เอกสารสรุปข่าวด้านสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข วันที่ 12 สิงหาคม 2558

งานสื่อสารด้านสุขภาพ กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ สสจ.พิจิตร

ที่มา แหล่งข่าว	ประเด็นข่าว
ASTV ผู้จัดการรายวัน มติชน ออนไลน์	**โผ ปลัด สธ.** นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ปลัด สธ. ซึ่งจะเกษียณอายุราชการในสิ้นเดือน ก.ย.2558 ทำให้แวดวงสาธารณสุขเกิดกระแสวิพากษ์วิจารณ์ว่า แคนดิเดตปลัด สธ.คนใหม่ที่น่าจับตามองในขณะนี้ นอกจาก นพ.อำนวย กาจีนะ รองปลัด สธ. ยังมี นพ.โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค คาดว่าจะเสนอรายชื่อต่อครม.ใน ส.ค.นี้ อย่างไรก็ตาม สิ่งที่น่าติดตาม คือ จะมีการโยกย้ายข้าราชการระดับซี 10 อีกชุด เพราะจะมีอธิบดีเกษียณถึง 2 คน คือ นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ อธิบกรมอนามัย และ นพ.ธวัชชัย กมลธรรม อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก และมีแนวโน้มว่าอาจมีการสลับอธิบดีแต่ละกรมเพื่อความเหมาะสม ส่วนจะมีพ่วงรองปลัด สธ.นั่งแท่นอธิบดีหรือไม่ มีความเป็นไปได้เช่นกัน ผู้สื่อข่าวถาม นพ.รัชตะ รัชตะนาวิน รัฐมนตรีว่าการ สธ. ถึงการแต่งตั้งปลัด สธ.คนใหม่ว่าจะเสนอที่ประชุม ครม. หรือไม่ นพ.รัชตะ กล่าวสั้นๆว่า ไม่ทราบ
ไทยรัฐ	**ประกาศ อย.แสดงรายชื่อผู้ซื้อยา** กรณีที่องค์กรธุรกิจยาเอกชน ประกอบไปด้วยสมาคมเภสัชชุมชนฯ สมาคมร้านขายยา สมาคมไทย อุตสาหกรรมผลิตยาฯ และเภสัชพาณิชยสมาคม แถลงท่าทีต่อประกาศสำนักงาน อย. กรณีให้ร้านขายยาแสดงบัญชีรายชื่อผู้ซื้อยา เพื่อแก้ปัญหาการนำยาบางชนิดไปใช้เป็นสารเสพติด เภสัชกรประสิทธิ์ วงศ์นิจศีล อดตี ประธานชมรมร้านขายยาฯ กล่าวว่า ประกาศ อย.ดังกล่าวจะแก้ปัญหาได้ระดับหนึ่ง แต่เป็นการเพิ่มภาระให้กับผู้ซื้อและผู้ขายยา กรณียาแก้ปวดทรามาดอล เป็นตัวยาที่มีเยาวชนนำไปใช้ในทางที่ผิด ดังนั้น ควรยกระดับให้เป็นยาเสพติดให้โทษ จำกัดช่องทางการจำหน่าย แต่ควรทบทวนมาตรการ ควบคุมยาน้ำเชื่อม แก้แพ้แก้ไอ การทำบัญชีรายชื่อจะทำให้ผู้ป่วยยุ่งยาก เสียค่าใช้จ่ายสูงขึ้นเพิ่มภาระ ผู้ทรงคุณวุฒิฯกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า อย. จะลองปฏิบัติไปสักระยะ 6 เดือนค่อยมาดูว่าควรปรับปรุงและยืดหยุ่นจุดใดบ้าง ด้านเจ้าของคอลัมน์ กล่าวว่า มาตรการแก้ปัญหาเยาวชนนำยาไปใช้ผลิตเป็นสิ่งเสพติดเป็นสิ่งจำเป็น แต่ก็ควรดูข้อเท็จจริงในทางปฏิบัติที่สำคัญ มาตรการที่ออกมานี้จะต้องแก้ปัญหาให้ตรงจุด และไม่สร้างปัญหาเพิ่ม
