

สสจ.พิจิตร เตือนประชาชนหลีกเลี่ยงกินหมูดิบ เสี่ยงป่วยโรคไขุ่หูดับ
พร้อมจับมือปศุสัตว์จังหวัดร่วมควบคุมโรคตั้งแต่ต้นทาง

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร เร่งรณรงค์สื่อสารความรู้ สร้างความตระหนักให้ประชาชนหลีกเลี่ยง หรืองดกิน เนื้อหมูปรุงสุกๆ ดิบๆ เสี่ยงต่อการป่วยโรคไขุ่หูดับ และประสานหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องร่วมควบคุมโรค

นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร เปิดเผยว่า รายงานสถานการณ์โรคติดเชื้อสเตรปโตคอกคัส ซูอิส (Streptococcus suis) หรือ "โรคไขุ่หูดับ" ในจังหวัดพิจิตร ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๕๘ มีผู้ป่วย จำนวน ๑๒ รายในเกือบทุกอำเภอ และมีผู้ป่วยเสียชีวิต ๑ ราย จากการสอบสวนโรค พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุ ๓๐ ปีขึ้นไป ประกอบอาชีพรับจ้างและเกษตรกรรวม สาเหตุเกิดจากการดื่มสุราร่วมกับกินเนื้อหมู เลือดหมูปรุงสุกๆ ดิบๆ หมู กะทะที่ปิ้งย่างไม่สุก ลาบ หลู้ จิ้มจุ่มที่ต้มไม่สุก หรือรับประทานก๊วยเตี๋ยวน้ำตกที่ปรุงโดยใช้เลือดดิบ และข้อมูลทางระบาดวิทยา พบว่าในปี ๒๕๕๘ จังหวัดพิจิตรมีผู้ป่วยโรคไขุ่หูดับเพิ่มขึ้นจากปีที่ผ่านมา ดังนั้น ในปี ๒๕๕๙ สสจ.พิจิตรจึงได้จัดทำ แผนงานรณรงค์สื่อสารด้านสุขภาพระดับจังหวัดพิจิตรเพื่อใช้เป็นแนวทางดำเนินงานทั้งจังหวัด และให้สถานบริการ สาธารณสุขทุกแห่ง และเครือข่าย อสม.ทุกระดับ ได้ร่วมกันรณรงค์สื่อสารสร้างเสริมภูมิปัญญา ภูมิธรรม และส่งเสริม พฤติกรรมป้องกันโรค “กินร้อน อาหารปรุงสุก ใช้ช้อนกลาง และล้างมือสม่ำเสมอ” โดยมีสาระสำคัญให้ประชาชนกินเนื้อ หมูและเลือดหมูที่ปรุงสุกแล้วเท่านั้น สามารถรับรู้ถึงโอกาสของการเกิดโรค อาการแสดงและผลกระทบต่อสุขภาพที่จะ ตามมาและไปเข้ารับการรักษาได้ทันเวลาที่เพื่อลดความรุนแรงของโรค ส่วนในกรณีมีผู้ป่วยเกิดขึ้นทางจังหวัดได้มีมาตรการไว้ แล้วโดยให้ทีมเฝ้าระวังสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็วของหน่วยงานสาธารณสุขลงไปสอบสวนควบคุมโรคในผู้ป่วยทุกราย

นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ ได้กล่าวถึงอาการและการป้องกันว่า ผู้ที่ได้รับเชื้อโรคไขุ่หูดับเข้าไปในร่างกาย จะแสดงอาการป่วย หลังติดเชื้อประมาณ ๓-๕ วัน อาการที่พบ คือ ไข้สูง ปวดศีรษะอย่างรุนแรง เวียนศีรษะจนทรงตัวไม่ได้ อาเจียน คอแข็ง หู ดับ ท้องเสีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และเสียชีวิตจากการติดเชื้อในกระแสเลือด หรือหากไม่เสียชีวิตผู้ป่วยจะสูญเสียการได้ยิน จนถึงขั้นหูหนวกถาวร ซึ่งการป้องกันการติดเชื้อ โดยเฉพาะผู้ที่สัมผัสกับหมูที่ติดโรค ผู้เลี้ยงหมู ผู้ที่ทำงานในโรงฆ่าสัตว์ ผู้ที่ ชำแหละเนื้อหมูจึงจัดเป็นกลุ่มเสี่ยง ควรสวมรองเท้าบูตยาง สวมถุงมือ สวมเสื้อที่รัดกุมระหว่างทำงาน หลังงานเสร็จให้อาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด และดูแลฟาร์มเลี้ยงให้สะอาดอยู่เสมอ ส่วนประชาชน ควรเลือกซื้อเนื้อสัตว์ เนื้อหมูที่ผ่านการ ตรวจสอบมาตรฐานจากโรงฆ่าสัตว์ หรือจากร้านค้าที่น่าเชื่อถือ ไม่ซื้อเนื้อหมูที่มีกลิ่นคาว สีคล้ำ เช่นเดียวกับผู้บริโภคไม่กิน เนื้อและเลือดหมู สุกๆ ดิบๆ จะต้องปรุงเนื้อหมูให้สุกด้วยความร้อนนานอย่างน้อย ๑๐ นาที หรือทำให้สุกจนเนื้อไม่มีสีแดง

โรคติดเชื้อสเตรปโตคอกคัส ซูอิส (Streptococcus suis) หรือ โรคไขุ่หูดับ นี้ กระทรวงสาธารณสุขได้จัดให้เป็น โรคติดต่ออุบัติใหม่ที่แม้ว่าปัจจุบันความอันตรายของโรคนี้จะไม่กระจายขยายไปในวงกว้าง แต่ก็มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ ต้องเฝ้าระวังพร้อมหาแนวทางแก้ไขโดยร่วมมือกับองค์กรรัฐที่เกี่ยวข้อง ได้มีการหารือและประสานการทำงานร่วมกับ สำนักงานปศุสัตว์จังหวัด เพื่อให้คำแนะนำฟาร์มเลี้ยงสุกร โรงฆ่าสัตว์ เชียงหมูให้ได้มาตรฐานและถูกหลักสุขาภิบาลตามที่ กฎหมายกำหนด เพื่อควบคุมโรคและลดโอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคตั้งแต่ต้นทาง สำหรับประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลได้ ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โทร. ๐๕๖-๙๙๐๓๕๔ ต่อ ๑๓๕-๑๓๖ หรือที่สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน
