เอกสารสรุปข่าวด้านสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข วันที่ 9 - 10 ก.ค. 2558

งานสื่อสารด้านสุขภาพ กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ สสจ.พิจิตร

ที่มาแหล่งข่าว	ประเด็นข่าว
ไทยรัฐ สำนักสารนิเทศ สธ.	**สธ.เสริมไอโอดีนในอาหาร เพิ่มไอคิวเด็กตั้งแต่แม่ตั้งครรภ์** กระทรวงสาธารณสุขห่วงเด็กไทยไอคิวต่ำกว่าเกณฑ์ หรือมีภาวะปัญญาอ่อนจากการขาดสารไอโอดีนส่งเสริมการใช้เกลือ/น้ำปลา/ซีอิ๊วเสริมไอโอดีน รวมทั้งจ่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีนแก่หญิงตั้งครรภ์ และให้นมลูก 6 เดือนพร้อมตั้งเป้าหมู่บ้านไอโอดีนครบ100เปอร์เซ็นต์ภายในปี 2560ให้ อสม. เป็นทูตไอโอดีนและทีมหมอครอบครัวรวมพลังกับประชาชนดูแลพื้นที่ตนเอง ที่โรงแรมมิราเคิลแกรนด์คอนเวนชั่น กทม. ศ.นพ.รัชตะรัชตะนาวินรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขพร้อมด้วยนพ.อำนวยกาจีนะ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุขดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์อธิบดีกรมอนามัยเปิดประชุม"หมู่บ้านไอโอดีนทั่วไทยเทิดไท้เจ้าฟ้านักโภชนาการ : ก้าวผ่านความท้าทายสู่ความยั่งยืนเนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ 25 มิถุนายน" ให้สัมภาษณ์ว่า ทุกประเทศให้ความสำคัญต่อการพัฒนาสุขภาพอนามัยแม่และเด็กตามปฏิญญาแห่งสหัสวรรษของสหประชาชาติและวาระสุขภาพหลังปี 2558 เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนเน้นส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัยโดยเฉพาะการพัฒนาสุขภาพแม่และเด็กที่เป็นปัญหาขณะนี้คือการขาดสารไอโอดีนซึ่งเป็นสารจำเป็นต่อร่างกายในทุกกลุ่มวัยช่วยการสร้างเซลล์สมองและระบบประสาทของทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์ ถ้าแม่ขาดสารไอโอดีนจะทำให้เซลล์สมองเด็กสร้างได้ไม่เต็มที่ระดับไอคิวจะลดลงได้ถึง 10-15 จุดหากขาดรุนแรงอาจทำให้ลูกที่เกิดมีภาวะปัญญาอ่อนได้ส่วนประชาชนทั่วไปทำให้ขาดความกระปรี้กระเปร่าไม่มีแรงเหนื่อยง่าย ข้อมูลการสำรวจไอคิวเด็กไทยปี 2557 ของกรมสุขภาพจิต พบระดับไอคิวเด็กไทยเฉลี่ยอยู่ที่ 93.1 จุดลดลงจากปี 2554 อยู่ที่ 94 จุดและต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานคือ 100 จุด ข้อมูลจากกรมอนามัยปี 2557 พบค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์คือ 155.7 ไมโครกรัมต่อลิตรซึ่งถือเป็นพื้นที่ไม่ขาดสารไอโอดีน แต่อย่างไรก็ตามยังพบพื้นที่ที่ขาดสารไอโอดีนในหลายจังหวัดทั่วประเทศโดยในภาคตะวันออกเฉียงเหนือพบมากที่สุด นอกจากนี้ยังคงพบครัวเรือนที่ไม่ใช้เกลือเสริมไอโอดีนถึงร้อยละ8.4 กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการหลักให้คนไทยได้รับไอโอดีนในปริมาณที่เหมาะสม คือนโยบายเกลือเสริมไอโอดีนถ้วนหน้าสนับสนุนให้ผสมไอโอดีนในเกลือตามมาตรฐานคือ 20 - 40 มิลลิกรัมต่อเกลือ 1 กิโลกรัม ซึ่งปลอดภัยและมีต้นทุนต่ำเพียง 1.30 บาทต่อคนต่อปีออกประกาศกระทรวงสาธารณสุขให้เกลือน้ำปลาน้ำเกลือปรุงอาหารและผลิตภัณฑ์ ที่ได้จากการย่อยโปรตีนของถั่วเหลืองเติมไอโอดีนในปริมาณที่กำหนด สนับสนุนเครื่องผลิตเกลือเสริมไอโอดีนให้ผู้ประกอบการ100เครื่องรวมทั้งมีมาตรการเสริมคือการจ่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีนธาตุเหล็ก และกรดโฟลิกให้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคนและหญิงให้นมลูกจนอายุลูก 6 เดือนหลังคลอด การเสริมไอโอดีนในน้ำดื่มในถิ่นทุรกันดารตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีซึ่งมาตรการต่างๆ เหล่านี้ จะช่วยให้กลุ่มเสี่ยง ได้แก่หญิงตั้งครรภ์หญิงให้นมบุตรทารกเด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียนลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคขาดสารไอโอดีนได้ประมาณปีละ14ล้านคน

สยามรัฐ	**สธ.ทำแผนยกระดับมั่นคงคุมโรคเกิดใหม่** นายยงยุทธ ยุทธวงศ์ รองนายกฯศ.นพ.รัชตะรัชตะนาวิน รมว.สาธารณสุข ประชุมคณะกรรมการอำนวยการเตรียมความพร้อมป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคติดต่ออุบัติใหม่แห่งชาติ ครั้งที่ 2/2558 ติดตามการจัดทำแผนปฏิบัติการเตรียมความพร้อมป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคติดต่อ ให้มีความครอบคลุมกว้างขวาง เช่นไข้หวัดนก อีโบลา ซาร์ส ไวรัสโคโรน่าสายพันธุ์ 2012 โรคเมอร์ส รวมถึงโรคติดต่อใหม่ๆที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต นอกจากนี้ ก.สาธารณสุข ได้ทำแผนยกระดับความมั่นคงและความเป็นเลิศด้านควบคุมโรคของประเทศ พ.ศ.2558-2562 เพื่อรองรับสถานการณ์โรคและภัยสุขภาพ ทั้งโรคอุบัติใหม่ โรคไม่ติดต่อจากพฤติกรรมเสี่ยง และโรคจากการประกอบอาชีพที่ส่งผลต่อเศรษฐกิจและการพัฒนาประเทศโดยรวม ซึ่งไทยมีจุดแข็งในงานควบคุมโรคสำหรับสถานการณ์โรคเมอร์ส ในไทยขณะนี้ไม่มีผู้ป่วยและไม่มีการแพร่กระจายเชื้อ แต่ยังคงมีความเสี่ยงจากการเดินทางเข้า-ออกระหว่างประเทศ ทั้งไปประกอบพิธีทางศาสนา ทำธุรกิจ ประกอบอาชีพ และท่องเที่ยวในพื้นที่ติดโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้เตรียมระบบรองรับอย่างเข้มแข็ง ทั้งนี้ คณะกรรมการฯ ได้ประเมินการดำเนินงานตามแผนยุทธศาสตร์เตรียมความพร้อม ป้องกัน และแก้ไขปัญหาโรคติดต่ออุบัติใหม่แห่งชาติ (พ.ศ.2556-2559) ครึ่งแผน พบว่าทั้ง5 กระทรวงหลัก สามารถแปลงแผนยุทธศาสตร์ฯไปสู่การปฏิบัติ รวมทั้งมีกิจกรรมดำเนินการสอดคล้องกับแผนและยุทธศาสตร์
มติชน สำนักสารนิเทศ สธ.	**เตือนภัย แชร์ไลน์'น้ำมะนาว'รักษาโรคระวัง อันตราย** กระแสแชร์ข้อมูลผ่านโลกออนไลน์มีมากขึ้นเรื่อยๆ ไม่เว้นแม้แต่ข้อมูลเรื่องอาหาร ผัก สมุนไพรกับสรรพคุณรักษาโรคด้วยวิธีแปลกๆ ล่าสุดแชร์ "มะนาวหยอดตา แก้โรคต้อเนื้อ" พร้อมอ้างแหล่งที่มาว่ามาจากพระรูปหนึ่งที่แนะนำวิธีรักษาโรคต้อเนื้อด้วยการเอาน้ำมะนาวหยอดดวงตา ปรากฏว่าเวลาเพียงไม่กี่วันมีการไลน์การแชร์หลายหมื่นคนไม่เพียงเท่านั้น ยังมีกระแสข่าวอื่นๆ ว่า เกี่ยวกับสรรพคุณของมะนาวแชร์ให้ว่อนว่า 1.ตาต้อเนื้อรักษาหายขาดได้ 1 เดือน 2.กลิ่นตัวหายขาดได้ 3.ใช้น้ำมะนาวหมักผมแก้ปัญหาผมร่วงอาการคันศีรษะเป็นรังแคและแก้ผมหงอกด้วย 4.