

## สรุปประเด็นข่าว วันที่ 25 พฤศจิกายน 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
นานาชาติ	สหรัฐฯอนุมัติกินของแต่งแก้พันธุกรรม คณะกรรมการอาหารและยาอเมริกัน ได้อนุมัติให้มีการจำหน่ายเนื้อปลาแซลมอน ที่มี การแต่งแก้หน่วยพันธุกรรมขึ้นใหม่มนุษย์บริโภคได้ ฝ่ายรัฐบาลของประธานาธิบดีโอบามา ก็ได้แสดงความเห็นชอบเช่นกัน โดยเฉพาะกับการที่ปลาแซลมอน ที่เติบโตขึ้น จากวิธีนี้ จะเติบโตได้เร็วกว่าธรรมชาติถึง 5 ปีด้วยนั้น แม้จะยังมีการวิพากษ์วิจารณ์ถึง อาหารที่มีการแต่งแก้หน่วยพันธุกรรมมา ความเห็นนี้ องค์การอาหารและยา ได้รับรอง ว่า ปลาที่ใหม่เหมาะกับการบริโภคได้ องค์การได้อ้างว่า ยังไม่พบความเกี่ยวพันทางด้าน ชีววิทยาจากเรื่องนี้เลย และได้กล่าวว่าปลาที่ถูกตัดแต่งหน่วยพันธุกรรมนี้ สามารถเลี้ยง ให้เจริญเติบโตเร็วกว่าที่เป็นอยู่ในธรรมชาติเป็นอันมาก		-
นานาชาติ	จูบกันให้ทุกข์ แจกเสริมให้คนรัก ที่ประชุมโรคเริมแห่งออสเตรเลีย ได้เตือนว่าการจูบกันไม่ว่าจะเอาจูมกไปชนแก้ม หรือ เอาปากมาชนกัน จะทำให้ติดต่อโรคเริมระหว่างกันได้ ซึ่งไม่แต่เพียงจะเป็นเฉพาะผู้ใหญ่ กับผู้ใหญ่เท่านั้น หากจะเป็นผู้ใหญ่กับเด็กทารกก็ได้เช่นกัน โฆษกของสมาคมกล่าวว่า ยิ่งเป็นการที่ผู้ใหญ่จูบเด็กยิ่งไม่มีใครคิดว่ามันจะมีอันตรายอย่างไร แต่โปรดทราบไว้ว่า การจูบกันจะทำให้มีการติดโรคเริมได้ทั้งนั้น หากมีฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดมีเชื้อโรคเริม เอชเอส วี-1 หรือเอชเอส วี-2 อยู่ในตัวแล้ว มันจะสามารถอาศัยเป็นบ้านของมันอยู่ไปได้ตลอด ชีวิตของผู้นั้น และสามารถที่จะอาละวาดขึ้นได้ทุกเวลาเสมอ "ถ้าหากว่าเรามีแผลที่ปาก หรือใกล้ๆ อาจจะเป็นได้ว่า ถ้าท่านไปจูบใครเข้า เชื้อไวรัสก็จะไปติดต่อผู้นั้น ซึ่งอาจจะ ไม่แสดงอาการอะไรเลยก็ได้ แต่มันก็อาจก่อภัยร้ายแรงได้" เชื้อเอชเอส วี-1 เป็นเชื้อ ไวรัสที่ทำให้เกิดแผล และโดยเฉพาะพวกเด็กจะสามารถที่จะติดได้ง่าย ก็เกิดมาจากการ จูบ เพราะความที่ผู้ใหญ่เ็นดูเด็กนี่เอง.		-
นานาชาติ	เบาหวานถึงคลาน เพราะ"ไวอากร้า" ยารักษาอาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศของบุรุษ ยาไวอากร้าถูกพบว่าอาจจะรักษา โรคเบาหวานแบบที่ 2 โดยการช่วยบำรุงอินซูลินให้มีฤทธิ์ขึ้นแข็งขึ้น นักวิจัยเผยว่า ยาไว อากร้าได้ช่วยให้อินซูลินมีความไวในผู้ที่เสี่ยงกับการเป็นโรคเบาหวานแรงขึ้น ใน การศึกษาค้นคว้านักวิจัยได้ทดลองไว้ให้ ผู้ที่มีอาการภาวะเบาหวานแฝง 42 คน โดยให้ ครึ่งหนึ่งกินยาไวอากร้า และอีกครึ่งหนึ่งให้กินยาหลอก ปรากฏว่าคนไข้ที่กินยาไวอากร้า ทำให้อินซูลินมีความไวขึ้นอย่างเห็นได้ชัด.		
