

## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๑๐-๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๘

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p>โจรสลัดเด็กแฉับเป็นพยาบาล โขมยทหารกลางวันแสด ๆ โขคติคุณยายจับได้คาหนังคาเขาเว็บไซต์เดลีเมล เปิดเผยคลิปวิดีโอชวนอึ้ง ซึ่งบันทึกไว้ได้โดยกล้องวงจรปิดของโรงพยาบาลเมืองซูหยิง มณฑลเสฉวน ประเทศจีน โดยในคลิปปรากฏภาพหญิงคนหนึ่งสวมชุดพยาบาล เดินไปเดินมาตามห้องโถงด้วยท่าทางเร่งรีบ ก่อนจะเปิดประตูห้องพักเด็กอ่อน และเข็นรถเข็นเด็กออกมาหน้าตาเฉยหญิงที่ปลอมตัวเป็นพยาบาลรายนี้เดินไปเดินมาตามทางเดินห้องโถงด้วยท่าทางแปลก ๆ จากนั้นเธอเปิดประตูห้องเด็กอ่อน แล้วเข็นเปลเด็กออกมาอย่างหน้าตาเฉยหญิงคนดังกล่าวลากเปลเด็กไปตามทาง ก่อนจะต้องชะงักเมื่อพบหญิงอีกรายหนึ่งซึ่งเป็นยายของเด็กชายที่อยู่ในเปล ซึ่งเธอไม่สามารถตอบคำถามต่าง ๆ ของคุณยายได้ จึงรีบปลีกตัวออกไปให้เร็วที่สุดพยาบาลก็พยายามหลบหนีคุณยาย แต่ก็ต้องถูกหยุดไว้ได้อีกครั้ง เมื่อคุณยายตามเข้ามาถึงในลิฟต์ ก่อนจะลากเปลของหลานออกไปให้ห่างจากโจรสลัดเด็กรายนี้สำหรับหญิงที่ปลอมตัวเป็นพยาบาล ทราบเพียงนามสกุลว่า ซู ได้ถูกควบคุมตัวโดยเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของโรงพยาบาลอย่างทันควัน หลังพยายามหลบหนีออกจากโรงพยาบาลเพราะถูกคุณยายจับได้ และขณะนี้ก็ได้อยู่ในความควบคุมของเจ้าหน้าที่ตำรวจเรียบร้อยแล้วเจ้าหน้าที่ตำรวจระบุว่า นางสาวแซ่ซูรายนี้ เคยมีประวัติต้องสงสัยในคดีค้ายา โดยเฉพาะผู้หญิงและเด็ก ส่วนครั้งนี้นางสาวซูได้รับสารภาพว่าขโมยชุดพยาบาลมาจากห้องล็อกเกอร์ เพื่อจงใจลักพาตัวเด็กทารกโดยเฉพาะ</p>	-	-
นานาชาติ	<p>ยกน้ำหนักปั้น ให้เป็น 'คอเหล็ก' นักวิจัยมหาวิทยาลัยเพนซิลวาเนีย สเตท เปิดเผยว่า ทั้งสองอย่างเข้ากันได้เหมาะสมเจาะ เมื่อตีเหล็ก การออกกำลังจะยิ่งทำให้ตีได้มากขึ้น นักวิทยาศาสตร์เปิดเผยว่า พบหลักฐานว่าการที่นักตีมียิ่งออกกำลังยิ่งทำให้ตีหนักยิ่งขึ้น ก็เพราะพวกเขาต้องการจะเก็บรักษาความสดชื่นกระปรี้กระเปร่าจากการออกกำลังให้คงอยู่กับตัวได้นานเท่านั้น ความสัมพันธ์ของการออกกำลังกับการตี ไม่เชิงเป็นเพราะการออกกำลังทำให้หนักตีคอแข็งขึ้น แม้ว่าผู้ตีนั้นจะยังคงตีพอสถณฐานประมาณเท่านั้นเอง นักวิจัยยังให้เหตุผลที่หลังเสร็จจากการออกกำลัง บุคคลมักจะพากันเข้าวังเหล้า ก็เพราะเพื่อเป็นการเข้าสังคมของหมู่คณะเท่านั้นเอง</p>	-	-
นานาชาติ	<p>หยุดกรอ-อุดฟัน ใช้ป้องกันแทนศาสตราจารย์เวนเดน อีแวนส์ ของมหาวิทยาลัยซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย ผู้ค้นพบได้กล่าวว่า การศึกษาวิจัยในช่วง ๕๐ ปีที่แล้วมา ทำให้เรารู้ว่าฟันผุ เป็นขบวนการที่กินเวลานาน มันจะค่อยเป็นค่อยไป เฉลี่ยแล้วฟันผุที่เริ่มจากเคลือบฟันชั้นนอก กว่าจะลามไปถึงชั้นใน ต้องใช้เวลาระหว่าง ๔-๘ ปี ซึ่งด้วยเวลาอันยาวนานนี้ จะทำให้เราสามารถที่จะตรวจพบและรักษาเสียก่อน ก่อนที่ปล่อยให้ฟันเป็นรูที่ต้องใช้การอุดเข้ากับคณะได้คิดค้นวิธีที่เขาเรียกว่า ระบบจัดการหนทางป้องกันฟันผุ ซึ่งเริ่มตั้งแต่การอ่านฟิล์มเอกซเรย์ฟัน และการรักษาฟันผุ ตั้งแต่ยังไม่เป็นรู โดยไม่จำเป็นต้องใช้วิธีการอุดฟันเลย เพียงแต่ใช้น้ำยาฟลูออไรด์เข้มข้น ทาบริเวณที่ฟันเริ่มผุ หมั่นแปรงฟันให้สะอาด ไม่ควรจะกินของขบเคี้ยวบ่อยนัก และหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล อาจารย์ได้สรุปเป็นเชิงปลอบใจคนเกลียดการกรอฟันทั้งหลายว่า ถ้าจำเป็นจะต้องใช้การกรอและอุดก็ต่อเมื่อฟันเป็นรูเข้าแล้วเท่านั้น.</p>	-	-



## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๑๐-๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๘