สยามรัฐ	**แนะอาหาร'หญิงท้อง'ต้องกินตามอายุครรภ์** ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ อธิบดีกรมอนามัยกล่าวว่า หญิงตั้งครรภ์ควรกินอาหารให้ครบ 5 หมู่ คือเนื้อสัตว์ นม ไข่ ข้าว แป้ง ผักและผลไม้สด ซึ่งแต่ละช่วงเดือนร่างกายจะต้องการสารอาหารแตกต่างกันไปช่วง 1-3 เดือนแรก กินให้ครบ 5 หมู่ เลี่ยงอาหารรสจัด-มีเครื่องเทศมาก ช่วงตั้งครรภ์ 4-6 เดือน ควรกินอาหารมากขึ้นหลากหลายครบ 5 หมู่ ขณะตั้งครรภ์ควรคุมน้ำหนักตัวให้เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ คือ 1 กิโลกรัมต่อสัปดาห์หรือ 2 กิโลกรัมต่อเดือน เพิ่มธาตุเหล็กป้องกันความผิดปกติปากแหว่งเพดานโหว่ เพิ่มแคลเซียมและฟอสฟอรัสสร้างกระดูกและฟันจาก นม ปลาเล็กปลาน้อย เต้าหู้แข็ง ธัญพืช ผักเขียวเข้มอาหารทะเลควรดื่มน้ำเพิ่มมากยิ่งขึ้น และช่วง 7-9 เดือน ร่างกายยังต้องการ

	พลังงานเพิ่มขึ้น ดื่มน้ำสะอาดวันละ10 แก้ว เมื่อทารกคลอดในช่วง 6 เดือนแรก จะได้รับนมแม่เป็นอาหารหลัก การเติบโตจะขึ้นกับปริมาณและคุณภาพน้ำนม แม่จึงจำเป็นต้องกินอาหารให้ได้รับสารอาหารให้เพียงพอเหมาะสมและหลากหลายเพื่อสร้างน้ำนม ได้แก่ หัวปลี ใบกระเพรา ฟักทอง เมล็ดขนุนต้ม พริกไทยขิง มะรุม ใบแมงลัก กุยช่าย ตำลึงพุทรา
ASTV ผู้จัดการ รายวัน	**แพทย์แนะวัยรุ่นสะสมเนื้อกระดูก** นพ.สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ที่น่าห่วงคือโรคกระดูกพรุน คือภาวะที่เนื้อเยื่อกระดูกผุกร่อนไปจากปกติโครงกระดูกซึ่งเคยแข็งแกร่งจะเปลี่ยนเป็นโครงที่ผุกร่อนพร้อมจะแตกหักได้ทุกเมื่อ โดยมีสาเหตุมาจากกระบวนการเสริมสร้างกระดูกลดลงและเนื้อเยื่อเสื่อมสลายในช่วงอายุ 30 ปีขึ้นไป คนทั่วไปมักไม่ทราบว่าตนเองเป็นโรคกระดูกพรุนจนกว่าเข้าจะรับการรักษากระดูกจากอุบัติเหตุเพียงเล็กน้อย หรือมีอาการปวดหลัง หลังโก่งค่อมหรือโค้งงอ ตัวเตี้ยจากการยุบตัวลงของกระดูกสันหลัง แนวทางการป้องกันโรคกระดูกพรุน คือ <u>การสะสมเนื้อกระดูกให้มากที่สุดในช่วงวัยรุ่น พยายามรักษาปริมาณเนื้อกระดูกให้คงเดิมมากที่สุดในวัยก่อนหมดประจำเดือน และชะลอการถดถอยของเนื้อกระดูกเพื่อลดความเสี่ยงการเกิดกระดูกหักในวัยหลังหมดประจำเดือน</u> โดยเฉพาะตำแหน่งที่อาจเกิดขึ้นบ่อย ได้แก่ กระดูกข้อตะโพก กระดูกสันหลัง และกระดูกข้อมือ นอกจากนี้ ควร<u>เลือกรับประทานอาหารที่มีแคลเซียมตามปริมาณที่ร่างกายต้องการ คือ 800-1,200 มิลลิกรัมต่อวัน และควรกินแคลเซียมหลังอาหารเพื่อสร้างความแข็งแรงให้กระดูกและฟัน</u> เช่น นม เนยแข็ง ผลิตภัณฑ์จากนม ปลาเล็กปลาน้อยพร้อมกระดูก กุ้งแห้ง กุ้งฝอย ถั่วแดง งาดำ อาหารทะเล ผักใบเขียวทุกชนิด <u>ดื่มน้ำที่มีสารฟลูออไรด์ หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่และการดื่มสุรา ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ</u>
