**เอกสารสรุปข่าวด้านสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข วันที่ 11 - 12 ก.ค. 2558**

**งานสื่อสารด้านสุขภาพ กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ สสจ.พิจิตร**

| ที่มาแหล่งข่าว | ประเด็นข่าว |
|---|---|
| มติชน<br>สำนักสารนิเทศ<br>สธ. | **นโยบาย 30 บาทรักษาทุกโรค**<br>ทพ.อรรถพร ลิ้มปัญญาเลิศ โฆษก สปสช. กล่าวถึงกรณี นพ.ธานินทร์ สีวราภรณ์สกุล ผอ.รพ.พระนครศรีอยุธยา ในฐานะประธานชมรมโรงพยาบาลศูนย์โรงพยาบาลทั่วไป (รพศ.รพท.) ระบุว่า<br>สปสช. จัดสรรเงินไปให้มูลนิธิหน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่โรงพยาบาล และจัดสรรรูปแบบอื่นๆ ที่ไม่ใช่งบเหมาจ่ายรายหัวกว่า 2-3 หมื่นล้านบาทต่อปี ว่าไม่เป็นความจริง เพราะในปี 2557 สปสช.มีการจัดสรรงบกองทุนให้กับมูลนิธิชมรม สมาคม สถาบันการศึกษา และหน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยบริการ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริม การจัดบริการของโรงพยาบาลต่างๆ ทำให้ประชาชนเข้าถึงบริการมากขึ้น 130 ล้านบาท หรือคิดเป็นร้อยละ 0.1 ของงบเหมาจ่ายที่ส่งให้หน่วยบริการเท่านั้น<br>กรณีที่มีการเสนอข่าวว่า คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ ของ คสช. ได้แต่งตั้งคณะทำงาน ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุข ที่มีพล.อ.อ.ธีระภาพ เสนะวงศ์ เป็นหัวหน้าคณะทำงาน และ นพ.พร เทพ ศิริวนารังสรรค์ อธิบดีกรมอนามัย เป็นรองหัวหน้าคณะทำงาน เบื้องต้นมีรายงานว่า คณะทำงานฯ ได้ เสนอให้เพิ่มสัดส่วนกลุ่มโรงพยาบาล (รพ.) เข้าไปเป็นคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บอร์ด สปสช.)มากขึ้น และต้องมีกลไกกลางทีมีสร้างเอกภาพเชิงนโยบาย คาดว่าจะมีการเสนอต่อคณะอนุกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ที่มี นายพิชัย สนแจ้ง เป็นประธานอนุกรรมการฯ ในวันที่ 14 ก.ค.นี้ นพ.วินัย สวัสดิวร เลขาธิการ สปสช. กล่าวว่า ตนยังไม่เห็นข้อเสนอดังกล่าว คิดว่าคงไม่มีปัญหา แต่ จะต้องแก้ พ.ร.บ.หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2545 หากจะเพิ่มให้ไปเพิ่มในอนุกรรมการพัฒนา ระบบการเงินการคลัง ซึ่งเป็นกลไกการจ่ายเงินอยู่แล้วก็น่าจะดี และไม่ต้องแก้กฎหมายอีก เพราะเป็น อำนาจของประธานบอร์ดที่สามารถแต่งตั้งได้<br>ขณะที่น.ส.สุรีรัตน์ ตรีมรรคา ผู้ประสานงานกลุ่มคนรักหลักประกันสุขภาพ กล่าวว่า ไม่เห็นด้วยที่จะปรับเพิ่มสัดส่วนกลุ่มโรงพยาบาลเข้าไป เพราะที่ผ่านมามีตัวแทนกลุ่มจำนวนมากอยู่แล้ว ทั้งโรงพยาบาลรัฐ เอกชน ตัวแทนสภาวิชาชีพ แต่เห็นควรเพิ่มสัดส่วนภาคประชาชนดีกว่าหรือไม่ ซึ่งตอนนี้มีแค่ 5 คนจาก 30 คน ส่วนกลุ่มโรงพยาบาลนั้น เห็นว่ากระทรวงน่าจะตั้งคณะกรรมการผู้ให้บริการขึ้นมา 1 ชุด เพื่อหารือหรือต่อรองเฉพาะกับบอร์ด สปสช. ในฐานะผู้ซื้อบริการ ส่วน รมว.