เอกสารสรุปข่าวด้านสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข วันที่ 8 – 9 สิงหาคม 2558

งานสื่อสารด้านสุขภาพ กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ สสจ.พิจิตร

ที่มาแหล่งข่าว	ประเด็นข่าว
โพสต์ทูเดย์, ASTV ผู้จัดการออนไลน์	**ทีมหมอครอบครัว** นพ.ประเวศ วะสี ราษฎรอาวุโสปาฐกถาพิเศษ “สุขภาพตนเองสู่สุขภาพชุมชน” ในงานมหกรรมวิชาการพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิ ปี 2558 "หมอครอบครัว ประชาชนอุ่นใจ มีญาติทั่วไทยเป็นทีม หมอครอบครัว" ว่า ปัญหาสำคัญในระบบสุขภาพคือการถกเถียงว่าคนที่ไม่ใช่แพทย์สามารถรักษาได้หรือไม่ เช่น พยาบาล เจ้าหน้าที่อนามัย และพนักงานผดุงครรภ์ ที่เป็นเช่นนี้เพราะยึดถือสถาบัน และถือลัทธิวิชาชีพเป็นหลัก ทั้งที่ควรถือประชาชนเป็นตัวตั้ง ทั้งนี้ วิชาชีพไหนก็สามารถดูแลประชาชนได้
BBC THAI	**นายกเทศมนตรีอิตาลีสั่งห้ามชาวบ้านล้มป่วย** สำนักข่าวเอจีไอของอิตาลี รายงานว่า นายเดวิด ซิคกิเนลลา นายกเทศมนตรีหมู่บ้านเซลเลียทางตอนใต้ของอิตาลีสั่งห้ามชาวบ้านล้มป่วยตามแผนการยกระดับสุขภาพของคนท้องถิ่น และยับยั้งไม่ให้ประชากรในหมู่บ้านลดจำนวนลงอย่างรวดเร็ว โดยนายซิคกิเนลลา โพสต์ข้อความบนหน้าเว็บไซต์สภาท้องถิ่น สั่งห้ามไม่ให้มีการเจ็บป่วยภายในหมู่บ้าโดยเสนอจะลดหย่อนภาษีให้แก่ผู้ที่เข้ารับการตรวจสุขภาพและใช้บริการสาธารณสุข และจะเก็บภาษีเพิ่มกับผู้ที่ไม่ปฏิบัติตาม เพราะถือว่าบุคคลเหล่านี้มีพฤติกรรมที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพตนเองและต่อหมู่บ้าน หมู่บ้านเซลเลีย เคยมีประชากร 1,400 คน เมื่อปี 2494 แต่ปัจจุบันเหลือประชากรเพียง 500 คน และในจำนวนนั้นกว่า 60% อยู่ในวัยเกษียณ นายกเทศมนตรีซึ่งมีอาชีพเป็นแพทย์ บอกว่า อยากให้ชาวบ้านรู้สึกว่ามี “หน้าที่” ในการเข้ารับการตรวจสุขภาพที่ทางการจัดไว้ให้ เพื่อให้แน่ใจว่าหมู่บ้านจะไม่กลายเป็นหมู่บ้านร้างจากปัญหาประชากรลดลง ซึ่งดูเหมือนมาตรการดังกล่าวจะได้ผล เพราะเมื่อเดือนก่อนมีชาวบ้านเข้ารับบริการที่ศูนย์อนามัยถึง 100 ราย ทั้งนี้ ปัญหาประชากรที่ลดลงได้สร้างความวิตกให้หลายหมู่บ้านและเมืองขนาดเล็กในอิตาลี ซึ่งคนหนุ่มสาวนิยมย้ายไปเรียนหนังสือหรือทำงานที่เมืองอื่น โดยในเมืองจานจี ในแคว้นซิซิลีพยายามเพิ่มประชากรเมืองด้วยการแจกบ้านร้างฟรีให้กับผู้ที่จะเข้าไปซ่อมแซมภายในเวลา 3 ปี
