เอกสารสรุปข่าวด้านสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข วันที่ 30 มิ.ย. – 2 ก.ค. 2558

งานสื่อสารด้านสุขภาพ กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ สสจ.พิจิตร

ที่มาแหล่งข่าว	ประเด็นข่าว
ไทยรัฐออนไลน์ บ้านเมือง มติชน สำนักสารนิเทศ สธ.	**แหม่มอังกฤษชมไทยเฝ้าระวังโรค “เมอร์ส” เยี่ยม** เกาหลีใต้ไม่พบผู้ป่วยเมอร์สเพิ่มอีก ส่วนผู้ป่วยเดิมมี 13 รายที่อยู่ในขั้นวิกฤติ ขณะนี้หายป่วยแล้ว 95 ราย แพทย์อนุญาตให้กลับบ้านแล้ว สาวอังกฤษที่สงสัยสัมผัสไวรัสเมอร์ส เผยกับสื่อนอก ระหว่างถูกกักตัวเฝ้าระวังโรคในไทยได้รับดูแลดี ผอ.รพ.หัวหินชี้นักท่องเที่ยวมั่นใจระบบควบคุมโรคของไทย กระทรวงสาธารณสุขแห่งเกาหลีใต้ ออกแถลงการณ์เมื่อวันที่ 30 มิ.ย.ว่า ทางการเกาหลีใต้ไม่พบผู้เสียชีวิตหรือผู้ติดเชื้อไวรัสเมอร์ส-โควีภายในประเทศเพิ่มเติม ทำให้สถิติผู้เสียชีวิตจากไวรัสดังกล่าวมีจำนวน 33 รายเท่าเดิม ผู้ติดเชื้อรวม 182 รายเป็นจำนวนคงที่ติดต่อกันเป็นวันที่ 3 แต่เจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุขได้รับคำสั่งให้เฝ้าระวังและควบคุมความเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดการแพร่ระบาดของไวรัสเพิ่มเติม โดยมุ่งตรวจสอบในโรงพยาบาลขนาดใหญ่ในกรุงโซล ซึ่งเป็นต้นตอแพร่ระบาดของโรคดังกล่าวในเกาหลีใต้ ตั้งแต่ วันที่ 22 มิ.ย.เป็นต้นมา สำหรับผู้ติดเชื้อ 13 รายในเกาหลีใต้มีอาการป่วยขั้นวิกฤติ ส่วนผู้ติดเชื้ออีก 95 ราย หายจากอาการป่วยและได้รับอนุญาตจากแพทย์ให้ออกจากโรงพยาบาลได้แล้ว วันเดียวกัน นพ.โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า จากการที่กระทรวงสาธารณสุข ได้ทยอยอนุญาตให้ผู้สัมผัสผู้ป่วยโรคเมอร์ส ที่มีความเสี่ยงสูง ที่ถูกกักตัวเฝ้าดูอาการอยู่ในโรงพยาบาลที่มีห้องแยกเชื้อให้ออกจากระบบการเฝ้าระวังโรค จำนวน 20 รายนั้น ล่าสุดพบว่า มีการเผยแพร่ข้อมูลกันอย่างแพร่หลายว่า เมื่อ 24 มิ.ย. น.ส.