



แบบสรุปชุมชนเข้มแข็ง 3อ 3ส

ชื่อ ชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็ง

ผู้รับผิดชอบ รพ.สต.บ้านดงเจริญ

-ความเป็นมา

จากการสืบทอด วัฒนธรรมประเพณีอันดีงามของคนไทยดั้งเดิมนั้น "ผู้สูงอายุ" จัดเป็นบุคคลที่คนรุ่นหลังให้ความเกรงใจ ให้เกียรติ ความเคารพนับถือ ผู้สูงอายุจึงนับเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า ทั้งด้านการสั่งสมประสบการณ์ และการสืบสานวัฒนธรรม

แต่ปัจจุบัน สังคมโลกกำลังอยู่ในระยะเปลี่ยนแปลง ผ่านเข้าสู่ยุคความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยีสมัยใหม่ การสื่อสารฉับไวก้าวไกลทั่วทุกมุมโลกส่งผลให้จิตใจคนไปหลงในวัตถุนิยม มีการแข่งขันดิ้นรนทำมาหากินเพื่อความอยู่รอดของตนเองและครอบครัว ยึดติดกับรูปแบบ หรือองค์ประกอบภายนอกมากกว่าสาระหรือแก่นแท้ของจิตใจ ไม่มีเวลาให้การดูแลเอาใจใส่ต่อผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุขาดการเอาใจใส่

เพื่อให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมร่วมกันในกลุ่ม เป็นเครือข่ายในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยตนเอง ยังได้พัฒนาสุขภาพจิตของผู้สูงอายุเอง เกิดความภาคภูมิใจ เห็นคุณค่าในตนเองที่สามารถบำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชนได้

-วัตถุประสงค์

-เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเป็นแกนนำในการดูแล ส่งเสริมสุขภาพ ของชุมชน

-เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งกายและใจ

-เพื่อให้ผู้สูงอายุมีเวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้ซึ่งกันและกัน

-เป้าหมาย

ผู้สูงอายุใน ตำบลวังจี้ว

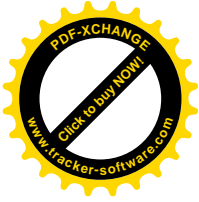
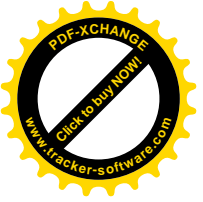
-การดำเนินการ

-ศึกษาข้อมูลการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ/ชุมชน

-จัดเวทีให้ผู้สูงอายุพบปะ แลกเปลี่ยนความคิด พุดคุยกัน อย่างต่อเนื่อง

-จัดตั้งคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ/กรรมการเครือข่าย

-ติดตามผลการดำเนินงาน



-สรุปผลที่ได้

ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการดูแลสุขภาพของตนเอง ปฏิบัติตนในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสุข กระตือรือร้นในการเข้าร่วมกิจกรรม

-ปัญหา/ข้อเสนอแนะ

สมาชิกชมรมส่วนใหญ่มีอายุมากการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ จึงต้องมีความระมัดระวังเป็นพิเศษ