อาการภูมิแพ้ ไม่รู้จักหาย 5.ตะปูตำเป็นบาดทะยัก ใช้มะนาวก็หาย 6.น้ำร้อนลวก ไฟไหม้ 7.มีดบาด เลือดไหลใช้มะนาวแผลแห้งเร็ว 8.มือเท้า น้ำกัดเท้า ใช้มะนาวถูหาย 9.ตามัว ตาฟาง คันตา ตาแดง 10.เท้าเหม็นจากการใส่รองเท้า ใช้มะนาวถูกลิ่น ที่ไม่พึงประสงค์ รับรองหายเหม็นไม่เกิน 10 วัน 11.เป็นฝ้าใช้มะนาวถูหน้าไม่เกิน 1 เดือน 12.เป็นสิว เป็นฝ้า กระ ด่าง ดำ ผิวแห้งมีริ้วรอย และ 13.เป็นหูดหายขาดมะนาวถูฝ่าเท้าก่อนนอนช่วยลดอาการปวดเมื่อยขา รวมถึงการแชร์ใช้น้ำมะนาวผสมกับ เบกกิ้งโซดา หรือผงฟู มาแปรงฟันเพื่อทำให้ฟันขาวสมใจ รวมไปถึงการแชร์ข้อมูลเดิมๆ อย่างไข่ดิบดองน้ำส้มสายชูหมัก เพราะเชื่อว่าเป็นยาอายุวัฒนะ นี่เป็นเพียงตัวอย่างซึ่งแพทย์ให้ข้อมูลว่าผิดหลักโภชนาการและผิดหลักทางการแพทย์ ถึงขั้นอันตราย!นพ.ไพศาล ร่วมวิบูลย์สุข ประธานราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทยบอกว่าใช้มะนาวรักษาดวงตาอันตรายมาก เพราะดวงตา เป็นอะไรที่บอบบาง ขนาดน้ำล้างตาโดยทั่วไปหากไม่ถูกสารเคมีเข้าตาจะไม่แนะนำให้ล้างตาอยู่ดี เนื่องจากไม่มั่นใจว่าน้ำล้างตาสะอาดปราศจากเชื้อโรคหรือไม่ แต่น้ำมะนาวถือว่าอันตราย เพราะมีค่าความเป็นกรด ไม่รู้ว่า เมื่อนำไปหยอดตาแล้วค่าความเป็นกรด ความเป็นด่างจะปรับสภาพกับดวงตาได้หรือไม่ แต่ที่แน่ๆ ความเป็น

	กรด ไม่ควรเสี่ยงเพราะจะไปทำร้ายกระจกตา ยิ่งน้ำมะนาวไม่สะอาด อาจเกิดการติดเชื้อในกระจกตา และอาจทำให้ตาบอดได้ เพราะขนาดน้ำยาหยอดตายังต้องมีการฆ่าเชื้อ และมีการปรับสภาพเพื่อให้เข้ากับดวงตาได้ "การแชร์ข้อมูล ไม่ว่าจะใช้น้ำมะนาวรักษาต้อเนื้อ หรือแก้ปัญหาตามัว ตาฟาง ถือว่าไม่ถูกต้อง ยิ่งการรักษาต้อเนื้อ ต้องผ่าตัดเท่านั้น ไม่มีให้ยาหยอดตาแล้วหาย จึงเป็นการหลอกลวงประชาชน ซึ่งราชวิทยาลัยฯเห็นความสำคัญของเรื่องนี้ และต้องการชี้แจง ให้ข้อมูลความรู้การดูแลสุขภาพดวงตาที่ถูกต้องแก่ประชาชน ซึ่งประชาชนทั่วไปสามารถอ่านบทความ ข้อมูลความรู้ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพดวงตา โดยได้เปิดเฟซบุ๊กแฟนเพจในชื่อ 'สุขภาพตา โดยราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย'" นพ.ไพศาลกล่าว และว่า ภายในแฟนเพจจะมีคอนเทนต์ง่ายๆ เกี่ยวกับสุขภาพดวงตาที่อ่านแล้วเข้าใจง่าย เป็นเรื่องที่ทันต่อสถานการณ์ เนื่องจากเมื่อได้รับข้อมูลที่มีการแชร์อย่างผิดๆ ก็จะมีการให้ข้อมูลที่ถูกต้องผ่านแฟนเพจในทันที รวมถึงการทำคลิปวิดีโอที่ทำให้เข้าใจการดูแลสุขภาพดวงตาอย่างง่ายๆลงในเว็บไซต์ยูทูบและแชร์มายังแฟนเพจด้วย ขณะที่ นพ.สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ให้ข้อมูลว่า มะนาวเป็นค่าความเป็นกรดค่อนข้างสูง หากนำไปหยอดตา หยอดหู ย่อมมีอันตราย ทำให้กระจกตาอักเสบได้ ขณะที่การนำไปพอกผิว หรือทำลักษณะต่างๆ ตามที่แชร์ข้อมูลต่างๆ นั้น เป็นสิ่งที่ต้องระมัดระวัง แต่หากนำมาอาบ โดยมีการเจือจางจะไม่ก่ออันตรายมากนัก เพราะจริงๆ แล้ว น้ำมะนาวมีวิตามินซีสูง ซึ่งวิตามินซีจะทำให้รู้สึกชุ่มชื่นและทำให้ร่างกายสดชื่น ปรับสมดุลร่างกายได้ แต่การนำมาใช้เพียวๆ ถือว่าเสี่ยงอันตรายได้ ที่สำคัญไม่มีงานวิจัยชิ้นใดระบุว่า น้ำมะนาวรักษาโรคต่างๆ ได้ชัดเจน "หากสงสัยหรือต้องการสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสรรพคุณรักษาโรคต่างๆ โทรศัพท์สอบถามได้ที่กรมการแพทย์ หรือโทรไปที่สายด่วน 1669 ในช่องทางสอบถามต่างๆ ซึ่งจะลิงก์มายังกรมการแพทย์อีกที และขอย้ำว่าอย่าหลงเชื่อข้อมูลทางไลน์มากนัก ต้องเช็กก่อนแชร์ ดีที่สุด"
