า จ.ขอนแก่น ประสานขวน้ำจากประปาภูมิภาคหนองเรือ อ.ภูเวียง มาเติมที่ถังประปาของรพ.ทุกวัน อยู่ระหว่างหาแหล่งน้ำบาดาลและขอขยายขอบเขตการให้บริการน้ำประปา ส่วนรพ.พระทองคำเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา จ.นครราชสีมา ขุดบ่อน้ำบาดาล ๒ บ่อ อยู่ระหว่างจัดทำระบบกรองน้ำบาดาลเพื่อ ปรับปรุงคุณภาพน้ำให้สามารถใช้ล้าง เครื่องมือแพทย์ได้ และระบบสำรองน้ำไว้ในโรงพยาบาล ทั้งนี้ ได้กำชับให้ โรงพยาบาลในพื้นที่ภัยแล้งทุกแห่ง เตรียมเก็บกักน้ำสำรองสำหรับให้บริการประชาชนและเจ้าหน้าที่ หากต้องการการสนับสนุนสามารถประสานมายังวอร์รูมได้ทุกวัน นอกจากนี้ ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง สุ่มตรวจสอบคุณภาพน้ำประปาในโรงพยาบาล โรงเรียน และสถานบริการสาธารณสุขอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง และประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ประชาชนในการดูแลสุขภาพ และป้องกัน โรคที่พบบ่อยในช่วงหน้าร้อน เช่น โรคติดต่อ ทางอาหารและน้ำ โรคลมแดดและลมร้อน เด็กจมน้ำ ปัญหาความเครียด และการจัดการสิ่งแวดล้อม เช่น ความสะอาดของ ตลาดสด ร้านอาหาร การกำจัดขยะ เป็นต้น</p>	-	-





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>จ่อชง ครม.คลอดแผนเฝ้าระวังโรคติดต่อ</b></p> <p>น.พ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ให้สัมภาษณ์ว่า ที่ประชุมได้เห็นชอบต่อร่างและแผนปฏิบัติการในการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ จำนวน ๓๐ แผนปฏิบัติการ เพื่อให้หน่วยงานของรัฐ ดำเนินการตาม พ.ร.บ.โรคติดต่อ พ.ศ.๒๕๕๘ ซึ่งมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ ๖ มี.ค.ที่ผ่านมา ซึ่ง พ.ร.บ.ฉบับใหม่ได้ปรับปรุงให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน ที่เกิดการแพร่กระจายของโรคติดต่อ เช่น โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจตะวันออกกลาง หรือโรคเมอร์ส โรคไข้หวัดนก โรคซาร์ส โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ๒๐๐๙ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และโรคอหิวาต์เฉียบพลัน เช่น วัณโรค มาลาเรีย ไข้เลือดออก เป็นต้น โดยจะนำแผนปฏิบัติการดังกล่าว เสนอ ครม.พิจารณาให้ความเห็นชอบต่อไป นอกจากนี้ ได้เห็นชอบอนุบัญญัติหรือกฎหมายลูกที่สำคัญ ๔ ฉบับ ได้แก่ ๑. ร่างระเบียบกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยคุณสมบัติหลักเกณฑ์และวิธีการได้มาซึ่งกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิใน คกก.โรคติดต่อแห่งชาติ ๒. ร่างประกาศ คกก.โรคติดต่อแห่งชาติ เรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการแต่งตั้ง วาระการดำรงตำแหน่งและการพ้นจากตำแหน่งของ คกก.โรคติดต่อจังหวัดและ คกก.