

สรุปประเด็นข่าว วันที่ 5-8 ธันวาคม 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p>แสงไฟสว่างจ้า เหตุมะเร็งเต้านม</p> <p>นายกสมาคมแพทย์โรคมะเร็งอินเดีย ได้ประกาศว่า มีชาวติของสตรีทั่วไปว่า โรคมะเร็งมดลูก ซึ่งเกิดเป็นกันมากนั้น บัดนี้กำลังลดน้อยลงแล้ว แต่ขณะเดียวกัน ก็มีข่าวร้ายว่า มะเร็งเต้านม กำลังอาละวาดอยู่อย่างหนัก และเหตุผลใหญ่ก็คือว่า เป็นเพราะชีวิตคนในยุคนี้เปลี่ยนแปลงไป ต้องทำงานแม้แต่กลางค่ำกลางคืน ไม่ได้เว้น และความนิยมมีลูกเอาเมื่อผู้หญิงอายุเลย 30 ปีไปแล้ว เขาบอกต่อไปว่า มะเร็งทั้ง 2 อย่างนั้น เคยเป็นมะเร็งชนิดที่ผู้หญิงเป็นกันมากที่สุด แต่ทั้ง 2 อย่างนั้น ถ้าหากปฏิบัติตัวให้ดีแล้ว ก็จะสามารถป้องกันได้ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญอีกคนหนึ่งกล่าวว่า สมัยนี้มีวัคซีนป้องกันโรคมะเร็งมดลูกกันแล้ว โดยเฉพาะผู้หญิงที่อายุเกิน 30 ปีขึ้นไป ควรจะไปรับการตรวจหา และการตรวจมะเร็งเต้านม ก็อาจจะทำด้วยตัวเองได้ วัคซีนมะเร็งเหล่านี้ ไม่มีพิษภัยอะไรเลย และได้ยกสาเหตุใหญ่ว่า เนื่องจากความอ้วน</p>	<p>สถานการณ์มะเร็งเต้านมจากข้อมูล อัตราตาย ปี 2555 พบ 6.01 ปี 2556 พบ 5.06 ปี 2557 พบ 6.39 ปี 2558 (ม.ค.-ก.ค.) พบ 3.14</p> <p>ต่อปชก.แสนคน พบมาก ที่ อ.เมือง 11.98 อ.โพทะเล 9.31</p>	-
นานาชาติ	<p>พริกบอกสมอง ให้ท้องรู้จักอิม</p> <p>นักวิทยาศาสตร์ค้นพบวิธีลดความอ้วนแบบใหม่ โดยไม่ต้องไปยุ่งกับอาหารการกินโดยตรง หากแต่ใช้พริกเผ็ดๆ มาเป็นเครื่องมือเท่านั้น พวกเขาได้ศึกษาพบว่า การกินอาหารมันๆ จะไปทำให้ประสาทรับความรู้สึกที่กระเพาะว่าอิมแล้ว เกิดความขัดข้องขึ้นได้ ศาสตราจารย์อแมนดา เพจ หัวหน้านักวิทยาศาสตร์ ได้แจ้งว่า เมื่อเวลาเราอิม พุงจะกาง ซึ่งจะไปกระตุ้นประสาทในกระเพาะ ให้รายงานกับร่างกายว่า กินพอแล้ว และไปค้นพบว่า สิ่งจะไปกระตุ้นการควบคุมนี้ ก็ได้แก่พริกที่มีรสเผ็ดๆนี่เอง.</p>	-	-
นานาชาติ	<p>3 โรครวมหัวกัน รุมสกรัมชีวิต แพทย์ผู้เชี่ยวชาญของมหาวิทยาลัยวอริค ได้เปิดเผยว่า ผู้ที่เป็นทั้งคนอ้วน โรคความดันโลหิตสูง และน้ำตาลในเลือดสูงด้วยกัน จะเฉียดใกล้กับโรคหัวใจวายมากกว่าคนอื่น 2 เท่า และปรากฏกลางให้เห็นด้วยว่า จะมีชีวิตสั้นยิ่งกว่าคนทั่วไปถึง 3 เท่า คำกล่าวของผู้เชี่ยวชาญเท่ากับเป็นการกล่าวหาว่า ผู้ที่ป่วยมีอาการทั้ง 3 อย่างพร้อมกันนั้นนับว่า เสี่ยงอันตรายมากที่สุด ทั้งโรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคเบาหวานไปพร้อมกัน และเสริมว่า แพทย์ควรพยายามแสวงหาคนไข้ 3 โรครวมกันและทุ่มเทการรักษาเสียตั้งแต่ต้นมือ.</p>	-	-
นานาชาติ	<p>คนอเมริกันที่มีน้ำหนักตัวเกินเริ่มเพิ่มมากขึ้นอีกครั้ง แม้สหรัฐฯ จะมีความพยายาม ส่งเสริมการใช้ชีวิตอย่างมีสุขภาพดีแต่ขณะนี้จำนวนชาวอเมริกันที่มีน้ำหนักตัวเกินกลับเพิ่มขึ้นมาอีกครั้ง ในช่วงทศวรรษ 1980 คนอเมริกันที่มีน้ำหนักตัวเกินมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว แต่ค่อย ๆ ลดลงไปจนกระทั่งถึงปี ค.ศ.2004 อย่างไรก็ดี ผลการศึกษาล่าสุดของ ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคซึ่งสำรวจจากคน 5,000 คน พบว่าจำนวนคนที่มีน้ำหนักตัวเกินกลับเพิ่มขึ้นมาอีก โดยในช่วงปี ค.ศ.2013-2014 เพิ่มขึ้นถึงเกือบ 38% จาก32% จากเมื่อสิบกว่าปีก่อน สเตซี่ สเนลลิง นักโภชนาการแห่งมหาวิทยาลัยอเมริกัน บอกกับบีบีซีว่าสาเหตุ น่าจะมาจากโครงการส่งเสริมการรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพเริ่มไม่เห็นผล โดยช่วงสิบปีที่ผ่านมาการรณรงค์เน้นที่เรื่องของอาหารและโภชนาการที่จะคุมไม่ให้ น้ำหนักตัวเกิน เช่น ลดเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล ไม่รับประทานของทอด ซึ่งก็ได้ผลเพียงชั่วขณะหนึ่ง ขณะนี้คนส่วนใหญ่ไม่ใส่ใจในเรื่องนี้แล้ว ดังนั้นจึงควรหันมาเน้นที่การออกกำลังกายน่าจะเป็นสิ่งที่เหมาะสม</p>	-	-



