

แผนปฏิบัติงานฟื้นฟูด้านสุขภาพจิตเร่งด่วนหลังน้ำลด จังหวัดพิจิตร

สภาพปัญหา	กลุ่มเป้าหมาย	แผนระยะสั้น	แผนระยะยาว
๑.กลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตาย ๒.ครอบครัวผู้จมน้ำตาย	<u>กลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตายสูง (สีแดง)</u> -เสี่ยงฆ่าตัวตาย -ครอบครัวผู้จมน้ำตาย	๑.ในรายผิดปกติ ให้ติดตามเยี่ยมดูแลการรับประทานยา และเฝ้าระวังความผิดปกติ ทุกสัปดาห์ หากพบอาการผิดปกติ ให้ส่งต่อตาม ระบบ ๒.ในรายที่เข้าสู่ภาวะปกติเยี่ยมติดตาม ต่อเนื่อง เดือนละ ๑ ครั้ง นาน ๖ เดือน ๓.พัฒนาศักยภาพเครือข่าย/จิตอาสา ใน การ เฝ้าระวังและส่งต่อ	๑.พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดย ชุมชน ๒.พัฒนาเครือข่ายจิตอาสาให้สามารถ ดำเนินการดูแลผู้ป่วยต่อเนื่อง
๑.ผู้มีภาวะซึมเศร้า ๒.เครียดสูง ๓.ผู้ป่วยจิตเวชเก่า ๔.ผู้สูญเสียทรัพย์สิน/ตงงาน	<u>กลุ่มเสี่ยงปานกลาง(สีเหลือง)</u> ภาวะซึมเศร้า เครียดสูง ผู้ป่วยจิตเวชเก่า	๑.ประเมินภาวะสุขภาพจิต จำแนกตาม ความรุนแรง ๒.ติดตามการรับประทานยาและอาการ ผิดปกติ หากพบความผิดปกติให้ส่งต่อ ตามระบบ ๓.จัดส่งยาสำหรับผู้ป่วยจิตเวชในพื้นที่ น้ำท่วม/ไม่สามารถมารับยาได้ ๔.เยี่ยมติดตาม/เฝ้าระวังเดือนละ ๑ ครั้ง	๑.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้สิ่งดีๆที่ เกิดขึ้นในพื้นที่ ๒.อบรมการใช้สุขบัญญัติความสุข ๑๐ประการ ๓.ฟื้นฟูความรู้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/ อสม.ในการใช้เครื่องมือคัดกรอง

แผนปฏิบัติงานฟื้นฟูด้านสุขภาพจิตเร่งด่วนหลังน้ำลด จังหวัดพิจิตร

สภาพปัญหา	กลุ่มเป้าหมาย	แผนระยะสั้น	แผนระยะยาว
	<u>กลุ่มเสี่ยงปานกลาง</u> (สีเหลือง)	๕. คืบข้อมูลหน่วยงานท้องถิ่นเพื่อร่วม แก้ไขปัญหาด้วยกัน ตามสภาพของ ท้องถิ่น	
ประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วมขัง สิ่งแวดล้อมไม่เหมาะสม การเดินทาง ลำบาก ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ ตามปกติ	-ผู้ที่บ้านน้ำท่วมขังเป็นระยะเวลานาน เกิน ๑ เดือน -ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้พิการ เด็ก หญิงตั้งครรภ์	๑.เฝ้าระวังโดยการใช้แบบคัดกรอง ภาวะเครียด ซึมเศร้า และเสี่ยงฆ่าตัว ตาย๒.หากพบผิดปกติ ส่งต่อตามระบบ ๓.ในรายปกติให้สุขภาพจิตศึกษา	-ประสานส่วนท้องถิ่น ในการจัดกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน ตามความ เหมาะสมของพื้นที่ -สร้างเครือข่ายสุขภาพจิตนอกระบบ สาธารณสุข
พื้นที่น้ำท่วม ๓ เทศบาลเมือง มีสถานพยาบาลได้รับ ผลกระทบ เจ้าหน้าที่ไม่สามารถไปทำงาน ได้โดยสะดวก ประชาชนเดือดร้อน เจ้าหน้าที่ต้องออกหน่วยบริการเยี่ยมผู้ป่วย ที่บ้าน	<u>กลุ่ม เสี่ยงน้อย (สีเขียว)</u> พื้นที่น้ำท่วม -โรงพยาบาล -สสอ. -รพ.สต. น้ำท่วมเสียหาย	๑.สร้างขวัญกำลังใจเจ้าหน้าที่ ๒.สนับสนุนวัสดุ/อุปกรณ์ อำนวยความ สะดวกในการดำเนินงาน ๓.หมุนเวียนบุคลากรในพื้นที่น้ำท่วมได้ พักผ่อน ๔.กิจกรรมสร้างสุขในระดับพื้นที่	๑.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเครือข่าย สุขภาพจิตพื้นที่น้ำท่วมกับจังหวัดที่ ประสบปัญหาเดียวกัน