BBC THAI	**แพทย์ผู้รณรงค์ต่อต้านการใช้ยาธาลิโดไมด์ เสียชีวิตในวัย 101 ปี** ดร.ฟรานเซส โอลด์แฮม เคลซีย์ แพทย์ชาวแคนาดาผู้มีบทบาทสำคัญ ในการป้องกันไม่ให้ยากล่อมประสาทธาลิโดไมด์วางจำหน่ายในสหรัฐฯ เสียชีวิตในรัฐออนแทรีโอของแคนาดาเมื่อวานนี้ ขณะมีอายุได้ 101 ปี เคยทำงานที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาของสหรัฐฯ ได้รับยกย่องจากชาวอเมริกันให้เป็นวีรสตรีจากการที่ไม่ยอมอนุมัติให้ยาธาลิโดไมด์ออกวางจำหน่ายในสหรัฐฯ เพราะเป็นห่วงเรื่องความปลอดภัยของยาชนิดนี้ โดยภายหลังพบว่ายาดังกล่าว ซึ่งแพทย์นิยมสั่งจ่ายให้สตรีมีครรภ์เพื่อบรรเทาอาการแพ้ท้องนั้น มีผลข้างเคียงทำให้ทารกจำนวนมากเกิดมาพิการไร้แขนขา ไร้อวัยวะอื่นๆ และเสียชีวิต ด้วยเหตุนี้ทำให้ดร.เคลซีย์ ได้รับการยกย่อง และได้รับมอบปริญญากิตติมศักดิ์จากหลายสถาบัน รวมทั้งได้รับการเชิดชูเกียรติจากประธานาธิบดีจอห์น เอฟ เคนเนดี และเพิ่งจะได้รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์ของแคนาดาเมื่อเดือนก่อน

ที่มาแหล่งข่าว	ประเด็นข่าว
คมชัดลึก, ไทยรัฐ,มติชน, เดลินิวส์	**จับร้านขายยาต้องห้ามย่านสาทร** นายสมบัติ หิรัญศุภโชติ เภสัชกรชำนาญการพิเศษ อย. สนธิกำลังทหารสังกัด ม.พัน.3 รอ. ตำรวจ บก.ปคบ. และเจ้าหน้าที่ อย. เข้าตรวจค้นร้านแคร์คลินิกเลขที่1559 ถนนเจริญกรุง แขวงยานนาวา เขตสาทร หลังได้รับการร้องเรียนว่า มีการลักลอบขายยาโปรโคดิล ยาทรามาดอล และยาแก้ไอ ให้แก่เยาวชน อายุต่ำกว่า 17 ปี โดยยาชนิดดังกล่าวสามารถนำไปผสมเป็นเครื่องดื่มมึนเมา และนำไปเป็นส่วนผสมน้ำใบกระท่อมผลิตเป็นยาเสพติดสี่คูณร้อย เบื้องต้นตำรวจแจ้งข้อกล่าวหา ไม่จัดทำบัญชียาที่ซื้อและขายตามที่กำหนดไว้ในกฎกระทรวงมีโทษ ปรับตั้งแต่ 2,000-10,000 บาท ขายยาแผนปัจจุบันนอกเวลาทำการ มีโทษปรับตั้งแต่ 2,000-10,000 บาท จำหน่ายยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียน และจะถูกพักใช้ใบอนุญาตร้านขายยา รวมถึงจะเสนอเรื่องเพื่อพิจารณาพักใช้ใบประกอบวิชาชีพ เนื่องจากเป็นเภสัชกร แต่ลักลอบขายยาที่กฎหมายต้องห้าม
มติชน	**กินน้ำผึ้งลดอ้วน'ไม่จริง'ซ้ำเบาหวาน สมานแผลได้-ต้องสะอาด 'มหิดล'ชี้ระวังรับข้อมูลมั่ว** เตือนเปิดรับข้อมูลออนไลน์ อวดสรรพคุณน้ำผึ้งผสมอบเชยลดความอ้วนไม่ได้ผลจริง กรณีสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดเผยผลการศึกษาฝักมะรุมต้มระบุว่า มีประโยชน์ในแง่การรับประทานเป็นอาหารป้องกันโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ได้ แต่มีคำเตือนในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่ หากรับประทานในปริมาณมาก อาจไม่ส่งผลดีและการรับประทานมะรุมมากๆ ยังก่อพิษในตับ โดยเฉพาะมะรุมที่ทำเป็นผลิตภัณฑ์แคปซูลเพราะมีความเข้มข้นสูงนั้น ภญ.