โรคติดต่อกรุงเทพฯ ๓. ร่างประกาศ คกก.โรคติดต่อแห่งชาติ เรื่องหลักเกณฑ์การจัดตั้งหน่วยปฏิบัติการควบคุมโรคติดต่อ และ ๔. ร่างกฎกระทรวงว่าด้วยหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการจ่ายค่าชดเชยความเสียหายอันเกิดจากการเฝ้าระวัง การป้องกัน หรือควบคุมโรคติดต่อ ที่ประชุมได้เห็นชอบในหลักการ ทั้งนี้ ได้มอบให้กรมควบคุมโรคออกกฎหมายลูกร้อยละ ๙๐ ภายใน ๓ เดือน และเสร็จสิ้นร้อยละ ๒๐ ภายใน ๖ เดือน เพื่อให้การดำเนินการ พ.ร.บ.ฉบับใหม่นี้ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>แถลงข่าว วันยุติการเลือกปฏิบัติ เปิดใจ เข้าใจเอชไอวี ... เราเป็นเพื่อนกันได้</b></p> <p>กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ คณะกรรมการส่งเสริมและคุ้มครองสิทธิด้านเอชไอวี มูลนิธิศูนย์คุ้มครองสิทธิด้านเอชไอวี และเครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอชไอวีแห่งประเทศไทย จัดงานแถลงข่าวโครงการ วันยุติการเลือกปฏิบัติ "เปิดใจ เข้าใจเอชไอวี ... เราเป็นเพื่อนกันได้" ณ ศูนย์ประชุมวายุภักษ์ โรงแรมเซ็นทรา ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ โดยมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ วิทยากร ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ให้ความรู้เพื่อสร้างความเข้าใจกับสังคมว่าผู้ติดเชื้อคือบุคคลธรรมดาที่สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้เช่นกัน ร่วมด้วยนายวชิรวิชัย ไพศาลกุลวงศ์ หรือ ออกัส Love Sick ร่วมแสดงความคิดเห็นในเรื่องดังกล่าวฐานะเด็กวัยรุ่นในยุคปัจจุบัน</p>	-	-





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>รมว.สร.นำทีมรื้อต้นน้ำหนักประกาศนโยบาย๑๐ข้อมุ่งเป็นต้นแบบ'องค์กรไร้พุง'</b></p> <p>ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ประกาศนโยบาย "ผู้บริหาร สร...ไร้พุงมุ่งสู่ สุขภาพดี" ปี ๒๕๕๙ โดยมี นพ.โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีทุกกรม ผู้ตรวจราชการทุกเขตสุขภาพ องค์ในกำกับของกระทรวงสาธารณสุข รับมอบนโยบาย เพื่อเป็นต้นแบบให้บุคลากรสาธารณสุข นำไปสู่ "องค์กรไร้พุง...มุ่งสู่สุขภาพดี" พร้อมนำคณะผู้บริหารประเมินภาวะโภชนาการ ประเมินสมรรถภาพทางร่างกาย และมอบ พาสปอร์ตสุขภาพประจำตัวผู้บริหาร ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล กล่าวว่า สำหรับนโยบาย ที่ประกาศมี ๑๐ ข้อ ดังนี้ ๑.ให้ผู้บริหารทุกท่านเข้าร่วมกิจกรรม ๒.ดูแล ตัวเองตามหลัก ๓ อ.อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ ๒ ส. ยาสูบ สุรา และ ๑ พ. สุขภาพฟัน ๓.กินผักและผลไม้ทุกมื้อ ๔.ลดการกินอาหาร หวาน มัน เค็ม ดื่มน้ำเปล่าแทนน้ำหวานหรือน้ำอัดลม ๕.จัดอาหารว่างเพื่อสุขภาพทุกครั้งที่มีการประชุม ๖.