สธ.ในฐานะประธานบอร์ด สปสช. ก็ควรไปทำหน้าที่เป็นประธานบอร์ดผู้ให้บริการ ที่ผ่านมาทำงานลักลั่นกันมาตลอด<br>จากที่สื่อเสนอข่าว นางทัศนีย์ บัวคำ ประธานคณะทำงานก่อตั้งสมาพันธ์เครือข่ายสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ไทย (สคสท.) กล่าวว่า การแก้ปัญหาระบบหลักประกันสุขภาพของไทยที่เข้าสู่ขั้นวิกฤตจนทำ ให้ระบบบริการสุขภาพอาจล้มเหลว และส่งผลกระทบต่อความมั่นคงทางสุขภาพและความมั่นคงทางเศรษฐกิจของประเทศนั้น ทีผ่านมามีการพูดถึงการร่วมจ่ายเพื่อความยั่งยืนของระบบ ซึ่ง สคสท.ขอเสนอทางออกของการร่วมจ่าย โดยมุ่งให้ประชาชนรู้จักการออมสุขภาพพึ่งตนเอง โดยที่รัฐ เอกชน ภาคีเครือข่าย และประชาชนคนไทย จะต้องร่วมมือกันสนับสนุน และจัดตั้งระบบสหกรณ์สุขภาพดำเนินกิจการ แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มแรก เพื่อให้บริการทางสังคม เช่น การรักษาพยาบาล การดูแล |

| | |
|---|---|
| | เด็ก ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และกลุ่มที่สอง เป็นรูปแบบการออมเพื่อสุขภาพ เน้นการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และการดูแลสิ่งแวดล้อมที่ส่งผล กระทบต่อสุขภาพของสมาชิกและประชาชนทั่วไป |
| ไทยรัฐ,ไทยโพสต์ ASTV ผู้จัดการออนไลน์ | **ผลสอบปลัด สธ.**<br>นพ.รัชตะ รัชตะนาวิน รมว.สธ. กล่าวถึงกรณี พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีมอบหมายให้นายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี สรุปผลสอบสวน นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ปลัด สธ. ที่ก่อนหน้านี้มีคำสั่งย้ายให้มาช่วยราชการที่สำนักนายกรัฐมนตรี ว่า เรื่องดังกล่าวไม่ได้ติดขัดข้อกฎหมาย แต่เป็นการมอบให้นายวิษณุไปดูข้อมูลให้ชัดเจนว่ายังมีอะไรอีกหรือไม่ โดยนายกฯ ได้ให้กรอบเวลา 15 วันในการไปสรุปมา คาดว่าทราบผลสัปดาห์หน้า |
| มติชน, สำนักสารนิเทศ สธ. | **รายชื่อยาห้ามนาเข้าประเทศญี่ปุ่น**<br>สถานเอกอัครราชทูตไทย ณ กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่นได้เผยแพร่ข้อความ เตือนผ่านเฟสบุ๊กองค์กร ระบุว่า ตามที่มีการรายงานกรณีชาวต่างชาติถูกเจ้าหน้าที่ญี่ปุ่นควบคุมตัว เนื่องจากส่งยาแก้ปวดชนิดหนึ่งที่มีส่วนผสมต้องห้ามภายใต้กฎหมายญี่ปุ่นเข้าประเทศนั้น ยาที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยผิดกฎหมายและห้ามนำ เข้าญี่ปุ่น ได้แก่ 1.TYLENOL COLD 2. NYQUIL 3.NYQUIL LIQUICAPS 4.ACTIFED 5.SUDAFED 6.ADVIL COLD & SINUS 7.DRISTAN COLD/ "NO DROWSINESS" 8.DRISTAN SINUS 9.DRIXORAL SINUS 10.VICKS INHALER และ 11.LOMOTIL<br>ภก.