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p>กล่าวแก่แรงอัลไซเมอร์งานวิจัยชิ้นใหม่จากสถาบันสาธารณสุข มหาวิทยาลัยเยล ประเทศสหรัฐอเมริกา พบปัจจัยที่เชื่อมโยงระหว่างความกังวลเรื่องอายุกับโรคอัลไซเมอร์นักวิจัยสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีอายุมากขึ้น ของอาสาสมัครสุขภาพดี ๑๕๘ ราย ที่เริ่มเข้าร่วมงานวิจัยตั้งแต่อายุประมาณ ๔๐ ปี โดยการในอาสาสมัครซึ่งนำหน้าระหว่างประโยคต่างๆ เช่น “ผู้สูงอายุเป็นพวกสติไม่ดี” และ “ผู้สูงอายุมีปัญหาในการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ” หลังจากนั้นประมาณ ๒๐ ปี นักวิจัยจึงวิเคราะห์ผลสแกนสมองของอาสาสมัคร พบว่า ผู้ที่มีความคิดด้านลบต่อเรื่องนี้ สมองเสื่อมเร็วกว่า และยังมีปัจจัยที่บ่งชี้โรคอัลไซเมอร์ถึง ๒ ชนิดคือ คราบอะมีลอยด์ และการพันพันของใยสมองโดยงานวิจัยชิ้นนี้ เป็นชิ้นแรกที่แสดงให้เห็นว่า สาเหตุของโรคอัลไซเมอร์มีปัจจัยทางจิตวิทยาด้วย อย่างไรก็ตาม นายแพทย์ ดร. คลิฟฟอร์ด เซจิล นักประสาทวิทยา ศูนย์สุขภาพเซนต์จอห์น รัฐแคลิฟอร์เนีย แนะนำว่า ความรู้สึกกังวลในอายุที่มากขึ้นเป็นเรื่องธรรมชาติ แต่ทุกคนควรมองโลกในแง่ดีตามอายุที่เพิ่มขึ้นไปด้วย</p>	-	-
นานาชาติ	<p>ไวรัสกินเนื้อมนุษย์ระบาดไอเอสแพทย์ยังไม่มียวิธีป้องกัน-รักษาสำนักข่าวต่างประเทศรายงาน ว่า หน่วยกาชาดและกองกำลังชาวเคิร์ดที่ไม่ขอเปิดเผยชื่อ ระบุว่า การฟั่งครินของระบบบริการสาธารณสุขในเขตยึดครองของกลุ่มไอเอสในซีเรียได้ก่อให้เกิดการแพร่ระบาดอย่างรวดเร็วของโรคร้ายที่ชื่อว่า ลิซมานีเอซิส หรือไวรัสกินเนื้อสด ซึ่งปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนหรือการรักษาทางการแพทย์อื่นใดเพื่อป้องกัน และติดต่อโดยปรสิตที่กัดกินศพผู้เสียชีวิตที่ถูกทิ้งขว้างไว้ตามถนนหนทาง โดยไวรัสสายชนิดนี้ที่กัดกินจนเกิดแผลเปื่อยบนผิวหนังและแพร่ระบาดโดยแมลงดูดเลือดในเขตทะเลทราย ในพื้นที่ไม่เคยพบโรคระบาดดังกล่าวมาก่อน กระทั่งกลุ่มไอเอสเข้ามาแผ่อิทธิพลและเช่นฆ่าผู้คนทั่วซีเรียนายแพทย์คนหนึ่งระบุว่า ถ้ามีคนติดเชื้อไวรัสตัวนี้ล้มตายลงโดยไม่มีการเผาหรือประกอบพิธีศพ เมื่อแมลงดูดเลือดในทะเลทรายมาตอมหรือกัดดูดเลือดแล้วไปกัดคนต่อก็จะมีความเป็นไปได้สูงที่จะเกิดแพร่ระบาดมากขึ้นและต้องใช้เวลาเป็นปีเพื่อรักษา หากปรสิตเข้าไปในร่างกายได้ก็จะทำให้เกิดการติดเชื้อรุนแรงจากข้อมูลของหน่วยงานหนึ่งที่ตามสอบสวนโรคลิซมานีเอซิสในซีเรีย ระบุว่า พบผู้ป่วยจากโรคร้ายตัวนี้ราว ๕๓,๐๐๐ คนในซีเรียย้อนไปในปี ๒๕๕๕ และพบอีก ๔๑,๐๐๐ คนที่ติดเชื้อในสองไตรมาสแรกของปีต่อมา เฉพาะเมืองอเลปโปแห่งเดียว มีมากถึง ๒๒,๓๖๕ กรณี สถานการณ์ยิ่งเลวร้ายเมื่อกลุ่มไอเอสแข็งแกร่งและยึดครองพื้นที่ได้มาก</p>	-	-
นานาชาติ	<p>พบปัญหาเด็กวัยร่นทำร้ายผู้ปกครองในอังกฤษมีเพิ่มขึ้นสถิติของสำนักงานอัยการในอังกฤษและเวลส์ระบุว่า พ่อแม่ที่ถูกลูกวัยร่นทำร้ายมีเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ สถิติเมื่อปีที่แล้วของสำนักงานอัยการระบุว่า ในอังกฤษและเวลส์ มีการดำเนินคดีอาญาเด็กวัยร่นอายุระหว่าง ๑๔-๑๗ ปี จำนวน ๒,๕๔๙ คนเรื่องความรุนแรงในครอบครัว ซึ่งเพิ่มขึ้นจากปีก่อนหน้านั้น ที่มีเด็กถูกดำเนินคดีเพียง ๒,๑๑๔ คน เด็กที่อายุน้อยที่สุดอายุระหว่าง ๑๐-๑๓ ปี และมีเด็ก ๑๑๑ คนถูกตัดสินว่ากระทำความผิดในเขตเวสต์ มิดแลนด์สของอังกฤษ ตำรวจรายงานไว้ในช่วง ๑๒ เดือนที่ผ่านมา มีการดำเนินคดีเด็กที่อายุต่ำกว่า ๑๘ ปีกรณีทำร้ายพ่อแม่ถึง ๒๐๐ คดี แต่มีการตั้งข้อหาเพียง ๑๓ คดี คาเรน แบริดลีย์ รัฐมนตรีที่รับผิดชอบเรื่องการป้องกันความรุนแรงและการเอาผิดอาเปรียบชี้ว่า ปัญหาถูกทำร้ายพ่อแม่เป็นรูปแบบหนึ่งของปัญหาความรุนแรงในครอบครัวที่คนไม่อยากจะพูดถึง แต่จำเป็นต้องจริงจังให้ผู้คนได้ตระหนักและหาทางป้องกันผู้ที่ตกเป็นเหยื่อ</p>	-	-



## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๑๐-๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๘

