เอกสารสรุปข่าวด้านสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข 21-22 กันยายน 2558

งานสื่อสารด้านสุขภาพ กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ สสจ.พิจิตร

ที่มาแหล่งข่าว	ประเด็นข่าว
มติชน บางกอกโพสต์	**ผลกระทบเหมืองแร่ทองคำ** ชาวบ้านที่มีภูมิลำเนาอยู่รอบเหมืองแร่ทองคำ ผู้นำชุมชนจากกว่า 29 หมู่บ้าน กลุ่มตัวแทนพนักงานบริษัท อัครารีซอร์สเซส จำกัด (มหาชน) บริษัท อิสระไมนิ่ง จำกัด, บริษัท โลตัสฮอลล์ จำกัด, บริษัทบอร์ทลองเยียร์ จำกัด บริษัท TKPV จำกัด และ พนักงานบริษัทรับเหมาในพื้นที่ รวมตัวกันกว่า 1,000 คน หน้า เหมืองแร่ชาตรี จ.พิจิตร และให้ตัวแทนไปยื่นหนังสือที่ สำนักงานอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ เขต 5 พิษณุโลก สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม จ.พิจิตร และ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร เรียกร้องให้มีเวทีรับฟังความคิดเห็นประชาชนต่อร่างนโยบายสำรวจและทำเหมืองแร่ทองคำ เพื่อให้ชาวบ้านได้รับทราบ ข้อเท็จจริง เกิดการพิจารณาอย่างรอบด้าน และสร้างความเป็นธรรมให้กับทุกฝ่าย ให้สามารถพัฒนา อุตสาหกรรมแร่ทองคำต่อไปได้ในอนาคต
แนวหน้า	**แพทย์ห่วงสูงวัยเสี่ยงอัลไซเมอร์** อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า โรคอัลไซเมอร์ คือ โรคที่เกิด จากการเสื่อมสลายของเนื้อสมอง โดยไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด แต่เชื่อว่ามีส่วนเกี่ยวข้องกับกรรมพันธุ์ อาหาร สิ่งแวดล้อม และการติดเชื้อบางชนิด จากการตรวจชิ้นเนื้อในสมองของผู้ป่วย โรคอัลไซเมอร์หลังจากที่เสียชีวิตแล้ว พบว่ามีโปรตีนบางชนิดในปริมาณมากกว่าผู้สูงอายุที่ไม่เป็นโรคอัลไซเมอร์ ซึ่งเชื่อว่าโปรตีนนั้นอาจไปเกาะกินพื้นที่สมองจนทำให้สมองส่วนนั้นทำงานไม่ได้และเสียไปในที่สุด หรืออาจเกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่ค่อยๆ เติบโตขึ้น ทำให้เนื้อสมองส่วนใหญ่เกิดการฝ่อตัวจนทำให้การสั่งการของสมองเสื่อมลงไปเรื่อยๆ และส่งผลกระทบต่อการดำเนินกิจกรรมต่างๆ อาการของโรค ได้แก่ หลงลืม บ่อยๆ ลืมในสิ่งที่ได้ทำไปแล้ว นึกคำพูดไม่ออก และใช้คำอื่นที่ผิดแทนทำให้ฟังไม่เข้าใจ เชาวน์ปัญญาสมองเสื่อม บวกลบเลขง่ายๆ ไม่ได้หลงทาง กลับบ้านไม่ถูก แต่งตัวไม่รู้จักกาลเทศะ เก็บข้าวของผิดที่อย่างไม่เหมาะสม อารมณ์เปลี่ยนแปลง เร็วอย่างไม่มีเหตุผล บุคลิกภาพเปลี่ยนแปลง อย่างรวดเร็วและเฉยชาไม่สนใจที่จะทำอะไรเลย ปัจจุบันโรคนี้ยังไม่มียาที่รักษาให้หายขาดได้ แต่มียาที่ช่วยควบคุมอาการต่างๆ ให้ลดน้อย ลงเพียงชั่วคราว ซึ่งโรคจะดำเนินต่อไปเรื่อยๆ เมื่อถึงระยะที่เป็นมากๆการใช้ยาก็จะไม่ได้ผล แม้เราจะไม่สามารถหยุดยั้งความเสื่อม