

ผลงานเด่น Best Practise รพ.สต.บ้านสายดงยาง

กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนเพื่อสร้างความยั่งยืน

การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา 3 อันดับกลุ่มโรคและภัยสุขภาพ ที่เป็นปัญหาในพื้นที่ รพ.สต. บ้านสายดงยาง ได้จัดลำดับความสำคัญของปัญหา โดยศึกษาข้อมูลจากปัญหาในพื้นที่ ในปีที่ผ่านมา จากสถิติ การเสียชีวิต การการรายงานการเจ็บป่วย และจากการทำแผนชุมชนเพื่อหาข้อมูลที่เป็น ปัญหาของหมู่บ้าน โดยมีข้อมูลการจัดลำดับความสำคัญของปัญหา ดังนี้

- 1.โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
- 2.ปัญหาการฆ่าตัวตาย
- 3.โรคจากการประกอบอาชีพ (โรคปวดกล้ามเนื้อ)

รพ.สต.บ้านสายดงยางได้ร่วมกันคิดแก้ไขปัญหาโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ร่วมกับชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขรพ.สต.บ้านสายดงยาง ผู้นำชุมชน อบท. และได้เกิดแนวคิดการทำหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงขึ้น ซึ่งในปี 2557 ให้ทำ 1 หมู่บ้าน เพื่อเป็นต้นแบบให้กับหมู่บ้านอื่นๆได้นำแนวทางไปประยุกต์ใช้ต่อไป จึงเกิดนวัตกรรม “หนองอ้ายตุ้มโมเดล” ขึ้น



กระบวนการที่ได้จากหนองอ้ายตุ้มโมเดล ประสบความสำเร็จ จนได้เป็นตัวแทนจาก สสจ.พิจิตร ไปนำเสนอผลงานในระดับเขต และได้รับโล่พระราชทานจากประกาศเกียรติคุณจากสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด หมู่ที่ ๘ บ้านหนองอ้ายตุ้ม ต.ทับคล้อ อ.ทับคล้อ จ.พิจิตร ในปี ๒๕๕๘ ทำให้ทุกหมู่บ้านในเขตตำบลทับคล้อ และตำบลข้างเคียง เข้ามาศึกษาแนวทาง และนำไปประยุกต์ใช้ในหมู่บ้านของตนเอง

ปัจจุบันมีการขยายผลการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม นำมาประยุกต์ใช้ทุกหมู่บ้านในเขต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายดงยาง โดยผู้นำชุมชนแต่ละหมู่บ้านได้ขอสนับสนุนงบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทับคล้อ เกิดความเข้มแข็งและความยั่งยืนในชุมชนอย่างแท้จริงเนื่องจาก ชุมชนเป็นผู้คิดแก้ไขปัญหาเองและลงมือปฏิบัติเอง

“หนองอ้ายตุ้มโมเดล”

ข้อมูลทั่วไปของหมู่ ๘ บ้านหนองอ้ายตุ้ม

สมัยก่อนบ้านหนองอ้ายตุ้ม มีทางตัดผ่านเป็นเกวียน ยังไม่เป็นถนน หมู่บ้านต่างๆที่อยู่ใกล้เคียงใช้เกวียนเทียมควายเพื่อไปตัดไม้ แถวตำบลท้ายตง อำเภอชนแดน ต้องผ่านหมู่บ้านหนองอ้ายตุ้ม ที่ตั้งวัดหนองอ้ายตุ้มสมัยก่อนมีหนองน้ำอยู่หน้าวัด (ปัจจุบันถมดินหมดแล้ว) เมื่อเกวียนที่ชาวบ้านหมู่บ้านใกล้เคียงผ่านมา จึงนำควายมาพักกินน้ำที่หนองน้ำนี้ และมีควายตัวหนึ่งตายในหนองน้ำ ซึ่งเป็นความเขาตุ้ม จึงเรียกตามชื่อหนองน้ำและควายเขาตุ้มที่ตาย ว่า “หนองอ้ายตุ้ม”