ประเทศ	ไข่เลือดออก 4 สายพันธุ์ น.พ.โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวถึงกรณี ปอ-ทฤษฎี สหวงษ์ ดารานักแสดงป่วยด้วยโรคไข่เลือดออก และมีกระแสว่าเป็นไข่เลือดออกสายพันธุ์ใหม่ โรคไข่เลือดออกที่พบในไทยเกิดจากไวรัสแดงกี มี 4 สายพันธุ์ มียุ่งลายเป็นพาหะนำ โรค โดยยืนยันว่าขณะนี้ยังไม่มีสายพันธุ์ใหม่ ส่วนการป้องกันโรคไข่เลือดออกนั้น วิธีที่ ดีที่สุดคือป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด เพราะยังไม่มียาฉีดป้องกันโรคไข่เลือดออก		



## สรุปประเด็นข่าว วันที่ 25 พฤศจิกายน 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ประเทศ	กรมอนามัยแนะ5วิธีลดยุทธศาสตร์-ประหยัด-ช่วยโลก นพ.วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัยกล่าวว่า ในทุกๆ ปี เมื่อผ่านคืนวันลอยกระทงสิ่งที่ตามมาคือ ชากกระทงจำนวนมากที่ลอยอยู่ในแม่น้ำลำคลองหลายแห่ง และแม้จะมีการใช้วัสดุธรรมชาติมากขึ้น แต่กระทงทั้งหมดก็กลายเป็นขยะที่ต้องถูกนำไปกำจัด เสียงบบาง ทั้งนี้ การลดยุทธศาสตร์โดยใส่ใจสิ่งแวดล้อม ช่วยลดขยะ และยังคงสืบสานประเพณีที่ดีงามนั้น สามารถทำได้ด้วย 5 วิธีง่ายๆ คือ ลอยกระทงเดี่ยวร่วมกัน ช่วยลดขยะและประหยัดเงิน, เลือกกระทงขนาดเล็กแทนขนาดใหญ่, เลือกกระทงที่ทำจากวัสดุจากธรรมชาติที่ไม่ทำให้น้ำเสีย หรือวัสดุที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อได้, เลือกกระทงที่ใช้วัสดุไม่หลากหลายเกินไป เพื่อลดภาระการคัดแยกก่อนนำไปกำจัด และไม่มีองค์ประกอบที่ย่อยสลายยาก เช่น ไข่มุกพลาสติก โฟม และลอยกระทงออนไลน์	-	-
ประเทศ	หมอปิ่นเกล้าเรื่องสุดซึ้ง! แม่ค้าจัดฟันเถื่อนรู้มัย? ลูกค้าของคุณติดเชื้อ HIV สมาชิกเฟซบุ๊ก Taksid Charasseangpaisarn ของทันตแพทย์รายหนึ่ง ได้โพสต์ข้อความเล่าเรื่องที่เป็นอุทาหรณ์เตือนใจให้กับแม่ค้าร้านจัดฟันเถื่อน ระบุว่า "วันนี้ครับเจอคนไข้จัดฟันแพ้น้ำมาถอดเครื่องมือออกจริงๆ แล้วก็คงจะไม่มีอะไร มารื้อเครื่องมือแพ้น้ำออก ขูดหินปูนให้ อุดฟันที่ผุให้ตามปกติ แต่สิ่งที่ต่างออกไปคือ คนไข้เป็นคนไข้ที่ติดเชื้อ HIV ทานยาต้านไวรัส พบแพทย์สม่ำเสมอ ดูแล้วก็เหมือนคนปกตินี้แหละ ถ้าไม่บอกก็ไม่รู้ คำถามที่ถามคนไข้ก็คือ คนไข้ไปทำที่ไหนมา แน่ใจว่าไม่ใช่คลินิกทำฟันที่มีระบบการฆ่าเชื้อตามหลัก แต่เป็นห้องพักคอนโดของแม่ค้า สิ่งที่น่ากังวลคือ แม่ค้าจัดฟันเถื่อนรู้หรือเปล่าว่า ในเลือดน้องมีเชื้ออยู่? ถ้าเกิดมีแผลเลือดออกในปาก เชื้อก็ออกมา (คิดว่าคงไม่รู้ ถ้ารู้คงไม่ทำ) เครื่องมือที่เอามาทำเสร็จแล้วไปไหน? คนที่มาทำต่อเป็นใคร? ขยะปนเปื้อนที่เอาไปทิ้งหายไปไหน?	-	-
