

## สรุปประเด็นข่าว วันที่ 22 ธันวาคม 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p>กัมพูชา ดินแดนที่คนไข้ชอบการรักษาด้วยวิธีฉีดยา และการหยดยาเข้าหลอดเลือดดำ ในกัมพูชาคนไข้เกือบทุกรายที่เข้ารับการรักษาไม่ว่าจากหมอเถื่อน หรือตามโรงพยาบาล มักได้รับการฉีดยา หรือไม่ก็ได้รับการหยดยาเข้าหลอดเลือดดำ จอห์น เมอร์ฟี ผู้สื่อข่าวบีบีซีได้ลงพื้นที่พบว่า การรักษาด้วยวิธีดังกล่าวเป็นสิ่งที่คนไข้ต้องการ และเป็นวิธีที่เจ้าหน้าที่การแพทย์มักใช้รักษาคนไข้จนกลายเป็นหลักปฏิบัติทั่วไปทางสาธารณสุข ซึ่งบางครั้งก็ก่อให้เกิดผลกระทบรุนแรงและน่าสลดใจ หมอเถื่อนไม่ใช่สาเหตุหลักของปัญหาที่เกิดขึ้น ทว่ามาจากการขาดความรู้ทั่วไปเรื่องการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อของระบบสาธารณสุขในกัมพูชาทั่วประเทศ ปัญหาอีกส่วนยังเกิดจากค่านิยมในหมู่คนไข้ชาว กัมพูชาที่ชื่นชอบการรักษาด้วยวิธีฉีดยา และการให้ยาโดยการหยดเข้าหลอดเลือดดำ แม้จะมีอาการเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่น เป็นไข้ตัวร้อน ซึ่งการรักษาแบบนี้มีให้เห็นได้ทั่วไป ตั้งแต่ในโรงพยาบาลไปจนถึงบนรถจักรยานยนต์ และหากแพทย์ในโรงพยาบาลปฏิเสธการรักษาด้วยวิธีดังกล่าว คนไข้ก็จะหันไปพึ่งหมอเถื่อนแทน</p>	-	-
นานาชาติ	<p>การเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาลทำให้เราป่วยจริงหรือ ? งานวิจัยชิ้นใหม่จากมหาวิทยาลัยเยล ในสหรัฐฯ บ่งชี้ว่า การเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาลแทนที่จะช่วยให้คนไข้กลับมามีสุขภาพแข็งแรงดังเดิม แต่กลับทำให้คนไข้มีแนวโน้มที่จะล้มป่วย จนต้องกลับเข้ารับการรักษาอีกครั้ง โดยมีข้อมูลที่บ่งชี้ว่า ราว 1 ใน 5 ของคนไข้ที่ออกจากโรงพยาบาลในสหรัฐฯ ต้องกลับเข้ารับการรักษาอีกครั้งภายในเวลา 1 เดือน ขณะที่สัดส่วนในอังกฤษต่ำกว่า คือราว 7% แต่ก็ทำให้บริการสาธารณสุขแห่งชาติต้องสิ้นเปลืองงบประมาณราว 130,000 ล้านบาทเมื่อปีงบประมาณ 2555-2556 คนไข้เหล่านี้มีอาการที่เรียกว่า “post-hospital syndrome” (พีเอชเอส) ซึ่งเป็นอาการป่วยหลังเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล โดยมีสาเหตุหลายประการ อาทิ การพักผ่อนไม่เพียงพอ เพราะถูกรบกวนจากสภาพแวดล้อมต่าง ๆ ในโรงพยาบาล การไม่ได้รับสารอาหารเพียงพอ การไม่ได้เคลื่อนไหวร่างกายตามปกติ หรือรู้สึกเจ็บปวดไม่สบายตัวจากโรคที่เป็นอยู่ เป็นต้น ด้วยเหตุนี้ทำให้ช่วง 30 วัน หลังออกจากโรงพยาบาล สุขภาพของคนไข้ยังไม่ฟื้นตัวเต็มที่ และมีความเปราะบางต่อโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ</p>	-	-