ซู เคอรี นิวแมน อายุ 30 ปี ชาวอังกฤษ หนึ่งในผู้สัมผัสโรคเมอร์ส และต้องอยู่ในห้องแยกเพื่อเฝ้าระวังอาการ ที่ รพ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ ได้เปิดเผยผ่านสื่อต่างชาติ ว่าเดินทางมาจากประเทศอังกฤษ มาเรียนมวยไทยที่หัวหิน 6 เดือน ก่อนกลับไปเปิดค่ายมวยที่ประเทศอังกฤษ แต่ถูกกักตัวในห้องแยกโรค ถือว่าไทยมีระบบเฝ้าระวังโรคที่ดี มีความรวดเร็วในการค้นหาอย่างมาก ระหว่างที่ได้รับการกักตัวได้รับการดูแลอย่างดี แต่แรกๆเกิดความอึดอัด เพราะมีกล้องคอยจับตาอยู่ 24 ชม.แต่ จนท.ไทยได้ทำความเข้าใจให้ทราบ จึงเข้าใจดีถึงความสำคัญในการเฝ้าระวังโรค นพ.โสภณกล่าวต่อว่า สำหรับความคืบหน้าในการดูแลผู้ป่วยชายชาวโอมาน ได้ให้กรมการแพทย์ที่รักษา เป็นผู้กำหนดว่าจะให้ผู้ป่วยออกจากห้องแยกโรคความดันลบและโรงพยาบาลได้เมื่อไร เพราะต้องมั่นใจว่าผู้ป่วยรายดังกล่าวจะไม่มีการแพร่โรคอีก ถึงแม้ผลการตรวจเชื้อทางห้องปฏิบัติการ ครั้งล่าสุดของผู้ป่วยจะไม่พบเชื้อ แต่ยังไม่ได้มีการพิจารณาให้ออกจากห้องแยกโรค เพราะยังมีโรคประจำตัวคือโรคหัวใจ รวมทั้งยังมีอาการเหนื่อยหอบ เดินยังไม่คล่องต้องมีคนช่วยพยุง จึงอยากให้ผู้ป่วยอาการดีขึ้นกว่านี้อีก จึงจะพิจารณาอนุญาตในเรื่องดังกล่าว สำหรับผู้สัมผัสเสี่ยงสูงที่ยังต้องเฝ้าระวังอีก 16 รายที่เหลือ คือ ญาติ 3 ราย และบุคลากร รพ.เอกชนอีก 13 ราย จะพ้นการเฝ้าระวังวันที่ 2 ก.ค.นี้ ด้าน นพ.นิรันดร์ จันทร์ตระกูล ผอ.โรงพยาบาลหัวหิน กล่าวว่า หลังได้รับแจ้งจากกรมควบคุมโรคว่ามีผู้สัมผัสผู้ป่วยโรคเมอร์สในพื้นที่ ก็รีบตามหาตัวหญิงชาวอังกฤษรายดังกล่าว หลังพบตัวก็เข้าไปขอให้มาอยู่โรงพยาบาลเพื่อเฝ้าระวังอาการอย่างสุภาพ และอธิบายให้เข้าใจถึงความจำเป็นในการควบคุมโรค ระหว่างที่อยู่ห้องแยกในโรงพยาบาล พบว่าไม่ได้มีอาการไข้ ผลตรวจเลือดก็ไม่พบเชื้อ ระหว่างอยู่ที่โรงพยาบาลก็ไม่รู้สึกเครียด และรู้สึกดีที่บุคลากรให้การดูแลเอาใจใส่ การที่หญิงชาวอังกฤษรายนี้ได้เปิดเผยเรื่องราวระหว่างถูกกักตัว ตามกระบวนการควบคุมโรคได้รับการปฏิบัติอย่างไร จะช่วยให้คน

	ต่างชาติที่มาเที่ยวในไทยมีความมั่นใจในระบบควบคุมโรคของไทย