ประเทศ	พบชวมนาเลียงสารพัดปัญหาสุขภาพ ชงเข้าวาระการประชุมสมัชชาแห่งชาติธันวาคมนี้ นายเจษฎา มิ่งสมร ประธานคณะกรรมการจัดสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ (คจ.สช.) กล่าวว่า ชวมนาไทยเกิดปัญหาสุขภาพะทั้งภายในและภายนอก 4 ด้านสำคัญ ได้แก่ 1.สุขภาพะทางกาย เกิดจากสภาพแวดล้อมทุกอย่างที่เกี่ยวข้องในการทำงานทั้งความเสี่ยงต่อสารเคมี เชื้อโรคจากสภาพแวดล้อม และวิธีการทำงานที่ต้องใช้ร่างกายอย่างหักโหม 2.สุขภาพะด้านจิตใจ การขาดทุนซ้ำซาก ทำให้ชวมนาไทยจำนวนไม่น้อยเกิดภาวะความเครียดและซึมเศร้า นำไปสู่ปัญหาอื่นตามมา เช่น การฆ่าตัวตาย ยาเสพติด การลั่นเนื้อประดาตัว หรือการย้ายถิ่นเพื่อประกอบอาชีพอื่น 3.สุขภาพะทางเศรษฐกิจและสังคม เกิดจากภาระต้นทุนที่เพิ่มมากขึ้นจากหลายสาเหตุ เพื่อเพิ่มผลผลิตให้ได้มากที่สุด แต่กลับได้ผลผลิตต่อไร่ต่ำ รวมทั้งอิทธิพลจากกระแสบริโภคนิยมและไม่พึ่งตนเอง และ 4.สุขภาพะด้านปัญญา เกิดการสูญเสียวิถีการดำเนินชีวิตแบบดั้งเดิม มุ่งเน้นการเกษตรเชิงพาณิชย์มากเกินไป	-	-




## สรุปประเด็นข่าว วันที่ 25 พฤศจิกายน 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ภูมิภาค	<p>ระบอบหนัก! นร.เมืองกล้วยไข่ติดเทาเกือบ 2 พัน ขนาดเจ้าของ ร.ร.ยังค้นยิบ นายทรงศลิน ลินธุเวช ผู้อำนวยการโรงเรียนเพ็ชรศึกษา เปิดเผยว่า เด็กนักเรียนที่โรงเรียนเพ็ชรศึกษา ไม่เป็นอันเรียน เนื่องจากเกิดการติดเทากันจำนวนมากหลายห้องเรียน โดยนักเรียนที่นั่งเรียนอยู่ต่างพากันเกาศีรษะ และช่วยกันเทาเทาที่อยู่บนศีรษะกันวุ่นวายจนไม่มีสมาธิในการเรียน เมื่อเข้าไปตรวจสอบดูก็พบว่าส่วนใหญ่มีไข่เทาขาวโพลนทั้งศีรษะ บางคนมีการเกาศีรษะจนผิวหนังบนศีรษะแดง และยังพบว่าบนโต๊ะเรียนมีเทาเดินอยู่ด้วย เลยต้องสั่งกำจัดเทาทั้งโรงเรียน ส่วนสาเหตุที่เทาระบาดเด็กๆ นักเรียน เนื่องจากโรงเรียนแห่งนี้สอนระดับอนุบาล ไปจนถึงระดับมัธยมศึกษา มีนักเรียนชาย-หญิงทั้งหมดกว่า 1,800 คน มาจากหลากหลายสถานที่ ทั้งในตัวเมือง และในเขตชนบท จึงไม่ทราบว่ามีเทามาจากนักเรียนกลุ่มไหน โดยมีนักเรียนที่เป็นเทาจริงประมาณเกือบครึ่งโรงเรียน จึงได้หาทางกำจัดเทาและรณรงค์การรักษาความสะอาดทุกรูปแบบครั้งใหญ่ แม้ผู้ปกครองบางคนจะยังไม่เห็นด้วยก็ตาม แต่เพื่อเป็นการกำจัดปัญหาที่จะเกิดขึ้นและลดการระบาดของเทา เพื่อสุขภาพของเด็กๆ ทุกคน จึงจัดการนำนักเรียนทั้งโรงเรียนมาหมกยากำจัดเทา เพื่อให้หมดปัญหาไม่กลับมาวนเวียนขึ้นอีก.