

สสจ.พิจิตร แจ้งเตือนประชาชนใส่ใจเด็กเล็กระวังป่วยด้วยโรคไข้อีดำอีแดง

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร เตือนประชาชนใส่ใจดูแลเด็กเล็กระวังป่วยด้วยโรคไข้อีดำอีแดง (Scarlet fever) ข้อมูลระบาดวิทยาของจังหวัดพิจิตรระหว่างเดือนมกราคม - ตุลาคม 2558 พบว่ามีผู้ป่วย จำนวน 187 ราย โดยมีการระบาดเป็นกลุ่มก้อนในโรงเรียนแห่งหนึ่งเมื่อเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมา จำนวน 170 ราย และอีก 17 ราย พบมีการป่วยในอีก 8 อำเภอ

นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร กล่าวถึงสาเหตุของการเกิดโรคไข้อีดำอีแดงว่า เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย สเตรปโตคอคคัสชนิดเอ (Streptococcus group A) ซึ่งเป็นเชื้อที่ก่อให้เกิดโรคได้หลายชนิด โรคนี้มักจะเป็นในเด็กอายุ 4 - 8 ปี เด็กโตกว่านี้มักจะมีภูมิคุ้มกันแล้ว ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักมีอาการไม่รุนแรง การติดต่อของโรคนี้นักติดเชื้อผ่านการสัมผัสใกล้ชิด หรือผ่านหายใจเอาละอองฝอยที่ติดเชื้อเข้าทางระบบทางเดินหายใจ นอกจากนี้ยังอาจเกิดจากการติดเชื้อผ่านการรับประทานอาหารที่มีบ้างแต่พบได้น้อย โดยผู้ที่ได้รับเชื้อจะมีอาการหลังจากรับเชื้อ ประมาณ 1- 4 วัน ซึ่งจะมีอาการไข้ 38 องศาเซลเซียสขึ้นไป เจ็บคอ และจะออกผื่นหลังจากเจ็บคอ 12-48 ชั่วโมง ผื่นขึ้นตามตัวปกติจะขึ้นที่ใดที่หนึ่งแล้วจะลามไปทั้งตัว ผื่นมักจะเริ่มที่คอและหน้า ลักษณะผื่นจะหยาบเหมือนกระดาษทราย บางรายอาจมีอาการคันร่วมด้วย หรือมีฝ้าขาวในคอ, ลิ้นขึ้นตุ่มคล้ายสตรอเบอร์รี่, ต่อมทอนซิลโต

ในการป้องกันการติดโรค จำเป็นต้องให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ โดยเฉพาะในเด็กเล็กให้แข็งแรงอยู่เสมอ รวมถึงการส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยที่ดี เช่น หลีกเลี่ยงพฤติกรรมกรอขี้ตาและจุมูก สำหรับในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก หรือโรงเรียนครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ปกครอง ต้องแยกเด็กที่ป่วยออกจากกลุ่มเด็กปกติ เพื่อเป็นการควบคุมโรคไม่ให้ติดต่อในวงกว้าง เน้นย้ำการตรวจคัดกรองโรคทุกเช้า สำหรับผู้ที่ป่วยต้องสวมหน้ากากอนามัยอย่างถูกต้องเพื่อลดการแพร่เชื้อ ต้องล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ หากผู้ดูแลเด็กพบว่า เด็กป่วยจะต้องแยกเด็กป่วยออกจากเด็กปกติทันทีและแจ้งให้ผู้ปกครองมารับเด็กเพื่อให้ดูแลที่บ้าน แนะนำผู้ปกครองให้พาเด็กป่วยไปพบแพทย์และรับประทานยาฆ่าเชื้ออย่างต่อเนื่อง หลังรับประทานยาฆ่าเชื้อครบอย่างน้อย 24 ชั่วโมง เด็กสามารถอยู่ร่วมกับเด็กปกติได้