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p>นักวิทยาศาสตร์ดัดแปลงพันธุกรรม แฝงยีนทำให้เป็นหมันในยุงก้นปล่องสำเร็จ ทีมนักวิทยาศาสตร์จากอิมพีเรียลคอลเลจ ลอนดอน ระบุว่า ประสบความสำเร็จในการสร้างยุงดัดแปลงพันธุกรรม ซึ่งมียีนที่ทำให้เป็นหมันแฝงอยู่ในตัว โดยในอนาคต ยุงชนิดนี้จะทำให้ยุงสายพันธุ์ที่เป็นตัวการแพร่เชื้อมาลาเรียค่อย ๆ หดไปในที่สุด ผลการศึกษาครั้งนี้ตีพิมพ์ในวารสาร Nature Biotechnology นักวิทยาศาสตร์ใช้ยุงก้นปล่อง Anopheles gambiae ซึ่งเป็นสายพันธุ์ที่มีอยู่มากในแถบตอนใต้ของทะเลทรายซาฮาราในทวีปแอฟริกา ซึ่งเป็นแหล่งที่มีอัตราการเสียชีวิตจากไข้มาลาเรียจำนวนมาก มาดัดแปลงพันธุกรรมให้มียีนที่ส่งผลให้เป็นหมันอยู่ในตัว จากนั้นทดลองให้ผสมพันธุ์กับยุงที่อาศัยอยู่ตามธรรมชาติ ซึ่งพบว่า ยีนที่ทำให้เป็นหมันสามารถส่งผ่านไปยังลูกยุงเพศผู้และเพศเมียได้กว่า ๙๐% ในยุง ๕ รุ่น ทั้งนี้ หากยุงมีสำเนาของยีนดัดแปลงพันธุกรรม ๒ สำเนา ก็จะทำให้ยุงเพศเมียที่เป็นพาหะแพร่เชื้อมาลาเรียเป็นหมันอย่างสมบูรณ์ แต่หากมีสำเนาของยีนดัดแปลงพันธุกรรมเพียงสำเนาเดียว ก็เพียงพอที่จะทำให้ยุงทั้งตัวผู้และตัวเมียส่งผ่านลักษณะทางพันธุกรรมที่ทำให้เป็นหมันไปสู่รุ่นลูก อันจะช่วยให้ประชากรยุงเหล่านี้ค่อย ๆ ลดลงและสูญพันธุ์ไปในที่สุด</p>	-	-
นานาชาติ	<p>ผู้เชี่ยวชาญเรียกร้องเกษตรกรผู้เลี้ยงสัตว์ลดการใช้ยาปฏิชีวนะ รายงานว่าด้วยการดื้อยาปฏิชีวนะที่จัดทำโดยสหราชอาณาจักร เรียกร้องให้เกษตรกรลดปริมาณการใช้ยาปฏิชีวนะในฟาร์มปศุสัตว์ลง การใช้ยาปฏิชีวนะมากเกินไปทำให้เกิดปัญหาเชื้อดื้อยา ส่งผลให้การติดเชื้อบางชนิดแทบจะไม่สามารถรักษาให้หายได้ จากการประเมินข้อมูลในปัจจุบันพบว่า การใช้ยาปฏิชีวนะทั่วโลกจะเพิ่มขึ้นถึง ๖๗% ภายในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ โดยในสหรัฐที่เดียวพบว่า ในแต่ละปีมีการใช้ยาปฏิชีวนะ ๓,๔๐๐ ตันในคนไข้ ขณะที่อีก ๘,๙๐๐ ตันเป็นการใช้ในสัตว์ ทั้งนี้ มหันตภัยจากการใช้ยาปฏิชีวนะเกินขนาดในภาคเกษตรกรรมนั้น มีให้เห็นแล้วในประเทศจีน หลังจากนักวิทยาศาสตร์ค้นพบเชื้อแบคทีเรียดื้อยาโคลิสติน ยาปฏิชีวนะที่มีประสิทธิภาพสูงสุด ซึ่งแพทย์มักใช้ในกรณีที่หมดหนทางใช้ยาปฏิชีวนะขนานอื่นๆแล้ว คาดว่า เชื้อแบคทีเรียดื้อยาดังกล่าวเกิดขึ้นในฟาร์มปศุสัตว์ ก่อนที่จะมีการตรวจพบในคนไข้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล</p>	-	-
นานาชาติ	<p>ใช้หวัดหมูระบาดในอิหร่านตาย ๓๓ ราย เตหะราน * สำนักข่าวไออาร์เอ็นเอของทางการอิหร่าน รายงานเมื่อวันจันทร์ อังการเปิดเผยของรัฐมนตรีช่วยสาธารณสุขอิหร่าน อาลี อักบาร์ ซายารี ว่าช่วง ๓ สัปดาห์ที่ผ่านมาเกิดการระบาดของไวรัสเอช ๑ เอ็น ๑ หรือไข้หวัดหมู ทางตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศ มีผู้เสียชีวิตแล้ว ๓๓ ราย ในจังหวัด เคอร์มาน ๒๘ ราย และ ๕ ราย ในจังหวัดซิสถานและบาลูซิสถาน และเตือนว่าในช่วงอีกไม่กี่วันข้างหน้าไข้หวัดหมูอาจจะแพร่ไปยังกรุงเตหะราน รวมถึงจังหวัดอิสต์อาเซอร์ไบจานและเคอร์มันชาห์ การระบาดของไข้หวัดหมูเกิดในจังหวัดเคอร์มันก่อนเมื่อ ๓ สัปดาห์ที่แล้ว มีผู้ป่วยเกือบ ๖๐๐ คน และแนะนำให้ประชาชนจำกัดการเดินทาง โดยเฉพาะในช่วงเทศกาลวันหยุดที่จะเริ่มในวันพฤหัสบดีนี้</p>	-	-
นานาชาติ	<p>หลายแก๊งปลอมหน้ากากอนามัย ๓M ยึดของกลางนับแสนชิ้นก่อนถูกส่งออกนอกตัวแทนบริษัทสามเอ็มในประเทศจีนเผยว่า สินค้าเลียนแบบทั้งหมด ผลิตขึ้นโดยใช้วัสดุที่ไม่ได้มาตรฐาน และอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เนื่องจากหน้ากากอนามัยปลอมสามารถจับกรองมลภาวะได้เพียงเล็กน้อยเท่านั้น เจ้าหน้าที่กรมศุลกากรระบุว่า ได้ทำลายสินค้าเลียนแบบทั้งหมดแล้ว และควบคุมตัวผู้ต้องสงสัยที่เกี่ยวข้องกับขบวนการปลอมหน้ากากอนามัยไว้ดำเนินคดีต่อไป การบุกทำลายโกดังหน้ากากอนามัยปลอม เป็นส่วนหนึ่งของปฏิบัติการ “ชิงเฟิง” ของกรมศุลกากรเซี่ยงไฮ้ ที่มุ่งกวาดล้างสินค้าละเมิดลิขสิทธิ์บริษัทต่างชาติ</p>		



## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๑๐-๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๘

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>สธ.เดินทางกวาดล้างโปลิโอตามยุทธศาสตร์โลกนพ.อำนาจ กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่าที่ผ่านมาไทยเราได้นำวัคซีนโปลิโอชนิดหยอดมาใช้กับเด็กไทยตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๒๐ เป้าหมายเพื่อให้ภูมิคุ้มกันเด็กไทยปลอดภัยจากโรคโปลิโอครอบคลุมมากที่สุดเท่าที่จะมากได้ ขณะนี้ทั่วโลกมีเพียง ๒ ประเทศที่ยังพบผู้ป่วยจากเชื้อโปลิโอที่ก่อโรคอยู่คือ ประเทศปากีสถานและอัฟกานิสถานทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดตามเป้าหมายภายในปี พ.ศ.๒๕๖๓ โดยเริ่มตีเคาะตั้งแต่วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๕๘ เป็นต้นไปมุ่งเป้าไปที่เด็กที่มีอายุครบ ๔ เดือน ให้ได้รับวัคซีนชนิดฉีดควบคู่กับวัคซีนโปลิโอชนิดหยอดเน้นเด็กทุกคนที่อาศัยอยู่ในประเทศไทยทั้งที่มีชื่อและไม่มีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านทุกคนสามารถไปขอรับวัคซีนโปลิโอตามแผนงานการให้คุ้มกันโรคได้ เพียงเด็กมีอายุครบเกณฑ์การให้วัคซีนโปลิโอซึ่งมีทั้งหมด ๕ ครั้ง ตั้งแต่อายุ ๒ เดือน ๔ เดือน ๖ เดือน ๑๘ เดือน และ ๔ ปี เพื่อเสริมประสิทธิภาพในการป้องกันโรคให้ดียิ่งขึ้น และครั้งที่ ๒ เริ่มวันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๕๘ จะมีการปรับเปลี่ยนการให้วัคซีนชนิดหยอดจากที่มีเชื้อทั้งหมด ๓ ชนิดให้เหลือแค่ ๒ ชนิด คือไวรัสโปลิโอชนิดที่ ๑ และ ๓ เพื่อกวาดล้างไวรัสในวัคซีนชนิดที่ ๒ ซึ่งเป็นเชื้อที่ไม่มีในธรรมชาติแล้ว โดยทุกประเทศจะดำเนินการพร้อมเพรียงกันและองค์การอนามัยโลกคาดว่าจะสามารถกำจัดไวรัสโปลิโอชนิดที่ ๑ และ ๓ ให้หมดไปตามเป้าหมายได้ในที่สุด.</p>	-	-
ประเทศ	<p>๓ กลุ่มเสี่ยงอาหารเป็นพิษ กรมควบคุมโรค แจ้งว่า พบว่าอาหารเป็นพิษตั้งแต่ ๑ ม.ค.-๒๙ พ.ย.๕๘ มีผู้ป่วยอาหารเป็นพิษแล้ว ๑๑๘,๑๘๙ รายไม่มีผู้เสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบมากที่สุดคือ ๑๕-๒๔ ปี ทั้งนี้ จากข้อมูล ๕ ปีย้อนหลัง พบผู้ป่วยอาหารเป็นพิษได้ตลอดทั้งปีจำนวนผู้ป่วยจะลดน้อยลงในช่วง ธ.ค. และจะเพิ่มสูงอีกครั้งในช่วงหลังปีใหม่ การระบาดที่พบผู้ป่วยเป็นกลุ่มก้อนพบในโรงเรียนมากที่สุด รองลงมาคือทัศนศึกษา และประชุมสัมมนา</p>	<p>สถานการณ์อาหารเป็นพิษอัตราป่วย ๑๖๖.๑๒ ต่อแสนประชากร(เกินค่า Median) วิทยาฯ ๕๒๘.๕๑ สากเหล็ก ๔๙๑.๕๑ ดงเจริญ ๒๕๘.๒๘ พบมากในกลุ่มอายุ ๐-๕ ปี</p>	-
ประเทศ	<p>กรมควบคุมโรค แนะนำวิธีปฏิบัติตนช่วงอากาศเย็นลง พร้อมเตือนประชาชนที่ดื่มเหล้าคลายหนาว เสี่ยงเสียชีวิตสูงนายแพทย์อำนาจ กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ขณะนี้อากาศในหลายพื้นที่ของประเทศไทยเริ่มเย็นลง ขอให้ประชาชนดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว จะต้องระวังเป็นพิเศษเนื่องจากเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยได้ง่ายกว่ากลุ่มอื่น จากข้อมูลสำนักโรคระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ช่วงหน้าหนาวเมื่อปลายปีที่ผ่านมา (ช่วง ๓ เดือน ระหว่างวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๕๗ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘) ได้รับรายงานผู้เสียชีวิตที่คาดว่าอาจเกี่ยวเนื่องกับภาวะอากาศหนาวรวมทั้งสิ้น ๒๗ ราย โดยผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่มีการเสียชีวิตที่มีปัจจัยเสริมร่วมกับการสัมผัสกับอากาศหนาวเย็น โดยมีปัจจัยเสี่ยงเสริมที่สำคัญคือ สวมเครื่องนุ่งห่มไม่เพียงพอ ๕๕.๘๘% รองลงมาคือดื่มสุรา ๑๗.๖๕% ดื่มสุราร่วมกับโรคประจำตัว ๑๔.๗๑% และโรคประจำตัว ๑๑.๗๖% ตามลำดับทั้งนี้ขอแนะนำการปฏิบัติตนของประชาชนในภาวะอากาศหนาว ดังนี้ ๑.ควรเตรียมความพร้อมดูแล ส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงด้วยการออกกำลังกาย ๒.เตรียมเครื่องนุ่งห่มกันหนาวให้พร้อม ๓.งดการดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิดในช่วงอากาศหนาว ๔.ระมัดระวังและเฝ้าสังเกตอาการผู้ป่วยที่รับประทานยาบางชนิด ๕.ในช่วงอากาศหนาวอาจทำให้เกิดโรคติดเชื้อได้ ๖.หมั่นดูแลสุขภาพร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ</p>	-	-



## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๑๐-๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๘

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เป็นเจ้าภาพการประชุมหารือด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อในภูมิภาคอาเซียนนายแพทย์อำนาจ กาจันนะ อธิบดีกรมควบคุมโรคกล่าวว่า ปัญหาด้านสาธารณสุขอาเซียนที่สำคัญ คือวิกฤตปัญหาโรคไม่ติดต่อ Non Communicable Diseases (NCDs) ที่ยังคงมีแนวโน้มสูงขึ้นและมีความรุนแรงมากขึ้น ทั้งในระดับประเทศ ระดับภูมิภาคอาเซียนและในระดับโลก จากข้อมูลในปี ๒๕๕๗ ทั่วโลกมีผู้เสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อถึง ๓๘ ล้านคน และเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร(เสียชีวิตก่อนอายุ ๗๐ ปี) ถึง ๑๖ ล้านคน ในภูมิภาคอาเซียนมีผู้เสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อถึง ๘.๕ ล้านคน และประมาณครึ่งหนึ่งของการเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อเป็นการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ส่วนประเทศไทย การเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต้อคิดเป็นร้อยละ ๗๔ ของการเสียชีวิตทั้งหมดซึ่งปัญหาโรคไม่ติดต้อมี ๔ กลุ่มโรคเรื้อรังที่สำคัญ และเป็นเป้าหมายในการจัดการด้านสาธารณสุขอาเซียน ได้แก่ กลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มโรคมะเร็ง กลุ่มโรคเบาหวาน และกลุ่มโรคปอดเรื้อรังเรื้อรัง และ ๔ ปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรม คือ การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม และการมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ นอกจากนี้ยังมี ๔ ปัจจัยเสี่ยงด้านการเปลี่ยนแปลงสุขภาพ คือ ภาวะความดันโลหิตสูง ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน</p>	-	-
ประเทศ	<p>สธ.ปลื้มคิดเชื้อเอชไอวีแม่สู่ลูกไทยอัตรา'ศูนย์'ศ.คลินิกเกียรติกุล นพ.ปิยสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เปิดเผยว่า นับตั้งแต่ประเทศไทยมีการรายงานการติดเชื้อเอชไอวีในหญิงตั้งครรภ์เมื่อปี ๒๕๓๑ จากนั้นได้พบการขยายตัวอย่างรวดเร็วของปัญหาการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ทำให้หลายองค์กรในประเทศไทยได้ร่วมมือกันพัฒนาโครงการนำร่องและการวิจัยในด้านการป้องกันการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูกในประเทศไทย ซึ่งที่ผ่านมา สธ.มีนโยบายให้สถานบริการสาธารณสุขดำเนินงานป้องกันการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก โดยผสมผสานเข้ากับระบบบริการอนามัยแม่และเด็กของโรงพยาบาล เริ่มตั้งแต่ให้บริการตรวจเลือดหาการติดเชื้อเอชไอวีในหญิงตั้งครรภ์ และให้นมผสมสำหรับทารกที่คลอดจากแม่ติดเชื้อเอชไอวีตั้งแต่ปี ๒๕๓๖ และเริ่มมีการให้ยาต้านไวรัสสูตร Zidovudine (AZT) ในแม่และทารก เพื่อป้องกันการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูกตั้งแต่ปี ๒๕๔๓ และมีการปรับเปลี่ยนสูตรยาต้านไวรัสเรื่อยมา จนกระทั่งได้แนะนำให้ยา Highly Active Antiretroviral Therapy (HAART) โดยเร็วที่สุดและต่อเนื่องหลังคลอด เพื่อลดการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก เป็นการดำเนินการตามมาตรฐานสากลเช่นเดียวกับหลายประเทศ</p>	-	-
ประเทศ	<p>รู้ทันผื่นผ้าอ้อม โรคผื่นผ้าอ้อม พบมากในเด็กวัยแรกเกิดตั้งแต่ ๓- ๒๔ เดือน เนื่องจากเป็นช่วงวัยที่ปัสสาวะและอุจจาระบ่อยเป็นพิเศษ จึงต้องสวมใส่ผ้าอ้อมตลอดเวลา นอกจากนี้เด็กทารกอายุระหว่าง ๙-๑๒ เดือน จะมีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นผื่นผ้าอ้อมมากเป็นพิเศษ เนื่องจากเป็นช่วงวัยที่เริ่มหัดนั่ง จึงทำให้ลูกน้อยนั่งทับผ้าอ้อมเปียกชื้นบ่อยครั้ง อาการของโรคผื่นผ้าอ้อม คือ มีอาการคันและเกาจนผิวหนังอักเสบ ทำให้เกิดรอยผื่นแดงและผด ในกรณีรุนแรงก็อาจมีผื่นแดงจัด เป็นตุ่มนูน ตุ่มน้ำ ตุ่มหนอง รอยถลอกอาจขยายเป็นบริเวณกว้างไปที่ลำตัวหรือต้นขาด้านใน หรือกลายเป็นแผลลึกได้ ส่วนใหญ่แล้วผื่นผ้าอ้อมจะหายเองหลังจากมีการดูแลรักษาบริเวณผิวเป็นเวลาประมาณ ๓-๔ วัน แต่ถ้าหากอาการไม่บรรเทาลงภายในหนึ่งอาทิตย์คุณพ่อคุณแม่ควรพาลูกน้อยไปพบแพทย์</p>	-	-



## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๑๐-๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๘

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>ยกร่างแนวทางตรวจสอบคุณภาพที่จำเป็น เตรียมรองรับใช้ใน รพ.สนพ.สุพรรณศรีธรรมมาธิบดี กรมการแพทย์ ในฐานะประธานคณะกรรมการพัฒนาการตรวจสอบสุขภาพฯ กล่าวว่า ปัจจุบันคนไทยมีการตรวจสอบสุขภาพที่เกินจำเป็นจำนวนมาก กระทรวงสาธารณสุขจึงต้องการสร้างมาตรฐานการตรวจสอบสุขภาพขึ้น เพื่อเป็นแนวทางสำหรับแพทย์และบุคลากรที่เกี่ยวข้องได้นำไปใช้เป็นแนวทางในการตรวจสอบสุขภาพสำหรับประชาชนได้อย่างเหมาะสม รวมถึงนำไปดำเนินการ โดยเริ่มจากโรงพยาบาลสังกัดกรมการแพทย์ และกระทรวงสาธารณสุข นอกจากนี้แนวทางฯ ที่เสร็จเรียบร้อยแล้วยังนำไปพิจารณาเพื่อการวางระบบการตรวจสอบสุขภาพสำหรับทั้ง ๓ กองทุนสุขภาพหลัก ได้แก่ กองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กองทุนประกันสังคม และระบบสวัสดิการรักษายาบาลข้าราชการ หรือสวัสดิการของหน่วยงานต่างๆ ต่อไป แนวทางการตรวจสอบสุขภาพที่จำเป็นและเหมาะสมสำหรับประชาชน อยู่บนพื้นฐานของหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ประกอบด้วย “๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข” คือ ความพอดี พอประมาณ มีเหตุมีผล และมีสำนึกในสิ่งที่กำลังทำ บนฐานของความรู้และคุณธรรมของผู้ประกอบวิชาชีพ</p>	-	-
ประเทศ	<p>กรมการแพทย์แนะ ๙ เคล็ดลับรับประทานอาหารต้านมะเร็ง นายแพทย์สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า โรคมะเร็งเป็นปัญหา สาธารณสุขที่สำคัญของไทยมีปัจจัยเสี่ยง ที่สำคัญจากสิ่งแวดล้อมภายนอก ร่างกาย รวมถึงการได้รับรังสี เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย และพยาธิบางชนิด และปัจจัยจากภายในร่างกาย อาหารมีส่วนสัมพันธ์กับการเกิดโรคมะเร็งประมาณ ๓๐-๕๐% โดยเฉพาะอาหารที่มีราสีเซียว-สีเหลืองขึ้น อาหาร ที่มีไขมันสูง อาหารเค็มจัด ส่วนไหมเกรียม ของอาหารปิ้งย่าง ร่มควัน และอาหารที่ถนอมด้วยเกลือดินประสิว อาหารจำพวกนี้จะมีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดมะเร็ง ดังนั้นขอแนะนำ ๙ เคล็ดลับสู่อาหารต้านมะเร็ง ได้แก่ ๑.กินผักหลากหลายทุกวันให้หลากหลายหรือให้ครบ ๕ สี ๒.ขยันหาผลไม้เป็นประจำ ๓.ทำอาหารธัญพืชและเส้นใย ธัญพืชเต็มเมล็ด ๔.ใส่เครื่องเทศเสริม รสชาติ ๕.เพิ่มสารต้านอนุมูลอิสระ ๖.อย่าละเล็มปรุงอาหารถูกวิธี หลีกเลี่ยงการปิ้งย่างจนไหมเกรียมและอาหารแบบดิบๆ สุกๆ ๗.หลีกเลี่ยงอาหาร ไขมัน ๘.หมั่นลดบริโภคเนื้อแดง และ ๙.เกลือแกง อาหารหมักดองต้องน้อยลง</p>	-	-
ประเทศ	<p>สธ.เตรียมทีมแพทย์พร้อมกิจกรรม 'ปั่นเพื่อพ่อ' นพ.โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ติดตามการเตรียมความพร้อมทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข รองรับกิจกรรมจักรยานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสสมทวงเฉลิมพระชนมายุ ๘๘ พรรษา ๕ ธ.ค.๒๕๕๘ "ปั่นเพื่อพ่อ Bike For Dad" ๑๑ ธ.ค.พร้อมกันทั่วประเทศ ซึ่งในวันที่ ๑๑ ธ.ค.นี้ จะมีประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมปั่นเพื่อพ่อ จำนวนมาก ทางกระทรวงสาธารณสุขได้มีการจัดระบบบริการทางการแพทย์ไว้รองรับดังนี้ ๑.ทีมแพทย์พร้อมชุดปฐมพยาบาลประจำจุดลงทะเบียน จุดรวมพล จุดพักบนเส้นทางผ่าน ๒. ทีมแพทย์ พยาบาลติดตามขบวน พร้อมอุปกรณ์ช่วยชีวิต รวมถึงรถพยาบาลกู้ชีพติดตามขบวนและจุดพัก ๓. เตรียมความพร้อมของสถานพยาบาลรัฐและเอกชนตลอดเส้นทางผ่าน รองรับอุบัติเหตุฉุกเฉิน ๔. เตรียมสถานพยาบาลเพื่อรองรับการส่งต่อผู้ป่วย พร้อมทั้งเปิดศูนย์ปฏิบัติการด้านการแพทย์และสาธารณสุขที่ สสจ.หรือโรงพยาบาล โดยมี นพ. สสจ.เป็นผู้บัญชาการ อย่างไรก็ตามขณะนี้ได้มีการสั่งการให้พื้นที่ค้นหาจุดเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุระหว่างทำกิจกรรมอย่างน้อยจังหวัดละ ๕ จุด หรือประเมินความเสี่ยงเอาไว้ให้มากที่สุด แล้วเร่งหามาตรการในการป้องกันระหว่างทำกิจกรรมด้วย “</p>	-	-



## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๑๐-๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๘