</p>	-	<p>มอบยุทธศาสตร์ที่ 1 PM 2 ้วยเรียน PM 9 และ พบส. ปรับเปลี่ยน พฤติกรรม สื่อสาร ความเสี่ยง เต็มภูมิปัญญา ภูมิธรรมทั้งภายในและภายนอก ผ่านช่องทางต่างๆเช่น ผ่านทางสื่อสิ่งพิมพ์ , สื่อสาร มวลชน และsocial network</p>
ภูมิภาค	<p>นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม แนะนำเป็น 5 โรค ต้องระวัง! เมื่อปั่นทางไกลตามที่ได้เกิดเหตุการณ์นักปั่นจักรยานทางไกลเกิดหัวใจวายกะทันหัน ขณะปั่นจักรยานร่วมงานเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ไทย-ลาว ก่อนถึงถ้ำนางแอน 2 กิโลเมตร และได้เสียชีวิต (ปั่นได้ 48 กิโลเมตร ช่วงใกล้เที่ยง อากาศร้อนมาก) นายแพทย์ประภาส วีระพล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม เปิดเผยว่า ออกกำลังกายที่ผิดวิธีมีโรคประจำตัวที่ต้องระมัดระวังในการปั่นจักรยานทางไกล คือ 1) โรคหัวใจทุกชนิด 2) โรคความดันโลหิตสูง 3) โรคเบาหวานที่ยังคุมน้ำตาลไม่ได้ 4) โรคลมชัก 5) โรค Heat Stroke และ 6) อุบัติเหตุทางถนนจากการปั่นกันเป็นกลุ่มใหญ่ ข้อเสนอแนะในการปั่นจักรยาน 1.ปรึกษาแพทย์ก่อนออกกำลังกาย 2.ก่อนจะขี่จักรยานต้องเรียนรู้อุปกรณ์และวิธีการขี่ ปรับเบาะ มือบังคับ ให้ได้ระดับเหมาะสม 3.การเลือกรองเท้า ไม่ควรใช้รองเท้าสำหรับวิ่งหรือรองเท้าสำหรับการเดิน aerobic 4.การเตรียมอุปกรณ์อื่นที่จำเป็น อาทิ ผ้าเช็ดเหงื่อสำหรับเช็ด โดยเฉพาะมือจับเพราะอาจจะทำให้ลื่น 5.ดื่มน้ำ 1 แก้วก่อนการออกกำลังกาย ดื่มน้ำประมาณครึ่งลิตรระหว่างการออกกำลังกาย 40 นาที ดื่มน้ำอีก 1 แก้ว หลังการออกกำลังกาย 6.ก่อนออกกำลังกายให้อบอุ่นร่างกาย (warm up) โดยการขี่จักรยานแบบไม่มีความผิด 5-10 นาที หลังจากนั้นจึงเพิ่มความผิดและเพิ่มความเร็วโดยที่ไม่เหนื่อยหรือไม่ปวดกล้ามเนื้อ 7.สำหรับผู้ที่ปั่นจักรยานหรือความดันโลหิตสูงควรติดตามการเต้นของหัวใจ สำหรับผู้ที่เริ่มขี่ควรขี่ด้วยความเร็วไม่มากและความผิดไม่มาก</p>	-	<p>มอบยุทธศาสตร์ที่ 1 PM 9 และ พบส. ปรับเปลี่ยน พฤติกรรม สื่อสาร ความเสี่ยง เต็มภูมิปัญญา ภูมิธรรมทั้งภายในและภายนอก ผ่านช่องทางต่างๆเช่น ผ่านทางสื่อสิ่งพิมพ์ , สื่อสาร มวลชน และsocial network</p>





## สรุปประเด็นข่าว วันที่ 25 พฤศจิกายน 2558

ประเด็น	เนื้อหาข่าว	จากระบบ MIS	ข้อเสนอแนะ
ภูมิภาค	<p>แพทย์เตือน กทม.ใช้เลือดออกกระบาดหนัก</p> <p>นายแพทย์ พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ ประธานคณะกรรมการการสาธารณสุข สมาชิกสภากรุงเทพมหานคร เปิดเผยว่า โรคไข้เลือดออกในปีนี้มีกระบาดเพิ่มสูงขึ้นจากปีที่ผ่านมามากกว่าเท่าตัว โดยเฉพาะในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ที่มีผู้ป่วยกว่า 14,961 ราย ซึ่งถือว่าเยอะมาก หากเทียบกับเมื่อปีก่อน ๆ โดยกลุ่มอายุที่พบผู้ป่วยสูงสุด คือ กลุ่มอายุ 15 - 25 ปี สาเหตุที่ทำให้ปีนี้มียุง เพราะปีนี้อากาศร้อนค่อนข้างมาก เอื้อต่อการเจริญเติบโตของเชื้อไวรัสเดงกี บวกกับฝนตก ๆ หยุด ๆ ทำให้ลูกน้ำยุงลายมีปริมาณมาก และเจริญเติบโตได้ดี โดยเฉพาะในกรุงเทพมหานคร เมื่อมีฝนตกมากคนอยู่รวมกันหนาแน่น โอกาสที่จะแพร่ระบาดก็เพิ่มมากขึ้น ทั้งนี้ ได้แนะหลัก 3 เก็บ เป็นแนวทางในการป้องกัน ควบคุมโรคไข้เลือดออก คือ 1.