ประพนธ์ อางตระกูล โฆษก อย. เปิดเผยว่า ประกาศดังกล่าวอ้างอิงเว็บไซท์ สถานกงสุลใหญ่ญี่ปุ่นประจำนครซีแอตเทิล ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งเมื่อตรวจสอบรายชื่อยาดังกล่าวแล้วเป็นชื่อทางการค้า ส่วนใหญ่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนในประเทศไทย แบ่งเป็นกลุ่มอาการ 2 กลุ่ม คือ 1.กลุ่มบรรเทาอาการหวัด โดยเป็นยาสูตรผสมทั้งลดน้ำมูก บรรเทาอาการไอ ในหมายเลข 1, 4, 5, 6, 7, 8 และ 9 ซึ่งเป็นยาแก้ปวดลด ไข้ แต่ไม่ได้ขายในประเทศไทย และกลุ่มนี้มีส่วนผสมของสารซูโดอีเฟดรีน ซึ่งไทยอนุญาตให้ใช้ในรพ. ภายใต้การควบคุมกำกับเท่านั้น นอกจากนี้ ยาสูตรแก้หวัดซึ่งส่วนใหญ่จะมีฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาท ส่วนกลาง เก็บเป็นยาที่ต้องระวังในการนำติดออกนอกประเทศ เพราะส่วนใหญ่ประเทศต่างๆ จะห้ามนำ ยาที่มีส่วนผสมของสารที่กระตุ้นระบบประสาทเข้าประเทศ ส่วนหมายเลข 2, 3 และ 10 เป็นยาที่ไม่มีการ ขึ้นทะเบียนในประเทศไทย สำหรับกลุ่มที่ 2 คือ ยา LOMOTIL เป็น กลุ่มยาแก้ท้องเสีย ไทยยกเลิกการขึ้นทะเบียนเมื่อปลายปี 2557 เพราะมีสารที่จัดเป็นยาเสพติดให้โทษ ประเภทที่ 3 คือ สารไดเฟนอกไซเลต แต่แม้ว่าจะยกเลิกการขึ้นทะเบียนแล้ว อาจยังคงเหลือในโรงพยาบาลบางแห่งหรือในบ้าน การนำยาออกนอกประเทศ ตามระเบียบสากลอนุญาตให้นำยาจำเป็นติดตัวได้ในปริมาณไม่เกิน 30 วัน ซึ่งแนะนำว่า 1.ไม่ควรแกะยาออกจากแผง 2.หากมีใบสั่งแพทย์ให้นำติดตัวไปด้วย และ 3.หากเป็นกลุ่มยาต้องห้าม โดยเฉพาะยาที่มีฤทธิ์กระตุ้นประสาทต้องขออนุญาตพร้อมทั้งมีใบสั่งแพทย์ที่ถูกต้อง |
| เดลินิวส์ข่าวสดบ้านเมือง, มติชนออนไลน์ | **วันงดดื่มสุราแห่งชาติ**<br>นพ.รัชตะ รัชตะนาวิน รมว.สธ. กล่าวว่า ในวันที่ 31 ก.ค.นี้ ซึ่งตรงกับวันเข้าพรรษา ตาม มติคณะรัฐมนตรีวันที่ 8 ก.ค. 2551 ได้กำหนดให้เป็นวันงดดื่มสุราแห่งชาติด้วย โดย พล.อ. ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้ให้คำขวัญเนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี 2558 ว่า พัฒนาเยาวชน และทรัพยากรมนุษย์ ต้องหยุดเป็นทาสสุรา โดยในวันที่ 22 ก.ค. นี้ จะมีการจัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริม และสื่อมีการสรุปประเด็นข่าว วัฒนธรรมอันดีงาม ด้วยการลด ละ เลิก การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เผยแพร่ |

| | |
|---|---|
| | ประชาสัมพันธ์ให้เยาวชน ประชาชนทราบถึงกฎหมายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และกฎหมายที่เกี่ยวข้องรวมถึงโทษพิษภัย ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยจะให้ประชาชนร่วมลงนามปฏิญาณตนงดดื่มสุรา ทำความดีถวายในหลวง |