สรุปประเด็นข่าว วันที่ 5-8 ธันวาคม 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	<p>แอฟฟลิเคชันหาคู่มีส่วนให้วัยรุ่นติดเชื้อเอชไอวีเพิ่มขึ้น</p> <p>รายงานล่าสุดขององค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ (ยูนิเซฟ) พบว่า การระบาดของเชื้อเอชไอวีในเอเชียเพิ่มขึ้นรวดเร็วที่สุดในกลุ่มวัยรุ่นชายรักชายและกลุ่มวัยรุ่นชายที่มีรสนิยมชอบคนทั้งสองเพศ โดยปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เกิดแนวโน้มเช่นนี้ มาจากการนิยมมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนหลายคน ซึ่งพฤติกรรมนี้มีเพิ่มมากขึ้นจากการใช้แอฟฟลิเคชันหาคู่ทางโทรศัพท์สมาร์ตโฟนนั่นเอง ผู้เชี่ยวชาญระบุว่า ปัจจุบันวัยรุ่นอายุระหว่าง 10-19 ปี มีแนวโน้มจะเสียชีวิตจากการติดเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์มากที่สุด นอกเหนือไปจากอุบัติเหตุบนท้องถนน โดยแอฟฟลิเคชันหาคู่เป็นหนึ่งในปัจจัยที่ทำให้อัตราการติดเชื้อเอชไอวีของคนในวัยนี้เพิ่มสูงขึ้น แม้อัตราการติดเชื้อเอชไอวีทั่วโลกจะลดลงในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา แต่การติดเชื้อในกลุ่มคนอายุระหว่าง 10-19 ปี ในบางพื้นที่ของโลกกลับเพิ่มสูงขึ้น โดย 1 ใน 8 ของผู้ติดเชื้อรายใหม่เป็นวัยรุ่นในกลุ่มนี้ ด้วยเหตุนี้ องค์กรต่าง ๆ ซึ่งรวมถึงยูนิเซฟ จึงเริ่มประสานงานกับบริษัทที่ให้บริการแอฟฟลิเคชันเหล่านี้ เพื่อรณรงค์ให้ผู้ใช้แอฟฟลิเคชันด้วยความรับผิดชอบ และช่วยให้คนกลุ่มนี้เข้าถึงบริการสาธารณสุข ในภูมิภาคตอนใต้ของทะเลทรายซาฮาราในทวีปแอฟริกา นั้น วัยรุ่นหญิงเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงติดเชื้อเอชไอวีมากที่สุด เพราะเป็นภูมิภาคที่มีปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นและการแต่งงานก่อนวัยอันควรในอัตราสูง ทั้งยังมีปัญหาความยากจนรุนแรง ส่วนในพื้นที่ที่มีปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติดและการค้าประเวณีก็มีแนวโน้มการระบาดของเชื้อเอชไอวีมากเช่นกัน</p>	-	-
ประเทศ	<p>อาหารบ้ำเรอ ความดันโลหิต โรคความดันโลหิตสูง ถึงแม้จะเป็นโรคที่รักษาให้หายยาก วิธีที่ดีที่สุด ก็คือการป้องกันด้วยการออกกำลังกายเป็นประจำ และหลีกเลี่ยงอาหารที่ส่งผลต่อโรค</p> <p>อย่างหนัก อาหารที่ควรหลีกเลี่ยงเหล่านี้ อย่างแรกได้แก่ พวกของดอง แม้มันจะมีแคลอรีต่ำ แต่มันบรรจุเต็มไปด้วยโซเดียม มันฝรั่งทอดกรอบก็เช่นกัน อุดมด้วยไขมันและโซเดียม การกินชิ้นมันฝรั่งทอดแม้แต่ในปริมาณขนาดกลางๆ ก็ยังมีไขมันอยู่ 10 กรัม และโซเดียมอีก 270 มิลลิกรัม อาหารอีกสิ่งหนึ่งที่ควรละเว้น ได้แก่ เบคอน อุดมไปด้วยไขมัน เพียงแค่ที่แล่ออกมา 3 ชิ้น ก็จะมีไขมันอยู่ถึง 4.5 กรัม และโซเดียมอยู่ 270 มิลลิกรัม อาหารต้องห้ามที่สำคัญได้แก่ เหล้าเบียร์ทั้งหลาย เพราะมันทำให้ความดันโลหิตเพิ่มสูงขึ้น และบ่อนทำลายผนังเยื่อหุ้มเส้นเลือดไปด้วย.</p>	-	-
ประเทศ	<p>ประกาศกำหนด ตำราการแพทย์แผนไทยของชาติและตำรับยาแผนไทยของชาติ พ.ศ. 2558</p> <p>กระทรวงสาธารณสุขได้ออกประกาศ ณ วันที่ 25 พฤศจิกายน 2558 เรื่อง การประกาศกำหนด ตำราการแพทย์แผนไทยของชาติและตำรับยาแผนไทยของชาติ พ.ศ. 2558 โดยได้ประกาศกำหนดให้ตำราการแพทย์แผนไทยและตำรับยาแผนไทยเพื่อการคุ้มครอง ให้เป็นตำราการแพทย์แผนไทยของชาติและตำรับยาแผนไทยของชาติ ดังนี้</p> <p>ข้อ 1 ให้ศิลาจารึกวัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม (วัดโพธิ์) จำนวน 380 แผ่น (เฉพาะส่วนที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์แผนไทย) ตามบัญชีแสดงรายละเอียดแนบท้ายประกาศ เป็นตำราการแพทย์ แผนไทยของชาติ</p> <p>ข้อ 2 ให้ตำรับยาแผนไทย ในตำราการแพทย์แผนไทย ตามข้อ 1 เป็นตำรับยาแผนไทย ของชาติ (ประกาศลงราชกิจจานุเบกษา เล่ม 132 ตอนพิเศษ 317 ง วันที่ 30 พฤศจิกายน 2558 หน้า 1)</p>	-	-