บ้านหนองอ้ายตุ้มแยกมาจากบ้านสายดงยางหมู่ที่ ๖ เมื่อ พ.ศ.๒๕๒๙ มีผู้ใหญ่บ้านคนแรกชื่อ ผู้ใหญ่วรย์ สุมาลย์

ลักษณะภูมิศาสตร์

- ทิศเหนือ ติดกับหมู่ที่ ๑๒ บ้านยางสามต้น ตำบลเขาเจ็ดยอก
- ทิศใต้ ติดกับหมู่ที่ ๙ บ้านทับคล้อ ตำบลทับคล้อ
- ทิศตะวันออก ติดกับหมู่ที่ ๑๒ บ้านวังแดง ตำบลเขาทราย
- ทิศตะวันตก ติดกับหมู่ที่ ๖ บ้านสายดงยาง ตำบลทับคล้อ

ระยะทางห่างจากตัวอำเภอทับคล้อ ๖ กิโลเมตร

ระยะทางห่างจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายดงยาง ๓ กิโลเมตร

การเมืองการปกครอง

แยกออกมาจากบ้านสายดงยาง ปี ๒๕๒๙

นายพิชิต	คงวิชา	ผู้ใหญ่บ้าน
นายประยูร	ผิวทอง	ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน
นายณรงค์	เปรมจิตต์	ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน
นายบุญส่ง	คงวิชา	สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล
นายทองพูน	สารวัช	สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล
นายบุญส่ง	คงวิชา	ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๘

องค์กรอาสาสมัคร/เครือข่ายภาคประชาชนระดับหมู่บ้าน

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ๑๒ คน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายดงยาง อ.ทับคล้อ จ.พิจิตร

แกนนำชุมชนจำนวน ๒๐ คน
 มีคุ่มในหมู่บ้านทั้งหมด ๑๑ คุ่ม (ประธานคุ่มละ ๑ คน)
 กลุ่ม/ชมรมด้านสุขภาพในหมู่บ้าน
 ชมรมสร้างสุขภาพ/ออกกำลังกาย รำไม้พลอง
 ชมรมผู้สูงอายุ
 ชมรมเกษตรปลอดสารพิษ

ข้อมูลทรัพยากร

๑.	จำนวนหลังคาเรือน	๑๘๘	หลัง
๒.	ประชากร จากการสำรวจ	๖๖๙	คน
	ชาย	๓๓๕	คน
	หญิง	๓๓๔	คน
๓.	ร้านค้า จำนวน	๓	ร้าน
๔.	ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร		
	๔.๑ ข้าวเป็นอาชีพหลัก		
	๔.๒ ปลูกพืชสวนครัว		
	๔.๓ ทำสวน ทำไร่		
	๔.๔ การเลี้ยงสัตว์		
๕.	มีประปาส่วนภูมิภาค		
๖.	มีไฟฟ้าใช้ครบทุกครัวเรือน		

แหล่งน้ำธรรมชาติ

คลองหนองอ้ายตุ้
 อ่างเก็บน้ำบ้านหนองอ้ายตุ้ ๑๐ ไร่ ๑ อ่าง
 คลองล่องกอกน้อย
 สระสาธารณะ ๓ แห่ง

หน่วยบริการสาธารณะทางสังคม/การศึกษา/สาธารณสุข ที่มีในหมู่บ้าน ดังนี้

ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน	จำนวน ๑ แห่ง
หอกระจายข่าว	จำนวน ๑ แห่ง
ตู้โทรศัพท์สาธารณะ	จำนวน ๑ แห่ง
วัด	จำนวน ๑ แห่ง (ชื่อวัดชัยศรี)
โรงเรียนประถมศึกษา	จำนวน ๑ แห่ง (ชื่อโรงเรียนวัดชัยศรี)
ศูนย์บริการและถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตรประจำตำบลทับคล้อ	๑ แห่ง
ที่ทำการกองทุนหมู่บ้าน	จำนวน ๑ แห่ง
ที่ทำการโครงการ กขคจ	จำนวน ๑ แห่ง
ศูนย์เรียนรู้ชุมชน	จำนวน ๑ แห่ง
ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน	จำนวน ๑ แห่ง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายดงยาง อ.ทับคล้อ จ.พิจิตร