สุภาพร ปิติพร หัวหน้าเภสัชกรและเลขานุการมูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จ.ปราจีนบุรี กล่าวว่า สำหรับการรับประทานมะรุม ตามภูมิปัญญาชาวบ้านจะนิยมนำใบมะรุมมาต้มดื่มเพื่อช่วยลดความดันโลหิต และจะนำมารับประทานเป็นผักลวกทั่วไป อย่างไรก็ตาม การที่จะนำสมุนไพรชนิดใดมาใช้ต่อยอดหรือนำออกเผยแพร่ ทางโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรจะดูจากร่องรอยการใช้ยาของหมอโบราณว่าใช้อย่างไร ก็จะไปตรงจุดนั้นมากกว่า ดังนั้นการที่โรงพยาบาลใดจะนำไปสกัดใส่เป็นแคปซูลเพื่อให้รับประทานในปริมาณมากๆ ส่วนตัวเห็นว่าน่าจะมีปัญหาได้ เพราะตามภูมิปัญญาชาวบ้านนิยมนำใบมะรุมมาต้มดื่มเพื่อช่วยลดความดันเท่านั้น นอกจากนี้ยังเคยมีรายงานว่า หากรับประทานมากจะมีผลต่อตับและทำให้อัตราการเต้นของหัวใจช้าลง ตรงนี้ก็ต้องระวังเป็นพิเศษ โดยเฉพาะในกลุ่มของผู้สูงอายุ รวมถึงประชาชนทั่วไปไม่ควรรับประทานในปริมาณที่สูงติดต่อกันเป็นเวลานาน นอกจากนี้ยังพบว่ามีการเผยแพร่ในโลกออนไลน์เกี่ยวกับข้อมูลด้านสุขภาพ ขณะนี้ยังมีการเผยแพร่ว่าน้ำผึ้งเป็นอาหารที่มีสรรพคุณรักษาโรค โดยเฉพาะนำมาผสมกับอบเชย จะทำให้รักษาโรคได้มากมาย อาทิ โรคหัวใจ หรือหากนำมาชงเป็นเครื่องดื่ม โดยใช้น้ำผึ้ง 2 ช้อน กับผงอบเชย 1 ช้อนชา จะแก้อาการปวดข้อปวดกระดูก รวมไปถึงหากนำมาดื่มยังแก้ปัญหาโรคกระเพาะปัสสาวะติดเชื้อ ขับลมในกระเพาะ แก้อาการท้องอืด รวมทั้งลดน้ำหนัก ลดคอเลสเตอรอล ส่งผลให้ประชาชนอาจหลงเชื่อนั้น ผศ.วันทนีย์ เกรียงสินยศ รองผู้อำนวยการฝ่ายวิจัยและอาจารย์ประจำสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า จากการรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับน้ำผึ้ง พบว่าองค์ประกอบหลักของน้ำผึ้ง ก็คือน้ำตาล ซึ่งมีถึงร้อยละ 80-85 ส่วนใหญ่เป็นน้ำตาลโมเลกุลเดี่ยวคือ กลูโคส และฟรักโทส ซึ่งเป็นส่วนสำคัญ ทำให้น้ำผึ้งมีรสหวานถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกายและนำไปใช้ประโยชน์ได้ง่าย น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ (ประมาณ 20 กรัม) ให้พลังงานกับร่างกายประมาณ 60 กิโลแคลอรี ดังนั้น หากรับประทานจำนวน มากๆ ย่อมทำให้น้ำหนักมากขึ้น จึงไม่น่าจะช่วยให้ลดความอ้วนหรือลดคอเลสเตอรอลได้อย่างที่แชร์ข้อมูลกัน