สรุปประเด็นข่าว วันที่ 5-8 ธันวาคม 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>สร. เตรียมเพิ่มแพทย์ด้านระบาดวิทยาในทุกจังหวัด ตรวจสอบการระบาดของโรคติดต่อ ทั้งโรคเดิมและโรคเกิดขึ้นใหม่ในศตวรรษที่ 21</p> <p>ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร กล่าวว่า ตั้งเป้าจะผลิตและรักษาแพทย์ระบาดวิทยาไว้ในระบบให้เพียงพอต่อการปฏิบัติงานบริการประชาชน ตามเกณฑ์มาตรฐานนานาชาติ ซึ่งอยู่ที่ 1 ต่อ 2 แสนประชากร เป็นการสร้างความเข้มแข็งและความเชื่อมั่นระบบการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อในประเทศ โดยกำลังคนที่ควรมีในระบบคือ 335 คน ขณะนี้มีกำลังคนอยู่แล้วในกระทรวงสาธารณสุข 83 คน ต้องเร่งผลิตเพิ่มให้ครบ กระทรวงสาธารณสุขมีหลักสูตรผลิตนักระบาดวิทยาที่ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง ทั้งหลักสูตรระดับเชี่ยวชาญ ระดับกลางและระดับต้น โดยมีนักระบาดวิทยาระดับเชี่ยวชาญที่ผ่านการฝึกอบรมแล้ว 170 คน เป็นนักระบาดวิทยาที่เชี่ยวชาญด้านภาคสนามในระดับประเทศ 10 คน เป็นนายแพทย์ด้านการควบคุมป้องกันโรค 135 คน และนักวิชาการสาธารณสุขที่ฝึกอบรมเพื่อทำงานด้านระบาดวิทยา 1,214 คน ที่ขาดแคลนต้องการผลิตและให้คงอยู่ในระบบ คือ นักระบาดวิทยาระดับเชี่ยวชาญระดับประเทศ เนื่องจากแพทย์ศึกษาต่อด้านระบาดวิทยามีค่อนข้างน้อยเฉลี่ย 20- 30 คนต่อปี ทั้งนี้ นักระบาดวิทยามีหน้าที่ เฝ้าระวังสัญญาณการแพร่ระบาดของโรคติดต่อทั้งในและต่างประเทศ ทั้งโรคเดิมที่มีในประเทศ และโรคที่เกิดขึ้นใหม่ในศตวรรษที่ 21 นำมาวางแผนการป้องกัน สอบสวนควบคุมโรค หากมีผู้ป่วยหรือผู้ติดเชื้อเกิดขึ้น เพื่อจำกัดไม่ให้โรคแพร่ระบาดในวงกว้าง ที่ผ่านมามีประเทศไทยประสบผลสำเร็จหลายเรื่องในการควบคุมโรค เช่น โรคซาร์ส โรคไข้หวัดนก โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า โรคเมอร์ส เป็นที่ยอมรับในระดับนานาชาติ</p>	-	-
ประเทศ	<p>สร.เร่งศึกษาศาสตร์โฮมิโอพาธีป้องกันโรคไข้เลือดออก รู้ผลภายใน 1 ปี</p> <p>นายแพทย์สุริยะ วงศ์คงคาเทพ อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า การใช้โฮมิโอพาธีซึ่งเป็นศาสตร์การแพทย์ทางเลือกที่มีต้นกำเนิดจากประเทศเยอรมัน มาใช้ในการป้องกันโรคไข้เลือดออกกว่า ที่ผ่านมามีการศึกษาทดลองใช้ยา Eupatorium perfoliatum หรือ Eup-per ที่สกัดจากสมุนไพรในต่างประเทศ นำมาผสมน้ำและเขย่า ให้เด็กนักเรียนดื่ม ซึ่งเป็นวิธีการทางโฮมิโอพาธี เพื่อป้องกันไข้เลือดออกในบางพื้นที่ เช่น ศรีสะเกษ เชียงใหม่ สิงห์บุรี พังงา ฯลฯ เชื่อว่าจะช่วยกระตุ้นให้ร่างกายมีภูมิต้านทานไข้เลือดออกเพิ่มขึ้น และลดโอกาสของการป่วยไข้เลือดออก ทั้งนี้ ผลการใช้โฮมิโอพาธียังไม่สามารถพิสูจน์ถึงประสิทธิภาพและความปลอดภัยในการป้องกันโรคไข้เลือดออกตามหลักวิชาการได้อย่างชัดเจนเพียงพอ เป็นต้องมีการออกแบบการศึกษาเพิ่มเติม เรื่องนี้รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขได้ให้ความสนใจ ได้มอบให้กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกร่วมกับกรมควบคุมโรค ทำการศึกษาวิจัยอย่างถูกต้องตามหลักวิชาการให้แล้วเสร็จภายใน 1 ปี</p>	-	-



สรุปประเด็นข่าว วันที่ 5-8 ธันวาคม 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>ปิยะสกลไม่นิ่ง สงอย.คฺร่างพ.ร.บ.จีเอ็มโอ หลังถูกหมอมชนบทโจมตีว่าลอยตัว!</p> <p>จากสงครามความขัดแย้งทางความเห็นเชิงวิทยาศาสตร์กรณีคณะรัฐมนตรี(ครม.) อนุมัติในหลักการผ่านร่างพระราชบัญญัติ(พ.ร.บ.)ความปลอดภัยทางชีวภาพ พ.