ไทยโพสต์ เดลินิวส์	**รพ.เด็กเตือนระวังสุขภาพเด็ก** สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (รพ.เด็ก) กรมการแพทย์ เตือนระยะนี้อากาศแปรปรวน ต้องให้การดูแลลูกเป็นพิเศษ เพราะอาจเป็นปอดบวมได้ การสังเกตอาการของโรคปอดบวมรุนแรง จะมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ คือ ไม่ยอมกินนมหรือน้ำ ซึมมาก ปลุกตื่นยาก หายใจมีเสียงดัง หายใจแรงจนชาย โครงบุ๋ม มีอาการขาดน้ำ ค่าความเข้มข้นออกซิเจนในเลือดต่ำ ส่วนแนวทางในการป้องกันโรคกลุ่มอาการไข้หวัด และปอดบวมจะเหมือนกัน สิ่งที่สำคัญที่สุด คือ 1.หลีกเลี่ยงการสัมผัสโรค โดยไม่ควรให้เด็กใกล้ชิดหรือคลุกคลี กับผู้ป่วยทุกประเภท 2.มีอนามัยส่วนบุคคล โดยฝึกหัดให้เด็กล้างมือบ่อยๆ ไม่ขยี้ตาหรือจมูก 3.เพิ่มความต้านทานโรค ควรให้เด็กได้รับนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน และให้อาหารครบ 5 หมู่ ผู้เลี้ยงดูเด็กควรรู้จักอาการ แรกเริ่มของโรคปอดบวม และควรนำมาพบแพทย์
คมชัดลึก บ้านเมือง สำนักข่าวรอยเตอร์	**ไลบีเรียเผยอีโบลาฟื้นคืนชีพ** รัฐบาลไลบีเรียประกาศเมื่อวันอังคาร (30 มิ.ย.)ว่า ไวรัสอีโบลาอาจจะกลับมาระบาดอีก หลังประกาศไปแล้วเมื่อวันที่ 28 มี.ค. หลังผลตรวจเชื้อยืนยันว่า วันรุ่นชาย อายุ 17 ปี เสียชีวิตด้วยไวรัสมรณะชนิดนี้ ทางการกำลังเร่งสอบสวนหาต้นตอของเชื้อ และติดตามกักตัวบุคคลที่อาจติดต่อใกล้ชิดกับเหยื่อรายล่าสุดโดย ไม่ได้ระบุจำนวนหรือรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับผู้ป่วย แต่ขอให้ทุกคนดำเนินมาตรการป้องกัน
BBC THAI ไทยรัฐออนไลน์ มติชน	**ตรวจ"อีโบลา" รู้ได้ ด้วยเข็มเล่มเดียว"** นักวิทยาศาสตร์ ได้ประสบความสำเร็จเป็นครั้งแรกในโลกในการตรวจวินิจฉัยโรคระบาดอีโบลาด้วยการใช้เข็มเพียงเล่มเดียว สามารถที่จะบอกให้รู้ผลได้ภายในเวลาไม่กี่นาที เท่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบันจะต้องใช้เวลารอฟังผลเป็นเวลานานหลายวัน แต่วิธีการวินิจฉัยโรคแบบใหม่นี้ สามารถจะตรวจพบโรคจากเลือดเพียงหยดเดียว เจ้าหน้าที่วิทยาศาสตร์จะได้ประกาศแจ้งเรื่องนี้ในนิตยสารการแพทย์แลนเซตของอังกฤษภายในเวลาเร็ววันนี้ เจ้าหน้าที่ของศูนย์ตรวจวินิจฉัยโรคติดต่อของโรงพยาบาลเด็กบอสตันแห่งสหรัฐอเมริกา ผู้ร่วมโครงการนี้กล่าวว่า วิธีการใหม่นี้ สามารถจะวินิจฉัยโรค ได้อย่างแม่นยำ ในการทดลองกับผู้ต้องสงสัย 106 ราย เจ้าหน้าที่สามารถที่จะตรวจพบผู้ป่วยได้ถูกต้องเกือบหมด.