ผลิตภัณฑ์/สินค้า ของหมู่บ้าน

กลุ่มผลิตภัณฑ์แปรรูปกล้วยพิจิตรรา
ดอกไม้จันทน์/พวงหรีด
ปุ๋ยชีวภาพ
กลุ่มผักปลอดสารพิษ

แหล่งกองทุนที่มีอยู่ในหมู่บ้าน

๑. กองทุนหมู่บ้านหนองอ้ายตุ้
๒. กลุ่มปุ๋ยอัดเม็ดชีวภาพ
๓. กองทุน กข.คจ. บ้านหนองอ้ายตุ้
๔. กองทุนแม่ของแผ่นดินบ้านหนองอ้ายตุ้
๕. กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิตบ้านหนองอ้ายตุ้
๖. ศูนย์ข้าวชุมชนบ้านหนองอ้ายตุ้

ข้อมูลด้านสุขภาพ

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๑๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒.๖๙
ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๘.๔๕
ผู้พิการ จำนวน ๑๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒.๓๙
ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต จำนวน ๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐.๖
ผู้สูงอายุ ๑๐๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๙
ติดบ้าน ๓ คน	
ติดเตียง - คน	
ติดสังคม ๑๐๔ คน	

ประชากรกลุ่มเป้าหมายอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๕๕๖ คน แบ่งออกเป็น

- กลุ่มวัยรุ่น ๑๓-๒๔ ปี จำนวน ๙๓ คน
กลุ่มวัยกลางคน ๒๕-๕๙ ปี จำนวน ๓๖๗ คน
กลุ่มผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐๗ คน

กลุ่มเสี่ยง

กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๒
ผู้ที่มีรอบเอวเกิน จำนวน ๑๕๘ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๔
พฤติกรรมเสี่ยง ดื่มสุรา จำนวน ๗๘ ราย ร้อยละ ๑๔.๐๓
พฤติกรรมเสี่ยง สูบบุหรี่ จำนวน ๔๖ ราย ร้อยละ ๘.๒๗

ข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปของกองสุศึกษา

๑.ด้านการบริหารจัดการ

๑.๑ มีทีมแกนนำในการขับเคลื่อนหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค

หมู่ที่ ๘ บ้านหนองอ้ายตุ้ มีการจัดประชุมเพื่อแต่งตั้งคณะกรรมการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ โดยมีคณะกรรมการทั้งหมด ๒๐ คน มีการแบ่งบทบาทหน้าที่ไว้อย่างชัดเจนในที่ประชุม ดังนี้

๑. ประธาน นายพิชิต คงวิชาผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๘ บ้านหนองอ้ายตุ้
๒. รองประธาน นายเอก ขุนทอง ประธานชมรมรำไม้พลอง
๓. เลขานุการ นายประยูร ผิวทอง และนางอรทัย เจริญสุข
๔. เกรียณิก นางสายฝน ยิ่งกว่าชาติ และ นางลำดวน สังฆะคาม
๕. ปฏิคม นายเทวิน สิงห์ฤกษ์ และ นายณรงค์ เปรมจิตต์
๖. ประชาสัมพันธ์ อบต.บุญส่ง คงวิชา, นายธนีสร์ ธนาภาธีร์วัฒน์ และ นางชนิษฐา สุวรรณมณี
๗. กรรมการ นายทองพูน สารธวัช, นางสมยา คงวิชา, นายชน จันทร, นางสาวราญ เถวนสารีกิจ, นางสุนีย์ ควรชื่นใจ, นางเรียม จันทร, นางประมวล บุญแร่, นายสุนทร เถวนสารีกิจ, นางอุดม พระเคนจิตร

๑.๒ มีระบบข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒๘. ของหมู่บ้าน

- แบบสัมภาษณ์ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ได้ ข้อมูลโดยให้แกนนำหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลงเก็บข้อมูลประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของหมู่ ๘ บ้านหนองอ้ายตุ้
- แบบประเมินภาวะสุขภาพก่อนทำโครงการและหลังทำโครงการ ทำในผู้ที่มีกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และผู้ที่มีรอบเอวเกิน เก็บข้อมูลโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและ อสม.หมู่ที่ ๘ บ้านหนองอ้ายตุ้