ศ... จนเกิดข้อโต้แย้งของทางฝั่งนักวิทยาศาสตร์ อย่าง นายเจษฎา เต็มดวงบริพันธ์ อาจารย์จากคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ได้เถียงผ่านโซเชียลกับกลุ่มเอ็นจีโอที่ต่อต้านการตัดแปลงพันธุกรรม หรือจีเอ็มโอ ว่าบางอย่างก็ไม่ใช่จีเอ็มโอ บางอย่างก็วิตกเกินไป แม้กระทั่งชมรมแพทย์ชนบท ยังออกมาแสดงจุดยืนไม่เอาร่างกฎหมายนี้ เพราะมองว่าเสี่ยงเกิดผลกระทบต่อสุขภาพ ในเรื่องของกรตัดแปลงพันธุกรรมสัตว์ ที่เป็นอาหารของมนุษย์ หน้าที่ยังกล่าวโจมตีรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขที่ไม่แสดงจุดยืน ล่าสุด นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร ออกมาเปิดเผยว่า กฎหมายดังกล่าวคณะกรรมการกฤษฎีกาพิจารณากันมานาน ถ้าอ่านสาระกฎหมายนี้ดีๆ ทุกอย่างออกมาเพื่อปกป้องคนไทยไม่ได้ ออกมาเพื่อทำให้เป็นอันตราย แต่ถ้าเห็นว่ายังมีข้อห่วงใยเรื่องไหนอยู่ก็สามารถเสนอเพิ่มเติมได้ เพราะยังต้องพิจารณาในสภานิติบัญญัติแห่งชาติ (สนช.) อีก อย่างไรก็ตาม เบื้องต้นตนได้มอบหมายให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ไปหามาตรการดูแลเรื่องนี้</p>	-	-
ประเทศ	<p>กรมควบคุมโรค แนะนำ 7 วิธีดูแลสุขภาพคุณพ่อสูงวัย ให้ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง</p> <p>นายแพทย์อานวย กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่าในปัจจุบันปัญหาด้านสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย คือปัญหาโรคไม่ติดต่อ ที่ยังคงมีแนวโน้มสูงขึ้นและมีความรุนแรงมากขึ้น จากข้อมูลในปี 2557 ประเทศไทยมีการเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อคิดเป็นร้อยละ 74 ของการเสียชีวิตทั้งหมด ส่วนจำนวนผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในภาพรวมคิดเป็นร้อยละ 22.3 และจำนวนผู้ที่มีภาวะอ้วนในภาพรวมคิดเป็นร้อยละ 8.8 นอกจากนี้ยังพบว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีมีเพียงร้อยละ 37.9 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ มีเพียงร้อยละ 42.7 ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่าถ้าควบคุมสภาวะของโรคได้ไม่ดีก็จะมีปัญหาของภาวะแทรกซ้อนตามมา ทั้งเรื่องของ ตา ไต หัวใจ สมอ และเท้า ผู้สูงวัยมักจะมีปัญหาสุขภาพที่พบได้บ่อย คือ ปวดหลัง ปวดเอว ไขข้ออักเสบ รวมถึงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น ขอแนะนำการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงวัย 7 วิธี ดังนี้ 1.ดูแลให้พักผ่อนให้เพียงพอวันละ 6- 8 ชั่วโมง 2.ดูแลสุขภาพฟัน ช่องปากอยู่เสมอ 3.แนะนำหรือจัดให้ท่านรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารหวาน มัน เค็ม 4.ออกกำลังกายตามความเหมาะสมของวัย หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่มีแรงกระแทก 5.ให้ท่านได้พบปะสังสรรค์กับเพื่อนบ้านเพื่อไม่ให้ท่านรู้สึกโดดเดี่ยว 6.ทำให้ท่านรู้สึกมีคุณค่า ไม่เป็นภาระของลูกหลาน และ 7.พาท่านไปตรวจสุขภาพประจำปีอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง</p>	-	-



สรุปประเด็นข่าว วันที่ 5-8 ธันวาคม 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>กรมควบคุมโรค เผยปี 57 ไทยมีผู้เสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มสูงถึง 2,007 คน หรือเฉลี่ยวันละ 6 คน ครึ่งหนึ่งเป็นกลุ่มผู้สูงอายุ</p> <p>นายแพทย์อานวย กาจีนะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ปัจจุบันประเทศไทยมีประชากรกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 14.9 หรือประมาณ 10 ล้านคน ซึ่งปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย คือ การบาดเจ็บจากการพลัดตกหกล้ม ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับสองในกลุ่มของการบาดเจ็บโดยไม่ตั้งใจ รองจากการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน(ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี 2557) และข้อมูลจากสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าในปี 2557 ประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มสูงถึง 2,007 คน หรือเฉลี่ยวันละ 6 คน โดยเป็นกลุ่มผู้สูงอายุมากถึง 909 คน หรือเฉลี่ยวันละ 3 คน นอกจากนี้ ยังพบว่าในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา(พ.