	เพราะการลดความอ้วนมีหลายปัจจัย อย่าลืมว่าแต่ละวันไม่ได้ทานแค่น้ำผึ้งเท่านั้น ยังต้องทานอาหารอื่นๆ ด้วย ขณะที่ผู้ป่วยเบาหวานหากทานน้ำผึ้งมากๆ จะเสี่ยงต่อน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นมากกว่าคนทั่วไปด้วย ดังนั้น การรับประทานต้องพอเหมาะ เช่น คนทั่วไปหากมีความต้องการพลังงานประมาณ 1,600 ถึง 2,000 กิโลแคลอรี ควรทานไม่เกินวันละ 6 ช้อนชา ซึ่งปริมาณจะพอๆ กับน้ำตาลที่ทานกันปกติ ส่วนผู้ป่วยเบาหวานก็ต้องลดลง นพ.สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวถึงกรณีการแชร์ข้อมูลเกี่ยวกับพืชสมุนไพร ผัก ผลไม้ที่ระบุว่ารักษาโรคต่างๆ ว่า เบื้องต้นได้หารือร่วมกับกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกว่าควรมีการรวบรวมข้อมูลจากการแชร์ลักษณะนี้ เพื่อหาข้อเท็จจริงว่าข้อมูลดังกล่าวมีข้อเท็จจริงน่าเชื่อถือหรือไม่ มากน้อยเพียงใด เพื่อให้ความรู้กับสังคม เพราะบางอย่างหากไปปฏิบัติตามอาจเกิดผลร้ายต่อสุขภาพได้
มติชน	**โรคอีโบลา** องค์การอนามัยโลก ระบุว่า เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา กินีและเซียร์ราลีโอนมีรายงานผู้ติดเชื้ออีโบลาเพิ่มประเทศละ 1 คนเท่านั้น โดยสัปดาห์ก่อนหน้าทั้งสองประเทศมีรายงานผู้ติดเชื้ออีโบลารายใหม่รวมกัน 7 คน นายบรูซ เอลวอร์ด หัวหน้าฝ่ายปฏิบัติการตอบสนองอีโบลาของ WHO เปิดเผยว่า จากตัวเลขของการระบาดที่เกิดขึ้นชี้ให้เห็นว่า เป็นไปได้ที่จะสามารถหยุดยั้งการแพร่ระบาดของเชื้ออีโบลาคือภายในสิ้นปีนี้ แต่ความเสี่ยงของการระบาดใหม่ยังคงมีอยู่ และยืนยันว่าจะยังคงต้องมีการเฝ้าระวังไปจนถึงปี2559 นางโจน หลิว ประธานองค์การแพทย์ไร้พรมแดน แถลงว่า การระบาดของอีโบลาในแอฟริกาตะวันตกยังห่างไกลจากการควบคุมเนื่องจากส่วนประกอบต่างๆ ที่ทำให้เกิดการระบาดของอีโบลายังคงมีอยู่ และยังคงมี ผู้ป่วยรายใหม่เกิดขึ้นทุกสัปดาห์ มีชุมชนที่พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ตลอด และยังมีการแอบฝังศพของผู้ป่วย ซึ่งล้วนแล้วแต่เป็นปัญหาหลักที่ทำให้เกิดการแพร่เชื้อทั้งสิ้น
BBC THAI NEW108	**ผลศึกษาเปิดดนตรีในห้องผ่าตัดรบกวนการสื่อสาร** ผลการศึกษาในอังกฤษพบว่า การเปิดดนตรีในห้องผ่าตัดเพื่อคลายความเครียดให้แก่คนไข้และศัลยแพทย์อาจรบกวนการสื่อสารของคณะผู้ผ่าตัดได้ โดยคณะนักวิจัยอิมพีเรียลคอลเลจ ลอนดอน บันทึกภาพ การผ่าตัดในอังกฤษ 20 ครั้ง เป็นเวลา 6 เดือน บางห้องมีดนตรี บางห้องไม่มีดนตรี พบว่าศัลยแพทย์และ เจ้าหน้าที่ในห้องผ่าตัดต้องพูดซ้ำไม่ต่ำ กว่า 5,000 ครั้ง เป็นการพูดซ้ำในห้องที่เปิดดนตรีมากกว่าห้องที่ไม่เปิดถึง 5 เท่า ผลการวิจัยนี้สรุปว่า ดนตรีอาจรบกวนการสื่อสารระหว่างคณะผู้ผ่าตัด และอาจทำให้คนไข้ไม่ปลอดภัยได้