เก็บบ้านให้สะอาด 2.เก็บน้ำและปิดฝาให้มิดชิด ไม่ให้ยุงลายวางไข่ 3.เก็บขยะเศษภาชนะรอบบ้านและในชุมชน เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย</p>	<p>สถานการณ์จังหวัด พิจิตรปี 2558</p> <p>สัปดาห์ที่ 1-44 (วันที่ 1 ม.ค.-21 พ.ย.58)พบผู้ป่วย 712 ราย อัตราป่วย 130.40 ต่อ 100 คน ซึ่งผู้ป่วยสูงกว่าค่า Median 5 ปีซ้อนหลังใน ช่วงเวลาเดียวกันพบผู้ป่วยสูงสุด</p> <p>อ.ดงเจริญ (389.95)</p> <p>อ.วังทรายพูน (236.23)</p> <p>อ.บึงนาราง(208.79) (อัตราป่วยต่อแสนประชากร)</p>	-
ภูมิภาค	<p>ไข้รากสาดใหญ่</p> <p>นายธนิศ เสริมแก้ว สาธารณสุขจังหวัด (สสจ) พังงา เปิดเผยว่า ขณะนี้มีกระแสข่าวให้เฝ้าระวังโรคไข้รากสาดใหญ่ เกิดขึ้นในประเทศไทย โดยเฉพาะพื้นที่ป่าเมืองหนาว สำหรับจังหวัดพังงาถึงแม้ว่าจะมีป่าที่อุดมสมบูรณ์ แต่โรคไข้รากสาดใหญ่นั้นจะมีตัวไรอ่อน เป็นพาหะนำเชื้อสังเกตจาก เมื่อตัวไรอ่อนกัดจะมีรอยเป็นจุดคล้ายไฟฟูรีใหม่ และมีไข้สูงสลับกัน ในขณะนี้พบว่ามียผู้ป่วยทั้งประเทศป่วยแล้วกว่า 6,000 คน เสียชีวิต 9 ราย ภาคเหนือมียผู้ป่วยมากที่สุด 3,370 ราย รองลงมาคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 1,610 ราย ส่วนจังหวัดพังงา ไม่มีรายงานผู้ป่วยและผู้ติดเชื้อ อย่างไรก็ตามในการป้องกันไม่ให้ไรอ่อนกัด สำหรับผู้ที่เดินป่า แนะนำควรใส่รองเท้า ถุงเท้าหุ้มปลายขากางเกงไว้ ใส่เสื้อแขนยาวปิดคอ และเหน็บปลายเสื้อเข้าในกางเกง ใซ้ยาทากันแมลงกัด</p> <p>ทั้งนี้ หากภายใน 2 สัปดาห์หลังจากป่ามีอาการป่วยดังที่กล่าวมาข้างต้น ให้นึกถึงอาจเป็นโรคนี้ได้ ควรรีบไปพบแพทย์ทันที แจ้งประวัติการเข้าไปในป่า โรคนี้รักษาได้ด้วยกรับประทานยาปฏิชีวนะ</p>	-	<p>มอຍยุทธศาสตร์ที่ 1 PM 9 และ</p> <p>พบส. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สื่อสารความเสี่ยง เต็มภูมิปัญญา ภูมิธรรมทั้งภายในและภายนอก ผ่านช่องทางต่างๆเช่น ผ่านทางสื่อสิ่งพิมพ์ , สื่อสารมวลชน และsocial network</p>
จังหวัด	-	<p><input type="radio"/> ชอบ <input checked="" type="radio"/> ทราย</p> <p><input type="radio"/> ชอบ <input type="radio"/> ดงน้ำดี</p> <p><input checked="" type="radio"/> แจ้งผู้เกี่ยวข้อง</p> <p><input type="radio"/> ดำเนินการ</p> <p><input type="radio"/> ประสาน.....</p> <p></p> <p>(นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ)</p> <p>นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร</p> <p>25 พ.ย. 2558</p>	-