นานาชาติ	<p>เสริมกรดโฟลิกในแป้งขนมปังช่วยลดความพิการแต่กำเนิด ผู้เชี่ยวชาญในสหราชอาณาจักรเปิดเผยผลการวิจัยที่สนับสนุนข้อเรียกร้องให้มีการเสริมกรดโฟลิกในแป้งทำขนมปัง ซึ่งเป็นความเคลื่อนไหวที่อาจช่วยป้องกันปัญหาความพิการรุนแรงแต่กำเนิดของทารกได้เป็นจำนวนมาก</p> <p>ผลการศึกษาที่ตีพิมพ์ในวารสาร Archives of Disease in Childhood ระบุว่ากำหนดให้บริษัทผู้ผลิตเสริมกรดโฟลิกในแป้งสำหรับทำขนมปัง โดยมาตรการดังกล่าวช่วยลดการตั้งครรภ์ทารกที่มีภาวะหลอดประสาทไม่ปิด (เอ็นทีดี) ซึ่งเป็นความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับสมอง, กระดูกสันหลัง หรือไขสันหลังในสหรัฐฯ ได้ถึง 23% นับแต่เริ่มใช้นโยบายเมื่อปี พ.ศ.2541 และประมาณการณ์ว่า หากสหราชอาณาจักรดำเนินนโยบายเดียวกันนี้มาก่อน อาจช่วยลดปัญหาดังกล่าวที่เกิดขึ้นระหว่างปี พ.ศ.2541-2555 ลงได้ 21% หรือราว 2,000 รายทีเดียว ทั้งนี้ กรดโฟลิกพบในอาหารประเภทผักใบเขียว, ถั่ว และขนมปังที่มีส่วนผสมของธัญพืชเต็มเมล็ด แต่เป็นเรื่องยากมากที่สตรีมีครรภ์จะได้รับกรดโฟลิกในปริมาณที่เหมาะสมจากการรับประทานอาหารเพียงอย่างเดียว ดังนั้นเมื่อปี พ.ศ.2535 กระทรวงสาธารณสุขของสหราชอาณาจักร จึงแนะนำให้สตรีรับประทานอาหารเสริมกรดโฟลิกก่อนตั้งครรภ์</p>		



## สรุปประเด็นข่าว วันที่ 22 ธันวาคม 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>6 หน่วยงาน จับมือ หนุนนโยบาย “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” พบเด็กไทยสายตาคิดปกติ เร่งคัดกรองเด็กนักเรียนทั่วประเทศ</p> <p>ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล กล่าวว่า รัฐบาลมีนโยบาย “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” ลดความเคร่งเครียดจากการเรียนเนื้อหาเป็นกิจกรรมกลุ่มสร้างสรรค์ สนุกสนาน เสริมสร้างทักษะด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม ในส่วนของกระทรวงสาธารณสุขร่วมสนับสนุนนโยบายนี้ โดยสั่งการให้บุคลากรสาธารณสุขทุกระดับ ดำเนินการดังนี้ 1.สนับสนุนการจัดกิจกรรม “เพิ่มเวลารู้” ของสถานศึกษาในพื้นที่ 2.เตรียมเด็กวัยเรียนให้พร้อมเรียนรู้ สามารถมองเห็นได้ชัดเจน โดยร่วมกับทางโรงเรียน ตรวจคัดกรองสายตา และส่งต่อแก้ไขหากพบความผิดปกติ 3.จัดกิจกรรมบนฐานของ “หน้าต่างแห่งโอกาส” แต่ละช่วงวัยหรือช่วงชั้นเรียน 4.ให้ความสำคัญกับการลดการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ภาวะโรค และปัจจัยเสี่ยง เน้นก่อให้เกิดความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ ทักษะการมีสุขภาพและชีวิตที่ดี สอดคล้องกับค่านิยม 12 ประการ ดำเนินการให้เหมาะสมกับบริบทของโรงเรียน ปัญหาสุขภาพ และต้นทุนทางสังคมในพื้นที่ ในเด็กไทย พบปัญหาภาวะสายตาคิดปกติ การรับแสงและการเพ่งมองจอเป็นเวลานาน ส่งผลให้กล้ามเนื้อตาเมื่อยล้า หรืออาจทำให้จอตาเสื่อมไวขึ้น และนำไปสู่ภาวะตาบอดหรือตาเลือนรางได้ ข้อมูลจากการสำรวจโดยครูในเด็กก่อนประถมศึกษาและประถมศึกษาในโรงเรียน 17 แห่ง ในปี 2555 พบสายตาคิดปกติร้อยละ 6.6 จำเป็นต้องใส่แว่นสายตาร้อยละ 4.1 คาดว่าทั่วประเทศมีเด็กที่จำเป็นต้องใส่แว่นตาประมาณ 2.6 แสนคน เพื่อลดปัญหาการตาบอดจากสายตาคิดปกติ</p>	-	-
ประเทศ	<p>สาธารณสุข จับมือคมนาคม ร่วมป้องกันไข้หวัดใหญ่ในยานพาหนะสาธารณะ พร้อมมอบชุดตรวจรงค์ใช้หวัดใหญ่กว่า 