แต่เราสามารถป้องกันในสิ่งที่ทำได้โดยการดูแลสุขภาพของตนและคนในครอบครัวให้ดี เช่น การควบคุมภาวะความดันโลหิต เบาหวาน ไขมัน ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติอย่างสม่ำเสมอ ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มเหล้า หลีกเลี่ยงสารเสพติด ทำจิตใจให้สดชื่นแจ่มใสอยู่เสมอ มีความรักความเข้าใจ ความอบอุ่นในครอบครัว ยอมรับสภาพตามความเป็นจริง ไม่เคร่งเครียดเกินไป เพียงเท่านี้ก็สามารถทำให้ชีวิตมีความสุขได้
ASTVผู้จัดการรายวัน	**สธ.ยันยาเม็ดเสริมไอโอดีนไม่ทำให้ทารกตัวโตผิดปกติ** ผลสำรวจพบหญิงท้องกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนไม่ต่อเนื่อง เหตุกลัวลูกตัวโตผิดปกติ เสี่ยงทำลูกขาดสารไอโอดีน กระทบพัฒนาการ ไอคิวต่ำ ส่ง อสม.เร่งสร้างความเข้าใจ สธ.ยันกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนไม่ทำลูกตัวโตระบุลูกตัวโตเพราะแม่ติดกินหวานขณะท้อง นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่า การพัฒนาคุณภาพเด็กไทยให้มีพัฒนาการสมวัย เป็นหนึ่งในนโยบายที่สำคัญของ สธ. ซึ่งที่ผ่านมาได้มีการ

	ดำเนินงานให้หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ให้เร็วที่สุด และกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนทุกวันต่อเนื่องจนถึง 6 เดือนหลังคลอด เพื่อเพิ่มเติมจากสารอาหารที่รับประทานที่อาจไม่เพียงพอ อย่างไรก็ตาม จากการสุ่มสำรวจหญิงตั้งครรภ์ 61 จังหวัดในปี 2558 พบว่า แม้หญิงตั้งครรภ์จะได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนร้อยละ 95 แต่การกินยาทุกวันต่อเนื่องกลับอยู่ที่ร้อยละ 84 สาเหตุเนื่องจากกลัวลูกโตผิดปกติ ทำให้เด็กได้รับไอโอดีนไม่เพียงพอ ขณะที่การศึกษาของกรมอนามัย ปี 2557 พบว่า ค่าปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ในหลายจังหวัด น้อยกว่า 150 ไมโครกรัมต่อลิตร ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานขององค์การอนามัยโลก ถือว่าอยู่ในระดับเสี่ยงที่จะเกิดการขาดสารไอโอดีน ซึ่งมีผลต่อการพัฒนาสติปัญญาหรือไอคิว และพัฒนาการที่ผิดปกติของเด็ก จึงได้ให้เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) และ อสม. สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่หญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ทุกคน