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>“เตรียมรับมือ...อาการคัดจมูก เมื่อเข้าสู่ฤดูหนาว”อาการคัดจมูก คืออะไร ?อาการคัดจมูก เป็นปัญหาสุขภาพที่สร้างความรำคาญใจเป็นอย่างมาก สามารถเกิดขึ้นได้กับคนทุกเพศทุกวัย ตั้งแต่เด็กทารกไปจนถึงผู้สูงอายุ อาการคัดจมูกเป็นอาการเริ่มต้นของโรคระบบทางเดินหายใจยอดฮิตหลาย ๆ โรค อาทิ โรคหวัด โรคภูมิแพ้ และโรคไซนัสอักเสบ อาการคัดจมูกเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ แต่ส่วนใหญ่มักเกิดจากสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว การติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ รวมทั้งภาวะภูมิแพ้ โดยส่งผลให้มีอาการหายใจไม่ออก รู้สึกจมูกตัน มีน้ำมูกไหล มีอาการจาม ส่วนใหญ่จะเกิดจาก ๑. เยื่อโพรงจมูกอักเสบ ๒. ติดเชื้อไวรัส ๓. โครงสร้างจมูกผิดปกติ ๔. มีเนื้องอกในโพรงจมูก แต่สาเหตุหลักๆ ที่ตรวจพบมากที่สุดในปัจจุบัน คือ เกิดจากโรคภูมิแพ้ซึ่งจากการสำรวจในประเทศไทยก็พบว่า ในช่วงประมาณ ๔๐ ปีที่ผ่านมา อุบัติการณ์ของโรค เพิ่มขึ้น ๓-๔ เท่าตัวเลยทีเดียว</p>	-	-
ประเทศ	<p>ปภ.เตรียมความพร้อมรับมือภัยหนาวนายฉัตรชัย พรหมเลิศ อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) เปิดเผยว่า จากความกดอากาศสูงกำลังปานกลางจากประเทศจีนแผ่ปกคลุมประเทศไทยตอนบน ส่งผลให้ประเทศไทย มีอากาศหนาวเย็นลง โดยเฉพาะบริเวณภูเขาสูงในภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีอากาศหนาวถึงหนาวจัดบางพื้นที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ประสานจังหวัดเตรียมความพร้อมรับมือ และช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาว ตามแนวทางสำคัญ โดยให้กองอำนวยการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดเป็นศูนย์กลาง บูรณาการช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาว และจัดทำแผนปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาภัยหนาว สำรวจความต้องการเครื่องกันหนาวและจัดทำบัญชีผู้ประสบภัยหนาว เพื่อกำหนดแนวทางการช่วยเหลือและวางแผนแจกจ่ายเครื่องกันหนาวให้ทั่วถึง ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยเงินอุดหนุนราชการเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติกรณีฉุกเฉิน พ.ศ.๒๕๕๖ เน้นแจกจ่ายแก่กลุ่มเปราะบาง โดยเฉพาะผู้สูงอายุ คนพิการ เด็กเล็ก สตรีมีครรภ์ และผู้มีรายได้น้อย อีกทั้งร่วมกันกำหนดพื้นที่และกลุ่มเป้าหมายในการแจกจ่ายเครื่องกันหนาว เพื่อป้องกันความซ้ำซ้อนกระจายการช่วยเหลือให้ครอบคลุม ได้รับการช่วยเหลืออย่างรวดเร็ว ทั่วถึง และเป็นธรรม</p>	-	-
ประเทศ	<p>คุมเข้มพยาบาลจ่ายยาได้ ๕๒ รายการต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพกล่าวว่า ได้ควบคุมมาตรฐานสถานพยาบาลเอกชน ทั้งโรงพยาบาลและคลินิกต่างๆ ทั้งความปลอดภัยสถานที่ ผู้ประกอบวิชาชีพ เครื่องมือ ยา และเวชภัณฑ์ที่จำเป็น อัตราการรักษา ค่าบริการและสิทธิผู้ป่วย เป็นไปตามกฎหมายกระทรวงที่ออกตามพ.ร.บ.สถานพยาบาลพ.ศ. ๒๕๔๑ ซึ่งมีผลใช้ตั้งแต่วันที่ ๒ เม.ย.๕๕ เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยประชาชนทั่วประเทศที่ใช้บริการสำหรับคลินิก โดยเฉพาะคลินิกพยาบาลและผดุงครรภ์ พยาบาลไม่สามารถจ่ายยาแผนปัจจุบันบรรจุเสร็จที่เป็นอันตรายแก่ผู้ป่วยได้ กรมฯจึงวางแนบบันทึกการตรวจมาตรฐานในคลินิกพยาบาลและการผดุงครรภ์ให้ใช้ยาสามัญประจำบ้านประจำคลินิก ๕๒ รายการเท่านั้น โดยเป็นยาที่รับประทาน ยาทาภายนอก ไม่มีอันตราย เพื่อรักษาผู้ป่วยอาการไม่รุนแรงใน ๙ กลุ่ม หากตรวจพบมีมากกว่าที่กำหนดจะมีความผิดระวางโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งปี หรือปรับไม่เกินสองหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ในส่วนคลินิกที่มีพยาบาลวิชาชีพที่ผ่านอบรมสาขาเฉพาะทาง และสามารถสั่งใช้ยาประเภทควบคุมพิเศษ เพื่อรักษาอาการป่วย ขณะนี้อยู่ระหว่างหารือคณะกรรมการจะพิจารณาเพิ่มให้อีก ๑๙ รายการ หากได้ข้อสรุปจะประกาศใช้ต่อไป</p>	-	<p>มอบ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ PM คุ้มครอง ฯ ตรวจ มาตรฐานใน คลินิกพยาบาล และการผดุง ครรภ์ ให้ใช้ยา ตามที่กฎ กระทรวง กำหนดเท่านั้น</p>



สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๑๐-๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๘

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>ต้นโครงการคนไทย"ใช้ยาเหมาะสม" ทำเอกสารกำกับ เน้นให้ความรู้ผ.ศ.นพ.พิสนธิ์จง ตระกูล อาจารย์ประจำภาควิชาเภสัชวิทยาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เปิดเผยว่า การใช้ยาไม่สมเหตุสมผลในประเทศไทย ยังมีอยู่มาก เช่น การใช้ยาเกินขนาด ใช้ยาเกินความจำเป็น โดยเฉพาะการใช้ยาปฏิชีวนะไม่สมเหตุสมผล ซึ่งพฤติกรรมดังกล่าวส่งผลให้เกิดปัญหาคือยาตามมาจำนวนมาก ทั้งนี้ ความพยายามในการแก้ปัญหาการใช้ยาในประเทศไทยทั้งระบบ ได้มีการขับเคลื่อนมาอย่างต่อเนื่อง การตั้งเครือข่ายโรงพยาบาลส่งเสริมการใช้ยาอย่างสมเหตุผล โดยการจัดทำฉลากยาในซองยาสำหรับผู้ป่วย เพื่อชี้แจงอันตรายจากการใช้ยา เช่น ยาพาราเซตามอล จะต้องระบุบนซองยาว่าห้ามรับประทานเกินวันละ ๘ เม็ดเพราะมีผลต่อการทำงานของตับ นอกจากการทำฉลากยา โดยระบุรายละเอียดให้ชัดเจนแล้ว ยังใช้วิธีจัดทำเอกสารกำกับยาขนาด ๖x๘ เซนติเมตร สอดเข้าไปในซองเพื่อชี้แจงเกี่ยวกับอันตรายจากขนาดยา ผลข้างเคียง อันตรายจากการเก็บรักษายาไม่ถูก ปัจจุบันมีโรงพยาบาลเข้าร่วมโครงการจำนวน ๗๐ แห่ง แบ่งเป็นโรงพยาบาลของรัฐ ๕๕ แห่ง โรงเรียนแพทย์ ๑๓ แห่ง และโรงพยาบาลเอกชน ๒ แห่ง</p>	-	-
ประเทศ	<p>ความเชื่อผิดๆ "บุหรี่ป้อนน้ำ" แดงอันตรายแฝงทางการแพทย์มีงานวิจัยยืนยันว่าการสูบบุหรี่ทำให้เกิดโรคได้เกือบทุกระบบของ ร่างกาย เช่น หลอดเลือดหัวใจ ปอด ทางเดินหายใจ ระบบสืบพันธุ์ ในบุหรี่ป้อนน้ำมีสารนิโคติน ที่ทำให้เกิดการเสพติดคล้ายกับยาเสพติด ยิ่งสูบมาก สูบมานานก็ทำให้เกิดการเสพติดมากขึ้นและเลิกยาก จากสถิติ พบว่าเด็กที่เริ่มสูบบุหรี่ตั้งแต่อายุ ๑๗ ปี ใน ๑๐ คน ๗ คน จะเลิกไม่ได้ตลอดชีวิต และอีก ๓ คนต้องใช้ความพยายามในการเลิกถึง ๒๐ ปีปัญหาที่พบอย่างหนึ่ง คือ การโฆษณาอุปกรณ์บุหรี่ป้อนไฟฟ้า หรือ บุหรี่ป้อนน้ำ ว่าช่วยเลิกสูบบุหรี่ได้ ทั้งที่ความจริงไม่มีงานวิจัยใดที่รับรองว่าช่วยเลิกสูบบุหรี่ได้ แต่พบว่ามีการติดทั้งบุหรี่ป้อนไฟฟ้า และบุหรี่ป้อนน้ำ ทั้งนี้ ในช่วงหลังมีการโฆษณาว่าบุหรี่ป้อนน้ำไม่เติมนิโคติน แต่น่าเป็นห่วงว่า น้ำยาที่ใช้เติมลงในอุปกรณ์นั้นไม่มีการควบคุมมาตรฐาน และเปิดเผยองค์ประกอบ ทำให้ไม่ทราบว่ามีสารปนเปื้อนของโลหะหนัก หรือสารปนเปื้อนอื่นๆ ที่ก่อให้เกิดมะเร็งหรือไม่ รวมทั้งไม่มีการติดตามผลการใช้ระยะยาวทำให้ไม่ทราบถึงอันตรายที่อาจจะได้รับหากต้องการเลิกสูบบุหรี่ทางที่ดีที่สุด คือ ความตั้งใจ หากเลิกไม่ได้ ก็ควรปรึกษาผู้เชี่ยวชาญในการเลิกบุหรี่ เพื่อให้เลิก ได้จริง</p>	-	-
ประเทศ	<p>สสส.เตือนเยาวชน-ให้ความรู้ด้านยาเสพติด-ตั้งครรภก่อนวัย  สสส.เป็นหน่วยงานหนึ่งให้พยายามเข้าไปให้ความรู้ความเข้าใจและรณรงค์เพื่อป้องกันไม่ให้เยาวชนหลงผิด มัวเมาไปกับสิ่งชั่วร้ายโดยขาดความยั้งคิด จึงได้มีการจัดแผนร่วมกับชุมชน ครูอาจารย์ นำนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมสร้างภูมิคุ้มกันในเยาวชน ในโครงการ “ไม่ลอง ไม่ต้อง ไม่เสพ ไม่ติ่ม” เพื่อให้ความรู้กลุ่มนักเรียน โดยเฉพาะในเรื่องการทวงเนื้อหางตัวของเยาวชนหญิง ซึ่งจะเห็นได้จากข่าวที่เกิดขึ้นอยู่บ่อยครั้งไม่ว่าจะเป็นเรื่องเพศ การมีเพศสัมพันธ์กันก่อนวัยอันควรในเยาวชน ไม่ป้องกัน หรือไม่รู้จักป้องกัน หรือแม้กระทั่งรู้วิธีแต่ไม่มีการป้องกัน ในการมีเพศสัมพันธ์ จนเกิดการตั้งครรภ์อย่างไม่พึงประสงค์ในเยาวชนส่วนหนึ่ง จนทำให้เยาวชนหญิงกลายเป็นมารดาของลูกในวัยเพียง ๑๐ ปีเศษ ทั้งที่ตัวของแม้อย่างต้องเรียนหนังสือ ยังหาเงินเลี้ยงดูบุตรไม่ได้ ปัญหาทางสังคมก็ติดตามมา ทั้งการแอบไปทำแท้ง แอบไปคลอดแล้วเอาเด็กทารกไปทิ้ง บางรายตัวของแม่อีกก็เสียชีวิตจากการทำแท้งก็มี</p>	-	-



## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๑๐-๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๘

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	ทำอาหารกินเองระวังใส่ "ผงปรุงรส" เกิน เสี่ยงรับโซเดียมสูง แนะนำวิธีตั้งเดิมช่วยได้ผศ.ดร. วันทนี เกียรตินิยมยศ สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า พฤติกรรมอย่างหนึ่งที่นำเป็นห่วงคือ การใช้ผงปรุงรสมากโดยผงปรุงรสนั้น เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้มีการบริโภคโซเดียมสูงกว่าปริมาณที่แนะนำ ๒-๓ เท่า ซึ่งการบริโภคมากเกินไปส่งผลให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง เป็นผลทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง ที่ทำให้เกิดอัตราตายสูงที่สุดทั่วโลก ทั้งนี้ พบว่าในผงปรุงรสไม่ว่าชนิดผงหรือชนิดก้อน จะมีปริมาณโซเดียมเป็นส่วนประกอบถึงร้อยละ ๒๐-๕๐ และบางชนิดเติมผงชูรสด้วยการจำกัดปริมาณการใช้ผงปรุงรสสามารถทำได้ โดยไม่ควรใช้ผงปรุงรสมากหลายชนิดพร้อมๆ กัน เพราะผงปรุงรสแต่ละชนิดมีส่วนประกอบคล้ายกัน โดยเฉพาะโซเดียม หากใส่ผงปรุงรสในอาหารทุกอย่างก็จะทำให้ได้รับโซเดียมในปริมาณสูง นอกจากนี้ การใช้ผงปรุงรสควรอ่านฉลากเพื่อดูปริมาณของโซเดียม เมื่อใช้ให้เติมผงปรุงรสแต่พอดีเช่น ใช้ครึ่งหนึ่งของปริมาณที่แนะนำ หรือ เติมเพื่อให้พอมีรสชาติเท่านั้น ทั้งนี้ การปรุงอาหารด้วยการเติมน้ำตาล ซีอิ้ว น้ำปลา หรือเครื่องเทศอื่นที่ทำให้รสจัด จะทำให้สามารถควบคุมปริมาณความหวาน ความเค็มได้ด้วยตนเอง และสามารถทราบปริมาณได้ชัดเจนกว่าการเติมผงปรุงรส	-	-
ประเทศ	ตู้เย็นไม่สะอาด ระวังเจอ "แบคทีเรีย" ใครที่ชอบเก็บผัก ผลไม้ หรืออาหารไว้ในตู้เย็นจนหมดอายุ เริ่มเน่า หรือราขึ้น ต้องระวังเอาไว้ให้ดี เพราะอาหารที่เน่าเสียเหล่านั้นจะเป็นบ่อเกิดของแบคทีเรียตัวร้ายที่จะมาอาศัยอยู่ในตู้เย็น ซึ่งเจ้าแบคทีเรียตัวนี้มีชื่อว่า "ลิสเทอเรีย" (Listeria monocytogenes) ที่สามารถเจริญได้ดีที่อุณหภูมิตู้เย็น โดยเฉพาะเมื่อมีการเก็บรักษาอาหารไม่ถูกวิธี ก็จะทำให้แบคทีเรียยิ่งเจริญเติบโต และหากแบคทีเรียนั้นเข้าสู่ร่างกาย ก็อาจทำให้เกิดอาการหนาวสั่น เป็นไข้ ปวดหัว และปวดท้องได้ นอกจากนี้ การได้รับเชื้อแบคทีเรียชนิดนี้เข้าสู่ร่างกายของคนก็จะเสี่ยงต่อการเสียชีวิตถึงร้อยละ ๓๐ ดังนั้นหากไม่ยอมให้เกิดแบคทีเรียมาปนเปื้อนกับอาหารที่เรากินเข้าไป ก็จะต้องระมัดระวัง โดยหากเป็นผักสด ควรเก็บไว้ประมาณ ๓-๔ วัน เนื้อสัตว์สดเก็บได้ประมาณ ๕ วัน และหากจะนำมาประกอบอาหารก็ต้องล้างให้สะอาดก่อน ส่วนอาหารที่ปรุงสุกแล้วควรกินให้หมดไม่ควรแช่ตู้เย็น แต่ถ้าจำเป็นก็ต้องปิดฝาให้เรียบร้อยแล้วจึงนำเข้าสู่ตู้เย็น ที่สำคัญก็คือต้องทำความสะอาดตู้เย็นเป็นประจำ อย่าให้มีของเหลือค้างเป็นดีที่สุด	-	-
ประเทศ	ตั้งศูนย์รับเรื่องร้องเรียน.สิทธิบัตรทอง ๑๐๖ แห่งง.พ.รัฐพล เตรียมวิชานนท์ ประธานกลุ่มภารกิจงานสาขาเขตและการมีส่วนร่วม สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) กล่าวว่า ตาม พ.ร.บ.หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ มาตรา ๕๐(๕) สปสช.ต้องมีกลไก "หน่วยรับเรื่องร้องเรียนอื่นที่เป็นอิสระจากผู้ถูกร้องเรียน" เพื่อคุ้มครองสิทธิ และเผยแพร่ข้อมูลความรู้ให้ประชาชนเข้าใจในการใช้สิทธิ เป็นช่องทางในการร้องเรียนและแก้ปัญหาให้กับประชาชน กรณีได้รับบริการสาธารณสุขที่ไม่ได้มาตรฐานหรือเกิดความเสียหายจากการรับบริการ สำหรับประเภทเรื่องที่ร้องเรียน แบ่งเป็น มาตรฐานการให้บริการ ไม่ได้ได้รับความสะดวก ถูกเรียกเก็บเงิน ไม่ได้รับบริการตามสิทธิที่กำหนด กรณีได้รับความเสียหายฯ ม.๕๑ การให้ความช่วยเหลืออื่น และมีแผนพัฒนาหน่วยรับเรื่องร้องเรียนที่เป็นอิสระจากผู้ถูกร้องเรียน ๔ แผนงาน ได้แก่ ๑. เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจ การรับรู้เข้าถึงสิทธิและการคุ้มครองสิทธิในระบบหลักประกันสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมาย ๒.การพัฒนารูปแบบมาตรฐานการรับเรื่องร้องเรียนของหน่วยรับเรื่องร้องเรียนอื่นที่เป็นอิสระจากผู้ถูกร้องเรียน ๓.การพัฒนาระบบศูนย์ข้อมูลข่าวสารสำหรับหน่วยรับเรื่องร้องเรียนและกระบวนการร้องเรียน และ ๔.การร่วมพัฒนาและผลักดันข้อเสนอเชิงนโยบาย ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของประชาชนเป็นหลัก	-	มอบ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ดำเนินการ ตาม พ.ร.บ. หลักประกัน สุขภาพ แห่งชาติ มาตรา ๕๐(๕)