5 หมื่นชิ้น</p> <p>นายแพทย์อานวย กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า จากรายงานการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรคตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 13 ธันวาคม 2558 พบผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ 69,275 ราย เสียชีวิต 28 ราย ซึ่งโรคไข้หวัดใหญ่มักมีการระบาดในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว โดยแนวโน้มปีนี้ในประเทศไทยเริ่มพบจำนวนผู้ป่วยสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ช่วงเดือนตุลาคม และมีผู้ป่วยเป็นกลุ่มก้อนหรือมีการระบาดในพื้นที่ที่มีคนอยู่รวมกันจำนวนมาก จากข้อมูลของกระทรวงคมนาคม พบว่าในปี 2557 ที่ผ่านมามีผู้โดยสารขนส่งสาธารณะ รถเมล์/รถไฟ/เรือ/ทางอากาศ ภายในประเทศประมาณ 1.6 ล้านคนต่อวัน เฉพาะรถองค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ(ขสมก.) ในปี 2558 มีผู้โดยสารประมาณ 8.7 แสนคนต่อวัน ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ได้ร่วมกับกระทรวงคมนาคมดำเนินการเตรียมความพร้อมในการป้องกันการแพร่กระจายของโรคไข้หวัดใหญ่ได้นำชุดตรวจรงค์ป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในยานพาหนะสาธารณะ ประกอบด้วย 1.หน้ากากป้องกันโรค 2.เจลล้างมือ และ 3.สื่อประชาสัมพันธ์แผ่นพับสติ๊กเกอร์ มอบให้กระทรวงคมนาคม ซึ่งเน้นดำเนินการใน 2 ส่วนสำคัญ คือ 1. การดูแลผู้โดยสาร 2.พนักงาน</p>	-	-





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ 22 ธันวาคม 2558

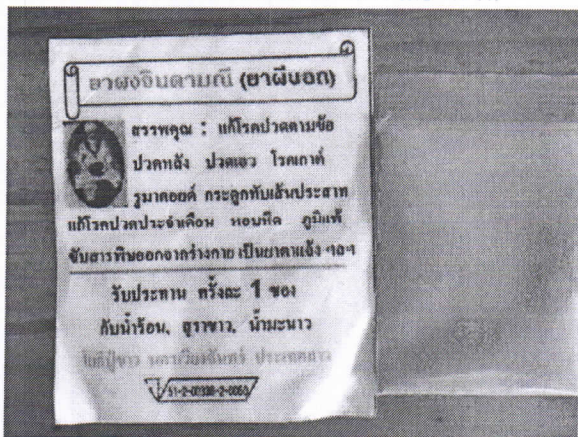
ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p><b>ควั่น บุหรี่ เป็นเหตุให้เกิดโรคหัวใจ</b></p> <p>ศ.พิเศษ นพ.เศวต นนทกานันท์ โรงพยาบาลไทยนครินทร์ กล่าวว่า ในอดีตธรรมเนียมของการสูบบุหรี่และการมอบบุหรี่ให้แก่กัน ถือเป็นมารยาททางสังคม โดยเฉพาะกับผู้ที่รักใคร่ชอบพอ แต่ในปัจจุบัน ความคิดเช่นนี้ลดลง แต่จำนวนหรือประชากรที่สูบบุหรี่นอกจากจะไม่ลดลงแล้วยังเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทำให้จำนวนผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบและโรคอื่นๆ ที่เกิดจากการสูบบุหรี่มีมากขึ้นเช่นกัน ทั้งนี้เป็นเพราะสาเหตุที่สำคัญอย่างหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ คือ "การสูบบุหรี่" ควั่นที่เกิดจากการเผาไหม้บุหรี่ยังผลทำให้เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>คร.เดือนปีใหม่กินไม่ดีเสี่ยงป่วยอุจจาระร่วง</b></p> <p>นพ.