เพิ่มกิจกรรมทางกาย (ออกแรง/ออกกำลังกาย) ให้ได้ ๓๐ นาทีต่อวัน อย่างน้อย ๕ วันต่อสัปดาห์ ๗.อารมณ์ดี ผ่อนคลายความเครียด ๘.ลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และลดการสูบบุหรี่ ๙.รักษาฟันให้แข็งแรงและแปรงฟันอย่างถูกวิธีตามหลักคือแปรงฟันวันละ ๒ ครั้ง นาน ๒ นาที และ งดกินอาหารหลังแปรงฟันอย่างน้อย ๒ ชั่วโมง และ ๑๐.ตระหนัก มุ่งมั่นควบคุมน้ำหนักและพยายามให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>อย.ออกให้ความรู้ผลิตภัณฑ์สุขภาพต่างด้าว</b></p> <p>นายแพทย์บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา กล่าวว่า สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เล็งเห็นความสำคัญของการยกระดับคุณภาพด้านสาธารณสุขไม่ว่าจะเป็นชาวไทยหรือชาวต่างด้าวที่เข้ามาทำงานในประเทศไทย ต้องมีสุขภาพที่ดี ไม่ก่อให้เกิดปัญหาด้านสังคมและสาธารณสุข โดยเน้นการป้องกันโรค การเริ่มต้นให้แรงงานต่างด้าวหันมาใส่ใจการเลือกซื้อเลือกใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่จำหน่ายในเมืองไทย จึงเป็นสิ่งจำเป็นประกอบกับการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน ซึ่งจะมีแรงงานต่างด้าวทยอย เข้ามาทำงานในประเทศไทยเป็นจำนวนมากขึ้น โดยเฉพาะชาวเมียนมา จึงทำให้เกิดโครงการพัฒนาเครือข่ายการพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค ดังนั้น อย. จึงร่วมกับภาคเอกชน และภาคประชาสังคม จัดกิจกรรม "อะมะฉลาดใช้ อะโกฉลาดซื้อ" ภายใต้แนวคิด "แรงงาน AC (Asean Community) สุขภาพดีบริโภคปลอดภัย" โดยรณรงค์ให้ความรู้ในการเลือกซื้อเลือกใช้สินค้า ที่เป็นผลิตภัณฑ์สุขภาพแก่แรงงานต่างด้าว โดยเฉพาะชาวเมียนมา เพื่อให้สามารถใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างปลอดภัย ลดความเสี่ยงปัญหาสุขภาพ และช่วยยกระดับคุณภาพชีวิต สอดคล้องกับการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน ของประเทศไทย</p>	-	-





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>พาณิชย์สั่งคุมเข้มน้ำดื่มขวด</b></p> <p>น.ส.วิบูลย์ลักษณ์ ร่วมรักษ์ อธิบดีกรมการค้าภายใน เปิดเผยว่า ได้สั่งให้เจ้าหน้าที่ติดตามสินค้าจำเป็น ต่อชีวิตประจำวันกว่า ๒๐๐ รายการ เพื่อไม่ให้เกิดภาวะขาดแคลนและฉวยโอกาสปรับราคาขายเกินจริง และนำน้ำดื่ม บรรจุภาชนะเข้าไปอยู่ในรายการสินค้าควบคุมจับตาเป็นพิเศษ (Sensitive List) ตั้งแต่เดือนมีนาคมต้องติดตาม ราคาและจำนวนทุกวัน จะประสาน สคบ.