ศ.2548-2557) เพศชายมีอัตราการเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มสูงกว่าเพศหญิง 3.4 เท่า และจากรายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายพบว่าเพศชายร้อยละ 60 หกล้มบริเวณนอกบ้าน ขณะเดินทาง ส่วนเพศหญิงมากกว่าครึ่ง(ร้อยละ 55) หกล้มในบ้านและบริเวณ สาเหตุของการพลัดตกหกล้มส่วนใหญ่เกิดจากตัวผู้สูงอายุ ได้แก่ ร่างกายและความสามารถที่ลดลง อีกสาเหตุคือเกิดจากสิ่งแวดล้อมสำหรับมาตรการในการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ดังนี้ 1.สังเกตอาการและความผิดปกติของการมองเห็น 2.สังเกตอาการและความผิดปกติของการเดิน การทรงตัว 3.สังเกตอาการและความผิดปกติทางการรับรู้ 4.ควรปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับการใช้ยาที่ทำให้เสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม 5.ประเมินที่อยู่อาศัย ทั้งในบ้านและบริเวณบ้าน 6.ควรออกกำลังกาย เน้นการทรงตัว และทักษะการเคลื่อนไหว 7.ควรเปลี่ยนท่าช้าๆ เพื่อป้องกันภาวะความดันตกในท่ายืน</p>	-	-
ประเทศ	<p>“โรคนอนกรน” มหันตภัยร้าย โรคระบบประสาท</p> <p>การนอนหลับเป็นหนึ่งในกิจกรรมหลักของมนุษย์ ที่ทำให้ร่างกายได้พักผ่อนจากความเหนื่อยล้าจากการทำกิจกรรมตลอดวันที่ผ่านมา หากใครที่มีปัญหาการนอน ไม่ว่าจะเป็นการนอนกรน นอนไม่หลับ หรือปัญหาง่วงนอนมากเกินไป ก็จะมีผลกระทบต่อสุขภาพและการใช้ชีวิตประจำวันได้ มีข้อมูลพบว่ากรนนอนหลับผิดปกติที่พบบ่อย คือ โรคนอนกรน ประมาณ 40% ของผู้ป่วยทั้งหมด ต่อมาจึงเป็นภาวะหยุดหายใจขณะนอนหลับ (30%) ซึ่งคนที่มีภาวะนี้มักเริ่มต้นมากจากอาการนอนกรนโรคนอนกรน สามารถเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ อาทิ เนื้อเยื่อในลำคอมากเกินไปจากพันธุกรรมจนทำให้เกิดการสั่นในขณะนอนหลับ การอุดตันในทางเดินหายใจจากผลข้างเคียงของโรคภูมิแพ้ และต่อมทอนซิลโต กล้ามเนื้อหย่อนลงไปจากอายุที่เพิ่มขึ้น โรคอ้วน การดื่มสุรา - ยาบางชนิดที่ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง การสูบบุหรี่ เป็นต้น ทั้งนี้ สามารถรักษาได้โดยการควบคุมน้ำหนักไม่ให้เกินเกณฑ์ การออกกำลังกายที่สม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงการนอนหงาย การดื่มแอลกอฮอล์ ยานอนหลับ หรือยากล่อมประสาทก่อนนอน ส่วนการรักษาในทางการแพทย์ คือ การใช้คลื่นวิทยุความถี่สูง (Somnoplasty) เพื่อทำให้เนื้อเยื่อบริเวณลำคอทางเดินหายใจหดตัวลง การใช้แสงเลเซอร์ (Laser Surgery) ผ่าตัดเอาเนื้อเยื่อในลำคอที่ขวางทางเดินหายใจ รวมไปถึงการใช้เครื่อง Nasal CPAP ให้ช่วยขยายทางเดินหายใจช่วงบนในขณะหลับ ซึ่งจะช่วยลดการหยุดหายใจขณะหลับและทำให้การหยุดหายใจมีความรุนแรงลดลง</p>	-	-



สรุปประเด็นข่าว วันที่ 5-8 ธันวาคม 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>ระวัง! ปลายปี-ปีใหม่ "อาหารเป็นพิษ" ระบาด</p> <p>นพ.อานวย กาจีนะ อธิบดีกรมควบคุมโรค (คร.) เปิดเผยพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์นี้ ว่า คาดว่าผู้ป่วยโรคอาหารเป็นพิษเพิ่มขึ้นในช่วงปลายปีถึงต้นปีใหม่ เนื่องจากเป็นช่วงที่มีงานเทศกาลและกิจกรรมที่มักจะมีการประกอบอาหารให้คนจำนวนมาก จึงมักเตรียมอาหารล่วงหน้าเป็นเวลาหลายชั่วโมงหรือข้ามวัน ซึ่งจากรายงานการศึกษาพบว่า อุณหภูมิที่เพิ่มขึ้น 1 องศาเซลเซียส เป็นผลให้มีผู้ป่วยโรคอาหารเป็นพิษเพิ่มขึ้นร้อยละ 15 ในเดือนถัดไป เนื่องจากอาหารจะเน่าเสียได้ง่ายขึ้นในอุณหภูมิที่สูงขึ้น ส่วนในน้ำก็พบการแพร่กระจายของเชื้อโรคที่ปนเปื้อนในน้ำได้มากขึ้นเช่นกัน สอดคล้องกับการเฝ้าระวังของกรมฯ พบว่า โรคอาหารเป็นพิษ ตั้งแต่ 1 ม.ค.-29 พ.ย. 2558 มีผู้ป่วยแล้ว 118,189 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบผู้ป่วยมากที่สุดคือ 15-24 ปี รองลงมาคือ 45-54 ปี และ 65 ปีขึ้นไป จากข้อมูล 5 ปีย้อนหลัง พบผู้ป่วยอาหารเป็นพิษได้ตลอดทั้งปี จำนวนผู้ป่วยจะลดน้อยลงในช่วงเดือน ธ.