อำนาจ กาจันจะ อธิบดีกรมควบคุมโรค (คร.) กล่าวว่า จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรคพบว่า สถานการณ์โรคอุจจาระร่วงอย่างแรง ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม-16 ธันวาคม 2558 ประเทศไทยพบการรายงานผู้ป่วยอุจจาระร่วงอย่างแรงใน 13 จังหวัด จำนวน 207 คน ในจำนวนนี้เสียชีวิต 2 ราย ผู้ป่วยแยกเป็นสัญชาติไทย 79 คน และต่างด้าว 128 คน อย่างไรก็ตาม จากการพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์นี้ คาดว่าผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วงอย่างแรงจะเพิ่มขึ้นในช่วงปลายปีถึงต้นปีใหม่ เนื่องจากเป็นช่วงเทศกาล และมักจะมีการรับประทานอาหารร่วมกันจำนวนมาก จึงขอแนะนำประชาชนให้ยึดหลัก "สุก ร้อน สะอาด" โดยรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ ไม่รับประทานอาหารดิบ หรือสุกๆ ดิบๆ และควรล้างมือก่อนรับประทานอาหารและหลังใช้ห้องน้ำ ห้องส้วม ดื่มน้ำที่สะอาดหรือน้ำต้มสุก และควรปฏิบัติให้ถูกสุขอนามัย โดยเน้น "กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ"</p>	<p>อัตราป่วยสะสม ตั้งแต่ 1 ม.ค.-21 ธ.ค. 58 พบอัตราป่วยสะสม 1996.00 จำนวนป่วยเดือน ธ.ค. ไม่เกินค่า Median</p>	-
ประเทศ	<p><b>สธ.ออกพรบ.คุมเข้มนมผงส่งเสริมเด็กอ่อนดื่มนมแม่</b></p> <p>นพ.ศิริวัฒน์ ทิพย์ธราดล อธิบดีที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า ที่ผ่านมามีประชาชนหันมาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มากขึ้น เนื่องจากนมมีดีต่อลูก มีสารอาหารมากมาย ที่สำคัญนมแม่ มีคุณค่าทางโภชนาการโดยมีสารอาหารที่สำคัญ เช่น โปรตีน ไขมัน คาร์โบไฮเดรต แร่ธาตุ และวิตามิน เป็นต้น และการกินนมแม่ยังสร้างภูมิคุ้มกันโรคต่าง ๆ ให้แก่ทารกมีสุขภาพที่ดีในระยะยาว และช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดภูมิแพ้ได้ด้วย กระทรวงสาธารณสุขได้ดำเนินการจัดทำ พรบ.ควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็กและผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งจะนำไปสู่การควบคุมและกำกับดูแลการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็กให้ปฏิบัติตามหลักสากล เพื่อให้เกิดความมั่นใจว่า เมื่อจำเป็นต้องใช้อาหารอื่นแทนนมแม่ ผู้ปกครองจะได้รับข้อมูลที่ถูกต้องและครบถ้วน ผ่านวิธีการตลาดที่เหมาะสม</p>	-	-
ประเทศ	<p><b>อย.ร่วม กสทช. แก้ปัญหาโฆษณาเกินจริง</b></p> <p>นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการ อย. เปิดเผยว่า ตามนโยบายของรัฐบาลในการหาแนวทางแก้ไขปัญหาของประชาชนผู้ได้รับความเดือดร้อนจากการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ผิดกฎหมาย การสั่งซื้อสินค้าและการกระทำความผิดอาญาอื่นทางอินเทอร์เน็ต รวมทั้งปราบปรามผู้กระทำความผิดกฎหมาย โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้มีแนวทางการดำเนินการกำกับดูแลผลิตภัณฑ์สุขภาพทางสื่อ โทรทัศน์อย่างเข้มข้นขึ้น โดยร่วมมือ กสทช. เฝ้าระวังโฆษณา ผลิตภัณฑ์สุขภาพทางสื่อโทรทัศน์ มีการนำระบบการตรวจสอบสิ่งผิดกฎหมายและกลไกการดำเนินการ (ระบบ Intensive watch) มาใช้กับช่องโทรทัศน์จำนวน 40 ช่อง ทั้งนี้ หากพบการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพฝ่าฝืนกฎหมายทางช่องที่เฝ้าระวังอยู่ กสทช. จะแจ้ง อย. เพื่อตรวจสอบโฆษณาและส่งดำเนินคดีตามกฎหมาย</p>	-	-