และ อย. ตรวจสอบคุณภาพน้ำดื่มบรรจุขวดตามตลาดต่างๆ เนื่องจาก ได้รับการร้องเรียนว่าหลายยี่ห้อไม่มีเครื่องหมาย อย. และบางเจ้าใช้ขวดขาวขุ่น และในวันที่ ๙ มีนาคมนี้ ได้เชิญน้ำดื่มบรรจุขวด ๑๑ ยี่ห้อ สมาคมผู้ผลิตน้ำดื่ม และชมรมผู้ผลิตน้ำดื่ม มาหารือและขอความร่วมมือในการผลิตน้ำดื่ม ให้เพียงพอและจัดตั้งจุดกระจายสินค้าให้ครอบคลุมทั่วประเทศ รวมถึงดูแลคุณภาพน้ำดื่มในช่วงภัยแล้ง เพราะอาจเกิดการปนเปื้อนได้ง่าย รวมถึงจะหารือกระทรวงสาธารณสุขในการดูแลตู้จำหน่ายน้ำหยอดเหรียญด้วย</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>ดุสิตโพลผลงาน ๑ ปี ๖ เดือนรัฐบาล</b></p> <p>สวนดุสิตโพล เปิดเผยผลสำรวจความเห็นประชาชน หลังรัฐบาล พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา เข้ามา บริหารประเทศเป็นเวลา ๑ ปี ๖ เดือน พบประชาชนประชาชนยังให้คะแนนความตั้งใจในการทำงานของ "บิ๊กตู่" 7.90 คะแนน(คะแนนเต็ม ๑๐) ส่วนผลงานระดับกระทรวง ก.กลาโหม มาเป็นอันดับ ๑ ได้คะแนน ๗.๙๙ คะแนน ก.เกษตรฯ รั้งท้าย ๖.๓๒ คะแนน ส่วนกระทรวงสาธารณสุขได้อันดับที่ ๑๒ ได้ ๖.๖๖ คะแนน ผลงานยอดเยี่ยม ของรัฐบาลคือ การดูแลรักษาความสงบเรียบร้อยของบ้านเมือง ส่วนผลงานยอดเยี่ยมที่ต้องเร่งแก้ไขคือ การแก้ปัญหา เศรษฐกิจ สินค้าแพง ผลผลิตทางการเกษตรราคาตกต่ำ</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>เกือบตาบอดเพราะคอนแทกต์สายตา (เถื่อน)</b></p> <p>คอนแทกต์สายตาที่ห่อคุณภาพต่ำ ขายตามแผงลอยทั่วไป ส่งผลให้เยื่อตาถูกทำลาย มีผู้ใช้ เฟสบุ๊กออกมาแจ้งเตือนว่าไม่อยากใส่แว่นตาจึงเลือกใส่คอนแทกต์ เคยใส่มาหลายยี่ห้อเป็นเวลา ๓ ปี จนล่าสุด เกิดปฏิกิริยากินกระจกตาตาไป ๘๐% ขอเตือนอย่าใส่นอน ควรหยอดน้ำตาเทียม อย่าให้ตาแห้ง และอย่าให้ดวงตา เข้าใกล้ไฟ ทางแพทย์ชี้ว่า คอนแทกต์เลนส์เป็นลบต่อสุขภาพทำให้การส่งผ่านออกซิเจนระหว่างอากาศและ กระจกตาดำลดลง เสี่ยงต่อการติดเชื้อ มีอาการคัน ระคายเคือง น้ำตาไหล</p>	-	-





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>สธ.แนะเทคนิคช่วยหลับสนิท เพื่อสุขภาพที่ดี ลดโรค พัฒนาความจำ</b></p> <p>ศ.คลินิก เกียรติคุณ นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า สมาคมการแพทย์เพื่อการนอนหลับโลก ได้กำหนดให้วันศุกร์ในสัปดาห์ที่ ๒ เต็มสัปดาห์ของเดือนมีนาคมทุกปี เป็นวันนอนหลับโลก (World Sleep Day) ซึ่งปีนี้ตรงกับวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๙ และกำหนดคำขวัญ “หลับสนิท ชีวิตมีสุข (Good Sleep is Reachable Dream)” ในการจัดรณรงค์ส่งเสริมการนอนหลับพร้อมกันทั่วโลก โดยกระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย จะจัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมการนอนหลับทั่วประเทศ เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนตระหนักถึงการนอนหลับและสุขอนามัยการนอนที่ดี เพราะการนอนหลับพักผ่อนอย่างเต็มที่ในระยะเวลาที่เหมาะสมเพียงพอ จะดีต่อสุขภาพกายและใจ ด้านนายแพทย์วชิระ กล่าวว่า สำหรับเทคนิคที่ช่วยให้นอนหลับได้ง่ายขึ้นนั้นมี ๙ วิธี ได้แก่ ๑.