เดอะเนชั่น	**หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า** จากกรณีสถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย (TDRI) เสนอให้มีการร่วมจ่ายใน ระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเพื่อพัฒนาการบริการในระบบ นพ.มงคล ณ สงขลา อดีตรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า การร่วมจ่ายไม่ควรนำมาใช้ตราบเท่าที่คนส่วนใหญ่ในระบบยังยากจน เพราะจะทำให้เกิดความไม่เท่าเทียมกันของผู้รับบริการ และกระทบต่อคนจนที่ ต้องจ่ายค่าบริการเพิ่ม และเสนอให้มีการปรับปรุงการบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า เพื่อลดค่าใช้จ่ายและประหยัดงบประมาณ นายนิมิตร์ เทียนอุดม กรรมการหลักประกันสุขภาพ กล่าวว่า ข้อเสนอให้มีการร่วมจ่ายเพื่อแก้ปัญหา งบประมาณของระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเป็นแนวทางที่ไม่ถูกต้อง จะทำให้กระทบต่อผู้มีรายได้น้อยจน อาจถึงขั้นล้มละลายได้ หากต้องจ่ายค่ารักษาราคาแพงที่ระบบไม่ครอบคลุม ปัญหาอยู่ที่สวัสดิการรักษาพยาบาลแต่ละกองทุน ที่ไม่เท่าเทียมกัน ซึ่งควรมีการปฏิรูปให้ทั้ง 3 กองทุนอยู่ภายใต้การบริหารจัดการของหน่วยงาน เดียวกัน ด้าน นพ.ประทีป ธนกิจเจริญ รักษาการ เลขาธิการ สปสช. กล่าวว่า การร่วมจ่ายเป็นเรื่องที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ สิ่งที่ต้องหารือกัน คือ จะให้ร่วมจ่ายก่อน หรือจ่ายเมื่อไปรับบริการ
เดลินิวส์	**ผลตรวจนมโรงเรียน** นพ.อภิชัย มงคล อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวถึง การตรวจสอบตัวอย่างนมโรงเรียนของบริษัท ผู้ผลิตนมโรงเรียนใน จ.ลำปาง ว่า จากการตรวจสอบเมื่อสัปดาห์ที่แล้ว พบว่า นมตัวอย่าง 9 กล่อง มีปัญหาพบแบคทีเรียปนเปื้อนจำนวนมาก และล่าสุดผลการตรวจสอบทางเคมีเพื่อดูคุณภาพของน้ำนม 3 อย่าง คือ ปริมาณโปรตีนที่กำหนดต้องไม่น้อยกว่าร้อยละ 2.8 แต่พบเพียงร้อยละ 2.6 ปริมาณไขมันต้องไม่น้อยกว่า ร้อยละ 3.2 พบเพียงร้อยละ 3.0 และเนื้อนมที่ปราศจากไขมันเนย ต้องไม่น้อยกว่าร้อยละ 8.25 พบแค่ร้อยละ 7.4 จึงสรุปได้ว่านมมีคุณภาพต่ำกว่ามาตรฐานกำหนด ด้านนายวิมล จันทรโรทัย รองปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กล่าวว่า ได้เลื่อนการประชุมมิลค์บอร์ด จากวันอังคารที่ 22 กันยายน เป็นวันที่ 23 กันยายนนี้ เพราะต้องรอผลอย่างเป็นทางการจาก อย.ที่จะส่งมาใน 2 แนวทาง คือ 1.เพิกถอนใบอนุญาต เพราะโรงงานนมของบริษัทยูเอ็มโภคภัณฑ์ จำกัด บกพร่องตามกฎหมายอาหารและยา และ 2.ใบอนุญาตสถานที่ผลิตตามมาตรฐานจีเอ็มพี ซึ่งมิลค์บอร์ดจะพิจารณามีมติในประเด็น บริษัทยูเอ็มฯ ขาดคุณสมบัติไม่สามารถเข้าโครงการนมโรงเรียนต่อไปถือเป็นขั้นแรงสุด และต้องหารือกับสมาคมนม พาสเจอร์ไรซ์ ให้ไปพิจารณาหารายอื่นมาส่งนมโรงเรียนแทน จะได้ไม่ขาดช่วง และ อย.จะเสนอมาตรการลงโทษ เช่น พิจารณาค่าปรับ และถอน ใบอนุญาตการผลิต ตามบทลงโทษตามกฎหมายของ อย. ส่วนโทษทางอาญา มิลค์บอร์ด ต้องมากำหนดหลักเกณฑ์และออกเป็น