มติชน	**สธ.เตือนน้ำท่วมระวัง"ตาแดง"** นายโสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า จากสถานการณ์น้ำท่วมขังในหลายพื้นที่พบว่าโรคตาแดงจากเชื้อไวรัสมักระบาดในช่วงเวลานี้ เนื่องจากสภาพอากาศที่มีความชื้นสูงและเอื้อต่อการเจริญเติบโตของเชื้อไวรัส โดย<u>ข้อมูลจากสำนักระบาดวิทยา ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม -3 สิงหาคม 2558 พบผู้ป่วยแล้ว 70,830 ราย จึงขอให้ประชาชนระวังป้องกันโรคตาแดง โดยเฉพาะตามโรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก ที่ทำงาน ห้างสรรพสินค้า ซึ่งมีคนอยู่ร่วมกันจำนวนมาก รวมทั้งในพื้นที่น้ำท่วม</u> โรคนี้อาการไม่รุนแรงแต่<u>ติดต่อกันง่าย ซึ่งจะมี 3 ลักษณะ คือ 1.จากมือไปสัมผัสน้ำตา ขี้ตาของผู้ป่วย</u>ตาแล้วมาสัมผัสที่ตาตัวเอง 2. <u>จากแมลงหวี่ แมลงวันที่ตอมสิ่งสกปรกหรือตอมตาของผู้ป่วย</u>แล้วมาตอมตาคนอื่น <u>3.จากการลงเล่นในน้ำท่วมขังหรือน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา</u> โดยหลังจาก<u>ติดเชื้อภายใน 2-14 วัน จะมีอาการเคืองตา คันตา ตาแดง น้ำตาไหลมีขี้ตามาก</u> ซึ่งไม่ยารักษาโดยเฉพาะ <u>รักษาตามอาการคือใช้ยาหยอดตาเพื่อลดอาการระคายเคือง</u> ส่วนใหญ่อาการจะค่อยๆ ดีขึ้นและหายภายใน 1-2 สัปดาห์ หากไม่ทุเลาขอให้รีบไปพบแพทย์
มติชน ข่าวสด ไทยรัฐ ASTV	**มารดาท่านผู้หญิงศรีรัศมิ์ป่วย** กรมราชทัณฑ์ แจ้งว่า นางวันทนีย์ สุวะดี ผู้ต้องขังคดีความผิดมาตรา 112 มารดา ท่านผู้หญิงศรีรัศมิ์ สุวะดี มีอาการป่วยเกี่ยวกับระบบการเต้นของหัวใจ ถูกส่งตัวจากทัณฑสถานหญิงกลาง ไปยังทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ เมื่อช่วงเย็นวันที่ 9 สิงหาคมที่ผ่านมา จากนั้นนำส่งไปยังสถาบันโรคทรวงอก เพื่อตรวจร่างกาย โดยแพทย์วินิจฉัยว่าให้พักรักษาที่สถาบันโรคทรวงอกอีก 48 ชั่วโมง เพื่อดูการ

ผู้จัดการออนไลน์	เต้นของหัวใจ ตรวจประวัติ พบว่าเคยใส่อุปกรณ์เครื่องช่วยการเต้นของหัวใจตั้งแต่ปี 2551 ที่รพ.บำรุงราษฎร์ ทั้งนี้กรมราชทัณฑ์ได้ดำเนินการปฏิบัติตามขั้นตอนระเบียบของเรือนจำไม่มีสิทธิพิเศษแต่อย่างใด