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ 22 ธันวาคม 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ภูมิภาค	<p><b>แนะนำป้องกันโรค มือ เท้า ปาก</b></p> <p>นายพลเฉลิม ศรีภณี ผอ.เขตทุ่งครุ แจ้งว่า เขตมีความห่วงใยในบุตรหลานของท่าน จึงแนะนำวิธีการป้องกันโรค มือ เท้า ปาก ดังนี้ 1.ล้างมือเพื่อตัดวงจรไม่ให้แพร่เชื้อ 2.เชื้อจะอยู่ตามของเด็กเล่น ห้องส้วม ต้องหมั่นทำความสะอาด 3.ถ้าเด็กป่วยควรหยุดอยู่บ้าน และ 4.ที่โรงเรียนต้องมีระบบคัดกรอง หากพบว่าเด็กมีไข้ หรือตุ่มน้ำใสที่มือ เท้า ปาก ต้องแจ้ง ผู้ปกครองให้มารับกลับและหยุดเรียน ทั้งนี้ เป็นเชื้อปกติทั่วไป ไม่ได้มีความรุนแรง แต่เด็กจะมีอาการรับประทานไม่ได้ มีไข้ ไม่กินน้ำก็หาย</p>	<p>อัตราป่วยสะสม ตั้งแต่ 1 ม.ค.-21 ธ.ค. 58 พบอัตราป่วยสะสม 60.26 จำนวนป่วยเดือน พ.ย. ไม่เกินค่า Median</p>	-
จังหวัด	<p><b>นอภ.เมืองพิจิตรยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง</b></p> <p>นายสุรชัย มณีประกร นายอำเภอเมืองพิจิตร เปิดเผยความคืบหน้าของโครงการ ตามแนวทางช่วยเหลือเกษตรกรและคนยากจนตามมาตรการเร่งด่วนเพื่อแก้ปัญหาด้านการผลิตและรายได้เสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับราษฎร ว่า ได้จัดให้มีการอบรมเกษตรกรเป้าหมายจาก 15 ตำบล ของ อ.เมืองพิจิตร รวม 770 ราย เพื่อให้มีความรู้และรายได้เสริมในช่วงฤดูแล้ง นอกจากนี้ยังได้มอบกิ่งพันธุ์มะนาวแป้นพิจิตร 1 คนละ 10 กิ่ง และปุ๋ยอินทรีย์อัดเม็ดคนละ 5 กระสอบ รวมถึงวงบ่อซีเมนต์คนละ 5 วง เพื่อใช้ในการปลูกมะนาวในวงบ่อ หรือเลี้ยงปลาในวงบ่อ ซึ่งจะช่วยให้เกษตรกรมีรายได้เพิ่มขึ้น ทั้งนี้ เพื่อเป็นไปตามนโยบายของรัฐบาลดังกล่าว</p>	-	-
จังหวัด	<p><b>มีผู้โพสต์ Facebook ใช้ชื่อว่า Sittichai Niyom ได้โพสต์ข้อความว่า ในฝั่งนี้ ตรวจพบเดกซาเมทาโซน ซึ่งเป็นยาสเตียรอยด์ ที่ใช้ในทางการแพทย์นั้นเป็นสารที่สังเคราะห์ขึ้น โดยกฎหมายกำหนดให้เป็นยาควบคุมพิเศษเนื่องจากมีความเป็นพิษสูง...อย่าซื้อหามาให้พ่อแม่ปู่ย่าตายายกิน เท่ากับทำร้ายท่านนะครับ ข้อมูลจาก <a href="http://www.tumdee.org/alert/drug_alert_prt_guest.php...">http://www.tumdee.org/alert/drug_alert_prt_guest.php...</a> และ <a href="http://www.tumdee.org/alert/drug_alert_prt_guest.php...">http://www.tumdee.org/alert/drug_alert_prt_guest.php...</a> เปลี่ยนชื่อปุ๋ครุยาเป็นโยคีปุ๋ขาว แต่เลขในกรอบอย.เดียวกัน ที่สำคัญซึ่งถ้าจัดเป็นยาจะไม่ใช่เลขทะเบียนยาแบบนี้ครับ ส่วนเลขในกรอบ อย.นี้ คือ อย.ปลอมครับ "51-2-00338-2-0060 เป็นของข้าวเกรียบ รสลาบแซ่บ เครื่องหมายการค้า เลข ๓๖๖๖"</b></p>	-	<p>มอบยุทธศาสตร์ที่ 1 PM คู่ครองฯ แจ้งผู้เกี่ยวข้องตรวจสอบในพื้นที่</p>



จ๊อบ  ทราบ  
 พบ  ลงนัด  
 แจ้งผู้เกี่ยวข้อง  
 ดำเนินการ  
 ประสาน

8/2/58  
 (นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

23 ธ.ค. 2558