## สรุปประเด็นข่าว วันที่ ๑๐-๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๘

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ภูมิภาค	<p>สคร.๑๐ อุบลฯเตือนหน้าหนาวระวังโรคปอดบวมในเด็กนพ.ศรายุธ อุตตมาง พงศ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี (สคร.๑๐) กล่าวว่า จากสภาพอากาศที่กำลังหนาวเย็นเป็นผลทำให้มีเด็กเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลจำนวนมาก เนื่องจากป่วยด้วยโรคติดเชื้อเฉียบพลันทางระบบหายใจ ได้แก่ ไข้หวัด คออักเสบ หูอักเสบ หลอดลมอักเสบ โรคที่รุนแรงที่ต้องระมัดระวังในเด็กก็คือ โรคปอดบวมหรือปอดอักเสบ ข้อมูลจากกลุ่มระบาดวิทยาและข่าวกรอง สคร.๑๐ พบว่าตั้งแต่ วันที่ ๑ มกราคม - ๗ ธันวาคม ๒๕๕๘ ทั่วประเทศมีจำนวนผู้ป่วยโรคปอดบวมทั้งสิ้น ๑๙๒,๑๘๙ ราย เสียชีวิตถึง ๔๐๖ ราย ส่วนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ๕ จังหวัด ของ สคร.๑๐ พบผู้ป่วย ๒๔,๑๙๗ ราย เสียชีวิต ๒ ราย ที่ จ.อุบลราชธานี พบผู้ป่วยมากที่สุดที่ จ.ศรีสะเกษ ๑๐,๓๑๒ ราย รองลงมา จ.อุบลราชธานี ๘,๘๐๖ ราย จ.ยโสธร ๒,๗๓๗ราย ตามลำดับโรคปอดบวมเป็นโรคที่ควรระวังเป็นอย่างมาก เพราะโรคนี้อันตรายถึงขั้นเสียชีวิตของลูกหลานในเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ขวบ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กแรกเกิดถึงขวบปีแรก</p>	<p>สถานการณ์ปอดบวม อัตราป่วย ๒๕๑.๑๐ต่อแสนประชากร(เกินค่า Median) สามง่าม ๔๓๔.๑๖ วัฏทรายฯ ๓๓๒.๓๒ เมือง ๓๒๒.๓๒ พบป่วยมากในกลุ่มอายุ ๐-๕ ปี และ ๖๐ ปีขึ้นไป อัตราตาย ๖.๒๓ ต่อแสนประชากร(ตาย ๓๔ ราย) วัฏทรายฯ ๑๖.๐๒ สากเหล็ก ๑๒.๖๐ โพธิ์ประทับฯ ๙.๐๓ พบตายมากในกลุ่มอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป</p>	<p>มอบ -ยุทธศาสตร์ที่ ๑ เต็มภูมิปัญญา ภูมิธรรม ให้ประชาชน ผู้มารับบริการ -ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ทบทวนแนวทาง/มาตรฐาน การรักษาใน รพ.</p>
ภูมิภาค	<p>พิษไฟไหม้บ่อขยะคุกคาม!! 'ชาวบ้าน'เศร้าไร้คนดูคำคูตี นายวุฒินัย สวัสดิคุณานา นายอำเภอวัฒนานคร จ.สระแก้ว ได้รับแจ้งจาก นายอุดม จันทร์มี ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๒ ต.ท่าเกวียน อ.วัฒนานคร ว่าเกิดไฟไหม้บ่อขยะบ่อรองเท้าของเทศบาลตำบลวัฒนานครเนื้อที่ ๗ ไร่ ติดกับถนนสายวัฒนานคร-คลองทับจันทร์ หมู่ ๗อ.วัฒนานคร จ.สระแก้ว อย่างต่อเนื่องแม้จะ ล่วงเลยผ่านมาถึง ๒ วันแล้วก็ตาม ทั้งยังส่งผลให้มีควันไฟจำนวนมากลอยปกคลุมบ้านเรือน ๓ พื้นที่คือ ต.ท่าเกวียน ต.ผักขะ และเทศบาลตำบลวัฒนานคร สร้างความเดือดร้อนชาวบ้าน หายใจไม่ออก ซึ่งเด็ก คนแก่ และผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบต้องอพยพออกจากหมู่บ้านไปอาศัย นอนที่อื่น โดยภายในกองขยะนั้นส่วนใหญ่จะเป็นรองเท้าเก่าที่กองสูงพะเนินกว่า ๒๐ เมตร และมีไม่ต่ำกว่า ๑๐ กองนายไตรภพ เจริญใจ อายุ ๔๐ ปี หนึ่งในผู้ได้รับผลกระทบ เผยว่า ตนป่วยเป็นโรคภูมิแพ้และมีบ้านอยู่ห่างจากบ่อขยะ ๒ กม. โดยไฟลุกไหม้อย่างไม่รู้สาเหตุ ตอนนี้ ทั้งครอบครัวหายใจไม่ออก นอนก็ไม่หลับ จำเป็นต้องไปหาที่เช่าจุดอื่นพักอาศัยแทน แต่ช่วง กลางวันต้องกลับมาดูบ้าน เพราะกลัวโดนขโมยทรัพย์สิน เช่นเดียวกับ นายอุทัย จันทร์เทพ อายุ ๔๙ ปี ที่ป่วยเป็นโรคหัวใจ ให้การว่า นอกจากหายใจไม่ออกแล้ว ยังเริ่มปวดศีรษะ คลื่นไส้ และแสบจมูกแสบคอไปหมด ที่สำคัญหน่วยงานที่เกี่ยวข้องยังไม่มาแก้ไขใดๆเลยแม้แต่นักงานเดียว</p>	-	-
จังหวัด	-	<p>○ ชอบ ○ ทราย ○ รอด ○ สจ.นิต ○ แจ้งผู้เกี่ยวข้อง ○ ดำเนินการ ๕๖-๕๐๓ ○ ประสาน</p>	-

(นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ)