ออกกำลังกายช่วงเย็นอย่างน้อย ๓๐ นาที หรือ ๔-๖ ชั่วโมงก่อนนอน ๒.กินกล้วยหอม เพราะผิวของกล้วยหอมมีฤทธิ์เหมือนยานอนหลับ และมีอะมิโนแอซิดที่เรียกว่า ทริปโตฟาน ซึ่งจะเปลี่ยนเป็นสารเซโรโทนิน เมื่อกินแล้วจะช่วยคลายเครียด คลายกังวล ทำให้หลับสบาย ๓.หลีกเลี่ยงอาหารมื้อหนัก อาหารที่มีรสเผ็ด รสจัด หรืออาหารหวานมาก ก่อนเข้านอน ๔ ชั่วโมง ๕.ผ่อนคลายร่างกาย และจิตใจก่อนนอนด้วยการอาบน้ำอุ่น เดินเบา ๆ ไปมา หรือการนั่งสมาธิ ๖.จัดระเบียบห้องนอนและกำจัดสิ่งรบกวน ด้วยการปิดไฟและอุปกรณ์ต่างๆ ๗.เลี่ยงการสูบบุหรี่ เพราะจะทำให้หลับยาก ตื่นบ่อย และฝันร้าย ๘.เข้านอนให้เป็นเวลา ไม่ควรนอนดึกมาก ควรเข้านอนเวลาประมาณ ๒๑.๐๐ - ๒๓.๐๐ น. และปฏิบัติให้เป็นประจำ และ๙.เข้านอนเมื่อร่างกายพร้อมที่จะนอน คือเมื่อรู้สึกง่วง และไม่ได้อยู่ในภาวะตึงเครียด</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>แพทย์ชี้ ผู้หญิงป่วยฉุกเฉินเฉียด ๔๐๐,๐๐๐ ราย -ภาวะซึมเศร้าเพิ่ม</b></p> <p>สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) เผยสถิติก่อนวันสตรีสากล ระบุในรอบปีที่ผ่านมา มีผู้ป่วยผู้หญิงเข้ารับการรักษาด้วยอาการฉุกเฉินมากถึง ๔ แสนคน และพบผู้หญิงที่มีภาวะโรคซึมเศร้ามากขึ้นเรื่อยๆ ระบุ คนไทยฆ่าตัวตายเป็นอันดับ ๓ ของโลก แนะนำดูแลสุขภาพ ออกกำลังกาย และตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ โดยสถิติการเจ็บป่วยฉุกเฉินที่เกิดกับผู้หญิงในปี ๒๕๕๘ พบว่า มีผู้ป่วยฉุกเฉินผู้หญิงเข้ารับการรักษาผ่านสายด่วน ๑๖๖๙ ทั้งหมด ๓๗๕,๖๙๔ คน โดยอาการที่เข้ารับการรักษามากที่สุด คือ อุบัติเหตุยานยนต์ ๓๑๔,๘๕๒ ครั้ง รองลงมา คือ ป่วย อ่อนเพลีย อัมพาตเรื้อรัง ๒๖๖,๓๓๓ ครั้ง และปวดท้อง ปวดหลัง ปวดเชิงกราน และขาหนีบ ๑๕๓,๓๕๕ ครั้ง นอกจากอาการดังกล่าวแล้ว ในสภาวะสังคมเช่นนี้ ยังมีหลายอาการที่น่าเป็นห่วงและพบมากในผู้หญิง โดยเฉพาะโรคซึมเศร้า ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของการฆ่าตัวตาย ซึ่งล่าสุดกระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเทศไทยมีสถิติการฆ่าตัวตายจัดอยู่ในอันดับ ๓ ของโลก รองจากประเทศญี่ปุ่นที่ฆ่าตัวตายมากเป็นอันดับ ๑ และอันดับ ๒ คือ สวีเดนและสแกนดิเนเวีย ดังนั้นควรสังเกตผู้ที่อยู่ใกล้ชิดคิดว่ามีอาการซึมเศร้า เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ มีพฤติกรรม แยกตัวออกจากคนอื่น มีความสนใจหรือพูดถึงเรื่องความตายหรือไม่ และควรรีบพาไปพบแพทย์เพื่อรับหาแนวทางในการรักษา</p>	-	-