ASTVผู้จัดการรายวัน	**ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น** นายสุรชัย ขันอาสา ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร ดึงผู้บริหารสถานศึกษาทั่วจังหวัดทำ MOU ขับเคลื่อนแนวทางป้องกันวัยรุ่นตั้งท้องก่อนวัยอันควร หลังพบปี 57 มีเยาวชนหญิงพิจิตรท้องก่อนวัยเกือบพันคน ส่วนอายุต่ำกว่า 14 ปีมีถึง 42 คน นายสุรชัย เปิดเผยว่า ถึงเวลาแล้วที่เยาวชนจะต้องเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาอย่างถูกต้อง ได้รับคำแนะนำจากครูหรือผู้เชี่ยวชาญ เพราะเรื่องแบบนี้เยาวชนไม่ควรเรียนรู้ด้วยประสบการณ์ตรง ต่างจากการเรียนรู้แบบอื่นๆ ดังนั้น ในวัน นี้ที่ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องจึงได้ทำพิธีลงนามบันทึกข้อตกลง (MOU) ที่จะจัดการเรียน การสอนเพศวิถีศึกษารอบให้แก่นักเรียน เพื่อเป็นเกราะป้องกันเรื่องเพศต่อไป
ASTVผู้จัดการรายวัน เดลินิวส์ มติชน โพสต์ทูเดย์	**แพทย์ชนบท กล่าวหาปลัด สธ.** จากกรณีชมรมแพทย์ชนบททำหนังสือถึง รมว.สธ. และเตรียมทำหนังสือถึงนายกรัฐมนตรีขอให้พิจารณาการปฏิบัติราชการของ นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ปลัด สธ. ที่ถูกย้ายไปปฏิบัติหน้าที่ที่สำนักนายกรัฐมนตรีว่า ไม่ควรให้กลับมา สธ. เพราะมีข้อสงสัยอื่นๆ ที่อาจส่อทุจริต รวมทั้งพวกพ้อง และขอให้มีการสอบสวนทางวินัยเรื่องนี้เพิ่มเติมนั้น นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ปลัด สธ. ซึ่งขณะนี้ปฏิบัติหน้าที่ประจำ

	สำนักนายกรัฐมนตรี กล่าวสั้นๆ ว่า ไม่ได้อ่านรายละเอียดเรื่องนี้ ขอเวลาพิจารณาก่อน ด้านนพ.สุทัศน์ ศรีวิไล ผู้อำนวยการ รพ.เชียงรายประชานุเคราะห์ จ.เชียงราย กล่าวว่า ชมรมแพทย์ชนบทให้ข้อมูลคลาดเคลื่อน เพราะเงินทุกบาททุกสตางค์ของกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติที่ลงไปในพื้นที่มา จาก สปสช. จึงไม่เข้าใจว่าที่ชมรมแพทย์ชนบทอ้างว่า มีการสร้างสถานการณ์การขาดทุนคืออะไร เพราะ สธ. ไม่ได้จัดสรรเงินเลย ผู้สื่อข่าวถามถึงกรณีชมรมแพทย์ชนบท ขอให้หัวหน้า คสช. ใช้มาตรา 44 เอาผิดพวกพ้องสนับสนุน นพ. ณรงค์ เนื่องจากมีการกระทำผิดด้วย นพ.สุทัศน์กล่าวว่า ยินดีให้มีการตั้งคณะกรรมการสอบสวนข้อเท็จจริงขึ้น แต่ขอให้กรรมการเป็นกลางจริงๆ ทุกอย่างตรวจสอบได้ ด้านนพ.ธานินทร์ สีวราภรณ์สกุล ผู้อำนวยการ รพ.พระนครศรีอยุธยา ในฐานะประธานชมรมโรงพยาบาล ศูนย์โรงพยาบาลทั่วไปและเป็นหนึ่งในโรงพยาบาลที่ถูกพาดพิง ว่า สธ.มีการเติมเงินให้มากขึ้น ว่า มีการเพิ่มเงินจริง แต่เป็นในระดับจังหวัด เพื่อให้มีการปรับเกลี่ยในพื้นที่ลักษณะโรงพยาบาลใหญ่ช่วยโรงพยาบาลเล็ก ดังนั้น สิ่งที่ชมรมแพทย์ชนบทกล่าวอ้างนั้น อยากให้ไปดูข้อมูลข้อเท็จจริงให้มากกว่านี้ เพราะคนในพื้นที่เดือดร้อนจริงๆ