ค. และจะเพิ่มขึ้นสูงอีกครั้งในช่วงหลังปีใหม่ การระบาดที่พบผู้ป่วยเป็นกลุ่มก้อน พบในโรงเรียนมากที่สุด รองลงมาคือทัศนศึกษาดูงาน และการประชุมสัมมนา "จึงขอแนะนำประชาชนให้ยึดหลัก "สุก ร้อน สะอาด" โดยควรเลือกอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ และหลีกเลี่ยงอาหารสุกๆ ดิบๆ รวมถึงอาหารที่ไม่ผ่านความร้อน</p>	<p>อัตราป่วย</p> <p>144.87</p> <p>พบสูงสุด</p> <p>อ.วังทรายพูน</p> <p>(512.49)</p> <p>อ.สากเหล็ก</p> <p>(487.31)</p> <p>อ.ดงเจริญ</p> <p>(258.2)</p>	-
ประเทศ	<p>นอนไม่หลับในผู้สูงอายุ รศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม กล่าวว่า ผู้สูงอายุมักมีปัญหาเรื่องนอนไม่ค่อยหลับ สาเหตุของการนอนไม่หลับอาจเกิดจากหลายสาเหตุ คือ ร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติ การที่ผู้สูงอายุมักง่วงและเข้านอนเร็วกว่าปกติ และตื่นเร็วกว่าปกติ การที่นอนพักผ่อนมากเกินไปในตอนกลางวัน นอกจากนี้ยังมีสาเหตุมาจากความเครียด หรือมีอาการซึมเศร้าเบื่อหน่าย ตลอดจนบางครั้งอาจเกิดจากยาบางชนิดที่รับประทานส่งผลให้นอนไม่หลับได้ สำหรับผู้สูงอายุที่นอนไม่หลับลองปฏิบัติตามคำแนะนำ คือ - อย่าเข้านอนเร็วเกินไป กำหนดเวลาเข้านอนและตื่นนอนที่แน่นอน - ออกกำลังกายที่เหมาะสมในระหว่างวัน - จัดสภาพแวดล้อมและอุณหภูมิของห้องให้พอเหมาะ - ไม่ควรเข้านอนในขณะที่กำลังหิว - อย่ารับประทานอาหารอึดเกินไปก่อนนอน และอย่าดื่มน้ำมากก่อนนอน - ควรหากิจกรรมอื่นทำที่ทำได้ในช่วงหลับได้ ไม่ควรดูโทรทัศน์บนเตียงนอน - หลีกเลี่ยงการงีบหลับในเวลากลางวัน รวมถึงหลีกเลี่ยงการอยู่ในห้องมืดๆ ระหว่างวัน</p>	-	-
ประเทศ	<p>คาดปี 59 "ไข้เลือดออก" ระบาดหนัก เหตุอากาศยังร้อนแฉมมีฝน เอื้อยุงวางไข่ได้นาน</p> <p>นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค (คร.) กล่าวว่า ขณะนี้สถานการณ์โรคไข้เลือดออกยังไม่ลดลง ยังพบผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นจากสัปดาห์ที่ผ่านมาประมาณ 4,000 - 5,000 คน บางสัปดาห์พบผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นถึง 5,000 - 6,000 คนนอกจากนี้ กรมฯ ยังคาดการณ์ว่าในปี 2559 มีแนวโน้มที่จะเกิดการระบาดใหญ่อีกครั้ง เป็นการระบาดใหญ่ 2 ปีต่อเนื่อง ทั้งที่ตามปกติแล้วจะเป็นการระบาดปีเว้นปี โดยยอดผู้ป่วยในปี 2559 อาจสูงเท่าปี 2556 ซึ่งมีผู้ป่วยประมาณ 1.4 แสนคน เนื่องจากตามปกติแล้วช่วงนี้ถือเป็นหน้าหนาวจะไม่มีวางไข่ แต่ความเป็นจริงพบว่ายังมีอากาศร้อน และยังมีฝนตก ทำให้ยุงสามารถวางไข่ได้มากขึ้น ดังนั้น ปี 2559 จึงต้องมีมาตรการควบคุมป้องกันโรคที่เข้มข้นขึ้นก่อนจะเข้าสู่ฤดูการระบาดใน เดือน พ.ค.</p>	-	-




สรุปประเด็นข่าว วันที่ 5-8 ธันวาคม 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	<p>สธ. ยัน กม. กำหนด “วัด” เป็น “ที่ห้ามสูบบุหรี่” อ้างไม่รู้ไม่ได้</p> <p>นพ.อานวย กาจีนะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงการวิพากษ์วิจารณ์ต่อกรณีที่ นักวิชาการสาธารณสุข จ.มุกดาหาร ถ่ายภาพวัดที่ไม่ติดเครื่องหมายห้ามสูบบุหรี่ในวัดที่ จ.น่าน และส่งเรื่องไปยังเจ้าหน้าที่ตำรวจให้แจ้งข้อกล่าวหาเจ้าอาวาสวัดต่างๆ ใน จ.น่าน ให้เข้ามาเสียค่าปรับ กรณีไม่ติดป้ายห้ามสูบบุหรี่ในวัด ว่า วัดเป็นสถานที่มีคนไปชุมนุม จำนวนมาก จึงจำเป็นต้องใส่ใจเรื่องสุขภาพ และการที่เจ้าหน้าที่ไปตรวจและส่งเรื่องให้จับ ปรับนั้น ตนคาดว่าเป็นการปฏิบัติตามกฎหมาย ด้าน พญ.ปานทิพย์ โชติเบญจมาภรณ์ ผู้อำนวยการสำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมควบคุมโรค ว่า ตามประกาศกระทรวง สาธารณสุข พ.ศ.2553 ฉบับที่ 19 ที่บังคับใช้เมื่อวันที่ 28 มิ.ย.2553 ได้กำหนดสถานที่ ห้ามสูบบุหรี่ไว้ 142 แห่ง เช่น วัดโรงเรียน สวนสาธารณะ ห้องสมุดประชาชน ธนาคาร เป็นต้น โดยในส่วนของวัดนั้น กระทรวงฯ รมรงค์เรื่องวัดปลอดบุหรี่มาตลอด โดยในพื้นที่ ต่างจังหวัดได้มอบหมายให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด(สสจ.) ดูแล ถ้าวัดไม่ติดป้ายคำ เตือน เจ้าของสถานที่ก็ต้องมีโทษปรับไม่เกิน 2,000 บาท ซึ่งที่ผ่านมามีวัดหลายแห่งถูก ปรับในกรณีนี้มาแล้ว เช่น วัดในภาคอีสาน เป็นต้น</p>	-	<p>มอบ</p> <p>ยุทธศาสตร์ที่ 1</p> <p>ติดตามการติด</p> <p>ป้ายห้ามสูบ</p> <p>บุหรี่ในสถานที่</p> <p>ตามที่กฎหมาย</p> <p>กำหนด</p>