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>สธ. เตือนผู้ทำงานกลางแจ้งช่วงหน้าร้อน ระวังโรคลมแดด อันตรายถึงตาย</b></p> <p>นายแพทย์โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า หน้าร้อนปีนี้กรมอุตุนิยมวิทยาประเมินว่า กลางเดือนมีนาคม-กลางเดือนเมษายน อากาศร้อนจัด อุณหภูมิสูงสุดอาจสูง ๔๓-๔๔ องศาเซลเซียส โดยโรคที่เกิดจากอากาศร้อนที่พบบ่อยและเป็นอันตรายถึงเสียชีวิตคือ โรคลมแดดหรือฮีทสโตรก (Heat Stroke) ซึ่งเป็นกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่รุนแรง เกิดจากการอยู่หรือออกกำลังกายหรือทำงานในที่อากาศร้อนจัดเป็นเวลานานจนร่างกายไม่สามารถปรับตัวหรือควบคุมระดับความร้อนในร่างกายได้ มีผลกับการทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งระบบประสาทส่งผลทำให้เสียชีวิตจากอวัยวะต่างๆ ทำงานล้มเหลวได้ ข้อมูลจากสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ระบุในระยะเวลา ๑๐ ปี ตั้งแต่ พ.ศ.๒๕๔๖-๒๕๕๖ มีผู้เสียชีวิตจากโรคลมแดดรวม ๑๙๖ ราย เฉพาะช่วงเดือนมีนาคม-เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๖ มีผู้เสียชีวิตจากลมแดด ๒๐ ราย ส่วนใหญ่เป็นเพศชายอายุมากกว่า ๖๐ ปี รองลงมาผู้มีอาชีพรับจ้าง ผู้มีโรคประจำตัวและดื่มสุรา โดยเสียชีวิตในบ้านมากที่สุด รองลงมาที่ทำงานและในรถยนต์ ส่วน พ.ศ.๒๕๕๖-๒๕๕๘ มีรายงานผู้เสียชีวิต ๒๕, ๒๘ และ ๔๑ รายตามลำดับ ได้กำชับให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข ให้ความรู้ คำแนะนำในการดูแลและป้องกันโรคลมแดดให้แก่ประชาชน โดยเฉพาะ ๖ กลุ่มเสี่ยงเกิดโรคนี้ง่าย ได้แก่ ๑.ผู้ทำงานหรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น ออกกำลังกาย กรรมกร ก่อสร้าง เกษตรกร ๒.เด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปีและผู้สูงอายุ ๓.ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง ๔.คนอ้วน ๕.ผู้ที่พักผ่อนไม่เพียงพอ และ ๖.ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์</p>	-	-
จังหวัด	<p><b>เด็กหญิง ๗ ขวบ เตรียมเข้ารับรักษาปานแดงเป็นพิษ</b></p> <p>กรณี ไทยรัฐนำเสนอข่าว “น้องวา” ด.ญ.ณัฐธิดา ทองลือ อายุ ๗ ขวบ นักเรียนชั้น ป.๑ ร.ร.บ้านท่ากระดาน ต.หนองปลาไหล อ.วังทรายพูน จ.พิจิตร ที่อาศัยอยู่บ้านชั้นเดียวก่อด้วยอิฐบล็อก หลังคาสังกะสี กับนางวัน นาคหัสดี อายุ ๔๘ ปี ซึ่งเป็นยายที่กำลังป่วยเป็นเบาหวานและไขมันในเส้นเลือดเพียง ๒ คน โดย น้องวา กำลังป่วยจากปานแดงเป็นพิษ เกิดเป็นก้อนเนื้อก้นหงอนบวมช้ำชอง เวลาเกิดอาการอักเสบจะเจ็บปวดทรมานมาตลอดและวอนผู้ใจบุญช่วยเหลือน้องวา โดยนำไปรักษาให้หายขาดด้วย โดยมีธารน้ำใจทยอยหลั่งไหลช่วย น้องวา ความคืบหน้า นายวิโรจน์ เรือนสวัสดิ์ ผอ.ร.ร.บ้านท่ากระดาน เปิดเผยว่า ได้รับแจ้งจากทางสาธารณสุข อ.วังทรายพูน เกี่ยวกับเรื่องการรักษาอาการป่วยปานแดงเป็นพิษของน้องวา ได้ประสานกับโรงพยาบาลพิจิตร เพื่อเตรียมให้การรักษาน้องวาแล้ว โดยจะใช้ช่วงปิดเทอมการศึกษา ระหว่างวันที่ ๑ เม.ย.เป็นต้นไป เพื่อไม่ให้เสียการเรียน</p>	-	-





