

ประวัติความเป็นมา

ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังจี้ใต้ อำเภอคงเจริญ จังหวัดพิจิตร ได้เริ่มก่อตั้งและดำเนินงานมาเมื่อประมาณปี พ.ศ.2545 โดยการสนับสนุนของสถานีอนามัยตำบลวังจี้ ให้ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปมีการรวมตัวช่วยเหลือและทำกิจกรรมกันภายในกลุ่ม ซึ่งในช่วงแรกของการก่อตั้งชมรมนั้นยังไม่มีรูปแบบ แผนงาน กิจกรรม และคณะกรรมการดำเนินงานอย่างชัดเจน จวบจนเมื่อปลายปี พ.ศ. 2549ทางสถานีอนามัยตำบลวังจี้จึงได้ปรึกษา คุณตาทอง สะแกวัง ,คุณตาสนิท อ้วนหงวน และแกนนำชุมชนอีกหลายท่านเพื่อดำเนินงานจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุอย่างเป็นรูปธรรม โดยนัดแกนนำผู้สูงอายุทั้ง 10 หมู่บ้านประชุมปรึกษาหารือในการหาแนวทางการจัดตั้งชมรม เมื่อวันที่ 1 มกราคม พ.ศ.2550พร้อมทั้งเลือกตั้งคณะกรรมการชมรม กำหนดวัตถุประสงค์ ทัศนาจร แนวทาง เป้าหมาย กิจกรรม ระเบียบ ข้อบังคับ ของชมรม หลังจากนั้นจึงประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุที่อยู่ในตำบลวังจี้ใต้ได้ทราบและเปิดรับสมัครเป็นสมาชิกและเริ่มดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ตั้งแต่นั้นมา โดยมีคุณตาทอง สะแกวัง เป็นประธานคนแรกของชมรม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุภายในตำบลวังจี้ใต้เกิดการรวมกลุ่มช่วยเหลือกันภายในชุมชน
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงทั้งทางด้านจิตใจ สติปัญญา ร่างกาย และสังคม
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเอง ครอบคลุม และชุมชนชุมชนได้พร้อมทั้งเป็นที่ยอมรับของครอบครัว ชุมชน และสังคม
4. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แลกเปลี่ยนภูมิปัญญาท้องถิ่นรวมทั้งสืบสานภูมิปัญญาไทย
5. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเป็นแกนนำในการสืบทอดวัฒนธรรม ประเพณีอันดีงามของชุมชน
6. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีอาชีพเสริม และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

กิจกรรมของชมรม

- 1.สำรวจข้อมูลผู้สูงอายุและขึ้นทะเบียนผู้สูงอายุใหม่
- 2.ประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ
- 3.จัดอบรมการดูแลสุขภาพตนเอง และตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นให้กับสมาชิกผู้สูงอายุ
- 4.จัดประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ
- 5.ส่งเสริมการออกกำลังกายผู้สูงอายุ โดยรำไม้พลอง รำกลองยาวและซึ่จักรยาน
- 6.กลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนออกเยี่ยมผู้สูงอายุที่ป่วย, ด้อยโอกาสยากจนและอยู่คนเดียวเพื่อให้กำลังใจ มอบเวชภัณฑ์และ สิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็น
- 7.ส่งเสริมประเพณีวัฒนธรรม

- บำเพ็ญบุญ ไหว้พระ ฟังธรรมทุกวันพระ และวันสำคัญทางศาสนา
- บำเพ็ญบุญโดยการไหว้พระ(นำผ้าป่าไปทอด)
- จัดแห่เทียนจำนำพรรษา ถวายวัดในเขตตำบลวังจี้วใต้
- จัดตีกลองยาวในงานประเพณีต่างๆ
- จัดงานวันสงกรานต์ สรงน้ำพระรดน้ำคำหัวผู้สูงอายุ
- จัดแข่งขันกีฬาพื้นบ้านและประเพณีดั้งเดิม
- ร่วมแห่บายศรีวันเกิดหลวงพ่อเขียน

8.จัดถรณ์รงค์เทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระราชินีนาถโดยขี้จักรยานไปทุกหมู่บ้านในตำบลวังจี้วใต้

9.การส่งเสริมฟื้นฟูอาชีพ ส่งเสริมกลุ่มจักสานและส่งเสริมกลุ่มทอผ้าภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ กลุ่มดอกไม้จันทร์ กลุ่มกลองยาว

10.จัดสวัสดิการและส่งเสริมความสามัคคีในกลุ่มสมาชิกโดยจัดตั้งฌาปนกิจสงเคราะห์และร่วมเป็นเจ้าของภาพสวดพระอภิธรรมเมื่อสมาชิกเสียชีวิต

ตัวอย่างกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุที่ดำเนินการ