ภูมิภาค	<p>สธ.ตั้งเป้าลดการป่วย การตาย การขาดยา และป้องกันการดื้อยาวัณโรคภายในปี 2562</p> <p>นายแพทย์โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า จ.กาญจนบุรี พบผู้ป่วยวัณโรค รายใหม่ปีละประมาณ 900 คน เป็นคนในพื้นที่ 700 คน คนต่างชาติ 200 คน มีปัญหาเชื้อ ดื้อยาหลายขนาน พบมากที่สุด อ.ท่ามะกา รองลงมาท่าม่วง และพนมทวน สาเหตุจากผู้ป่วย ไม่สมัครใจรักษา ทนต่ออาการข้างเคียงของยาไม่ได้ อาศัยไม่เป็นหลักแหล่ง ไม่มีญาติ ทำงาน หลายพื้นที่ และปกปิดตัวเองเนื่องจากถูกตีตรา วัณโรคเป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลก องค์การอนามัยโลกรายงานตัวเลขผู้ป่วยวัณโรครายใหม่ทั่วโลกปีละ 9 ล้านคน เข้าสู่ระบบการ รักษา 6 ล้านคน มีปัญหาการดื้อยาประมาณร้อยละ 20.5 เท่านั้น ในประเทศไทยปี 2558 พบ ผู้ป่วยวัณโรค 113,900 คน เข้าสู่ระบบรักษาประมาณ 67,000 คน มีผู้ป่วยวัณโรคดื้อยาร้อย ละ 2 และผู้ป่วยรายเก่าดื้อยาร้อยละ 19 ทำให้ต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาจาก 2-4 พันบาท เป็น 2 แสน -1 ล้านบาทต่อคน ได้กำหนดยุทธศาสตร์ระดับชาติ 5 ปี พ.ศ. 2558- 2562 ตั้งเป้าลดการป่วย การตาย การขาดยา และป้องกันการดื้อยาภายในปี 2562 ดำเนินการเน้นหนัก 3 เรื่อง คือ 1.ป้องกันแก้ไขปัญหาวัณโรค โดยค้นหาผู้ป่วยตั้งแต่ยังไม่ มีอาการ 2.เมื่อพบแล้วให้นำเข้าสู่ระบบการรักษาต่อเนื่อง การติดตามการกินยาของผู้ป่วยให้ และ 3.ตั้งเป้าลดผู้ป่วยรายใหม่ให้ได้้อย่างร้อยละ 20</p>	-	-
จังหวัด	<p>จากโพสต์ใน Facebook ชื่อเพจ สมาคมกู้ภัยสรรเพชรพิจิตร</p> <p>5/12/58 23.30 น. ว.40 รถบรรทุกพ่วงหลุด ลงข้างทาง บริเวณบ้านเกาะลาว ต.คลองคะ เชนทร์ รับแจ้งจาก 191 ว่ามีรถบรรทุก เสียหลักตกข้างทาง กู้ภัยสรรเพชรฯ ออกตรวจสอบ พร้อม กู้ชีพ อบต.คลองคะเชนทร์ พบ รถบรรทุก พ่วง สภาพตัวล็อก ตัวลูกหลุดขาดจาก ตัวแม่ ตัวลูกอยู่ในป่า ส่วนตัวแม่อยู่บนถนน กู้ภัยสรรเพชรฯพร้อม หมวดการทางพิจิตร ว.4 อำนวย ความสะดวกการจราจร</p>	-	-



สรุปประเด็นข่าว วันที่ 5-8 ธันวาคม 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
จังหวัด	<p>จากโพสต์ใน Facebook ชื่อ สิทธิพจน์ นักข่าวพีชิตร์ เกบูน</p> <p>#เตือนภัยผู้ใช้รถใช้ถนน ผมโดนปาหินขณะขับรถที่จังหวัดพิจิตรครับ</p> <p>(เป็นคำบอกเล่าของคุณ นพพล เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นเมื่อวันที่ 28 พ.ย. 2558)</p> <p>ช่วงนี้ ใกล้สิ้นปี ผมชอบรบกวน ผากข่าวแจ้งเตือน ผู้ใช้รถ ใช้ถนนที่จะเดินทางขึ้นเหนือ</p> <p>หน่อยครับ เรื่องมีอยู่ว่า ระหว่างที่ผมเดินทางจากเชียงราย เพื่อที่จะเข้ากทม. โดยผมเลือก</p> <p>เส้นทาง โดยเริ่มจาก เชียงราย มาจังหวัดพะเยา จังหวัด แพร่ เข้าตรงอำเภอเด่นชัย มุ่ง</p> <p>หน้าสู่ จังหวัดอุตรดิตถ์ ผ่านพิษณุโลก พอมาถึงเส้นทางระหว่างจังหวัดพิจิตร เข้าสู่</p> <p>นครสวรรค์ รถของผมได้โดนก้อนหินขนาดน่าจะใหญ่ประมาณ ฝ่ามือ ขว้างเข้ามาที่รถ ซึ่ง</p> <p>ขณะนั้นรถของผมขับอยู่เลนขวาสุด คนร้ายก็จะเอาชีวิตหรือไม่ก็ปล้นระหว่างทาง โชคดี</p> <p>ที่ก้อนหินถูกตรงประตูคนขับแทน...