ASTVผู้จัดการรายวัน ,ASTVผู้จัดการออนไลน์	**สธ.เล็งตั้งศูนย์อุบัติเหตุระดับเขตและจังหวัด** นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์ รมช.สาธารณสุข กล่าวว่า การพัฒนาระบบบริการด้านอุบัติเหตุและ ฉุกเฉินจะเน้นครอบคลุม 3 เรื่องคือ 1.บริการอุบัติเหตุ โดยเฉพาะอุบัติเหตุจราจร เน้นการป้องกันเพื่อลด อันตรายให้ได้มากที่สุด เช่น การสวมหมวกกันน็อก คาดเข็มขัดนิรภัย เมาไม่ขับ โดยจะตั้งศูนย์อุบัติเหตุ ระดับเขตและจังหวัดใหญ่ รวมทั้งการฟื้นฟูสมรรถภาพหลังการรักษา 2.บริการโรคฉุกเฉินที่รุนแรงอันตรายถึงชีวิต เช่น โรคหัวใจวาย สมองขาดเลือด เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับบริการ อย่างทั่วถึง เท่าเทียม ทันเวลา จะให้มีแพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉินและพยาบาลฉุกเฉินเช่นกัน จัดช่องทางด่วน เฉพาะให้การรักษาเบื้องต้นในช่วงวิกฤต มีศูนย์ประสานส่งต่อ เชื่อมโยงข้อมูลการรักษาไปยังโรงพยาบาลปลายทาง เพื่อเตรียมการรักษาต่อได้ทันทีที่ผู้ป่วยมาถึง เช่น การผ่าตัดหัวใจ ผ่าตัดสมอง เป็นต้น และสร้างการทำงานเป็นทีม ผ่านโครงสร้างทีมหมอครอบครัว ซึ่งเชื่อมโยงผู้เชี่ยวชาญสาขาต่างๆ ในโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป 3.บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขในภาวะภัยพิบัติ ดูแลช่วยเหลือผู้ประสบภัย ซึ่งเป็นเรื่องท้าทาย โดยให้ทุกพื้นที่ประเมินความเสี่ยงของพื้นที่ และเตรียมความพร้อมทีมแพทย์เมริ๊ท (MERT) จังหวัดละอย่าง น้อย 1 ทีม และทีมมินิเมิร์ทมีครบทุกอำเภอ จัดฝึกซ้อมแผนปฏิบัติการร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทำงานร่วมกับนานาชาติได้ อย่างมปีระสิทธิภาพ เช่น ทีมเมริ๊ทไปปฏิบัติงานช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวที่ ประเทศเนปาล แสดงถึงศักยภาพของทีมแพทย์ไทย และได้รับความชื่นชมจากองค์การอนามัยโลก

โพสต์ทูเดย์	**ลดอายุทะเบียนยา** ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการ อย.เปิดเผยว่า มีการแชร์ข้อความว่า “ทะเบียนยา” ในประเทศไทยทั้งหมดถูกปรับอายุให้สั้นลงจาก 3-5 ปี เหลือเพียง 2 ปี เนื่องจากความชื้นสัมพัทธ์ในอากาศเพิ่มสูงขึ้นจาก 70% เป็น 75% ซึ่งข้อความดังกล่าวไม่เป็นความจริง โดย อย.ไม่มีหน้าที่ในการปรับลด แต่เป็นเรื่องของผู้ผลิตที่ส่งข้อมูลมาขอขึ้นทะเบียนยาว่าจะให้อายุของยาแต่ละตัวอยู่ที่กี่ปี ทั้งนี้การแนบข้อมูลมาด้วย ว่าส่วนผสมของสูตรที่ใช้จะสามารถ เก็บได้กี่ปี รวมถึงมีวิธีในการกำหนดอายุยาอย่างไร ซึ่งหากไม่เป็นไปตามที่ ระบุไว้ในทะเบียนยา อย.ก็จะให้ผู้ผลิตไปปรับปรุง