๑.๓ มีแผนหรือโครงการหรือกิจกรรมในการดำเนินงานพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค

มีการทำประชาคมเพื่อค้นหาปัญหาและจัดทำแผนงานโครงการร่วมกัน โดยการมีส่วนร่วมของประชาชนในหมู่บ้าน ผู้นำชุมชน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูโรงเรียนวัดชัยศรี กรรมการวัดชัยศรี และเกษตรกรตำบลทับคล้อ เป็นผู้ขับเคลื่อนแผนงานโครงการร่วมกัน



๒.ด้านกระบวนการดำเนินงาน

๒.๑ มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของประชาชน ครอบคลุม ๓๐.๓๕.

(๑) อาหาร

- มีการจัดกิจกรรมอบรมทำปุ๋ยอินทรีย์น้ำและสารไล่แมลงลดการใช้สารเคมี เพื่อใช้ในการปลูกผักปลอดสารพิษในชุมชน เชิญนักวิชาการเกษตรมาช่วยสอนให้กับชาวบ้าน โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน โรงเรียน วัด และ อบต.



- จัดสถานที่ทำแปลงผักปลอดสารพิษ โดยใช้บริเวณวัด นักเรียนและชาวบ้านช่วยกันปลูกผักปลอดสารพิษโดยใช้ปุ๋ยอินทรีย์น้ำและสารไล่แมลงที่จัดทำขึ้น ส่วนผลผลิตที่ได้ จะนำมาให้นักเรียนเพื่อทำเป็นอาหารกลางวัน



- จัดอบรมให้ความรู้เรื่องอาหารลดเสี่ยง ลดโรค ให้กับกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โดยนักโภชนาการจากโรงพยาบาลท่าวัด



- การปลูกผักปลอดสารพิษไว้กินเองโดยใช้ปุ๋ยอินทรีย์น้ำและสารไล่แมลง ไม่มีการใช้สารเคมี ชาวบ้านมีการทานผักผลไม้สด วันละอย่างน้อยครั้งก็โลกร่มต่อคนต่อวัน มีปราชญ์เกษตรกรคอยให้ความรู้แก่ชาวบ้าน



(๒) ออกกำลังกาย

- จัดกิจกรรมออกกำลังกาย รำวงย้อนยุค รำไม้พลอง เต้นฮูลาฮูป ทุกวัน อังคาร พุธ ศุกร์ เสาร์ เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. เนื่องจากในบริบทของชุมชนนี้จะมีตลาดนัดในวันจันทร์ พุธ ศุกร์ ชาวบ้านต้องออกขายของ บางรายก็จะออกไปซื้อกับข้าว ทำให้วันดังกล่าวชาวบ้านจะไม่มีเวลาว่างในช่วงเย็น จึงได้กำหนดวันออกกำลังกายเป็น ทุกวันอังคาร พุธ เสาร์ และพื้นที่ที่อยู่ไกล จะให้ประธานคุ้มเป็นผู้ขับรถพาลูกคุ้มมาส่ง ซึ่งเป็นข้อตกลงที่ตั้งไว้ในวันทำประชาคมหมู่บ้าน และได้รับความร่วมมือจากครูโรงเรียนวัดชัยศรีและผู้จัดการ ธกส.สาขาตำบลคือเป็นผู้ฝึกสอนการรำวงย้อนยุค ๓ส. ทำให้ได้รับความสนใจจากชาวบ้าน เกิดเป็นชมรมรำวงย้อนยุคที่เข้มแข็ง สามารถแสดงโชว์ในงานต่างๆ



- จัดกิจกรรม เดิน - วิ่ง วันวิสาขบูชา โดยแกนนำหมู่ที่ ๘ บ้านหนองอ้ายตุ้ จัดกิจกรรมร่วมกับชมรมวิ่งตำบลคือ ๔๘ โดยจะจัดที่วัดชัยศรี บ้านหนองอ้ายตุ้ เป็นประจำทุกปี มีผู้เข้าร่วมงานมากกว่า ๓๐๐ คน



