

แผนปฏิบัติงานฟื้นฟูด้านสุขภาพจิต จังหวัดพิจิตร

สภาพปัญหา	กลุ่มเป้าหมาย	แผนระยะสั้น	แผนระยะยาว
1.มีน้ำท่วมเป็นเวลานาน 2.มีทรัพย์สินเสียหาย 3.มีบุคคลในครอบครัวผู้จมน้ำตาย	<u>กลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตายสูง (สีแดง)</u> -เสี่ยงฆ่าตัวตาย -ครอบครัวผู้จมน้ำตาย	1.ในรายผิดปกติ ให้ติดตามเยี่ยมดูแลการรับประทานยา และเฝ้าระวัง ความผิดปกติ ทุกสัปดาห์ หากพบอาการผิดปกติ ให้ ส่งต่อตามระบบ 2.ในรายที่เข้าสู่ภาวะปกติเยี่ยมติดตามต่อเนื่อง เดือนละ 1 ครั้ง นาน 6 เดือน 3.พัฒนาศักยภาพเครือข่าย/จิตอาสา ในการ เฝ้า ระวังและส่งต่อ	1.พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดย ชุมชน 2.พัฒนาเครือข่ายจิตอาสาให้สามารถ ดำเนินการดูแลผู้ป่วยต่อเนื่อง
1.ผู้มีภาวะซึมเศร้า 2.เครียดสูง 3.ผู้ป่วยจิตเวชเก่า 4.ผู้สูญเสียทรัพย์สิน/ตงงาน	<u>กลุ่มเสี่ยงปานกลาง (สีเหลือง)</u> ภาวะซึมเศร้า เครียดสูง ผู้ป่วยจิตเวชเก่า	1.ประเมินภาวะสุขภาพจิต จำแนกตามความรุนแรง 2.ติดตามการรับประทานยาและอาการผิดปกติ หาก พบความผิดปกติให้ส่งต่อตามระบบ 3.จัดส่งยาสำหรับผู้ป่วยจิตเวชในพื้นที่น้ำท่วม/ไม่ สามารถมารับยาได้ 4.เยี่ยมติดตาม/เฝ้าระวังเดือนละ 1 ครั้ง 5. ค้นข้อมูลหน่วยงานท้องถิ่นเพื่อร่วมแก้ไขปัญหาดังกล่าว ด้วยกัน ตามสภาพของท้องถิ่น	1.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้สิ่งดีๆที่ เกิดขึ้นในพื้นที่ 2.อบรมการใช้สุขบัญญัติความสุข 10ประการ 3.ฟื้นฟูความรู้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/ อสม.ในการใช้เครื่องมือคัดกรอง

แผนปฏิบัติงานฟื้นฟูด้านสุขภาพจิต จังหวัดพิจิตร

สภาพปัญหา	กลุ่มเป้าหมาย	แผนระยะสั้น	แผนระยะยาว
	<u>กลุ่มเสี่ยงปานกลาง (สีเหลือง)</u>		
ประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วม ขัง สิ่งแวดล้อมไม่เหมาะสม การเดินทาง ลำบาก ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ ตามปกติ	-ผู้ที่บ้านน้ำท่วมขังเป็นเวลานาน เกิน 1 เดือน -ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้พิการ เด็ก หญิงตั้งครรภ์	1.เฝ้าระวังโดยการใช้แบบคัดกรอง ภาวะเครียด ซึมเศร้า และเสี่ยงฆ่าตัวตาย 2.หากพบผิดปกติ ส่งต่อตามระบบ 3.ในรายปกติให้สุขภาพจิตศึกษา	-ประสานส่วนท้องถิ่น ในการจัด กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน ตามความเหมาะสมของพื้นที่ -สร้างเครือข่ายสุขภาพจิตนอกระบบ สาธารณสุข
พื้นที่น้ำท่วมเล็กน้อยการสัญจรไม่สะดวก ประชาชนเดือดร้อน สถานพยาบาลได้รับผลกระทบ เจ้าหน้าที่ ไม่สามารถไปทำงานได้โดยสะดวก เจ้าหน้าที่ต้องออกหน่วยบริการเยี่ยมผู้ป่วย ที่บ้าน	<u>กลุ่มเสี่ยงน้อย (สีเขียว)</u> - พื้นที่น้ำท่วมเล็กน้อย -โรงพยาบาล/สสอ./รพ.สต. ที่ถูกน้ำ ท่วมเสียหาย	1.สร้างขวัญกำลังใจเจ้าหน้าที่ 2.สนับสนุนวัสดุ/อุปกรณ์ อำนวยความ สะดวกในการดำเนินงาน 3.หมุนเวียนบุคลากรในพื้นที่น้ำท่วม ได้พักผ่อน 4.กิจกรรมสร้างสุขในระดับพื้นที่	1.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเครือข่าย สุขภาพจิตพื้นที่น้ำท่วมกับจังหวัดที่ ประสบปัญหาเดียวกัน