BBC THAI	**การใส่ใจความรู้สึกผู้อื่นเป็นสิ่งที่สอนกันได้หรือไม่** ความรู้สึกเข้าอกเข้าใจผู้อื่นถือเป็นคุณสมบัติพื้นฐานที่สำคัญของชีวิตผู้คนส่วนใหญ่ แต่บางครั้งสังคมในปัจจุบันก็ทำให้คนเราลืมใส่ใจความรู้สึกของผู้อื่น แต่โรมัน คริสนาริค ผู้เชี่ยวชาญเรื่องนี้บอกว่า คนเราเกือบทุกคนสามารถเรียนรู้ที่จะพัฒนาคุณสมบัติสำคัญนี้ได้ คริสนอริค ชี้ว่า มนุษย์มีความสามารถตามธรรมชาติในการรับรู้และเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น โดยจากงานวิจัยด้านประสาทวิทยาล่าสุดพบว่า 98% ของมนุษย์ ซึ่งไม่นับรวมผู้มีปัญหาทางจิต มีความสามารถที่จะเข้าใจถึงความรู้สึกและมุมมองของผู้อื่นอยู่ในระบบสมองอยู่แล้ว แต่ปัญหาก็คือเราไม่ค่อยได้ใช้ความสามารถด้านดังกล่าวในชีวิตประจำวัน ดังนั้นเราจึงสามารถฝึกฝนทักษะนี้ได้ด้วยวิธีการ 3 ขั้นตอนง่าย ๆ คือ 1.ฝึกนิสัยการรับฟังความรู้สึกและความต้องการของผู้อื่นอย่างตั้งใจ ไม่ขัดจังหวะผู้พูด ขณะเดียวกันสะท้อนสิ่งที่บุคคลนั้นบอกเรากลับไปยังพวกเขา เพื่อให้บุคคลนั้นทราบว่าเราตั้งใจฟังอยู่จริงๆ มาร์แชลล์ โรเซนเบิร์ก นักจิตวิทยาผู้เชี่ยวชาญด้านนี้ชี้ว่า การรับฟังอย่างตั้งใจช่วยแก้ปัญหาความขัดแย้งได้อย่างมีประสิทธิภาพ เช่น ในกรณีความขัดแย้งระหว่างนายจ้างกับลูกจ้าง โดยหากทั้ง 2 ฝ่ายพูดทวนสิ่งที่อีกฝ่ายเพิ่งพูดไป แล้วค่อยพูดสิ่งที่เราต้องการก็จะช่วยคลายความแย้งได้เร็วขึ้นถึง 50% 2.ฝึกพิจารณาถึงบุคคลที่อยู่เบื้องหลังทุกสิ่ง วิธีนี้เป็นการฝึกนึกถึงบุคคลที่อยู่เบื้องหลังสถานการณ์และสิ่งต่างๆในชีวิตประจำวันของเรา เช่น ตอนที่ดื่มกาแฟในตอนเช้าเราอาจลอง นึกถึงคนที่เก็บเมล็ดกาแฟว่าพวกเขาอยู่ที่ไหนในโลก และมีชีวิตความเป็นอยู่อย่างไร จากนั้นพยายามฝึกการครุ่นคิดเช่นนี้ไปตลอดทั้งวัน เช่น ลองตั้งข้อสงสัยถึงคนขับรถไฟที่เรานั่งมา หรือคนที่ดูดฝุ่นในออฟฟิศ วิธีการนี้จะช่วยให้เรายิ่งเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่นมากขึ้น 3.ฝึกความอยากรู้อยากเห็นเกี่ยวกับคนอื่น วิธีนี้เป็นการเอาความช่างสงสัยที่ทุกคนมีในวัยเด็กกลับมาใช้ โดยแทนที่จะแอบสังเกตคนแปลกหน้าอยู่เงียบๆ ก็ให้เข้าไปคุยกับพวกเขาเสียเลย การทำเช่นนี้ถือเป็นการท้าทายพฤติกรรมการชอบตั้งข้อสันนิษฐานและการมีอคติต่อผู้อื่น ซึ่งนั่นจะทำให้เราได้เปิดใจเพื่อที่จะทำความเข้าใจผู้อื่นได้มากขึ้นนั่นเอง