ไม่ได้โดนกระຈก คนร้ายซ่อนตัวอยู่ตรงเกาะกลางที่จะ</p> <p>มีต้นไม้และที่ตรงนั้นก็มืด บริเวณเกิดเหตุ ตรงถนน สายเอเชีย ตั้งแต่ปั้มปตท. ปลูกสูง</p> <p>ถึงแยกโพธิ์ไทรงาม เวลาที่เกิดเหตุประมาณ 19.15 น. คนร้ายไม่ได้แคร้ว่าพวกเราจะรอด</p> <p>หรือไม่ แต่สิ่งที่มีนต้องการ ก็คือทรัพย์สินของพวกเรา คือ ผู้ใช้รถใช้ถนน</p> <p>****รบกวนฝากแจ้งเตือนพี่น้องทุกคนที่ใช้รถด้วยนะครับ เพราะ ผู้อื่นอาจจะไม่โชคดี</p> <p>เหมือนผม ที่โดนก้อนหินปาเข้าที่ประตูรถ ถ้าหินก้อนนี้ที่คนร้ายขว้างมา..เข้าตรงกระຈก</p> <p>หน้ารถ ตามที่คนร้ายต้องการ ผมคงไม่มีโอกาสมาแจ้งเตือนให้ทุกท่านทราบ และหากพวก</p> <p>เราไม่ทำโรเลยสักวันอาจจะมิผู้เคราะห์ร้ายต้องตกเป็นเหยื่อ ณ บริเวณดังกล่าว และ</p> <p>อาจจะไม่โชคดีเหมือนที่ผมประสบกับเหตุการณ์ครั้งนี้...จึงขอฝากเตือนทุกท่าน ส่งต่อและ</p> <p>แชร์ออกไปเพื่อด้วยครับ..เพื่อที่จะไม่ให้คนชั่วลอยนวลด้วยนะครับ ขอขอบคุณครับ</p> <p>### ทั้งหมดนี้คือข้อความจาก คุณนพพล ส่ง mail มาให้ ผม (สิทธิพจน์) ผมเห็นว่าจะ</p> <p>เป็นประโยชน์กับทุกคน จึงนำมาเสนอให้ได้รับรู้ เพราะใกล้จะถึงเทศกาลปีใหม่แล้ว หลาย</p> <p>ท่านอาจต้องใช้เส้นทางที่คุณนพพล บอกมา..จึงอยากฝากเตือนทุกท่านมา ณ ที่นี้</p> <p>##### www.phichittoday.com</p>  <p>สิทธิพจน์ นักข่าวพีชิตร์ เกบูน added 2 new photos — with สิทธิพจน์ เกบูน นักข่าวพีชิตร์ December 1 at 11:27pm</p> <p>#เตือนภัยผู้ใช้รถใช้ถนน ผมโดนปาหินขณะขับรถที่จังหวัดพิจิตรครับ (เป็นคำบอกเล่าของคุณ นพพล เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นเมื่อวันที่ 28 พ.ย. 2558) ช่วงนี้ ใกล้สิ้นปี ผมชอบรบกวน ผากข่าวแจ้งเตือน ผู้ใช้รถ ใช้ถนนที่จะเดินทางขึ้นเหนือ หน่อยครับ เรื่องมีอยู่ว่า ระหว่างที่ผมเดินทางจากเชียงราย เพื่อที่จะเข้ากทม. โดยผม เลือกเส้นทาง โดยเริ่มจาก เชียงราย มาจังหวัดพะเยา จังหวัด แพร่ เข้าตรงอำเภอ เด่นชัย มุ่งหน้าสู่ จังหวัดอุตรดิตถ์ ผ่านพิษณุโลก พอมาถึงเส้นทางระหว่างจังหวัดพิจิตร เข้าสู่ นครสวรรค์ รถของผมได้โดนก้อนหินขนาดน่าจะใหญ่ประมาณ ฝ่ามือ ขว้างเข้ามา ที่รถ ซึ่งขณะนั้นรถของผมขับอยู่เลนขวาสุด คนร้ายก็จะเอาชีวิตหรือไม่ก็ปล้นระหว่าง ทาง โชคดีที่ก้อนหินถูกตรงประตูคนขับแทน...ไม่ได้โดนกระຈก คนร้ายซ่อนตัวอยู่ตรง เกาะกลางที่จะมีต้นไม้และที่ตรงนั้นก็มืด บริเวณเกิดเหตุ ตรงถนน สายเอเชีย ตั้งแต่ปั้ม ปตท. ปลูกสูง ถึงแยกโพธิ์ไทรงาม เวลาที่เกิดเหตุประมาณ 19.15 น. คนร้ายไม่ได้ แคร้ว่าพวกเราจะรอดหรือไม่ แต่สิ่งที่มีนต้องการ ก็คือทรัพย์สินของพวกเรา คือ ผู้ใช้รถ ใช้ถนน</p> <p>****รบกวนฝากแจ้งเตือนพี่น้องทุกคนที่ใช้รถด้วยนะครับ เพราะ ผู้อื่นอาจจะไม่โชคดี เหมือนผม ที่โดนก้อนหินปาเข้าที่ประตูรถ ถ้าหินก้อนนี้ที่คนร้ายขว้างมา..เข้าตรงกระຈก หน้ารถ ตามที่คนร้ายต้องการ ผมคงไม่มีโอกาสมาแจ้งเตือนให้ทุกท่านทราบ และหาก พวกเราไม่ทำโรเลยสักวันอาจจะมิผู้เคราะห์ร้ายต้องตกเป็นเหยื่อ ณ บริเวณดังกล่าว และอาจจะไม่โชคดีเหมือนที่ผมประสบกับเหตุการณ์ครั้งนี้...จึงขอฝากเตือนทุกท่าน ส่ง ต่อและแชร์ออกไปเพื่อด้วยครับ..เพื่อที่จะไม่ให้คนชั่วลอยนวลด้วยนะครับ ขอขอบคุณ ### ทั้งหมดนี้คือข้อความจาก คุณนพพล ส่ง mail มาให้ ผม (สิทธิพจน์) ผมเห็นว่าจะ เป็นประโยชน์กับทุกคน จึงนำมาเสนอให้ได้รับรู้ เพราะใกล้จะถึงเทศกาลปีใหม่แล้ว หลายท่านอาจต้องใช้เส้นทางที่คุณนพพล บอกมา..จึงอยากฝากเตือนทุกท่านมา ณ ที่ นี้ ##### www.phichittoday.com</p>	<p>-</p>	<p>-</p> <p><input checked="" type="radio"/> ชอบ <input checked="" type="radio"/> ทราย</p> <p><input checked="" type="radio"/> ชอบ <input type="radio"/> ดงนิต</p> <p><input checked="" type="radio"/> แจ้งผู้เกี่ยวข้อง</p> <p><input checked="" type="radio"/> ดำเนินการ</p> <p><input checked="" type="radio"/> ประสาน 32-1/11</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>(นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ)</p> <p>นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร</p> <p>8 ธ.ค. 2558</p>