(๓) อารมณ

- จัดอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำกลุ่มสุขภาพจิต เชิญวิทยากรฝ่ายสุขภาพจิต โรงพยาบาลทับคล้อมาให้ความรู้กับแกนนำ โดยอบรมเรื่องการจัดการความเครียด การเฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า และให้แกนนำกลุ่มที่ได้รับการอบรม ไปถ่ายทอดให้ความรู้ในหมู่บ้าน



(๔) ส.สุรา

- มีการกำหนดข้อตกลงร่วมกันในชุมชน โดยมีข้อตกลง ดังนี้
 ๑. งดการดื่มสุราในวันพระ
 ๒. ลดการดื่มสุราในงานบุญ



- ประกวดบุคคลต้นแบบด้านการ ลด ละเลิก สุรา บุหรี่ เพื่อเป็นต้นแบบให้กับหมู่บ้าน

(๕) ยาสูบ / บุหรี่

- จัดกิจกรรมรณรงค์ ลด ละ เลิก บุหรี่ และยาเสพติดทุกชนิด รณรงค์ทุกๆ ๒ เดือน ร่วมกับ ชุมชนและโรงเรียน



ผลที่เกิดขึ้นจากการใช้ข้อตกลงร่วมกันในชุมชน

งานบุญที่จัดในวัด งานทอดกฐิน งานทอดผ้าป่า ไม่มีการดื่มเหล้าในวัด ๑๐๐% ส่วนงานบวชที่จัดตามบ้าน จะไม่จัดเตรียมเหล้าไว้ให้ทุกโต๊ะเหมือนเมื่อก่อน จะให้เหล้าในกรณีที่ชาวบ้านหรือแขกร่วมงานร้องขอ และในวันพระไม่มีผู้ที่ดื่มสุราทั้งในและนอกวัด เพราะปลูกฝังความเชื่อทางด้านจิตใจว่าจะเป็นบาป

มีผู้เข้าร่วมออกกำลังกายจำนวนเพิ่มขึ้น ผู้ที่ไม่มีรถ เช่น ผู้สูงอายุ ก็สามารถออกจากบ้านที่ห่างไกลมาออกกำลังกายได้ เนื่องจากประธานคุ้มคอยรับส่ง อำนวยความสะดวก

๒.๓ การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ภาคีเครือข่ายที่ให้การสนับสนุน มีดังนี้

- องค์การบริหารส่วนตำบลทับคล้อ สนับสนุนงบประมาณในการจัดทำโครงการหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายดงยาง ให้ความรู้ ให้คำแนะนำ และร่วมมือดำเนินโครงการกับแกนนำชุมชนบ้านหนองอ้ายตุ้
- โรงเรียนวัดชัยศรี คณะครูโรงเรียนวัดชัยศรี มาร่วมฝึกสอนทำเต็นร่ว่งย่อนยุคให้กับชาวบ้านกลุ่มร่ว่งย่อนยุค และนักเรียนมาร่วมมือกับชุมชนในการปลูกผักปลอดสารพิษในแปลงผักสาธิตของชุมชน
- วัดชัยศรี สนับสนุนสถานที่ในการออกกำลังกาย ลานกิจกรรม สถานที่จัดการอบรม
- เกษตรตำบลทับคล้อ มีนักวิชาการเกษตรมาให้ความรู้เรื่องการปลูกผักปลอดสารพิษ สอนการทำปุ๋ยอินทรีย์น้ำ / สารไล่แมลง เพื่อลดการใช้สารเคมี
- โรงพยาบาลทับคล้อ มีการจัดอบรมแกนนำด้านสุขภาพจิต โดยวิทยากรจากฝ่ายสุขภาพจิต โรงพยาบาลทับคล้อ
- ชมรมวิ่งทับคล้อ๔๘ สนับสนุนในเรื่องการจัดงานเดิน - วิ่ง วันวิสาขบูชา เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกายของคนในชุมชน
- ชมรม อสม. สนับสนุนอุปกรณ์กีฬาให้กลุ่มออกกำลังกาย

การมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาโดยชุมชน

ชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพชุมชน โดยชุมชนเป็นผู้ของงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทับคล้อ มาเขียนโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพในชุมชน คือ ปัญหาโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งได้จัดทำโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในปี 2559 จำนวน 3 โครงการ และในปี 2560 จำนวน 3 โครงการดังนี้

ปี พ.ศ.2559

โครงการพัฒนาหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรม3อ.3ส.	งบประมาณ 17,050 บาท
โครงการปรับพฤติกรรมเปลี่ยนสุขภาพประชาชนบ้านสายดงยาง	งบประมาณ 19,575 บาท
โครงการปรับพฤติกรรมเปลี่ยนสุขภาพประชาชนบ้านสายสมบูรณ์	งบประมาณ 17,775 บาท

ปี พ.ศ.2560

โครงการชุมชนร่วมใจต้านภัยลด ละ เลิกบุหรี่บ้านหนองอ้ายตุ้	งบประมาณ 10,150 บาท
โครงการชุมชนร่วมใจต้านภัยลด ละ เลิกบุหรี่บ้านสายคลองแห้ง	งบประมาณ 10,150 บาท
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ3อ.3ส.ประชาชนบ้านใหม่สายดงยาง	งบประมาณ 13,350 บาท
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ3อ.3ส.ประชาชนบ้านบ่อทราย	งบประมาณ 13,350 บาท
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ3อ.3ส.ประชาชนบ้านสายดงยาง	งบประมาณ 11,450 บาท

๓. ด้านผลผลิต / ผลลัพธ์

๓.๑ มีบุคคลที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพิ่มขึ้น

กิจกรรม	ก่อนทำ โครงการ	คิดเป็น ร้อยละ	หลังทำ โครงการ	คิดเป็น ร้อยละ
มีบุคคลที่ออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น	๑๒๑ คน	๒๑.๗	๔๐๔ คน	๗๒.๖
มีบุคคลที่สูบบุหรี่ลดลง	๔๖ คน	๘.๓	๓๕ คน	๖.๓
มีบุคคลที่ดื่มแอลกอฮอล์ลดลง	๗๘ คน	๑๔.๐๒	๕๑ คน	๙.๒
ผู้ที่มีรอบเอวเกินมีรอบเอวลดลง >๒ซม.	๑๕๘ คน	๒๓.๖	รอบเอวลดลง ๖๒คน	๓๙.๒๔

๓.๒ เกิดชมรมต่างๆในหมู่บ้าน ดังนี้

- ชมรมรำวงย้อนยุค มีการจัดกิจกรรมรำวงย้อนยุคทุกวันอังคาร วันพฤหัสบดี วันเสาร์



- ชมรมรำไม้พลอง มีการจัดกิจกรรมรำไม้พลอง ทุกวันอังคาร วันพฤหัสบดี วันเสาร์



- **ชมรมฮูลาฮูป** มีจำนวนสมาชิก ๓๗ คน มีการจัดกิจกรรมเต้นฮูลาฮูป ทุกวันอังคาร วันพฤหัสบดี วันเสาร์



- **ชมรมเดิน – วิ่งเพื่อสุขภาพ** มีจำนวนสมาชิก ๒๑๕ คน มีการจัดกิจกรรมเดิน วิ่งเพื่อสุขภาพเป็นประจำทุกปี



4.ด้านผลกระทบ

ตารางแสดงอัตราป่วยโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวานและโรคหลอดเลือด
ปี ๒๕๕๗-๒๕๕๘(๖เดือน) ของประชากรหมู่ที่ ๘ บ้านหนองอ้ายตุ้ อ.ทับคล้อ จ.พิจิตร

อัตราป่วย	ปี ๒๕๕๗	ร้อยละ	ปี ๒๕๕๘	ร้อยละ	ปี ๒๕๕๙	ร้อยละ
โรคความดันโลหิตสูง	๔๗	๗	๔๗	๗	๔๗	๗
โรคโรคเบาหวาน	๑๕	๒.๒	๑๕	๒.๒	๑๕	๒.๒
โรคมะเร็ง	๐	๐	๐	๐	๐	๐
โรคหลอดเลือด	๕	๐.๗	๕	๐.๗	๕	๐.๗