	กฎหมายก่อน ขณะนี้มิลค์บอร์ดมีอำนาจ เพียงตัดสิทธิ์บริษัท ไม่ให้เข้าร่วมโครงการในเป็นเทอมๆไป และถอนสิทธิ์จากโควตานมโรงเรียนไปเลย ที่ทำได้ ตอนนี้ คือ เอาคนไม่ดีออกจากระบบนมโรงเรียน
ข่าวสด ไทยรัฐ มติชน	**โรคไข้เลือดออก** นพ.นิพนธ์ ชินานนท์เวช ผอ.สำนักโรคติดต่อนำโดยแมลง กล่าวว่า สถานการณ์โรคไข้เลือดออกในปีนี้ถือว่ามีการระบาดอย่างหนัก โดยเฉพาะในช่วงเดือนที่ผ่านมา เมื่อเทียบกับปีก่อนหน้าสถานการณ์จะเริ่มทุเลาลง แต่จากสภาพอากาศแปรปรวน ฝนตกช้ากว่าปกติ ทำให้สถานการณ์ระบาดยังคงเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทั่วประเทศพบผู้ป่วยใหม่ 5-6 พันรายในแต่ละสัปดาห์ เด็กที่ป่วยในช่วงนี้ผู้ปกครองควรหลีกเลี่ยงกลุ่มยาไอบูโพรเฟน เพราะอาจทำให้เกิดเลือดออกในกระเพาะอาหาร และยังทำให้เกล็ดเลือดไม่แข็งตัว ซึ่งหากเป็น ไข้เลือดออกจะทำให้อาการแย่ลงได้
เว็บไซต์กระปุก เดลินิวส์	**การฆ่าตัวตาย** มีคลิปข่าว ลูกตำรวจยิงตัวตายต่อหน้าพ่อแม่เพื่อประชดกลับ หลังพ่อออกเวรในตอนเช้าเห็นลูกชายนั่งเล่นเกมไม่ยอมช่วยงานบ้านจึงดุด่า ขึ้นลำปืน 9 มม.วางบนเคาน์เตอร์พูดท้าทายให้ยิงพ่อ ลูกชายเครียดประชดหยิบปืนจ่อยิงหัวตัวเองเสียชีวิต สธ.แนะนำมาตรการเชิงรุกป้องกันการฆ่าตัวตาย ยึดหลัก 4 อย่า และ 3 ควร โดย 4 อย่า ได้แก่ 1.อย่าท้าทาย 2.อย่าใช้คำพูดเยาะเย้ยหรือตำหนิ 3.อย่านิ่งเฉยเสมือนเป็นการสนับสนุนทางอ้อม 4.อย่าส่งข้อความหรือเผยแพร่ภาพการฆ่าตัวตาย ส่วนสิ่งที่ควรทำ 3 ควร ได้แก่ 1. ควรห้าม เพราะโดยทั่วไปผู้ที่คิดฆ่าตัวตายส่วนใหญ่จะลังเลใจ จะช่วยยับยั้งใจได้มากขึ้น 2.ควรชวนคุยประวิงเวลาให้มีโอกาสทบทวน 3. ควรติดต่อหาความช่วยเหลือ เช่น บุคคลที่ใกล้ชิดเขาที่สุดขณะนั้น โดยกรมสุขภาพจิตมีสายด่วน 1323 ตลอด 24 ชั่วโมง หรือโทร. 191 หรือสถานพยาบาลที่ใกล้ที่สุด
โพสต์ทูเดย์	**ทานยาคู่กันเป็นอันตราย** มีการแชร์เรื่องระวังการรับประทาน "ยา" คู่กัน แล้วจะมีอันตรายถึงชีวิต ระบุว่า "ยาคู่มรณะ ห้ามรับประทานยาต่อไปนี้คู่กัน คือ 1.ยานอนหลับกับยาแก้แพ้ 2.ยาละลายลิ่มเลือดกับน้ำมันปลา 3.ยารักษาสิว กับวิตามิน A 4.ยาลดความดันกับยาขยายหลอดลม 5.ยาขับปัสสาวะกับกาแฟ 6.ยาลดความอ้วนกับยา ไทรอยด์ 7.ยาปฏิชีวนะกับส้มโอ 8.ยาพาราเซตามอลกับสมุนไพร และ 9.ยาบำรุงเลือดกับธาตุเหล็ก" พร้อมลง ชื่อ นพ.กฤษดา ศิรามพุช ได้รับคำยืนยันจาก นพ.กฤษดา ศิรามพุช ผอ.ศูนย์เวชศาสตร์อายุรวัฒน์นานาชาติ ให้คำตอบว่า ถ้าเลี่ยงได้ควรจะเลี่ยงเพราะยาตามที่กล่าวข้างต้นหากทานคู่กันจะมีอันตรายถึงชีวิตได้ เช่น ทานยาละลายลิ่มเลือดกับน้ำมันปลาจะทำให้เกิดเลือดออกภายในจนเสียชีวิตได้ หรือได้รับบาดเจ็บสาหัส แต่ยาบางตัวก็ไม่อันตรายถึง ขนาดนั้น แต่จะไม่มีผลดีต่อร่างกาย ดังนั้นทางออกที่ดีที่สุดคือทำตามคำแนะนำข้างต้น ไม่ควรทานยาตามที่ระบุคู่กัน