

ป้องกันยุงกัดทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย

ผู้ป่วยที่สงสัยเป็นโรคไข้เลือดออก ถ้าถูกยุงลายกัด อาจทำให้มีการแพร่เชื้อต่อไปยังบุคคลอื่นได้

จึงควรปฏิบัติ ดังนี้

- ควรนอนพักในสถานที่ป้องกันยุงกัดหรือนอนในมุ้ง
- กำจัดลูกน้ำ ยุงลายในบ้าน และบริเวณรอบบ้าน ให้หมดสิ้น



บัตรแนะนำผู้ป่วย ที่สงสัย / เป็นไข้เลือดออก

หยุดยุงร้าย



สาธารณสุขยุคใหม่ สร้างสังคมสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย

ข้อมูลผู้ป่วย

วัน เดือน ปี วันแรกที่มีไข้

ข้อควรปฏิบัติขณะป่วยมีไข้

1. ดื่มน้ำมากๆ
2. พักผ่อนอย่างเพียงพอ
3. เช็ดตัวช่วยลดไข้ด้วยน้ำอุ่นหรือน้ำธรรมดา เป็นระยะๆ
4. ให้อาหารอ่อน งดอาหารที่มีสีคล้ำยเลือด
5. หากยังมีไข้ให้ติดตามพบแพทย์จนครบ 7 วัน
6. ไม่กินยาลดไข้ประเภทแอสไพริน บรูเฟน ยาแก้ปวดอื่นๆ ยกเว้นพาราเซตามอล ตามแพทย์สั่ง

* **ขอเน้นย้ำว่า** *

วันอันตรายของโรค คือ หลังป่วย มีไข้ตั้งแต่ 2 วัน ขึ้นไป แล้วมีอาการดังต่อไปนี้

* ซึม อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร ปวดท้องมาก
กระสับกระส่าย มีเลือดกำเดาออก อาเจียน
เป็นเลือด ถ่ายอุจจาระเป็นสีดำ ผิวน้ำเหลืองขึ้น
เหงื่อออก ปัสสาวะน้อยลง หรือไม่ปัสสาวะ 4-6
ชั่วโมง

ให้สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก ต้องรีบไปพบแพทย์โดยด่วน
(ไข้เลือดออก อาจเข้าสู่ภาวะช็อกในช่วงไข้ลด)

**ฉุกเฉิน โทร. 1669 เพื่อเรียกรถมารับผู้ป่วย
ไปโรงพยาบาล ตลอด 24 ชั่วโมง**