สรุป.... อัตราป่วยของประชากรไม่เพิ่มขึ้น กลุ่มเสี่ยงไม่ป่วยเป็นโรคเนื่องจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมตามบริบทของชุมชน

การขยายผล “หนองอ้ายตุ้มโมเดล”

จากการดำเนินงานมา ๓ ปี มีหมู่บ้านที่มาศึกษาดูงานจำนวน ๑๓ หมู่บ้าน และมีหมู่บ้านที่นำเอาแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของ หมู่ ๘ บ้านหนองอ้ายตุ้ม ไปประยุกต์ใช้จำนวน ๗ หมู่บ้านดังนี้



- หมู่ที่ ๖ บ้านสายดงยาง ตำบลทับคล้อ อำเภอทับคล้อ จังหวัดพิจิตร นำแนวทางไปประยุกต์ใช้ และผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๖ ได้เสนอแผนงานโครงการกับกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทับคล้อ ในปีงบประมาณ ๒๕๕๘ เพื่อของบประมาณในการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับชุมชนของตนเอง



- หมู่ที่ ๕ บ้านสายคลองแห้ง ตำบลทับคล้อ อำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดพิจิตร นำแนวทางไปประยุกต์ใช้ และผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๖ ได้เสนอแผนงานโครงการกับกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทับคล้อ ในปีงบประมาณ ๒๕๕๙ เพื่อของบประมาณในการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับชุมชนของตนเอง



- หมู่ที่ ๑๐ บ้านใหม่สายดงยาง ตำบลทับคล้อ อำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดพิจิตร ได้เสนอแผนงานโครงการกับกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทับคล้อ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เพื่อของบประมาณในการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับชุมชนของตนเอง



- หมู่ที่ ๗ บ้านบ่อทราย และหมู่ที่ ๑๑ บ้านบ่อทรายพัฒนา ตำบลทับคล้อ อำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดพิจิตร ได้เสนอแผนงานโครงการกับกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทับคล้อ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เพื่อของบประมาณในการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับชุมชนของตนเอง



- หมู่ที่ ๑ และ หมู่ที่ ๒ ตำบลท้ายทุ่ง อำเภอทับคล้อ จังหวัดพิจิตร มาศึกษาดูงานโดยการพาแกนนำชุมชน ๒๐ คน ลงมาดูพื้นที่หมู่ที่ ๘ บ้านหนองอ้ายตุ้ โดยศึกษาเรื่องการทำปุ๋ยอินทรีย์น้ำและสารไล่แมลงเพื่อนำไปใช้ในการปลูกผักปลอดสารพิษในหมู่บ้านของตนเอง และศึกษาในเรื่องการร่ววงย้อนยุค จนเกิดชมรมร่ววงย้อนยุคขึ้นในหมู่บ้านที่เข้มแข็ง สามารถนำไปแสดงโชว์ในงานต่างๆได้



ความภาคภูมิใจของผลงานเด่น

- ได้เป็นตัวแทน สสจ.พิจิตรจัดบูธระบบสุขภาพระดับอำเภอ DHS และนำเสนอผลการดำเนินงาน หมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในรูปแบบ “หนองอ้ายตุ้โมเดล” ร่วมกับตัวแทนของแต่ละจังหวัดในเขตบริการสุขภาพที่ ๓ ในเวทีการประชุมขับเคลื่อนนโยบายการพัฒนาเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ เขตบริการสุขภาพที่ ๓



- แกนนำหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หมู่ที่ ๕ บ้านหนองอ้ายตุ้ ได้เป็นตัวแทนของ สสจ.พิจิตร ไปนำเสนอผลงานระดับเขต ปี ๒๕๕๘ ในเวทีของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



- ได้รับโล่พระราชทานประกาศเกียรติคุณจากสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชสยามมกุฎราชกุมาร
 หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
 หมู่ที่ ๘ บ้านหนองอ้ายตุ้ ต.ทับคล้อ อ.ทับคล้อ จ.พิจิตร