| เดลินิวส์ | **ดัดฟันแฟชั่น**<br>ทพ.สุธา เจียรมณีโชติชัย รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวถึงกรณีวัยรุ่นสาวอายุ 16 ปี ชาว จ.พระนครศรีอยุธยา ติดเชื้อในช่องปากจนบวมอักเสบรุนแรง มีไข้สูงหลังจากไปใส่เหล็กดัดฟันปลอมในร้าน เสริมสวยข้างบ้านว่า กรณีนี้ถือว่าค่อนข้างรุนแรง คาดว่าน่าจะเกิดจาก 3 สาเหตุหลัก ๆ คือ 1. วัสดุที่ไม่ได้ มาตรฐาน 2. การติดไม่ได้มาตรฐาน และ 3. ปัญหาการทำความสะอาดในช่องปากเนื่องจากการใส่ เหล็กดัดฟันนั้นจะทำให้มีปัญหาเรื่องการทำความสะอาดอยู่แล้ว ยิ่งทำแบบไม่ได้มาตรฐานจะยิ่งส่งผลต่อ การทำความสะอาดในช่องปากมากขึ้น และเมื่อเกิดบาดแผลจะติดเชื้อได้ง่าย อยากจะเตือนวัยรุ่นว่าอย่าไปดัดฟันตามกระแสเพราะได้ไม่คุ้มเสียอย่างกรณีนี้ถือว่ารุนแรงมาก นอกจากนี้ยังอาจจะเกิดการติดเชื้อใน กระแสเลือดได้ การไปดัดฟันตามร้านเสริมสวยอาจจะเสียเงินแค่ 1,500 บาท แต่ถ้าเกิดบาดแผลต้อง รักษาจะมากกว่านั้น |
| เดลินิวส์<br>สำนักสารนิเทศ<br>สธ. | **'โซเชียลมีเดีย' ต้นตอ 'ภาวะซึมเศร้า'** บทความ อภิวรรณ เสาเวียง<br>"ภาวะซึมเศร้า" ในทางจิตเวชถือเป็นเรื่องสำคัญมาก เนื่องจากเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้ผู้ป่วยเสี่ยงที่จะฆ่าตัวตาย โดยจากข้อมูลล่าสุดของ กรมสุขภาพจิตได้ออกมาเปิดสถิติผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยยืนยันแล้วว่าเป็นโรคซึมเศร้ามากถึง 500,000 คน แต่ก็ยังเชื่อว่ามีอีกมากที่ยังไม่ได้เข้าสู่ระบบการรักษา<br>นอกจากความกดดันทางด้านเศรษฐกิจและสังคมแล้ว พญ.มธุรดา สุวรรณโพธิ์ ผอ.สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ บอกว่า "ดราม่า" บนโลกโซเชียลมีเดียก็เป็นอีกหนึ่งสาเหตุสำคัญที่ทำให้คนไทยเป็นโรคซึมเศร้ากันมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ใหญ่ที่ต้องการสร้างตัวตนต้องการการยอมรับ เมื่อไม่เป็นไปตามที่คาดหวังความเครียดจะเป็นจุดเริ่มต้นและนำไปสู่ภาวะซึมเศร้าในที่สุด<br>ทั้งนี้ ตลอดระยะหลายปีที่ผ่านมา จะพบความนิยมใช้โซเชียลมีเดียเพื่อแสดงความเป็นตัวตนหลักๆ เริ่มมาตั้งแต่ "ไฮไฟว์" ตลอดจน "เฟซบุ๊ก" "อินสตาแกรม" รวมไปถึงห้องสนทนาผ่านเว็บไซต์ต่างๆ ที่ได้รับความนิยมมากไม่ว่าจะเป็นในหมู่คนเดินดินกินข้าวแกงยันดารานักแสดง และคนที่มีชื่อเสียงของประเทศและก็มีดราม่าให้เห็นกันทุกวัน<br>ยิ่งตอนนี้ เด็กเจนเนอเรชั่นใหม่เกิดขึ้นมาพร้อมกับเทคโนโลยี และแอพพลิเคชั่นมากมายที่มีทั้งดีและไม่ดี หากใช้อย่างไม่ระวัง ไม่เหมาะสม ไม่ได้รับคำแนะนำที่ถูกต้อง อนาคตจึงน่ากังวลปัญหาสุขภาพจิตมากในหลาย ๆ เรื่องตั้งแต่ความรุนแรง ความเครียด ภาวะซึมเศร้า นี่ยังไม่นับรวมปัญหาอาชญากรรมที่อาศัยข้อมูลบนโซเชียลมีเดียอีกมากมาย แม้กระทั่ง พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เองก็เพิ่งจะโดนโซเชียลมีเดียทำร้ายมาไม่นานนี่เอง "ทั้งนี้ ถ้าหากผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าอยู่ก่อนแล้วการเล่นโซเชียลมีเดียก็ค่อนข้างจะเป็นอันตราย อาจกระตุ้นให้แสดงออกถึง |

| | |
|---|---|
| | อารมณ์ได้ เพราะทำให้เกิดการรับสารมากเกินไป และคนกลุ่มนี้จะจิตใจเปราะบาง อ่อนไหว ทำให้อาการของโรคแย่ลง"<br>พญ.มธุรดา กล่าว สอดคล้องกับ พญ.พรรณพิมล วิปุลากร รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต และโฆษกกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ที่ระบุว่า อาการของโรคซึมเศร้า แต่ละคนจะแสดงอาการไม่เหมือนกัน แต่หลักๆ คือ มีลักษณะพฤติกรรมที่แปลกไปอย่างชัดเจนจนคนรอบข้างรู้สึกได้ อาการโดยทั่วไป คือ มองตนเองในแง่ลบ หรือมองโลกในแง่ร้าย เบื่อหน่าย เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ ท้อแท้ สิ้นหวัง ไม่อยากทำอะไร ซึ่งบางคนอาจแสดงออกในทางตรงกันข้าม คือ ไม่มีสมาธิ ลุกลี้ลุกลน กินจนหยุดไม่ได้อยากนอนตลอดเวลาทำเรื่องเสี่ยงๆเป็นต้น<br>"ถ้ามีอาการแปลก ๆ ติดต่อกันเกือบทุกวัน นานกว่า 2 สัปดาห์ขึ้นไป จนจากแค่รู้สึกเบื่อชีวิต อาการอาจจะรุนแรงถึงขั้นรู้สึกอยากตาย และต่อมาจะคิดถึงการฆ่าตัวตาย เริ่มมีการวางแผนจนถึงการกระทำการฆ่าตัวตายในที่สุด ซึ่งขึ้นอยู่กับเรื่องที่เข้ามากระทบด้วย บางครั้งคนทั่วไปอาจเป็นเรื่องเล็กแต่คนป่วยจะไม่สามารถรับมือได้"<br>อย่างไรก็ตาม โรคซึมเศร้า เป็นโรคที่หากผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องก็มีโอกาสหายได้ โดยการรักษาจะมีทั้ง 1.ใช้ยาปรับระดับสารเคมีในสมอง 2. การเข้ารับบำบัด เพื่อปรับวิธีคิด เพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนตนเอง 3. การรักษาด้วยสิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะคนรอบข้าง ที่ต้องให้ความรักความเข้าใจได้ เพราะโรคนี้จะส่งผลรุนแรง แต่อาการอาจดูเหมือนคนมีอารมณ์วิตกกังวลธรรมดา<br>ดังนั้นจึงควรช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า โดยรับฟังอย่างตั้งใจ ด้วยความเข้าใจ อดทน และห่วงใย ให้การสนับสนุน ให้กำลังใจ ชี้ให้เห็นถึงความเป็นจริงตลอดจนความหวัง ชักชวนเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม หรืองานอดิเรกที่เคยให้ความสนุกสนาน อย่ากล่าวโทษว่าแกล้งทำ หรือขี้เกียจ หรือเป็นการเรียกร้องความสนใจ |

| |
|---|
| ในการ ของเหตุผลใช้ ของต้น และเราจึงต้องการให้ความรู้ เพื่อป้องกันเยียวยา เรื่องราวต่างๆ ของผลกระทบจากเหตุการณ์ ระหว่างวิกฤติเศรษฐกิจ ภาวะโลกร้อน ฯ ปัจจุบันต่างก็ตกอยู่ ภายใต้ของเหตุ ของการตกงาน เป็นต้น |